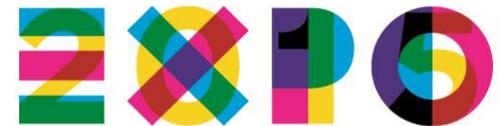




Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Civil Society
Participant



MILANO 2015

FEEDING THE PLANET
ENERGY FOR LIFE

L'esperienza in Expo
1 maggio – 31 ottobre 2015

*Il nostro obiettivo?
Migliorare la salute della donna.*

Promuovere una cultura della medicina di genere

Promuovere, tutelare migliorare salute e benessere femminili

Promuovere e divulgare la ricerca nell'ambito delle patologie femminili



Riconoscimenti e Partnership

Civil Society
Participant



MILANO 2015
FEEDING THE PLANET
ENERGY FOR LIFE

Civil Society Participant



WOMEN FOR EXPO

Programma **Bollini Rosa** fra i vincitori del concorso “**Progetti per le donne**” di Women fore Expo e Padiglione Italia.

Gli eventi organizzati da Onda sono stati patrocinati da Women for Expo.

EXPO MILANO 2015



Civil Society Pavilion
CASCINA TRIULZA

Onda ha vinto la prima call della **Fondazione Triulza**



Il programma **Bollini Rosa** è stato scelto da Regione Lombardia come **modello di eccellenza** dedicato alla salute e all'alimentazione sul territorio lombardo.



Ministero della Salute

Partnership con il **Ministero della Salute** per la promozione reciproca degli eventi in Expo e segnalazione relatori ai workshop.



Osservatorio nazionale sulla salute della donna

www.ondaosservatorio.it | info@ondaosservatorio.it



Attività svolte

- ❖ Conferenze Stampa
 - Presentazione indagini conoscitive “Donna e Alimentazione”
 - Civil Society Day e Manifesto sulla salute della donna
- ❖ Bollini Rosa
 - “Progetti per le donne” Women for Expo
 - Workshop “Alimentazione nei cicli vitali della donna”
 - Open Month Salute della donna
- ❖ Convegni
 - “Alimentazione e riflessi sulla salute della donna e del bambino”
 - “L’eccellenza nella ricerca sulla salute della donna”
- ❖ Partnership con il Ministero della Salute
- ❖ Stand in Cascina Triulza e consulenze psichiatriche gratuite
- ❖ Pubblicazioni e Newsletter

Conferenza stampa: “Donna e Alimentazione”

22 giugno 2015: presentati i **risultati di due indagini conoscitive** su un campione di donne italiane e straniere residenti in Italia al fine di indagare le loro abitudini alimentari e il loro **rapporto cibo-salute**.

Presentato anche il **programma di Onda ad Expo**.

Tra gli spunti emersi:

Le **donne italiane** considerano la corretta alimentazione uno strumento di prevenzione e tutela della salute. Pur dichiarandosi soddisfatte della propria alimentazione vorrebbero migliorarla, ma non riescono per motivi di costo, pigrizia, mancanza di tempo.

Le **donne straniere** affermano che, dal loro arrivo in Italia, mangiano più spesso italiano rispetto ai piatti del proprio paese di origine e percepiscono un'attenzione molto marcata all'alimentazione in gravidanza.



Conferenza stampa: Manifesto sulla salute della donna

In occasione del **Civil Society Day Onda in Expo** (24 ottobre 2015), è stato presentato il primo **Manifesto sulla salute della donna**, sottoscritto dal Comitato Scientifico di Onda per il triennio 2016-2018.





Civil Society Participant

Con un'aspettativa di vita pari a 85 anni, le donne vivono in media 5 anni in più rispetto agli uomini. Aumenta la quantità di vita, ma non la qualità: molte patologie e disabilità sono infatti legate all'invecchiamento. Per fare il punto sull'attuale condizione di salute femminile, siamo lieti di invitarLa alla:

**Conferenza stampa
CIVIL SOCIETY DAY ONDA IN EXPO**
24 OTTOBRE 2015 ore 12.00
Media Centre, sito EXPO

Durante l'incontro, sarà presentato il primo "Manifesto sulla salute della donna", testimonianza dell'impegno di Onda a tutela della salute femminile e della promozione della medicina di genere, in collaborazione con Istituzioni, Società Scientifiche, Associazioni pazienti e Società civile.

