

Sessualità e intimità nelle malattie reumatiche

Alessandra Graziottin, MD

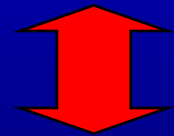
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H.San Raffaele Resnati, Milano

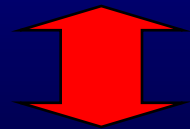
www.alessandragraziottin.it

SESSUALITA' FEMMINILE

IDENTITA' SESSUALE



FUNZIONE SESSUALE



RELAZIONE SESSUALE

IDENTITA' SESSUALE FEMMINILE

- FEMMINILITA'
- MATERNITA'
- EROTISMO
- RUOLO SOCIALE

A.Graziottin, 2011

FATTORI CHE CONDIZIONANO LA SESSUALITA'

NELLE MALATTIE REUMATICHE CORRELATE ALLA MALATTIA E AL TRATTAMENTO

- Età alla diagnosi
- Tipo di malattia e stadiazione; recidive
- Comorbilità associate
- Impatto degli autoanticorpi e dei farmaci sulla fertilità e rischio di menopausa precoce (20%)

DIPENDENTI DALLA DONNA

- Personalità ed ev. condizioni psichiatriche
- Benessere sessuale prima della malattia

DIPENDENTI DAL CONTESTO

- Single vs in coppia
- Qualità del supporto del partner A.Graziottin, 2011
- Qualità del supporto del personale medico

Dei pazienti con RA solo 1 su 4 ha condiviso il problema sex :
con il ginecologo le donne, con la partner gli uomini.

3 su 4 non hanno parlato con nessuno
2 su 3 non parlerebbero perché sono convinti
che non ci sia nulla da fare.



SOLITUDINE E STRESS

nelle malattie reumatiche croniche

Il momento della diagnosi

- Sintomi e deformità articolari
- Co-morbilità
 - * cardiovascolari
 - * ormonali, con infertilità e menopausa precoce (20% delle POF hanno malattia autoimmune)
 - * depressione biologica



**Shock emotivo, incredulità,
rabbia, collera, ansia e paura**

Impatto sulla funzione sessuale

Musculoskeletal Care. 2009 Dec;7(4):219-26.

A literature review of the sexual health of women with rheumatoid arthritis.

Areskoug-Josefsson K, Oberg U

AR colpisce la salute sessuale a causa di:

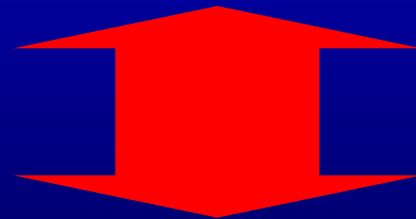
- dolore
- ridotta mobilità articolare
- astenia
- depressione
- alterazione dell'immagine corporea

Domanda chiave

**Che cosa collega
i fattori psicogeni
e la depressione
all'infiammazione cronica,
al dolore e alle difficoltà
sessuali?**

