

CONFERENZA STAMPA

La depressione in gravidanza e nel post partum

Napoli, 3 Luglio 2014 ore 12.00

Aula B - Dipartimento di Psichiatria
Università di Napoli SUN
Largo Madonna delle Grazie

La depressione è una malattia molto comune nelle donne in età fertile e rappresenta una delle principali complicanze durante la gravidanza e il principale fattore di rischio per la depressione post-partum.

Oltre il 70% delle madri, nei giorni immediatamente successivi al parto, manifesta sintomi lievi di depressione, rappresentati da crisi di pianto senza motivi apparenti, irritabilità, inquietudine e ansietà che, nella maggior parte dei casi, spontaneamente regrediscono. Ben più gravi e duraturi sono i sintomi della depressione post-partum, che possono protrarsi anche per un intero anno e che richiedono un intervento mirato.

Una donna che soffre di depressione post-partum ha bisogno di ritrovare la fiducia nelle proprie capacità di madre, di essere sempre accolta, ascoltata, sostenuta e liberata dai sensi di colpa e di vergogna che questa sofferenza le ha provocato, minando profondamente la sua autostima e l'immagine di sé come donna e come madre.

O.N.Da, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, ha promosso, a partire dal 2010, il progetto "Un sorriso per le mamme", con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri e del Ministero della Salute e con un contributo non condizionato di Pfizer Italia. L'iniziativa è nata allo scopo di sostenere le donne in gravidanza e nel post partum, due periodi particolari della vita femminile, durante i quali risulta difficile comunicare agli altri i propri problemi, la propria tristezza e le proprie ansie a causa di un senso di colpa che contrasta fortemente con la natura lieta della nuova nascita.

Il progetto prevede, tra le varie iniziative, anche la creazione di un network di Centri di eccellenza, omogeneamente localizzati sul territorio, e una rete territoriale di Associazioni e di Centri di Ascolto per offrire alle donne aiuto e sostegno.

PROGRAMMA

Saluto delle Autorità

Introduce e coordina

Francesca Merzagora

Presidente Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Intervengono

Mario Maj

Direttore del Dipartimento di Psichiatria dell'Università di Napoli S.U.N.

Alfonso Tortorella

Docente di Psichiatria dell'Università di Napoli S.U.N.

Claudio Mencacci

Direttore Dipartimento di Neuroscienze A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico
Past President Società Italiana di Psichiatria

Sostiene il progetto "Un sorriso per le mamme"



Ufficio stampa O.N.Da: Value Relations
Tel. 02.20241357, email: c.depaoli@vrelations.it