



## **Bando per il conferimento della Borsa di Studio “O.N.Da – Disturbi del Sonno”**

### **REGOLAMENTO**

#### **Finalità**

I disturbi del sonno comprendono una eterogenea gamma di manifestazioni che hanno un forte impatto sulla qualità di vita di molte persone. Al di là dell'insonnia vera e propria, che spesso si presenta associata ad eventi traumatici o patologie organiche e/o psichiatriche, un corredo di sintomi piuttosto ampio può comparire in relazione a fattori interni ed esterni all'individuo compromettendo a vari livelli il benessere di chi ne è portatore.

Non di rado sottostimati da un punto di vista clinico e diagnostico, perchè sottovalutati dallo stesso paziente e quindi molto spesso riferiti solo incidentalmente all'MMg, i disturbi del sonno necessitano di un inquadramento appropriato, indispensabile per una definizione, ove necessaria, di una strategia di trattamento farmacologico.

Una Consensus Italiana di Medici di Medicina Generale, pubblicata su Disease Management nel 2005, condotta da 738 Medici su 3284 pazienti identificava alcune caratteristiche epidemiologiche dell'insonnia nella variante che afferrisce alla medicina di territorio e concludeva sulla necessità di ulteriori valutazioni sperimentali per la identificazione e diffusione di “semplici procedure diagnostico gestionali” di questa patologia.

Il Board Scientifico del Gruppo di Lavoro, denominato “*White Nights Group*”, in una riunione del febbraio 2010 a Torino, ha redatto, con il coinvolgimento di Medici di Medicina Generale, Psichiatri, Farmacologi, Ginecologi e Neurologi, una *CHECK-LIST* di valutazione diagnostica dei disturbi del sonno, da distribuire su tutto il territorio nazionale, negli ambulatori di “*Primary Care*”, per un inquadramento guidato degli stessi, con riferimento in particolare alla **popolazione femminile** anche in considerazione della prevalenza di tali disturbi soprattutto in certi momenti della vita della donna (gravidanza, menopausa ecc.).

O.N.Da, ha istituito una **Borsa di Studio denominata "O.N.Da – Disturbi del Sonno" che ammonta a 10.000 euro**, rivolta ai Dipartimenti di Salute Mentale e psichiatria e agli Istituti Universitari di psichiatria sedi di scuole di specialità in psichiatria e psicologia clinica. La Borsa di Studio, sarà assegnata ad una giovane ricercatrice che si sia distinta in studi quantitativi per realizzare l'elaborazione e analisi di dati di un'indagine sui fattori critici nella valutazione diagnostica dei disturbi del sonno.

## Il progetto di ricerca

L'obiettivo principale dello studio che la ricercatrice dovrà seguire, è quello di elaborare i dati dell'indagine svolta con la metodologia "CHECK-LIST- White Nights Group" e di contribuire alla costruzione di una "guida" per la miglior definizione diagnostica dei disturbi del sonno e per una più corretta identificazione di specifici interventi terapeutici.

## I destinatari

La Borsa di Studio sarà destinata ad una **ricercatrice** che dovrà rispettare le seguenti caratteristiche:

- Nazionalità italiana
- Età inferiore a 40 anni
- Non avere interesse economico sul progetto proposto

## Come partecipare

- La domanda dovrà essere presentata entro il **30 ottobre 2010** utilizzando esclusivamente il Modulo di Adesione allegato, scaricabile anche dal sito internet di O.N.Da [www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it), da completarsi in ogni sua parte (allegare inoltre: curriculum vitae e attestato di Laurea)
- Una volta compilato il Modulo di Adesione, dovrà essere inviato al seguente indirizzo e-mail: [bandi@ondaosservatorio.it](mailto:bandi@ondaosservatorio.it) specificando in oggetto **Borsa di Studio O.N.Da**
- Non saranno accettati Moduli di Adesione inviati via fax, o incompleti o pervenuti in ritardo rispetto al termine fissato (farà fede la data e l'ora di invio della e-mail)
- Tramite la segreteria del premio, sarà comunicata alla ricercatrice l'avvenuta ricezione della domanda
- Le domande pervenute saranno giudicate da un'apposita Commissione tenendo conto del curriculum presentato dalla ricercatrice.
- La Commissione identificherà (con giudizio insindacabile) la vincitrice della Borsa di Studio entro il **10 dicembre 2010**

- La Ricercatrice presenterà i risultati dell'analisi durante la Cerimonia di premiazione della Borsa di Studio O.N.Da, a Roma presso il Senato della Repubblica il **25 gennaio 2011**
- Il Premio sarà erogato al momento dell'assegnazione della Borsa di Studio alla struttura/dipartimento di appartenenza della ricercatrice. Per tale ragione, **il Direttore della Struttura di appartenenza della Ricercatrice**, dovrà certificare tramite una lettera scritta (da allegare alla domanda), che autorizza la candidata a:
  - utilizzare il premio di ricerca
  - beneficiare dei fondi
  - beneficiare delle strumentazioni e degli spazi della struttura, necessari al compimento del progetto di ricerca
- La vincitrice della Borsa di Studio dovrà produrre un report finale della ricerca entro il **25 novembre 2011**.
- I risultati della ricerca condotta, se pubblicati, dovranno citare O.N.Da come Ente erogatore della Borsa di Studio.

## La tempistica

- Le domande dovranno essere presentate entro e non oltre il **30 ottobre 2010**
- Entro il **10 dicembre 2010**, sarà comunicato il nominativo della vincitrice della Borsa di Studio
- La consegna di tale riconoscimento avverrà nel corso dell'annuale Cerimonia di premiazione O.N.Da, a Roma, presso il Senato della Repubblica il **25 gennaio 2011**