

MARCO BIANCHI

Classe 1978. Marco Bianchi promuove i fattori protettivi della dieta e le regole della buona alimentazione attraverso consigli gastronomici che aiutano a restare in salute e a prevenire le patologie più comuni.

È divulgatore scientifico per **Fondazione Umberto Veronesi (FUV)** e **Ambassador di EXPO Milano**.

Il grande consenso che ha raccolto la campagna **#iomimuovo**, lanciata sui social da Marco Bianchi a maggio 2014 per spronare le persone a combattere la sedentarietà, ha portato prima al suo omonimo best seller e poi al **MILANO FOOD & WELLNESS - #iomimuovo**, una manifestazione, in programma per il 6 e 7 giugno 2015 nell'esclusivo contesto della Triennale di Milano, interamente dedicata alla sana alimentazione e all'attività fisica, di cui Marco Bianchi è direttore artistico. Questo progetto nasce con l'idea di far conoscere ed esplorare i concetti di benessere e prevenzione, abbinati alla convivialità, alla condivisione e alla consapevolezza, in una due-giorni di incontri, show cooking, workshop e sport.

“Cuoco” per vocazione, è autore di numerosi libri:

Il 21 aprile 2015 è uscito **IO MI VOGLIO BENE. Gli indispensabili in cucina** (Mondadori). Tra ricette completamente nuove, rinnovate, ripensate e grandi classici, Marco ha riunito in questo libro i risultati dei più recenti studi in tema di prevenzione e sana alimentazione e più di 300 idee per portare in tavola la salute.

Sempre per Mondadori, ha inoltre pubblicato: **Le Ricette della Dieta del Digiuno (2013)**, un libro nato all'incontro tra il grande successo della *Dieta del digiuno* di Umberto Veronesi e la cucina innovativa di Marco e scritto a quattro mani con MariaGiovanna Luini; Il libro è giunto alla sua terza ristampa dopo meno di due mesi. **50 Minuti 2 volte alla settimana, Gustose ricette e semplici esercizi per rimettersi in forma** (2014), che è stato al primo posto nella classifica di settore dei più venduti, mentre l'ultimo best seller **IO MI MUOVO. 10 minuti per 30 giorni** (Mondadori) è giunto alla sua terza ristampa in soli nove giorni.

A Marzo 2013 è stata pubblicata la collana **A tavola con Marco Bianchi**, distribuita in edicola da Corriere della Sera.

Per Fondazione Umberto Veronesi ha pubblicato, insieme a Lucilla Titta, **I cibi che aiutano a crescere** (Aprile 2013), edito da Mondadori Electa.

Per la Fondazione IEO (Skira Editore), **Il talismano del mangiar sano** (Novembre 2011) e per Kowalsky di laFeltrinelli, **Tesoro, salviamo i ragazzi!**, tratto dall'omonimo docu-reality (Maggio 2012, Fox Life).

Per Ponte alle Grazie, **I Magnifici 20** (2010), **Le ricette dei Magnifici 20** (2011) e **Un anno in cucina con Marco Bianchi** (2012), vincitore del “Premio Banca della Cucina” nel luglio 2013;

Si è affacciato al mercato internazionale grazie alla pubblicazione dei libri *Die Magischen 20 – Die besten lebensmittel für unsere Gesundheit* (Goldmann) e *Détox à l'Italienne – Les Aliments Magiques* (Hashette, 2015), rispettivamente edizione tedesca e francese de *I Magnifici 20*.

Come conduttore di programmi televisivi edutainment:

Dopo *Geo&Geo* e *Detto Fatto*, da Settembre 2014 torna sulle reti Rai con la sua rubrica "La Cucina della Salute" a *La Prova del Cuoco* (Rai1), lo storico programma culinario condotto da Antonella Clerici.

Per Foxlife ha realizzato il docu-reality "*Tesoro, salviamo i ragazzi!*" (novembre 2011-marzo 2012), dedicato ai bambini, che suggerisce una rieducazione alimentare e un sano stile di vita, "*In linea con Marco Bianchi*" (giugno-agosto 2012) e "*Aiuto, stiamo ingrassando!*" (febbraio-aprile 2013) primo format italiano che vuole rieducare gli adulti in sovrappeso a una sana alimentazione;

In lavorazione due puntate zero di format di cui Marco è anche autore.

Sul web, grazie al suo blog di cucina funzionale per Repubblica.it e ai suoi account social, raggiunge ogni settimana oltre 200mila utenti italiani: www.marcoincucina.it.

Nel 2015 ha grato l'Italia con **A SCUOLA CON MARCO**, la prima edizione dei suoi corsi di cucina.

È impegnato tutto l'anno con diverse attività divulgative pubbliche, tra cui ricordiamo, solo negli ultimi mesi, la "Cerimonia di apertura dell'a.s. 2012/13" con il Presidente della Repubblica (in onda su Rai1), gli incontri di "cucina funzionale" con la prefettura e la polizia di Milano, le ospitate a Porta a Porta per la Fondazione Umberto Veronesi.

Inoltre è consulente scientifico per diverse riviste tra cui: *TV Sorrisi e Canzoni*, *Ok Salute*, *Starbene* e *Cucina Naturale*.

Milano, 24 aprile 2015.

Per contatti: Luciano Massa c/o Massa di Leoni S.r.l.

tel. +39 02 36529560 - info@show-reel.it