Introduce e coordina
Francesca Merzagora, *Presidente Onda*

Relatori

Diana Bracco
Presidente Expo 2015

Walter Ricciardi
Presidente Istituto Superiore di Sanità

Claudio Mencacci
*Presidente Società Italiana di Psichiatria
Direttore Neuroscienze A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano*

Rossella Nappi
Professore Associato di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Policlinico San Matteo, Università degli Studi, Pavia

Adriana Albini
*Direttore Scientifico Fondazione MultiMedica ONLUS, Milano
Presidente Comitato Scientifico, Onda*

Media Partner 

Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, Via Cernaia 11, 20121 Milano

Manifesto sulla salute della donna

Un **impegno concreto** in 12 punti, finalizzato alla tutela della salute femminile nelle varie fasce d'età e che Onda intende perseguire in collaborazione con Istituzioni, Società Scientifiche, Associazioni di pazienti e società civile.

Il testo affronta le **principali tematiche di salute della popolazione femminile**: dal miglioramento della qualità e accessibilità dei servizi ospedalieri in un'ottica *gender-oriented*, alla sicurezza dei punti nascita, dalla salute sessuale e riproduttiva alle malattie cardio-vascolari, dalla lotta alla depressione e ai tumori al contrasto dell'obesità e del dolore cronico, dalle patologie immuno-reumatiche alla prevenzione del decadimento cognitivo, fino alla tutela della donna anziana e all'attivazione di un codice rosa nei Pronto Soccorso per i casi di violenza.



MANIFESTO SULLA SALUTE DELLA DONNA

Gli obiettivi del triennio 2016-2018

La tutela della salute della donna, unitamente alla promozione della Medicina di genere, costituiscono una sfida e un impegno collettivo che Onda intende sottoscrivere e perseguire con Istituzioni, Società scientifiche, Associazioni di pazienti, Società civile.

- Potenziare la rete degli ospedali con i Bollini Rosa
- Garantire la sicurezza nei punti nascita
- Incentivare la salute sessuale e riproduttiva
- Ridurre la mortalità femminile per patologie cardio-vascolari
- Combattere la depressione
- Lottare per la riduzione dei tumori femminili
- Ridurre l'obesità e il sovrappeso
- Contrastare il dolore cronico
- Migliorare la qualità di vita delle donne affette da patologie immuno-reumatiche
- Prevenire il decadimento patologico cognitivo
- Tutelare la donna anziana
- Fermare la violenza sulle donne

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

EXPO
MILANO 2015
NUTRIRE IL PLANETA
ENERGIA PER LA VITA

Civil Society Participant

17

“Progetti per le donne”

Il programma **Bollini Rosa**, tra i **vincitori del concorso “Progetti per le Donne”**, ha avuto ampia visibilità all’interno dello spazio Me & We di Padiglione Italia.

Per una settimana, dal 26 settembre al 1 ottobre, la parete dello spazio espositivo è stata dedicata al racconto del programma attraverso schermi e pannelli visivi.

Nello spazio è stata sempre presente una **postazione permanente dedicata al programma Bollini Rosa**.



“Alimentazione nei cicli vitali della donna”

È stato indetto un **concorso** fra gli ospedali con i Bollini Rosa che hanno sviluppato al loro interno **progetti di informazione e assistenza** dedicati ai cicli vitali femminili: adolescenza, gravidanza e allattamento, climaterio e menopausa, età matura.

28 settembre 2015: cerimonia di premiazione dei 4 ospedali vincitori, durante un workshop organizzato nello spazio Me & We.

Il workshop è stato anche un importante **momento di scambio e di networking** fra gli ospedali con i Bollini Rosa, che hanno avuto così modo di confrontarsi sulle rispettive attività in tema di alimentazione.





Open Month Salute della donna

Nel mese di **ottobre 2015**, è stato realizzato un **Open Month** a cui hanno aderito 117 ospedali con i **Bollini Rosa**, che hanno offerto oltre 300 servizi gratuiti clinici, diagnostici e informativi (esami strumentali, visite specialistiche, convegni, info point), nelle seguenti specialità: Diabetologia, Dietologia e Nutrizione clinica, Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Neurologia, Oncologia, Reumatologia e Psichiatria.

onda **OSPEDALE DONNA**

Settembre 2015

Con Society Participants

Ottobre 2015
H open month
chiedi, conosci, preveni

Visite, esami, eventi e info point negli ospedali con i Bollini Rosa che curano patologie femminili attinenti al tema dell'alimentazione.

