



PROGETTO ITACA ONLUS

Per la mente, con il cuore

*i dati citati all'interno della presentazione sono riferiti alla sola sede di Milano



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Progetto Itaca: chi siamo

Progetto Itaca Onlus è oggi l'Associazione di volontariato più attiva nel campo della Salute Mentale, parte di un importante movimento mondiale che offre modelli innovativi ed affermati.

Nasce nel 1999 ad opera di un gruppo di volontari e da allora porta avanti con successo progetti di informazione, sensibilizzazione, prevenzione e riabilitazione, sviluppando iniziative e percorsi personalizzati per garantire sostegno alle persone affette da malattie mentali e alle loro famiglie.



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Progetto Itaca: la mission

Diamo attenzione alla **persona** focalizzandoci sulle sue risorse, su suoi desideri e sulle sue speranze, sostenendola durante il percorso di cura, a cui contribuiamo attivamente.

Favoriamo il rapporto iniziale con le strutture socio-sanitarie specifiche promuovendo una diagnosi precoce ed una cura tempestiva.

Tuteliamo i diritti della persona malata e offriamo supporto alla famiglia della stessa attraverso iniziative di sostegno.

Non ultimo siamo impegnati in attività di informazione e sensibilizzazione per combattere lo stigma che ancora grava su queste patologie.



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

la vision

I progetti dell'Associazione promuovono una visione innovativa riguardo al disagio psichico, alle persone che ne sono colpite e all'approccio a questo problema.

Fondamentale è il concetto di “Recovery”, ovvero il recupero di una buona qualità di vita, non solo grazie ad un trattamento medico, ma anche alla riorganizzazione e al miglioramento del vivere, che avviene grazie ad un processo riflessivo sulla propria condizione esistenziale, da parte dei soggetti interessati.

“Non esiste Salute senza Salute Mentale. Le malattie mentali sono malattie e come tali vanno affrontate.»

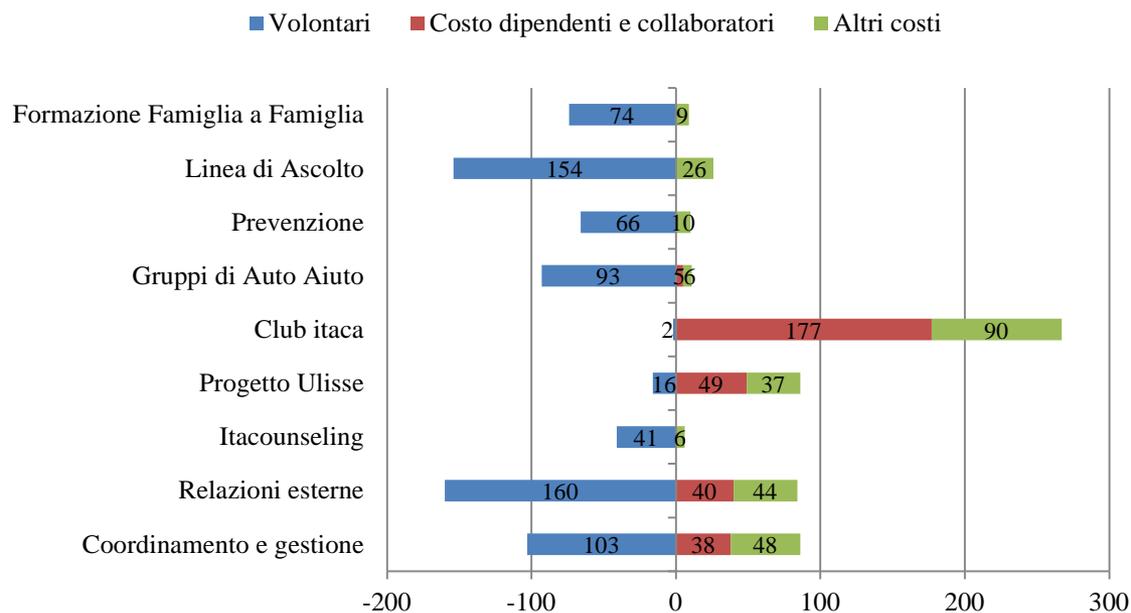
“Parlare è il primo passo per stare meglio”



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

La nostra forza

Tutti i proventi della raccolta fondi sono destinati ai progetti dell'Associazione. Il cospicuo numero di volontari, il loro impegno e la loro disponibilità, permette a Progetto Itaca di riservare tutte le risorse in entrata al finanziamento e allo sviluppo delle iniziative attivate.



