D.N.Da

Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna



E NEL POST PARTUM

Torino, 13 Marzo 2012 – ore 11.00

Aula Magna "Michele Torre"
Dipartimento di Neuroscienze
Università degli Studi di Torino – Via Cherasco, 11



Programma

Saluto delle Autorità | Ezio Pelizzetti, Rettore Università degli Studi di Torino

Coordina

Ezio Ghigo, Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Torino

Emilio lodice, Commissario A.O.U. San Giovanni Battista di Torino - A.O. CTO - A.O. OIRM-Sant'Anna

Relatori Filippo Bogetto, Direttore Dipartimento di Neuroscienze, Università degli Studi di Torino

Giuseppe Maina, Responsabile Servizio per i disturbi depressivi e d'ansia, Dipartimento di Neuroscienze Sezione di Psichiatria dell'Università degli Studi di Torino

Tullia Todros, Direttore Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Azienda Ospedaliera Regina Margherita-Sant'Anna di Torino

Francesca Merzagora, Presidente O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Depressione in gravidanza e nel post partum

La depressione è una malattia molto comune nelle donne in età fertile e rappresenta una delle principali complicanze durante la gravidanza ed il principale fattore di rischio per la depressione post-partum.

Oltre il 70% delle madri, nei giorni immediatamente successivi al parto, manifesta sintomi lievi di depressione, rappresentati da crisi di pianto senza motivi apparenti, irritabilità, inquietudine e ansietà, che, nella maggior parte dei casi, spontaneamente regrediscono. Ben più gravi e duraturi sono i sintomi della depressione post-partum, che possono protrarsi anche per un intero anno e che richiedono un intervento mirato.

La scienza medica non ha ancora fornito spiegazioni definitive sulle cause del fenomeno, al quale senza dubbio concorrono i cambiamenti ormonali che si verificano nella donna nel corso della gravidanza e nel puerperio, nonché i fattori psicologici legati agli eventi immediatamente successivi al parto, come il cambiamento di ruolo della donna in ambito sociale, il timore per le sue imminenti responsabilità, la trasformazione del proprio aspetto fisico.

Una donna che soffre di depressione post-partum ha bisogno di ritrovare la fiducia nelle proprie capacità di madre, di essere sempre accolta, ascoltata, sostenuta e liberata dai sensi di colpa e di vergogna che questa sofferenza le ha provocato, minando profondamente la sua autostima e l'immagine di sé come donna e come madre.

Perché O.N.Da, un Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, nell'obiettivo di promuovere una cultura della salute di genere, studia le principali tematiche di salute e benessere femminili attraverso attività di ricerca, pubblicazioni e convegni, realizzate con il coinvolgimento della popolazione, delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, del mondo accademico universitario nonché delle Aziende.

Questa conferenza è parte di un Progetto triennale, che comprende un'azione Istituzionale (approvazione in Senato della Mozione n. 1-00239), una campagna di comunicazione (sito dedicato: www.depressionepostpartum. it, spot televisivo e materiale di informazione per le donne) e la veicolazione in rete dei 6 primi Centri promotori dell'iniziativa (Milano, Catania, Pisa, Ancona, Napoli e Torino).

Con il patrocinio di







Sostiene il progetto "Un sorriso per le mamme"



O.N.Da

Consiglio Direttivo: Francesca Merzagora, Alberto Costa, Gilberto Corbellini, Giorgio Fiorentini, Maria Antonietta Nosenzo, Ilaria Viganò

Co-fondatore: Giorgio Viganò (1939 - 2010)

Comitato d'onore: Vittoria Buffa, Gaetano Gifuni, Alessio Fronzoni, Umberto Veronesi

Comitato Tecnico Scientifico: Gilberto Corbellini (Presidente), Adriana Albini, Giuliano Binetti, Cesare Bonezzi, Maria Luisa Brandi, Vincenzina Bruni, Salvatore Carrubba, Elena Cattaneo, Patrizia Colarizi, Maurizio De Tilla, Claudio Mencacci, Maria Grazia Modena, Eva Negri, Laura Pellegrini, Walter Ricciardi, Gianna Schelotto, Nicla Vassallo, Carlo Vergani, Riccardo Vigneri



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Foro Buonaparte, 48 - Milano 20121 Tel: 02.29015286 Fax: 02.29004729 e-mail: info@ondaosservatorio.it www.ondaosservatorio.it