O.N.Da
Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Milano
Comune di Milano
Assessorato Salute

DONNE E ALIMENTAZIONE SANA:
QUALI SONO GLI STILI DI VITA PIÙ APPROPRIATI?

Presentazione dei risultati di un'indagine volta a valutare se, e quanto, le donne siano consapevoli del fatto che l'alimentazione corretta possa essere uno strumento per la propria salute e quella dei propri cari.

Milano, 16 dicembre 2009 – ore 11.30
Sala Conferenze, Palazzo Reale
Piazza Duomo, 12

L'alimentazione, che permette ad ogni individuo di assumere le sostanze indispensabili per il proprio metabolismo ed il mantenimento delle proprie funzioni vitali, può assumere un ruolo altrettanto importante sia come fattore determinante la buona qualità della vita, sia come fattore di rischio per l'insorgenza di numerose patologie. L'assunzione corretta di alimenti, sia nella quantità sia nella qualità, rappresenta uno strumento di prevenzione e tutela della propria salute.

Intervengono:

Giampaolo Landi di Chiavenna
Assessore alla Salute, Comune di Milano

Elena Ripamonti
Managing Director Elma Research

Michele Carruba
Professore di Farmacologia all'Università degli Studi di Milano e Presidente della Società Italiana dell'Obesità

Gian Luca Rana
Amministratore Delegato Pastificio Rana

Introduce e coordina: **Francesca Merzagora**,Presidente O.N.Da

R.S.V.P.: O.N.Da, tel. 02 29015286, info@ondaosservatorio.it, www.ondaosservatorio.it

Indagine realizzata grazie al supporto di Giovanni RANA