

I Lions rispondono ai bisogni delle comunità locali e del mondo. I nostri 1,35 milioni di soci, che offrono servizi alla comunità in 210 paesi e aree geografiche, sono diversi tra loro sotto molti aspetti, ma condividono una convinzione fondamentale: siamo noi a costruire la comunità.

Quando ti unisci ai Lions, ti unisci a una rete di servizio globale: Così potete offrire servizi alla comunità locale e contemporaneamente potete contribuire alle attività di volontariato dei Lions nel mondo.

STILI DI VITA E SALUTE DI GENERE

Il genere è caratterizzato da alcune variabili, non solo biologiche, ma anche ambientali, culturali e socio-economiche, che determinano le differenze tra i due sessi. La Medicina di genere ha l'obiettivo di comprendere i meccanismi attraverso cui le differenze agiscono sullo stato di salute, sullo sviluppo delle patologie e sulla risposta alla terapia farmacologica, secondo un principio di "diversità", per garantire a tutti, uomini e donne, il migliore approccio clinico, diagnostico e terapeutico.



Le domande del pubblico nel corso della tavola rotonda saranno particolarmente gradite



INCONTRI

tutti alle ore 20,45

29.01.2015 **ROBERTO MEAZZA**
ANEURISMA DELLA AORTA
CAUSE SINTOMI E CONSEGUENZE
 Un Killer silenzioso e imprevedibile

26.02.15 **ANTONIO CANINO**
OVAIO POLICISTICO
 Molte lo hanno ma....poche lo considerano

26.03.2015 **CHIARA CAGETTI**
LA MASCHERA CHE PORTO
 Le risposte che NON mi do

23.04.15 **DAVIDE MARIA PIROVANO**
COMUNICAZIONE NON VERBALE IN FAMIGLIA
Seconda parte
 Nuove modalità per entrare in sintonia

28.05.15 **MILENA SIMEONI**
LO ZUCCHERO
 Dolcezza e amarezze

Il programma di "stili di vita e salute di genere" può essere consultato sul PORTALE DEL CITTADINO

www.sestosg.net



LIONS CLUB SESTO SAN GIOVANNI HOST

Con il patrocinio di

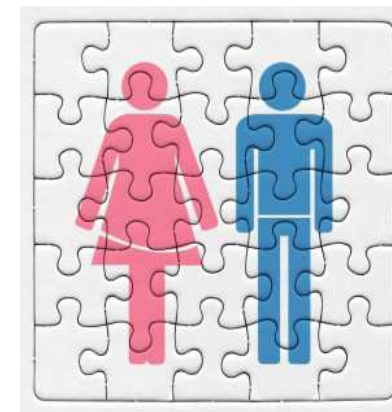


CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI
 MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

Il Lions Club Sesto San Giovanni Host

è lieto di invitarvi a **5 incontri** per continuare parlare di

STILI DI VITA E SALUTE DI GENERE



Spazio Contemporaneo
 "Carlo Talamucci"

Villa Visconti d'Aragona*
 Via Dante, 6 – Sesto S. Giovanni





29.01.2015 h 20.45

ANEURISMA DELL' AORTA CAUSE SINTOMI E CONSEGUENZE

Un Killer silenzioso e imprevedibile

Ne parlerà **Roberto Meazza**



Laurea in medicina e chirurgia presso l'Università di Milano e specializzazione in cardiologia. E' stato dirigente medico presso U.O. di cardiologia dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano, *tutor* afferente alla cattedra di "Patologia e clinica cardiovascolare" dell'Università degli Studi di Milano.

Attualmente è Dirigente medico con incarico di elevata professionalità presso la U.O. di Medicina ad indirizzo cardiovascolare della Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico di Milano con responsabilità del modulo del 'Day service dell'ipertensione arteriosa'.

26.02.15 h 20,45 OVAIO POLICISTICO

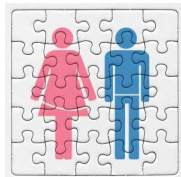
Molte lo hanno ma....poche lo considerano

Ne parlerà **Antonio Canino**



Laureato in Medicina e Chirurgia, specialista in Ostetricia e Ginecologia e Anatomia e Istologia Patologica. Conseguito Master di II livello in Sessuologia presso Università di Pisa. Conseguito Certificato di Formazione Imprenditoriale presso Scuola di Direzione in Sanità della Regione Lombardia. Frequentato Corso di Perfezionamento in "Fondamenti razionali

e critici per l'utilizzo terapeutico delle piante medicinali" presso l'Università degli Studi di Milano. Lavora dal 1989 come Dirigente Medico presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano



26.03.2015 h 20.45

LA MASCHERA CHE PORTO

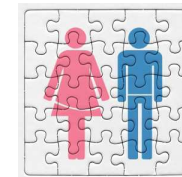
Le risposte che NON mi do

Ne parlerà **Chiara Cagetti**



Chiara Cagetti si è laureata in Psicologia Clinica all'Università di Firenze e attualmente sta frequentando il IV anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

della Gestalt. Lavora come Psicologa libera professionista presso diverse strutture quali la "Parafarmacia Picardi" e il Centro Fisioterapico "La Rondinella" di Sesto San Giovanni e collabora come Tirocinante Psicoterapeuta presso la Comunità Ligea Onlus di Milano. Ha esperienza nell'ambito dello studio sullo "Stress Lavoro Correlato" e sulla gestione di progetti di sostegno e riabilitazione rivolti a disabili psichiatrici. Le tematiche che tratta, in un ottica olistica per la cura della mente e del corpo, riguardano in special modo attacchi di panico, crisi d'ansia, depressione e rielaborazione del lutto sia con colloqui individuali che di gruppo. Si occupa inoltre di Psicologia del Benessere fisico e mentale con tecniche di rilassamento



23.04.15 h 20.45

COMUNICAZIONE NON VERBALE IN FAMIGLIA

seconda parte **Nuove modalità per entrare in sintonia**

Ne parlerà **Davide Maria Pirovano**



Naturopata e Trainer in PNL e Ipnosi Ericksoniana, ha conseguito la specializzazione in PNL e in Ipnosi Ericksoniana presso l'IKOS Ageform di Bari. Fondatore dell'Associazione Culturale LUMEN, attualmente ricopre la carica di Presidente ad honorem. Si è specializzato nell'ambito della

formazione e della medicina naturale, rivestendo la carica di docente in numerosi seminari e corsi, cui si è associata una vasta produzione di articoli e saggi di settore.

28.05.15 h 20.45

28.05.16 LO ZUCCHERO

Dolcezza e amarezze

Ne parlerà **Milena Simeoni**



Naturopata e Riflessologa, dal 2010 è responsabile, per la sede di Piacenza del progetto DIANA 5 (Studio di *Prevenzione delle Recidive del Tumore Seno* attraverso l'Alimentazione e lo stile di vita) condotto dal Prof. Franco Berrino

della Fondazione IRCCS (Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori di Milano). Ha ideato i metodi *Riflessologia Podalica Olistica* e *Medicina Analogica*. Dal 1999 è la direttrice didattica di LUMEN, scuola della quale è fondatrice. È autrice, insieme a Davide Maria Pirovano, dei manuali: *Riflessologia Podalica Olistica*, e *cartedei Fiori di Bach e Medicina Analogica*.