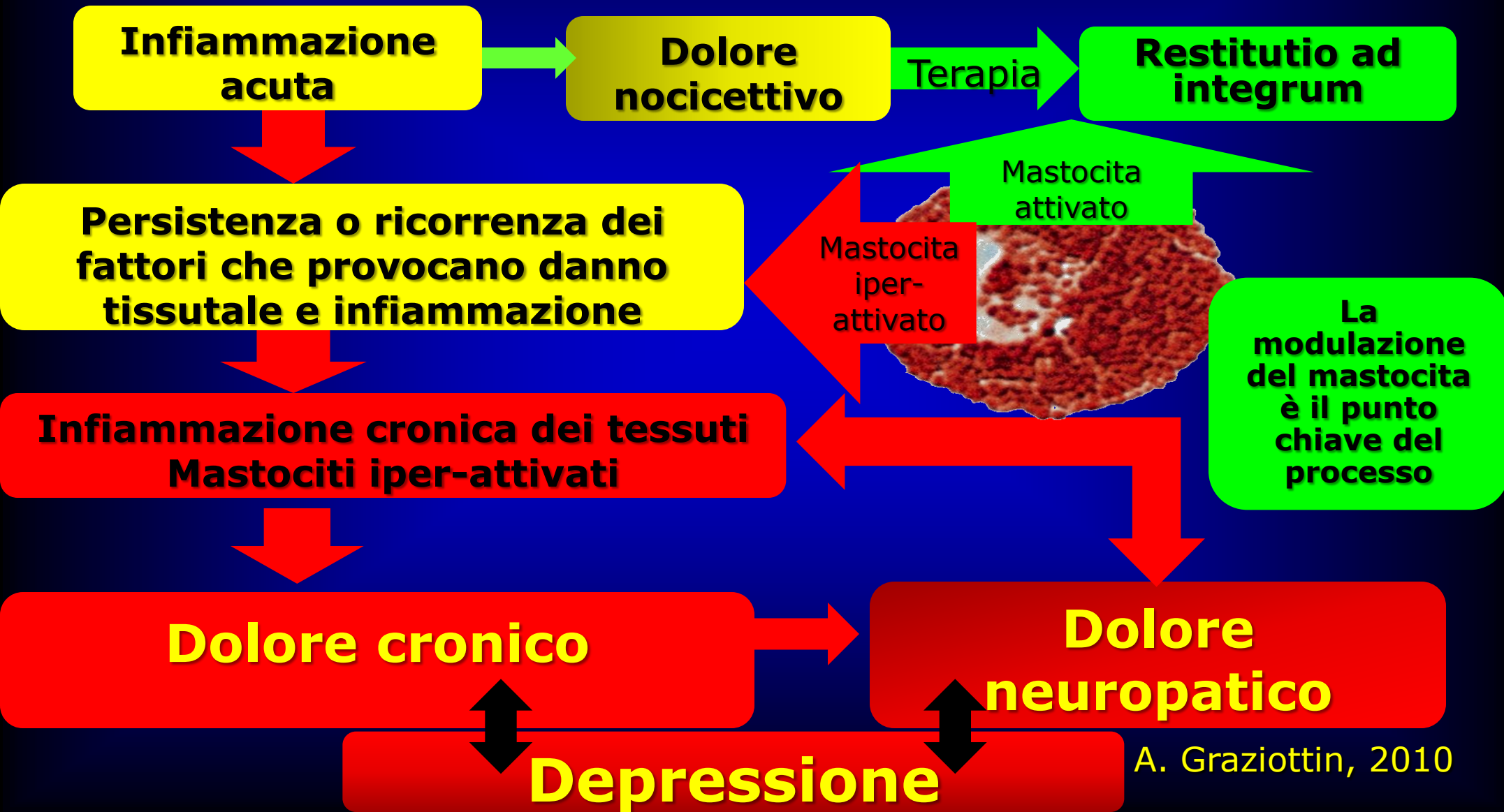
DOLORE E DEPRESSIONE

**IL DOLORE FISICO ED EMOTIVO E' UN
FATTORE DI RISCHIO PER LA DEPRESSIONE**



**LA DEPRESSIONE PEGGIORA
LA PERCEZIONE DEL DOLORE**

Dall'infiammazione al dolore cronico



Il protagonista dell'interazione tra infiammazione e dolore



A.Graziottin, 2011

Il mastocita è il direttore dell'orchestra del dolore

Dall'infiammazione alla depressione

NEUROPLASTICITA'

NEUROTOSSICITA'

