Civil Society Participant

MILANO 2015

FEEDING THE PLANET
ENERGY FOR LIFE

onda

Osservatorio nazionale sulla salute della donna

EXPO 2015
Feeding the Planet, Energy for life

Maggio – ottobre 2015

Salute e Alimentazione al femminile

Con il patrocinio di

WOMEN FOR EXPO + MILANO 2015

EXPO 2015… un'opportunità

Il tema prescelto per l'Expo è "Feeding the Planet, Energy for Life" con particolare riferimento al ruolo dell'alimentazione nel migliorare la salute e la qualità di vita

- L'importanza e lo stretto legame del binomio alimentazione-buona salute sono sottolineati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) che considera nutrizione adeguata e salute, diritti umani fondamentali. L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incide sullo sviluppo psico-fisico, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni con cui si affronta l'invecchiamento. Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione e/o di trattamento per molte patologie

- Esistono poi una serie di disturbi caratterizzati da un'alterazione del "normale" comportamento alimentare, con sintomi che variano dall'eccessiva e/o incontrollata assunzione di cibo al rifiuto di alimentarsi. Obesità, anoressia e bulimia rappresentano alcuni dei più noti e frequenti disturbi alimentari che costituiscono oggi una vera e propria emergenza, con effetti devastanti sulla salute e sulla vita di adolescenti e giovani adulti

Onda ad EXPO 2015

Onda è Civil Society Participant di EXPO 2015

Ha vinto la prima call della Fondazione Triulza e sarà presente nel mese di ottobre con un proprio **stand** presso **Cascina Triulza**, spazio dedicato alla Società Civile all'interno del sito espositivo

Il programma **Bollini rosa** è **stato scelto da Regione Lombardia** come modello di eccellenza dedicato alla salute e all'alimentazione sul territorio lombardo

Tutte le attività in programma sono patrocinate da Women for EXPO

WOMEN FOR EXPO + EXPO MILANO 2015

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Onda ad EXPO 2015

Onda è Civil Society Participant di EXPO 2015

Il programma **Bollini Rosa** (www.bollinirosa.it) è risultato tra i **vincitori del concorso "Progetti per le donne" organizzato da Women for EXPO e Padiglione Italia.** Per una settimana, dal 26 settembre al 1 ottobre, la parete espositiva dello spazio espositivo sarà dedicata al racconto del programma Bollini Rosa attraverso schermi e pannelli visivi

Inoltre, a partire dall'apertura dello spazio fino alla conclusione di Expo Milano 2015, sarà presente una postazione permanente, sempre fruibile per i visitatori, dedicata al programma Bollini Rosa, che verrà raccontato attraverso pannelli video racchiusi in campane di vetro

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Attività previste

Prima di EXPO

- **Indagini conoscitive** per fotografare le abitudini e le problematiche alimentari della popolazione femminile, anche immigrata

- **Concorso riservato ai Bollini Rosa sull'alimentazione nei cicli vitali della donna**

Attività previste

Durante EXPO

- **Sportello** nell'ambito della Cascina Triulza per offrire consulenze e informazioni gratuite in tema di alimentazione e riflessi sulla salute femminile nonché per dare visibilità ai 4 migliori progetti sull'"Alimentazione nei cicli vitali della donna" presentati da Ospedali con i Bollini Rosa

- **Mese per la salute della donna degli ospedali con i Bollini Rosa** per offrire servizi gratuiti alla popolazione su prevenzione e/o cura di patologie femminili correlate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare

ATTIVITA' PREVISTE

Durante EXPO

Convegni e conferenza stampa

22 giugno 2015
Conferenza stampa: presentazione dati indagini Onda e palinsesto eventi

Convegno: L'alimentazione e i riflessi sulla salute della donna e del bambino (in collaborazione con OMS)

24 ottobre 2015: Onda National Day (giornata dedicata alla partnership Onda/ESO-EXPO)
Convegno: World Oncology Forum 2015: Stop cancer now

30 ottobre 2015
Convegno: L'eccellenza nella ricerca sulla salute della donna (in collaborazione con Farmindustria)

ATTIVITA' PREVISTE

Durante EXPO

Pubblicazioni divulgative sull'alimentazione dedicate alle diverse stagioni della vita femminile

- Giovani e alimentazione
- Alimentazione in gravidanza e allattamento
- Alimentazione in climaterio e menopausa

- Le pubblicazioni saranno veicolate in occasione del **Mese per la salute della donna** in tutti gli **Ospedali con i Bollini Rosa** aderenti all'iniziativa e all'interno dello sportello presso la **Cascina Triulza**

EXPO 2015 - Indagini conoscitive

1- DONNE E ALIMENTAZIONE

Obiettivo: indagare il rapporto fra le donne e l'alimentazione per comprendere che ruolo abbia nella loro vita al fine di realizzare una mappatura ampia e articolata della abitudini e delle problematiche alimentari presso la popolazione femminile

Metodologia: quantitativa tramite interviste web

Campione: 600 donne, età 35-65 anni

Distribuzione geografica: nazionale

EXPO 2015 - Indagini conoscitive

2- L'ALIMENTAZIONE IN ITALIA PER LE DONNE IMMIGRATE

Obiettivo: esplorare il rapporto fra le donne immigrate in Italia e l'alimentazione per comprendere come evolvono i valori e le abitudini alimentari in seguito al cambiamento di paese e di cultura. Indagare inoltre il valore che il made in Italy alimentare assume nella vita di queste donne

Metodologia: qualitativa tramite focus group

Campione: 16 donne immigrate con diversa provenienza geografica (8 cad) < 40 anni

Distribuzione geografica: Milano- Roma

EXPO 2015 – Sportello Onda

Ottobre 2015

Presenza in uno stand Onda a Cascina Triulza di specialisti nutrizionisti bilingue per offrire alle donne consulenze gratuite in tema di alimentazione nei cicli vitali (gravidanza, allattamento, climaterio)

EXPO 2015 - Concorso «Alimentazione nei cicli vitali della donna»

Ottobre 2015

I 4 Ospedali con i Bollini Rosa, vincitori del concorso sul tema alimentazione al femminile, saranno presenti presso lo stand Onda a Cascina Triulza per presentare il loro progetto e le attività svolte all'interno dell'ospedale

OSPEDALE DONNA
H
onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

EXPO 2015 'Mese per la salute della donna: prevenzione, cura e alimentazione'

Ottobre 2015

Il mese di **ottobre** sarà dedicato alla salute femminile, coinvolgendo i 230 ospedali italiani con i Bollini Rosa
Le strutture che hanno reparti che prevengono e curano patologie femminili correlate direttamente o indirettamente all'**alimentazione** potranno aderire all'iniziativa, offrendo servizi gratuiti alle donne, distribuendo materiale informativo e organizzando convegni sul tema

Specialità coinvolte:

- Diabetologia
- Dietologia e Nutrizione clinica
- Endocrinologia (osteoporosi)
- Ginecologia e ostetricia
- Malattie e disturbi dell'apparato cardio-vascolare
- Neurologia (malattie neurodegenerative-sclerosi multipla)
- Oncologia (ovaio/ seno)
- Psichiatria (DCA)
- Reumatologia

“Fa’ che il cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo”

Ippocrate

Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna
www.ondaosservatorio.it
www.bollinirosa.it
info@ondaosservatorio.it
02/29015286