

Donne in Salute

Un progetto di
O.N.Da
Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

In collaborazione con
Musei Scientifici di Roma
Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia
“Leonardo da Vinci”, Milano
POST – Perugia Officina per la Scienza e la Tecnologia

Con l'adesione del
Presidente della Repubblica

Con il patrocinio di
Senato della Repubblica, Camera dei Deputati,
Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero della Salute,
Ministero dell'Università e della Ricerca,
Ministero delle Pari Opportunità,
Ministero per le Politiche della Famiglia,
Ministero della Solidarietà Sociale, Regione Lombardia,
Provincia di Milano, Comune di Milano,
Provincia di Roma, Comune di Roma

Referenti Scientifici
Adriana Albini, Giuliano Binetti, Maria Luisa Brandi,
Enrico Cassano, Isabella Coghi, Patrizia Colarizi,
Gilberto Corbellini, Alberto Costa, Giorgio Fiorentini,
Valeria Florio, Paolo Mezzana, Maria Grazia Modena,
Daniela Montegrosso, Maria Antonietta Nosenzo,
Walter Ricciardi, Nicola Santori, Pasquale Spinelli,
Alessandro Testori, Maurizio Valeriani, Umberto Veronesi

A cura di
Lorenza Merzagora
Testi di
Gilberto Corbellini e Lorenza Merzagora
Progetto architettonico
Giammetta & Giammetta srl
Chiara Caldani
Progetto grafico
Adriano Lelli e Valentina De Pietro

Multivisione
Immaginario Scientifico,
Trieste
Modelli originali
Taxa di Umberto Pessolano
Supporto exhibit design
Fondazione POST
Allestimenti
Terranova Service

Si ringraziano per il materiale fornito
Bettina Ballardini, Carlo della Rocca, Simona Giordano,
Brunella Di Nubila, Giovanni Minio Paluello,
Giuseppe Spadola, Giulio Tosti,
AIED, Sezione di Roma
Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma
DePuy Orthopaedics, Johnson & Johnson
Divisione Chirurgia Generale 3, Istituto Nazionale dei Tumori, Milano
Europa Donna Forum Italiano
Istituto Europeo di Oncologia, Milano
Osservatorio Nazionale sulla Salute nelle Regioni Italiane



Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna



Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna



museo nazionale
della scienza e della tecnologia
leonardo da vinci



Sede della Mostra
**Museo Nazionale della Scienza e della
Tecnologia “Leonardo da Vinci”**
Via San Vittore, 21 - Milano

Orario di apertura
dal martedì al venerdì dalle 9.30 alle 17.00
sabato, domenica e festivi dalle 9.30 alle 18.30

sito internet: www.museoscienza.org
e-mail: info@museoscienza.it
Tel: 02 485551

Sostenitori



CLINIQUE



ratiopharm



Sponsor tecnici

Elettroproget



IGPDecaux
comunicazione esterna



**Museo Nazionale
della Scienza e della Tecnologia
“Leonardo da Vinci”**
dal 7 novembre 2007
al 30 gennaio 2008

Cosa influenza la salute delle donne?

Medici e ricercatori stanno scoprendo che le donne si ammalano in modo diverso dagli uomini, e devono adottare strategie diverse per "curare" la propria salute. La medicina ha fatto grandi progressi: oggi le donne vivono più a lungo degli uomini e muoiono meno che in passato per le complicazioni associate alla gravidanza e al parto. Patologie tipicamente femminili, come il cancro del seno e dell'utero, diventano sempre più controllabili grazie ai nuovi metodi di diagnosi e di prevenzione. Rispetto agli uomini, però, le donne si ammalano di più per malattie autoimmuni, osteoporosi, depressione e Alzheimer e sono a rischio per diverse patologie cardiovascolari.

