

## Vincitori concorso Bollini Rosa 2015

# ‘ALIMENTAZIONE NEI CICLI VITALI DELLA DONNA’

### AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA CAREGGI – FIRENZE

**TITOLO PROGETTO:** Assistenza nutrizionale nei cicli vitali della donna: l’integrazione delle diverse competenze professionali nei setting assistenziali dell’Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze.

#### SINTESI PROGETTO

I dietisti del Servizio di dietetica e le Strutture Organizzative Dipartimentali della A.O.U. Careggi operano in sinergia offrendo percorsi specifici rivolti alle donne nelle diverse fasi della vita (adolescenziale/giovanile, gravidanza -fisiologica e a rischio-, menopausa), e dedicati alle pazienti con disturbi legati al comportamento alimentare e sessualità, con patologie cronicodegenerative o operate di tumore mammario.

#### MOTIVAZIONE

Progetto completo che affronta tutte le varie fasi della vita della donna, dall’adolescenza all’età adulta, con attenzione alla prevenzione e trattamento delle principali patologie legate ai diversi cicli vitali femminili.

### AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA INTEGRATA DI VERONA

**TITOLO PROGETTO:** Gruppo multidisciplinare obesità Verona

#### SINTESI PROGETTO

Il progetto si prefigge di offrire alla donna, nelle varie fasi della propria vita (infanzia, adolescenza, età fertile, post menopausa), un percorso personalizzato per la gestione dei diversi aspetti del sovrappeso e dell’obesità:

- ✓ educazione a un corretto stile di vita (alimentazione ed attività fisica);
- ✓ accesso a interventi strutturati basati sulle modifiche dello stile di vita;
- ✓ valutazione e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare;
- ✓ diagnosi e cura delle comorbidità endocrino-metaboliche;
- ✓ pianificazione della gravidanza e monitoraggio/assistenza durante la stessa;
- ✓ chirurgia bariatrica per la grave obesità e successivo follow up clinico.

#### MOTIVAZIONE

Progetto completo che coinvolge tutti i cicli vitali della donna, dall’adolescenza alla vita adulta, e contempla anche il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e della grave obesità con la chirurgia bariatrica.

## **AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SENESE**

TITOLO PROGETTO: Salute nutrizione in gravidanza e allattamento

### SINTESI PROGETTO

Da evidenze scientifiche è ben noto come una corretta alimentazione e il controllo dell'incremento ponderale siano fondamentali durante la gravidanza e l'allattamento. A tal fine presso l'A.O.U. Senese dal 2013 è stato istituito un apposito servizio che coinvolge varie figure professionali. I ginecologi, le ostetriche, i pediatri e i MMG della USL7 e dell'A.O.U. inviano le donne in gravidanza e/o allattamento all'U.O.S.A. Dietetica Medica, in cui l'accesso al servizio prevede una fascia ambulatoriale dedicata prioritaria. A tutte le donne viene effettuata la valutazione e il counseling nutrizionale, elaborando uno schema dietetico personalizzato, rispettando i fabbisogni specifici della gravidanza e dell'allattamento secondo i Livelli di Assunzione Raccomandati di Nutrienti (L.A.R.N.). Le donne vengono valutate mensilmente, dall'inizio della gravidanza fino al termine dell'allattamento. Tale servizio ha portato ottimi risultati sia in termini di outcome della gravidanza/allattamento con riduzione delle complicanze, sia di soddisfazione e benessere delle persone coinvolte.

### MOTIVAZIONE

Progetto che prevede una fascia ambulatoriale dedicata alle donne in gravidanza e allattamento, con una rete assistenziale che coinvolge tutte le figure professionali.

## **OSPEDALE REGIONALE UMBERTO PARINI - AOSTA**

TITOLO PROGETTO: La Sincronia del Benessere: alimentazione, attività fisica, autostima e bellezza autentica

### SINTESI PROGETTO

L'Azienda USL della Valle d'Aosta dal 2008 ha avviato un programma di prevenzione intersettoriale per favorire, dall'infanzia all'età adulta, una corretta alimentazione, un'equilibrata attività fisica, l'autoefficacia e per valorizzare le peculiarità della persona a dispetto dell'omologazione dei modelli di bellezza. Secondo un percorso psicoeducativo adottato su tutto il territorio regionale, operatori sanitari (ostetrici, assistenti sanitari, pediatri, psicologi, dietisti), operatori scolastici e educatori forniscono al genitore strumenti semplici e pratici per promuovere nel nucleo familiare uno stile di vita sano e positivo. Con due testimonial speciali della salute, il draghetto "Ghigò" e la draghetta "Eloé", bambini e bambine imparano (attraverso fiabe, giochi, spot, strumenti interattivi, sportelli di counseling) fino all'adolescenza, in modo indifferenziato, ad adottare stili alimentari e motori in linea con le raccomandazioni del World Cancer Research Fund (WCRF) e a far crescere la loro autostima (con la collaborazione primaria delle famiglie e della scuola). Dallo sviluppo in poi, le stesse tematiche vengono trattate in modo differenziato in funzione del genere e dell'età con percorsi di prevenzione mirati e individualizzati.

### MOTIVAZIONE

Interessante percorso psicoeducativo di prevenzione che coinvolge varie figure professionali, con metodi molto accattivanti, soprattutto per le fasce di età pediatrica.