

OSTEOPOROSI: TUTTI I NUMERI

- **75 milioni:** le persone colpite da osteoporosi in Europa, U.S.A. e Giappone (prevalenza).
- **Quasi 4 milioni (3,8):** le fratture da osteoporosi registrate nel 2000 in Europa, di cui quasi 1 milione (900.000) all'anca.
- **31,7 miliardi:** costi diretti delle fratture da osteoporosi in Europa nel 2000, che, secondo le stime, nel 2050, a causa dell'invecchiamento della popolazione, saliranno a 76,7 miliardi.
- **In Europa più di 600.000 donne** (e 180.000 uomini) **subiscono ogni anno una frattura dell'anca** con un costo complessivo per i sistemi sanitari di 25 miliardi di euro.
- **Dopo i 50 anni 1 donna su 3 subisce una frattura da osteoporosi (1 uomo su 5).**
- Nel corso della vita le donne hanno **1 probabilità su 6 di subire una frattura all'anca**, mentre le probabilità di **cancro al seno - l'altra grande minaccia delle donne - sono 1 su 9.**
- **1 donna su 4 dopo i 60 anni subisce una frattura vertebrale** da compressione (schiacciamento) **dovuta a osteoporosi.**
- **Il rischio complessivo di fratture a femore, vertebre e anca è del 40%, pari a quello delle malattie cardiovascolari.**
- L'85% delle fratture vertebrali colpisce le donne.
- Il 75% delle fratture ad anca, vertebre e femore colpiscono ultrasessantacinquenni.
- 15-18%: percentuale di tutte le fratture dovute a osteoporosi.
- Per le donne dopo i 45 anni le giornate di ospedalizzazione per osteoporosi sono superiori a quelle dovute a molte altre malattie come diabete, infarto e cancro al seno.

I NUMERI IN ITALIA

- **3.500.000:** le donne con osteoporosi
- **1.000.000:** gli uomini con osteoporosi
- **250.000:** le fratture dovute a osteoporosi ogni anno, **80.000 delle quali all'anca, 70.000 al femore.**
- I pazienti con frattura del femore prossimale presentano entro un anno dalla frattura un **tasso di mortalità del 15-30%.**
- L'incidenza delle fratture vertebrali (sotto diagnosticate) aumenta con l'età:
 - 11,5% per le donne d'età tra 50 e 54 anni;
 - 35% per le donne d'età tra 75 e 79 anni;
 - **alterazioni morfologiche vertebrali sono state riscontrate in oltre il 20% di donne dopo i 65 anni.**

Le fratture da osteoporosi sono un'**importante causa di disabilità**, con rilevanti costi sociali:

- l'80% di chi subisce una frattura per osteoporosi non riesce più a salire le scale;
- il 50% non è più autonomo.

I NUMERI DELLE FRATTURE DELL'ANCA

- Il 75% delle fratture all'anca colpiscono le donne (il 25% uomini dopo i 50 anni).
- La frattura d'anca causa dolore cronico, riduzione della mobilità, disabilità e diminuzione dell'autosufficienza.
- Per le donne dopo i 50 anni il rischio di morte dopo una frattura all'anca è del 3%, rischio pari a quello di decesso per cancro del seno e 4 volte maggiore rispetto a quello per cancro all'utero.
- Nel mondo ogni anno si registrano circa 1,6 milioni di fratture dell'anca: nel 2050 questo numero è destinato ad aumentare arrivando tra 4,5 e 6,3 milioni.
- Le conseguenze di una frattura dell'anca sono pesanti:
 - il tasso di mortalità è maggiore del 20% nel primo anno e un alto rischio permane fino a 5 anni dalla frattura;
 - perdita di funzionalità e di autosufficienza:
 - il 40% dei pazienti non può camminare in modo indipendente;
 - a un anno dalla frattura il 60% richiede ancora assistenza;
 - nell'anno dopo la frattura il 33% è totalmente dipendente.
- Il più elevato rischio di frattura all'anca si registra in Norvegia, Svezia, Islanda, Danimarca e Usa.
- L'incidenza di frattura all'anca è in aumento: nel 2050 si calcola che salirà del 310% per gli uomini e del 240% per le donne.

I NUMERI DELLE FRATTURE DELLE VERTEBRE

- **In Europa ogni anno si registrano circa 1.400.000 fratture vertebrali.**
- Il rischio dopo i 50 anni per le donne è del 16% e del 5% per gli uomini.
- Tra i 50 e i 60 anni il rischio è simile, forse superiore per gli uomini.
- L'incidenza aumenta con l'età:
 - 11,5% per le donne d'età tra 50 e 54 anni;
 - 35% per le donne d'età tra 75 e 79 anni.
- Il rischio di fratture successive aumenta esponenzialmente dopo la prima: dopo i 65 anni per le donne è di 1 su 4, ma col trattamento farmacologico si dimezza diventando 1 su 8.
- Le fratture vertebrali causano, oltre al dolore:
 - diminuzione d'altezza
 - deformità
 - immobilità, spesso a letto
 - riduzione della funzionalità polmonare
 - distorsione dell'immagine corporea
 - depressione

Dati internazionali e generali dell'International Osteoporosis Foundation (IOF)

<http://www.osteofound.org>