O.N.Da

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna

Conferenza

LA DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E NEL POST PARTUM

Ancona, 28 Giugno 2012 – ore 18.00

Sala del Rettorato
Università Politecnica delle Marche di Ancona
Piazza Roma, 22

Programma

Saluto delle Autorità	**Marco Pacetti,** *Rettore Università Politecnica delle Marche di Ancona*
	Leandro Provinciali, *Prorettore e Direttore Clinica Neurologica, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Ospedali Riuniti di Ancona, Università Politecnica delle Marche di Ancona*
	Antonio Benedetti, *Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche di Ancona*
	Maurizio Bevilacqua, *Direttore Area Vasta n. 2 Regione Marche*
	Paolo Galassi, *Direzione Generale Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona*
	Nadia Storti, *Direzione Generale Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona*
Relatori	**Cesario Bellantuono,** *Direttore Clinica Psichiatrica e Centro DEGRA, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Ospedali Riuniti di Ancona, Università Politecnica delle Marche di Ancona*
	Claudio Mencacci, *Direttore Dipartimento di Neuroscienze, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano*
	Andrea Luigi Tranquilli, *Direttore Clinica Ginecologica, Ospedale "G. Salesi" di Ancona, Università Politecnica delle Marche di Ancona*
Coordina	**Francesca Merzagora**, *Presidente O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna*

Depressione in gravidanza e nel post partum

La depressione è una malattia molto comune nelle donne in età fertile e rappresenta una delle principali complicanze durante la gravidanza ed il principale fattore di rischio per la depressione post-partum.
Oltre il 70% delle madri, nei giorni immediatamente successivi al parto, manifesta sintomi lievi di depressione, rappresentati da crisi di pianto senza motivi apparenti, irritabilità, inquietudine e ansietà, che, nella maggior parte dei casi, spontaneamente regrediscono. Ben più gravi e duraturi sono i sintomi della depressione post-partum, che possono protrarsi anche per un intero anno e che richiedono un intervento mirato.
La scienza medica non ha ancora fornito spiegazioni definitive sulle cause del fenomeno, al quale senza dubbio concorrono i cambiamenti ormonali che si verificano nella donna nel corso della gravidanza e nel puerperio, nonché i fattori psicologici legati agli eventi immediatamente successivi al parto, come il cambiamento di ruolo della donna in ambito sociale, il timore per le sue imminenti responsabilità, la trasformazione del proprio aspetto fisico.
Una donna che soffre di depressione post-partum ha bisogno di ritrovare la fiducia nelle proprie capacità di madre, di essere sempre accolta, ascoltata, sostenuta e liberata dai sensi di colpa e di vergogna che questa sofferenza le ha provocato, minando profondamente la sua autostima e l'immagine di sé come donna e come madre.

Perché O.N.Da, un Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, nell'obiettivo di promuovere una cultura della salute di genere, studia le principali tematiche di salute e benessere femminili attraverso attività di ricerca, pubblicazioni e convegni, realizzate con il coinvolgimento della popolazione, delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, del mondo accademico universitario nonché delle Aziende.

Questa conferenza è parte di un Progetto triennale, che comprende un'azione Istituzionale (approvazione in Senato della Mozione n. 1-00239), una campagna di comunicazione (sito dedicato: www.depressionepostpartum.it, spot televisivo e materiale di informazione per le donne) e la veicolazione in rete dei 6 primi Centri promotori dell'iniziativa (Milano, Catania, Pisa, Ancona, Napoli e Torino).

Con il patrocinio di

REGIONE MARCHE

Provincia di Ancona

Comune di Ancona

Sostiene il progetto “Un sorriso per le mamme”

Pfizer

O.N.Da

Consiglio Direttivo: Francesca Merzagora, Alberto Costa, Gilberto Corbellini, Giorgio Fiorentini, Maria Antonietta Nosenzo, Ilaria Viganò

Co-fondatore: Giorgio Viganò (1939 - 2010)

Comitato d’onore: Vittoria Buffa, Gaetano Gifuni, Alessio Fronzoni, Umberto Veronesi

Comitato Tecnico Scientifico: Gilberto Corbellini (Presidente), Adriana Albini, Giuliano Binetti, Cesare Bonezzi, Maria Luisa Brandi, Vincenzina Bruni, Salvatore Carrubba, Elena Cattaneo, Patrizia Colarizi, Maurizio De Tilla, Claudio Mencacci, Maria Grazia Modena, Eva Negri, Laura Pellegrini,Walter Ricciardi, Gianna Schelotto, Nicla Vassallo, Carlo Vergani, Riccardo Vigneri

O.N.Da

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna

Foro Buonaparte, 48 - Milano 20121
Tel: 02.29015286 Fax: 02.29004729
e-mail: info@ondaosservatorio.it
www.ondaosservatorio.it