*Dati riferiti alla valorizzazione delle ore di volontariato in un anno



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

I nostri progetti



Linea d'ascolto

Depressione post-partum

Corso di formazione volontari

Corso Famiglia a Famiglia

Progetto prevenzione nelle scuole

Gruppi di auto - aiuto

Club Itaca

Progetto Ulisse

Ponte di Ulisse

Itacounseling



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

In Italia

- Milano
- Asti
- Genova
- Parma
- Firenze
- Roma
- *Napoli
- Palermo





PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Rapporti con le Istituzioni

- **Collaborazioni e patrocini con:**
 - Comune di Milano → Gennaio 2014 siglato il «patto per la Salute Mentale»
 - Provincia
 - Regione
- **Attività sinergica con i Dipartimenti di Salute Mentale:**
 - Ospedale Niguarda
 - Ospedale San Paolo
 - Ospedale San Carlo Borromeo
 - Ospedale Sacco
 - Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli
 - Ospedale maggiore Policlinico
 - Cps di zona



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Alleanze internazionali

- **Modelli validati a livello internazionale**

Clubhouse International

(Club Itaca)

Club Itaca è un programma per l'autonomia socio-lavorativa e fa parte di una rete internazionale diffusa nei 5 continenti.

Numero di Clubhouse nel mondo: 333 di cui

- ✓ Nord America:200
- ✓ Europa: 84
- ✓ Asia:32
- ✓ Sud America:2
- ✓ Africa:2
- ✓ Medio Oriente: 3

13/10/2014 ✓ Australia/ Nuova Zelanda:10

Nami:National Alliance on Mental Illness

(corso family to family)

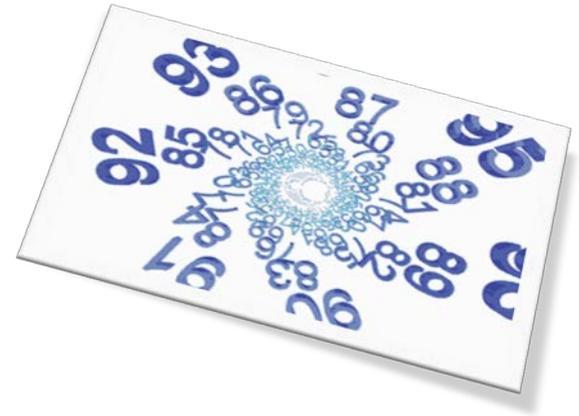
- ✓ Il corso è rivolto a famigliari o caregivers di persone con malattie mentali ed è tenuto da famigliari facilitatori
- ✓ Più di 300.000 famigliari hanno seguito il corso in USA
- ✓ In Italia in 2 anni 400 persone hanno frequentato il corso



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Diamo i numeri*

- ✓ **130** volontari attivi e preparati, solo nella sede milanese
- ✓ **12.100** chiamate alla Linea di Ascolto nel 2013
- ✓ Più **2000** studenti coinvolti dal Progetto Scuole
- ✓ **142** i soci iscritti a Club Itaca alla fine del 2013
- ✓ **111** contratti di lavoro avviati da Club Itaca dal 2005 solo nella sede di Milano
- ✓ **14** corsi Famiglia a Famiglia per un totale di **250** famigliari in un anno



*i dati citati sono riferiti alla sola sede di Milano



PER LA MENTE, CON IL CUORE.



www.progettoitaca.org