Per conoscere i servizi offerti dagli ospedali con i **Bollini Rosa** aderenti a questa iniziativa:

- Visita il nostro sito www.bollinirosa.it
- Invia una mail a openmonth@bollinirosa.it
- Chiama Info Bollini Rosa 895.895.0814*

con il patrocinio di

Main Sponsor: **ABIOTEN**, **Pfizer**

Sponsor: **ABIN**, **sanofi**

Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna - Via Cernaia 11, 20121 Milano

* numero a pagamento





World Health
Organization

Convegno: “Alimentazione e riflessi sulla salute della donna e del bambino”

22 giugno 2015: 5° incontro istituzionale sulla Salute Riproduttiva promosso da Onda, in collaborazione con l'OMS.

All'incontro hanno preso parte anche numerose Parlamentari della Commissione Igiene e Sanità del Senato.





5° Incontro istituzionale sulla Salute Riproduttiva
Fattori critici della salute della donna

Alimentazione e riflessi sulla salute della mamma e del bambino

Incontro promosso da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna in collaborazione con il Dipartimento di Salute Riproduttiva e Ricerca (RHR) Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

22 giugno 2015 ore 11.30 – 14.00
Conference Centre
c/o Sito Espositivo Milano EXPO 2015

Obiettivo dell'incontro
Nell'anno di EXPO 2015, il cui tema è *Feeding the Planet, Energy for Life*, viene affrontato il tema dell'alimentazione in una fase delicata della vita della donna e del bambino per individuare le migliori strategie, a livello sanitario e sociale, di promozione e sostegno di un'alimentazione ottimale.

Convegno: “L’eccellenza nella ricerca sulla salute della donna”

30 ottobre 2015: alcune delle **migliori ricercatrici italiane** con elevato **impact factor** in termini di attività di ricerca e produzione scientifica hanno affrontato le seguenti tematiche: oncologia, cardiologia, nutrizione, microbiologia, immunoterapia e altre.

Gli **atti del convegno** sono stati raccolti e sono disponibili sul sito di Onda. L’evento è stato realizzato in collaborazione con Farminindustria.



EXPO MILANO 2015



Civil Society Pavilion
CASCINA TRIULZA

Cascina Triulza

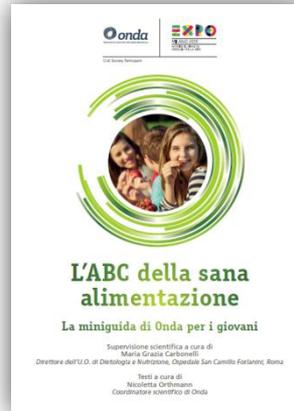
Stand Onda nel mese di ottobre in **Cascina Triulza**, spazio dedicato alla società civile, con distribuzione di materiale per promuovere la prevenzione e la cura delle principali patologie femminili. Particolare attenzione è stata data ai Bollini Rosa e all'Open Month.

In occasione della **giornata mondiale della salute mentale** (10 ottobre 2015), servizio di consulenza psichiatrica gratuita con **colloqui individuali** su ansia, depressione, sonno.



Alimentazione Pubblicazioni e Newsletter

Realizzazione di **pubblicazioni divulgative sull'alimentazione**, dedicate alle diverse stagioni della vita femminile distribuite nello stand di Cascina Triulza e negli H con i Bollini Rosa durante l'Open Month.



Realizzazione e divulgazione di **newsletter dedicate al tema dell'alimentazione: consigli pratici e informazioni nutrizionali per una corretta salute alimentare nei cicli vitali della donna.**



Hanno parlato di noi

INIZIA A TAVOLA LA (BUONA) SALUTE DELLE DONNE

Si celebra oggi, a Expo 2015, l'Onda Day, giorno in cui viene presentato, con il supporto di *Io donna*, un "Manifesto" sul benessere femminile. Una serie di strategie da mettere in pratica dall'infanzia alla vecchiaia, in ogni ambito della vita. A cominciare da una dieta sana

di Elena Meli

UN MANIFESTO PER DIFENDERE la salute femminile. Sarà questa l'eredità di Expo 2015 grazie a Onda, l'Osservatorio sulla salute della donna (ondaosservatorio.it): presentato oggi, sabato 24 ottobre, in partnership con *Io donna*, il Manifesto è una sfida e al tempo stesso, un impegno per tutelare le italiane dalla nascita fino alla (sempre più tardiva) terza età.