Ma la salute della donna è legata anche alla complessità dei suoi ruoli sociali e agli stili di vita. Le donne sono "curatrici": di figli, parenti e anziani. Hanno un ruolo centrale nella gestione della vita familiare e, al tempo stesso, sono lavoratrici. Vivono in un ambiente completamente trasformato. La loro salute dipende da un equilibrio fisico ed emotivo, da una "cultura della cura" capace di integrare gli strumenti più moderni di prevenzione delle malattie con uno stile di vita naturale e in armonia con la nostra biologia.

La mostra *Donne in Salute*, presentata in anteprima durante la "Settimana della Salute" a cura dell'Assessorato alla Salute del Comune di Milano, è la prima mostra in Europa sulla salute femminile... e non solo. Si rivolge ad un pubblico di tutte le età, dai ragazzi delle scuole alle donne adulte, alle famiglie, con l'obiettivo di fornire conoscenze aggiornate e promuovere l'adozione di stili di vita salutari.

Donne in Salute: la mostra

Un virus gigante, la "piramide alimentare", una multivisione spettacolare, modelli e giochi interattivi... sono alcuni degli exhibit di *Donne in Salute*, una mostra dedicata a tutti per esplorare in tre aree i temi più importanti della salute:

In armonia con l'ambiente

Se per i nostri antenati preistorici era difficile sopravvivere, è altrettanto vero che per essere "in salute" oggi dobbiamo rispettare le nostre predisposizioni ancestrali. Quale è la dieta più adatta per mantenersi in salute? Come prevenire i danni del sole? Quali sono i problemi della postura eretta nella vita moderna? Quali i pericoli insidiosi nel nostro ambiente?

Cambiare in salute

Come cambia il corpo e quali sono i problemi di salute nei diversi periodi di vita della donna? Pubertà, comportamenti e identità sessuale, riproduzione, maternità e menopausa sono esplorati a tutto tondo per scoprire i trucchi con cui mantenersi in salute.

Cura e cultura

Prendersi cura di sé e degli altri: alla scoperta di come la cultura influenza la nostra idea di bellezza, il modo di sentirsi in salute, i nostri stili di vita per una visione che unisca natura e cultura della prevenzione.

O.N.Da Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna studia le tematiche di salute e benessere che riguardano l'universo femminile: dalle malattie cardiovascolari, all'oncologia, dalle patologie neuro degenerative, alle patologie psichiche, alle tematiche riproduttive, alla menopausa. Attraverso pubblicazioni, progetti di ricerca e di comunicazione, conferenze e convegni regionali e con il coinvolgimento delle Istituzioni, delle società scientifiche, delle imprese, delle associazioni di pazienti e della popolazione femminile, O.N.Da promuove la medicina di genere (anche con iniziative parlamentari), sensibilizza la popolazione femminile sull'importanza della prevenzione primaria e secondaria e promuove l'equità di trattamento su tutto il territorio italiano. Ha curato il primo Libro bianco sulla salute della donna, edito da Franco Angeli.

Comitato Scientifico

Adriana Albini, Giovanni Apolone, Giuliano Binetti, Maria Luisa Brandi, Salvatore Carrubba, Elena Cattaneo, Isabella Coghi, Patrizia Colarizi, Cinzia Caporale (Presidente), Andrea Decensi, Maurizio De Tilla, Maria Grazia Modena, Laura Pellegrini, Walter Ricciardi, Gianna Schelotto, Nicla Vassallo, Carlo Vergani, Umberto Veronesi.

Consiglio Direttivo

Francesca Merzagora (Presidente), Alberto Costa, Gilberto Corbellini, Giorgio Fiorentini, Maria Antonietta Nosenzo, Giorgio Vigano.

Direttore Scientifico

Gilberto Corbellini

Ufficio O.N.Da

O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna
Via Fatebenefratelli, 17 - 20121 Milano
Tel. 02.29015286 Fax 02.29004729
e-mail: info@ondaosservatorio.it
sito internet: www.ondaosservatorio.it