LE DEPRESSIONI ILLUSTRI

KENDRA WILSON

Kendra Wilson è una modella e, dal luglio 2005, una delle protagoniste di *The Girls Next Door*, programma simil-reality giunto alla quarta stagione. Ha partecipato ad alcuni video musicali e ed è apparsa in diversi film, programmi e serie tv, tra cui *Scary Movie 4* e *How I met your mother*.
Dal 2009 è la protagonista, insieme al marito Baskett, della serie tv *Kendra*, programma incentrato sulla vita quotidiana della coppia e sulla preparazione del matrimonio.
Kendra ha raccontato ai magazine **OK!**(1) e **NYDailyNews.com**(2) della sua depressione post parto, confessando di essere stata male per settimane, durante le quali aveva perso la voglia e l'interesse verso qualsiasi cosa, compreso suo figlio, spiegando come sia stata aiutata dalla presenza e dal supporto della sua famiglia.

KATIE HOLMES

Conosciuta nei panni di Joey, protagonista della serie tv *Dawson's Creek*, Katie Holmes è un'attrice famosa anche per il suo matrimonio con Tom Cruise. Ha recitato in numerosi film tra cui *Batman Begins*, di Cristopher Nolan, e preso parte ad alcuni musical a Broadway, come *Neverland*, spettacolo tratto dal film *Neverland. Un sogno per la vita*. Secondo il tabloid inglese **The Sun**, in seguito alla nascita di Suri, Katie ha sofferto di depressione post parto, con frequenti crisi di pianto, emotività eccessiva ed esagerata in grado di condizionare

GWYNETH PALTROW

Attrice inglese, Gwyneth Paltrow ha esordito a soli 19 anni in *Shout* rivelando il suo talento nel corso di film come *Hook – Capitano Uncino*, *Seven*, *Sliding Doors* fino a *Shakespeare in Love*, per il quale ha vinto un premio Oscar e un Golden Globe. Tra gli altri suoi film di maggior successo, ci sono *Proof* e i *Tenenbaum*. Dal 2003 è sposata con Chris Martin, Leader dei Coldplay.
L'attrice ha confessato di aver sofferto molto di depressione post-partum dopo la nascita del secondogenito Moses, ammettendo di non stare più bene con se stessa. Per cinque mesi, infatti, si è sentita estraniata dal proprio corpo e giù di morale: ha realizzato in un successivo momento, quando ha iniziato a star meglio, di aver sofferto di depressione post parto. Ne ha parlato al quotidiani **La Repubblica**(3) a Roma in occasione della presentazione di *Iron Man*, invitando le donne ad affrontare il problema.

BROOKE SHIELDS

Attrice statunitense, Brooke Shields è resa celebre dal film *Laguna blu* del 1980 e dalle sua apparizioni nelle sfilate e sui rotocalchi. Oltre a essere protagonista in diversi film, ha preso parte in programmi e serie televisive. Nella primavera del 2005 Brooke ha partecipato al *The Oprah Winfrey Show* per parlare della sua depressione post-partum, raccontando l'incapacità di rispondere alle esigenze del bambino e la difficoltà di instaurare con lui un legame affettivo.
Ha pubblicato un libro, *Down Came the Rain, nel quale* racconta la sua grave crisi depressiva e l'aiuto ricevuto dai medici. Nel libro si può leggere: "È un problema molto grave, sono stata ringraziata da molte donne per aver aperto un problema che viene troppo spesso ignorato per mancanza di informazioni, vergogna, paura. Questa è la mia

storia, personale e reale". In un articolo pubblicato su **Leiweb**[4] si può leggere un'intervista in cui parla della sua esperienza.

ANGELINA JOLIE

Attrice e produttrice cinematografica statunitense, ambasciatrice dell'Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati, ha vinto l'Oscar come migliore attrice non protagonista in *Ragazze interrotte*. Nel corso della sua carriera ha collezionato altri riconoscimenti: tre Golden Globe e due Screen Actors Guild Awards. Conosciuta nei panni di *Lara Croft*, è stata inoltre inserita nella lista delle 100 persone più influenti del mondo redatta dalla rivista Time.

In seguito al parto dei gemellini Knox e Vivienne, Angelina Jolie ha attraversato un momento difficile per la propria maternità. Senso di affaticamente, tristezza immotivata e cambio repentino di umore sono i sintomi di cui ha sofferto l'attrice, come si può leggere in un articolo uscito sul **Daily Mail Online**[5].

Link completi

1) www.nydailynews.com/gossip/2010/03/04/2010-03-04_kendra_wilkinson_reveals_she_had_ postpartum_depression _after_birth_of_her_son_ha.html
2) http://www.okmagazine.com/2010/03/ok-exclusive-kendra-reveals-struggle-with-post-baby-blues/
3) http://www.repubblica.it/2008/04/sezioni/spettacoli_e_cultura/iron-man/iron-man/iron-man.html
4) http://salute.leiweb.it/personaggi-salute/10_a_brooke-shields-parto.shtml
5) http://www.dailymail.co.uk/tvshowbiz/article-1052159/Angelina-Jolie-suffering-post-natal-depression-amid-health-fears-twins.html