sul futuro. L'adolescenza è il periodo più critico a tavola, quello in cui si accentua il rischio di disturbi del comportamento alimentare, quello in cui, di nuovo, il sostegno può arrivare da una donna. «Una madre che riesce a far vivere alla figlia il cibo senza angosce e reati, riesce a prevenire e ad arginare i problemi», dice Carbonelli. «Purtroppo, anche da adulte le donne sono spesso

CONTROCOPERTINA

“Lei, sana e in punta di forchetta”

EXPO METTE IN LUCE LE ABITUDINI DELLE DONNE, SEMPRE PIÙ ATTENTE ALLA TAVOLA OTTO SIGNORE SU DIECI SI CURANO CON LA DIETA MEDITERRANEA, MA NON È FACILE

Contro alcune patologie, per esempio alcuni tipi di tumore, la prevenzione comincia a tavola. Sempre più persone, soprattutto le donne, l'hanno capito e sempre più spesso adottano comportamenti alimentari corretti proprio per proteggere il proprio organismo in modo più efficace.

DIETA CORRETTA - Insomma, salute e alimentazione sono legate a doppio filo. E di



femminile per l'alimentazione come strumento di salute è confermato anche da una seconda indagine promossa da Onda su donne straniere under 40 immigrate in Italia: presentate in due focus group, le donne si sono come cambia il modo di nutrirsi trasferite in Italia. E, in generale, dal proprio Paese. E, in generale, che le strategie di prevenzione nel nostro Paese sono ancora in fase di attenzione e di sviluppo. E, in generale, che le strategie di prevenzione nel nostro Paese sono ancora in fase di attenzione e di sviluppo.

a tavola. I dati emersi sono da un'indagine condotta da Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna, Civil society Participant di Expo 2015, su un campione di 600 italiane dai 35 ai 65 anni.

Quasi l'80 per cento delle donne ha un'idea di come si prepara una dieta mediterranea, 4 su 10 vorrebbero migliorarla ulteriormente, aumentando per esempio il consumo di frutta e verdura e privilegiando cibi freschi e naturali - spiega il presidente di Onda, Francesca Merzagora - «Ci sono però

di un'alimentazione perfetta dalla difficoltà di scegliere la scelta di alimenti più salutare con i gusti dei propri familiari (43 per cento) alla mancanza di tempo da dedicare alla preparazione dei cibi (34 per cento), dal costo elevato degli alimenti sani (32 per cento) alla pigrizia e alla scarsa determinazione (30 per cento)».

Salute delle donne, una sfida in 12 punti «Più prevenzione»

Presentato il manifesto dell'associazione Onda

Parte da Expo il manifesto sulla salute delle donne: dodici punti per la prevenzione, fitness, benessere e tanto di lavoro femminile elaborati dall'associazione Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna) in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità in settembre, dalla garanzia di paritarie in sicurezza alla conoscenza del proprio corpo, dalla cura dell'infertilità alla prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale, dall'accesso a ospedali e ricoveri all'aumento del ruolo rosa nel

mentazione, con la stessa Onda che nel 2010 le donne si occupano di prevenzione: il 70 per cento e il 60 per cento e il 50 per cento. Dall'età post-menopausale che inquina il tema del secolo universale. Con un esempio come il diabete alimentare, malattia killer dell'Occidente, su cui una dieta corretta e uno stile di vita adeguato - dice il ministro Lorenzini - ci farebbero risparmiare a miliardi solo in Italia, su un fondo sanitario nazionale che



per il 2015 è di 125. «Il progetto include dialoghi precoci e nella cura delle patologie che riguardano le donne - dice Francesca Merzagora, presidente di Onda - sono legati anche alla ricerca svolta con etica e intelligenza, spesso da donne specialiste, finalmente per l'arricchimento della scienza e il raggiungimento di questi obiettivi». Di questo,

si «Ricerche nella ricerca di biomarkers», si parla ancora in Expo, alla presenza della Presidente della Commissione Integre e Sanità del Senato, Emilia Di Biasi, con ricercatori e scienziati: da Adriana Aliberti a Eva Negri, da Patrizia Probstner, Lucia Biondini e Paola Albanese e altre ancora.