Depressione

Microglia neuroprotettiva

Microglia iper-attivata

Barriera emato-encefalica

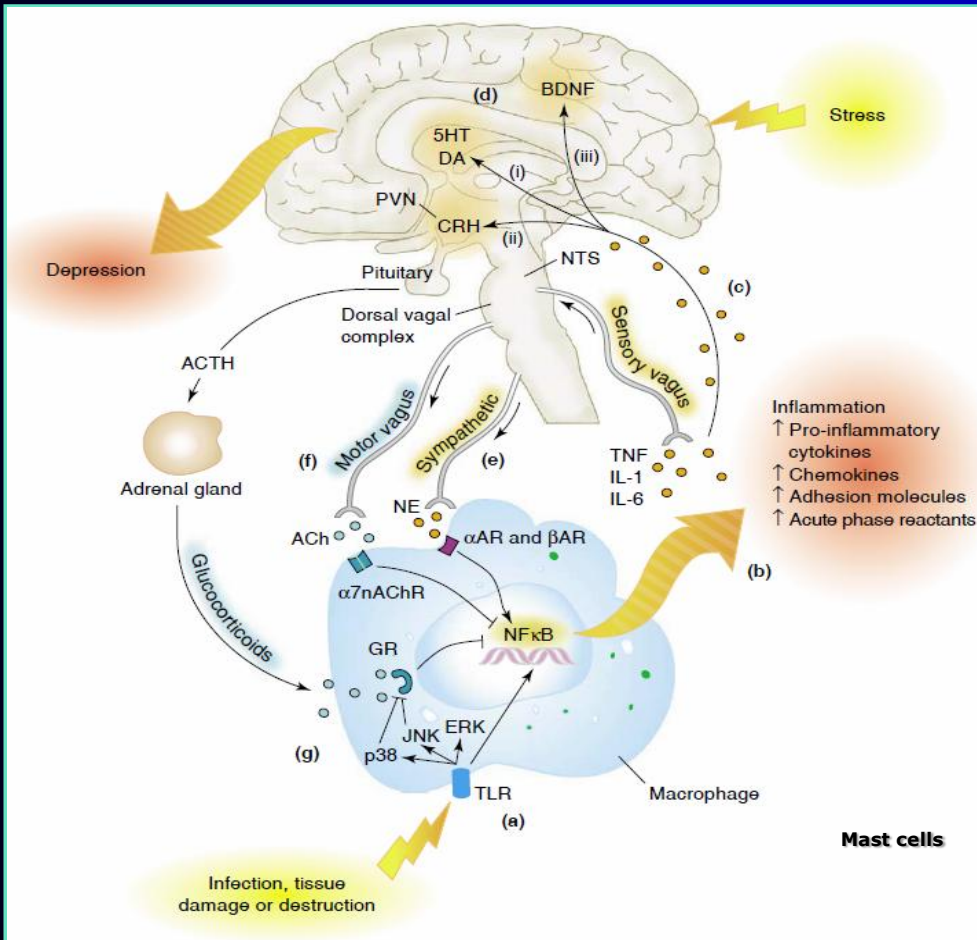
Neuroinfiammazione del midollo spinale

Stimoli psicogeni

Cytokines sing the blues: inflammation and the pathogenesis of depression

Charles L. Raison, Lucile Capuron and Andrew H. Miller

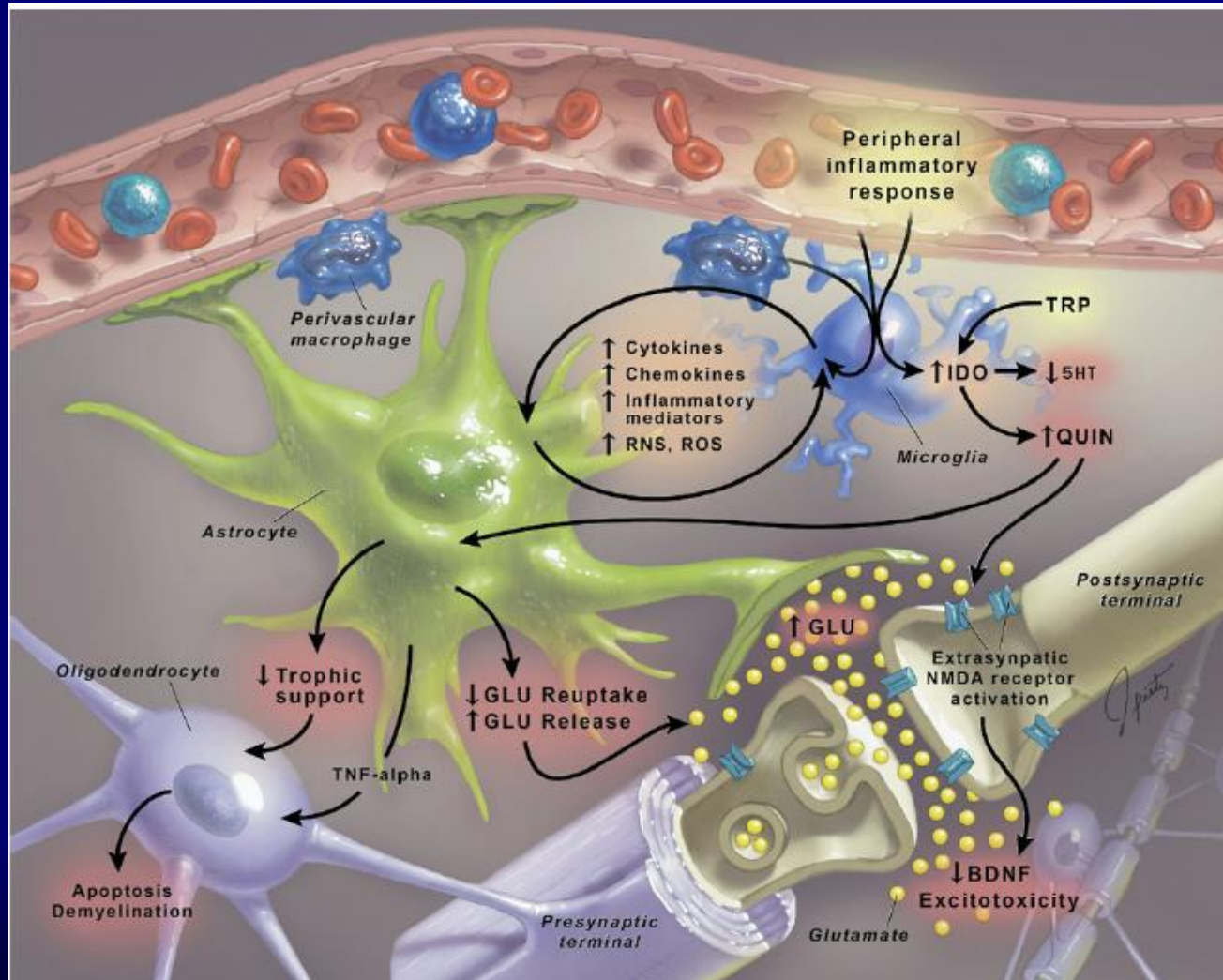
Stress-immune interactions and depression



