

ESPERIENZE

"...il gruppo Gomitolo Rosso aiuta donne colpite dalla mia stessa malattia donando sicurezza attraverso la condivisione del proprio vissuto..."

*"... la prima volta che ci sono stata ero scettica, pensavo fosse uno di quei gruppi terapeutici, invece mi sono sentita accolta, libera di esprimermi e di so-
stare..."*

"...non reprimi i tuoi sentimenti, né li sfoghi sconsideratamente, il gruppo aiuta, piuttosto, ad esplorarli, ad esprimerli e accettarli, per poi trovare un modo di agire appropriato, per prendersi cura di sé stesse..."

CONTATTI



Gruppo Ama Gomitolo Rosso Cosenza



GOMITOLO ROSSO



Gruppo Ama Gomitolo Rosso Cosenza

"Donne che accolgono altre donne"

**Gruppo di automutuoaiuto
per donne affette da endometriosi
-Cosenza-**

 Gruppo di automutuoaiuto
endometriosi Gomitolo Rosso Cs

Mail: info@mammachemamme.it

Cellulare: +393391924293



CHE COS'È L'ENDOMETRIOSI

L'endometriosi è una malattia cronica che colpisce 1 donna su 10 in età riproduttiva.

È una patologia complessa e difficile da diagnosticare, caratterizzata dalla presenza del tessuto endometriale in altre sedi e organi. L'infiammazione di questi tessuti causa dolori spesso invalidanti e può provocare infertilità.

La malattia ha un forte impatto psico-sociale: interferisce con la sfera emotiva e relazionale; può condizionare la vita lavorativa, il rapporto di coppia, la sessualità e la vita sociale delle donne che ne sono affette, e portare a un peggioramento complessivo della qualità della vita.

La malattia è progressiva: nel corso degli anni i sintomi tendono ad aggravarsi ed il dolore aumenta di intensità.

La prevenzione e una diagnosi precoce sono di fondamentale importanza per prevenirne le conseguenze.



COME RICONOSCERLA

I SINTOMI

- Dolori intensi durante il ciclo mestruale e/o in fase ovulatoria
- Dolori alla regione lombare che si irradiano anche nell'area del colon e del retto
- Ciclo irregolare e/o flusso mestruale abbondante
- Dolori durante e/o dopo i rapporti sessuali
- Dolori durante le visite ginecologiche
- Dolore durante la minzione e/o la defecazione
- Sangue nelle feci o nelle urine
- Spotting (perdite di sangue nel periodo compreso tra una mestruazione e l'altra)
- Nausea, diarrea e/o stitichezza e altri disturbi intestinali, mal di testa, stanchezza cronica e senso di affaticamento
- Gonfiore addominale
- Infertilità

I sintomi possono presentarsi isolati o manifestarsi contemporaneamente; la compresenza di due o più sintomi suggerisce la necessità di sottoporsi a visita specialistica.

COS'È IL "GOMITOLO ROSSO"

"UN FILO ROSSO CHE UNISCE TUTTE LE DONNE"

Il gruppo di automutuoaiuto Gomitolo Rosso nasce a Cosenza per sostenere le donne affette da endometriosi; gli incontri hanno cadenza mensile e si può partecipare previo colloquio telefonico e/o incontro informativo preliminare.

*È un gruppo **aperto, anonimo e gratuito.***

Per partecipare o per ricevere informazioni contatta il gruppo ai recapiti sul retro