L'incontro è in corso alla Sala Borsa di Bologna, con la presidente della Commissione Integre e Sanità del Senato, Emilia Di Biasi, con ricercatori e scienziati: da Adriana Aliberti a Eva Negri, da Patrizia Probstner, Lucia Biondini e Paola Albanese e altre ancora.



UN MESE DI CONSULENZE GRATUITE Per tutto ottobre i 115

CORRIERE DELLA SERA / SALUTE

SESSO, MATERNITÀ, STOP ALLA VIOLENZA IL MANIFESTO PER LA SALUTE DELLA DONNA In dodici punti gli obiettivi per il triennio 2016-18 stilati dall'osservatorio cardiache, depressione di L. Cu.



Sexualità, maternità, salute del cuore, depressione, tumori, violenza: sono alcuni dei punti del «Manifesto per la salute della donna» presentato a Expo prima di tutto un'assunzione di impegno collettivo, con dodici obiettivi concreti da realizzare nel triennio 2016-18. «Dovrà essere sottoscritto da istituzioni, società (con la sicurezza delle donne, maggiori utilizzatrici dei primi punti riguarda gli ospedali con i «bollini rosa», più a lungo e si ammalano più degli uomini)», «In - si tratta di riconoscimenti che riguardano i singoli e i percorsi e puntano sull'umanizzazione delle strutture cliniche, offrono qualcosa in più: campagne di sensibilizzazione, corsi di prevenzione, attività di supporto (workshop, focus group, focus group)». Noi verifichiamo la qualità dei servizi di cui ci hanno ricevuto. Opinioni che poi gli ospedali, insomma facciamo un po' da mediatori

manifesto è la depressione, che secondo dati della vita (periodo premenstruale, perinatale, vita associata a decadimento cognitivo). In Italia questi l'esordio della depressione avviene più tardi, con un picco fra i 30 e i 40 e pesanti, professionale.

Prevenzione gratis Ospedali: porte aperte alle donne

Per tutto il mese di ottobre, in occasione di Expo 2015, la salute delle donne e i disturbi legati all'alimentazione saranno al centro di *H-Open Month*, un'iniziativa dedicata alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie che colpiscono la popolazione femminile.



Scientifiche e Associazioni (Aba, Adi, Agui, Aie, Aogoi, Associazione Sononetwork Italia Onda, Sid, Sidip, Sies, Sico, Sigo, Sio, Sipa, Sir), è un'occasione per la popolazione femminile. «Un'alimentazione equilibrata»,

Saranno ben 115 gli ospedali italiani con il Bollino Rosa a offrire alle donne la possibilità di effettuare gratuitamente consulti, esami e visite per quanto riguarda la diabetologia, la dietologia, la nutrizione, l'endocrinologia, la ginecologia, l'estetica, le malattie dell'apparato cardio-vascolare, la neurologia, l'oncologia, la reumatologia e la psichiatria. Scopo dell'iniziativa, organizzata da Onda (Osservatorio Nazionale sulla Salute della donna) e patrocinata da diverse Società



Conclusioni

EXPO 2015 ha offerto un'opportunità straordinaria per riflettere sull'importanza della nutrizione e sulle conseguenze delle nostre scelte alimentari portando il tema dell'alimentazione al centro del dibattito globale durante i 6 mesi dell'esposizione.

Come partner della Società civile, Onda ha evidenziato il tema «Salute della donna» e lo ha condiviso con Istituzioni, ospedali, media e società civile, ricoprendo un ruolo di playmaker all'interno della manifestazione.

EXPO 2015 è stato anche un importante momento di confronto e scambio con associazioni nazionali e internazionali nell'ottica di “esportare” in futuro il modello italiano di gestione della salute della donna.

Carta delle Pari opportunità

Carta “Expos that welcome everyone”: riassume i valori fondamentali e inalienabili dell'umanità, Onda insieme agli altri partecipanti della Società civile ne è stata promotrice e firmataria. Un impegno concreto contro la discriminazione sia nella organizzazione che nello svolgimento delle future Esposizioni Universali.

“Fa’ che il cibo sia la tua
medicina e la medicina sia
il tuo cibo”

(Ippocrate)