- (a) Activation of NF-κB = inflammatory response
 (b) release of the proinflammatory cytokines
 (c) access of cytokines into the brain
 (d) cytokine signals participate in pathways known to be involved in the development of depression, including:
- (i) altered metabolism of relevant neurotransmitters such as serotonin (5HT) and dopamine (DA);
 - (ii) activation of CRH in the paraventricular nucleus (PVN) and the subsequent production and/or release of ACTH and glucocorticoids (cortisol)
 - (iii) disruption of synaptic plasticity through alterations in relevant growth factors [e.g. brain-derived neurotrophic factor (BDNF)]
- (e) stressors promotes increased outflow of proinflammatory sympathetic nervous system responses (orange).
 (f) stressors also induce withdrawal of inhibitory motor vagal input [release of acetylcholine (ACh),
 (g) activation of the mitogen activated protein kinase pathways, inhibit the function of glucocorticoid receptors (GR), thereby releasing NF-κB from negative regulation by glucocorticoids released as a result of the HPA axis in response to stress (blue)

Inflammation and Its Discontents: The Role of Cytokines in the Pathophysiology of Major Depression

Andrew H. Miller, Vladimir Maletic, and Charles L. Raison



Depressione & malattie croniche: nuove letture del disturbo (2690 articoli!)

Come disturbo sistemico

**Come condizione infiammatoria
con un significativo aumento
di molecole dell'infiammazione
prodotte dai mastociti**

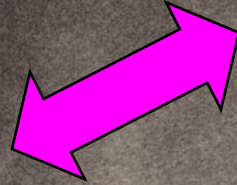
Rakel RE. Depression. *Prim Care* 1999;26(2):211-224,
Trivedi MH. The link between depression and physical symptoms. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry* 2004;6(Suppl 1):12-16,
Burt VK. Plotting the course to remission: the search for better outcomes in the treatment of depression. *J Clin Psychiatry* 2004;65 Suppl 12:20-25.
Graziottin & Serafini, *Menop.Int*, 2009;
Dinan TG, *Curr Opin Psychiatry* 22(1):32-6, 2009.

Attenzione!

I "vissuti" hanno sempre una solida base biologica!

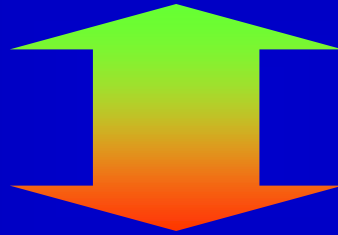
Conoscere la **biologia** che **sottende i vissuti** è prerequisito per comprenderli ed ev. modificarli

