

D.N.Da

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna



**Azienda Ospedaliera
Fatebenefratelli e Oftalmico**
Capitale di ricerca nazionale e di alta specializzazione

Conferenza

DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E NEL POST PARTUM

Milano, 4 Dicembre 2012 – ore 11.00

**Sala Maria Bambina
A. O. Fatebenefratelli e Oftalmico
Corso di Porta Nuova, 23**

Programma

Salute delle Autorità

Relatori

Claudio Mencacci, *Direttore Dipartimento di Neuroscienze, A. O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano*
Mariano Bassi, *Direttore Struttura Complessa di Psichiatria 2, A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano*
Mauro Busacca, *Direttore U.O. di Ostetricia e Ginecologia, A. O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano*
Roberta Anniverno, *Responsabile Centro Psiche Donna, A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano*
Francesca Merzagora, *Presidente O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna*

Coordina

La depressione in gravidanza e nel post partum

La depressione è una malattia molto comune nelle donne in età fertile e rappresenta una delle principali complicanze durante la gravidanza ed il principale fattore di rischio per la depressione post-partum. Quest'ultima è una particolare forma di disturbo nervoso che colpisce alcune donne a partire dal 3° o 4° giorno seguente la gravidanza e che può avere una durata di diversi giorni. Oltre il 70% delle madri, nei giorni immediatamente successivi al parto, manifesta leggeri segnali di depressione. Si tratta quindi di una reazione piuttosto comune i cui sintomi includono crisi di pianto senza motivi apparenti, irritabilità, inquietudine e ansietà che generalmente scompaiono in pochi giorni. Ben più gravi e duraturi sono i sintomi della depressione post-partum che possono perdurare anche per un intero anno. La scienza medica non ha fornito ancora delle spiegazioni definitive riguardo le cause del fenomeno; alcuni studi attribuiscono questa patologia a cambiamenti ormonali nella donna. In realtà ci sono molti altri fattori che concorrono alla comparsa della depressione post-partum, perlopiù di origine psicologica legata agli eventi immediatamente successivi al parto, come il cambiamento di ruolo della donna in ambito sociale, il timore per le sue imminenti responsabilità, il proprio aspetto fisico. Una donna che soffre di depressione post-partum ha bisogno di ritrovare la fiducia nelle proprie capacità di madre, a volte di ricostruire la relazione con il proprio bambino, sempre di essere accolta, ascoltata, sostenuta e liberata dai sensi di colpa e di vergogna che questa sofferenza le ha provocato, minando profondamente la sua autostima e l'immagine di sé come donna e come madre.

Il Progetto “Un sorriso per le mamme”

Questo progetto nasce dalla consapevolezza di quanto sia importante **sostenere** ed **essere vicini** alle donne in questo periodo particolare della loro vita durante il quale risulta difficile comunicare agli altri i propri problemi, la propria tristezza e le proprie ansie a causa di un senso di colpa che contrasta fortemente con la natura lieta della futura nascita. Si parla molto poco di **prevenzione**.

O.N.Da vuole trasmettere un messaggio chiaro: **le donne non sono sole** e si può uscire da questo momento di depressione, anche grazie alla condivisione delle proprie paure. È importante, in quest'ottica, stimolare non solo la classe medica, ma anche l'opinione pubblica, al fine di confrontarsi su un tema di straordinaria importanza e attualità. Il progetto comprende un'azione Istituzionale (approvazione in Senato della Mozione n. 1-00239), una campagna di comunicazione multicanale (sito dedicato: www.depressionepostpartum.it), la stesura di un documento che racchiude le **indicazioni di buona pratica clinica per la gestione della depressione perinatale** e si avvale del supporto di un network di sei centri di eccellenza dislocati in tutta Italia: Milano, Torino, Pisa, Ancona, Napoli e Catania.

Perché O.N.Da, un Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna studia le principali problematiche e tematiche di salute e benessere dell'universo femminile anche nel loro risvolto economico attraverso attività di ricerca, pubblicazioni, Convegni e il progetto Bollini rosa agli ospedali italiani “women friendly” con il coinvolgimento delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, delle Università, delle aziende e della popolazione femminile. L'obiettivo è promuovere una cultura della salute di genere.

Con il patrocinio di



Sostiene il progetto “Depressione in gravidanza e nel post-partum”



O.N.Da

Consiglio Direttivo: Francesca Merzagora (Presidente), Alberto Costa (Vice Presidente), Gilberto Corbellini (Direttore Scientifico), Giorgio Fiorentini, Maria Antonietta Nosenzo, Ilaria Viganò

Co-fondatore: Giorgio Viganò (1939-2010)

Comitato d'onore: Vittoria Buffa, Alessio Fronzoni, Gaetano Gifuni, Umberto Veronesi

Comitato Tecnico Scientifico: Gilberto Corbellini (Presidente), Adriana Albini, Giuliano Binetti, Cesare Bonezzi, Maria Luisa Brandi, Vincenzina Bruni, Salvatore Carrubba, Elena Cattaneo, Patrizia Colarizi, Maurizio De Tilla, Flavia Franconi, Claudio Mencacci, Maria Grazia Modena, Eva Negri, Laura Pellegrini, Walter Ricciardi, Gianna Schelotto, Nicla Vassallo, Carlo Vergani, Riccardo Vigneri

O.N.Da

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna

Foro Buonaparte, 48 - Milano 20121
Tel: 02.29015286 Fax: 02.29004729
e-mail: info@ondaosservatorio.it
www.ondaosservatorio.it