

## ABSTRACT INDAGINE

### *Donne: l'osteoporosi e le terapie*

(Maggio 2012)

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da) ha svolto l'indagine "Donne: l'osteoporosi e le terapie" per **esplorare quale sia l'accesso e la qualità del trattamento medico dell'osteoporosi in donne in menopausa ad aumentato rischio di fratture.**

Per il raggiungimento dell'obiettivo di ricerca, è stata scelta una metodologia qualitativa che ha previsto la realizzazione di 3 focus group a Milano, Roma e Napoli, ciascuno composto da 7/8 partecipanti (totale **24 donne**) di età compresa fra i **65 e i 75 anni**, con diagnosi di osteoporosi.

La ricerca ha evidenziato che la diagnosi dell'**osteoporosi è spesso tardiva** poiché sottodiagnosticata dal medico e non accettata fin da subito dalla donna che **riconosce la presenza della patologia solo in presenza di una frattura.**

Nel percepito della donna con osteoporosi, **il percorso terapeutico risulta spesso confusionario e caotico** a causa dell'assenza di chiarezza sia rispetto alle figure di riferimento nella gestione della patologia sia rispetto agli esami di controllo.

I **costo** e in particolare **l'assenza di rimborsabilità**, rappresentano un'ulteriore importante fattore limitante e disincentivante rispetto al trattamento e avvalorano la percezione che l'osteoporosi sia una patologia meno grave rispetto alle altre.

Le donne intervistate dichiarano la necessità di ricevere **una maggiore informazione rispetto alla patologia oltre che** il bisogno di sentirsi rassicurate per intraprendere un trattamento e per identificare un più chiaro ed univoco percorso terapeutico. Inoltre, secondo queste donne la rimborsabilità del trattamento assicurerebbe un miglioramento della loro qualità di vita.