LIBIDO



UMORE

Desiderio



Depressione

A.Graziottin, 2011

© A. Graziottin 2006

Funzione sessuale femminile

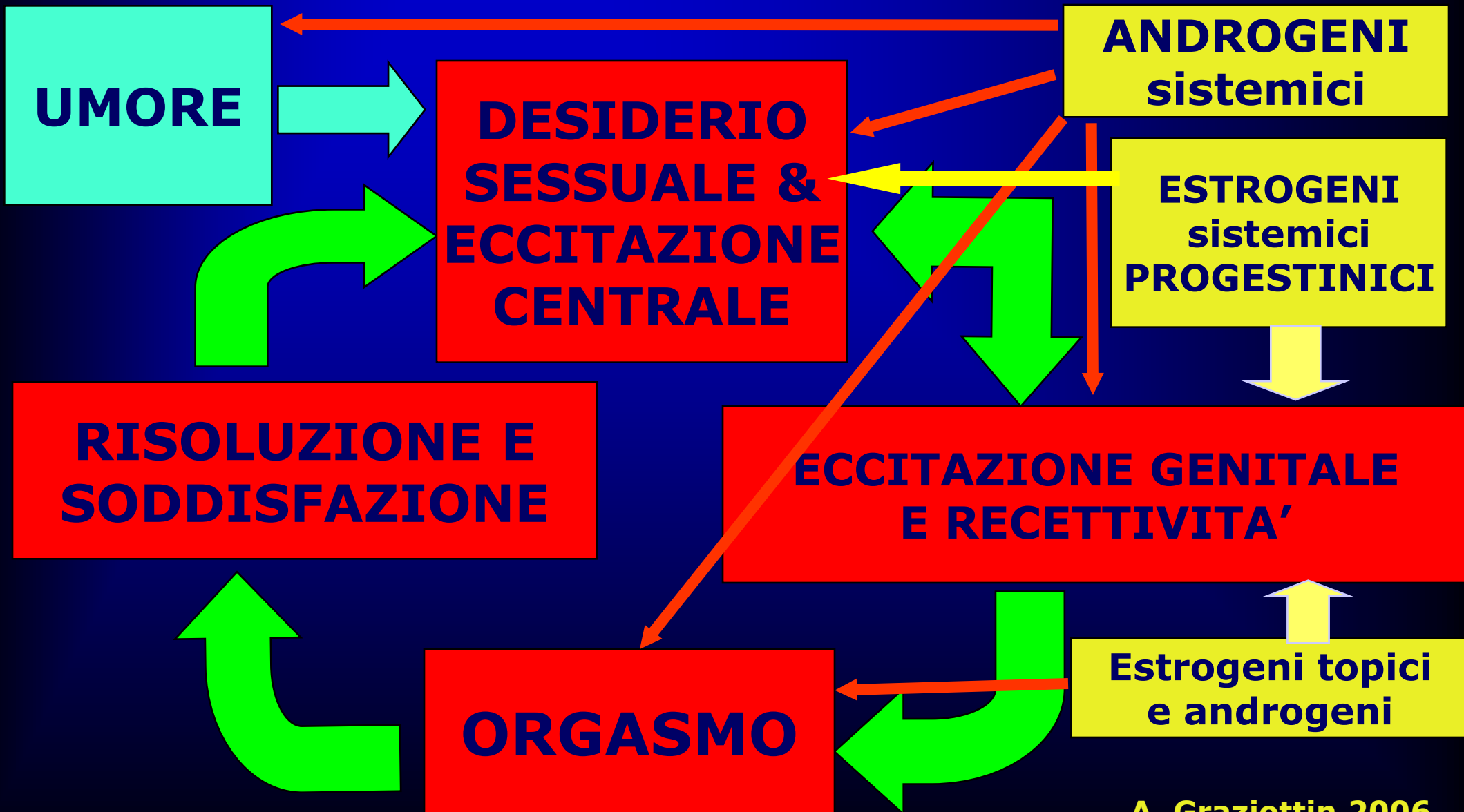


Table 3. Improvement in psychological variables with add-back testosterone in the estrogen-replete surgically or naturally postmenopausal woman.

Psychological change	Ref.
↑ Mood and wellbeing PGWB	[1,4]
↑ Positive wellbeing PGWB	[4,5,66]
↓ Anxiety PGWB	[4,5]
↑ Self image and ↓ concerns PFSF	[2,3,6]
↑ Vitality PGWB	[4]
↓ Distress PDS	[2,6]

Gli ormoni sessuali modulano il substrato neurobiologico delle sensazioni psicologiche che impattano sulla sessualità della donna

**Alexander, Dennerstein, Burger & Graziottin
Women's Health 2(3), 459–477, 2006**

Che fare?

- **Diagnosi precoce** di malattie reumatiche, depressione e disturbi sessuali associati
- **Riabilitazione** con fisioterapia e movimento fisico (exercise and immunology, 2764 lavori al 17.10.2011)
- **Terapie appropriate, inclusa crioconservazione di ovociti se rischio di POF**

Rosenbaum TY Musculoskeletal pain and **sexual** function in women.

.J Sex Med. 2010 Feb;7(2 Pt 1):645-53.

Graziottin, NYAS, 2010

Parlare di sessualità in ambito reumatologico

Superare la collusione
del silenzio

E' difficile offrire terapie
adeguate se non si fa nemmeno
menzione di un problema!



Grazie per l'attenzione