

D.N.Da

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna



Conferenza

DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E NEL POST-PARTUM

Catania, venerdì 11 marzo 2011 Ore 17.00

Aula Magna
Università degli Studi di Catania
Piazza Università, Catania

Antonio Recca, *Magnifico Rettore, Università degli Studi di Catania*

Raffaele Lombardo, *Presidente della Regione Sicilia*

Giuseppe Castiglione, *Presidente della Provincia Regionale di Catania*

Vittorio Virgilio, *Assessore alla Sanità e Pubblica Istruzione, Comune di Catania*

Francesco Basile, *Presidente di Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Catania*

Ercole Cirino, *Presidente Ordine dei Medici della Provincia di Catania*

Relatori

Francesca Merzagora, *Presidente O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna*

Claudio Mencacci, *Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, A.O. Fatebenefratelli, Milano*

Antonio Cianci, *Direttore U.O. di Clinica Ostetrica e Ginecologica A.O.U. Policlinico di Catania*

Coordina

Eugenio Aguglia, *Direttore U.O.P.I. di Psichiatria, A.O.U. Policlinico "G. Rodolico", Catania*

Depressione in gravidanza e nel post-partum

La depressione è una malattia molto comune nelle donne in età fertile e rappresenta una delle principali complicanze durante la gravidanza ed il principale fattore di rischio per la depressione post-partum.

La depressione post-partum è una particolare forma di disturbo nervoso che colpisce alcune donne a partire dal 3° o 4° giorno seguente la gravidanza e che può avere una durata di diversi giorni, manifestandosi in qualche caso come depressione vera e propria, accompagnata da forme di psicosi. Oltre il 70% delle madri, nei giorni immediatamente successivi al parto, manifesta sintomi leggeri di depressione, in una forma denominata "baby blues", con riferimento allo stato di malinconia ("blues") che caratterizza il fenomeno. Si tratta quindi di una reazione piuttosto comune i cui sintomi includono delle crisi di pianto senza motivi apparenti, irritabilità, inquietudine e ansietà che tendono generalmente a scomparire nel giro di pochi giorni.

Ben più gravi e duraturi sono i sintomi della depressione post-partum che possono perdurare anche per un intero anno.

La scienza medica non ha fornito ancora delle spiegazioni definitive riguardo alle cause del fenomeno, anche se alcuni studi imputano l'apparizione della depressione post-partum a cambiamenti ormonali nella donna, più in particolare nel calo del livello degli estrogeni e del progesterone. In realtà ci sono molti altri fattori che concorrono alla comparsa della "depressione post-partum", perlopiù di origine psicologica legata agli eventi immediatamente successivi al parto, come il cambiamento di ruolo della donna in ambito sociale, il timore per le sue imminenti responsabilità, il proprio aspetto fisico.

Pur essendoci delle cause naturali, legate alla fisiologia della donna, è possibile prevenire o quantomeno attenuare le manifestazioni della depressione post-partum agendo soprattutto a livello psicologico, sia da parte della madre che di chi le sta attorno.

Una donna che soffre di depressione post-partum ha bisogno di ritrovare la fiducia nelle proprie capacità di madre, a volte di ricostruire la relazione con il proprio bambino, sempre di essere accolta, ascoltata, sostenuta e liberata dai sensi di colpa e di vergogna che questa sofferenza le ha provocato, minando profondamente la sua autostima e l'immagine di sé come donna e come madre.

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna studia le principali problematiche e tematiche di salute e benessere dell'universo femminile anche nel loro risvolto economico attraverso attività di ricerca, pubblicazioni, Convegni e il progetto Bollini rosa agli ospedali italiani "women friendly" con il coinvolgimento delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, delle Università, delle aziende e della popolazione femminile. L'obiettivo è promuovere una cultura della salute di genere.

Questa conferenza è parte di un progetto triennale che comprende un'azione Istituzionale (approvazione in Senato della Mozione n. 1-00239) una campagna di comunicazione (sito dedicato: www.depressionepostpartum.it, spot televisivo e materiale di informazione per le donne) e la messa in rete dei 6 primi centri promotori dell'iniziativa (Milano, Catania, Pisa, Ancona, Napoli e Torino).

**Perché O.N.Da,
un Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna**

Sostengono il progetto “Depressione in gravidanza e nel post-partum”



Con il patrocinio di



REGIONE SICILIA



Provincia di Catania



Comune di Catania



Università degli Studi
di Catania



Ordine
dei Medici
della Provincia
di Catania

Un ringraziamento a



Associazione
Mogli
Medici
Italiani



24 Essere e Benessere



O.N.Da

Consiglio Direttivo: Francesca Merzagora, Alberto Costa, Gilberto Corbellini, Giorgio Fiorentini, Maria Antonietta Nosenzo, Ilaria Viganò

Co-fondatore: Giorgio Viganò (1939 - 2010)

Comitato d'onore: Boris Biancheri, Vittoria Buffa, Gaetano Gifuni, Alessio Fronzoni, Umberto Veronesi

Comitato Tecnico Scientifico: Gilberto Corbellini (Presidente), Adriana Albini, Giuliano Binetti, Cesare Bonezzi, Maria Luisa Brandi, Vincenzina Bruni, Salvatore Carrubba, Elena Cattaneo, Patrizia Colarizi, Maurizio De Tilla, Claudio Mencacci, Maria Grazia Modena, Eva Negri, Laura Pellegrini, Walter Ricciardi, Gianna Schelotto, Nicla Vassallo, Carlo Vergani, Riccardo Vigneri

O.N.Da

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna

Foro Buonaparte, 48 - Milano 20121
Tel: 02.29015286 Fax: 02.29004729
e-mail: info@ondaosservatorio.it
www.ondaosservatorio.it