



Osservatorio nazionale sulla salute della donna



# Fertilità naturale e fertilità difficile: dalla prevenzione alla cura



Fertility Day  
22 SETTEMBRE

Con il patrocinio del Comune

la collaborazione della Casa dei Diritti



di Milano e con

del Comune di Milano

# Fertilità naturale e fertilità difficile: dalla prevenzione alla cura



Fertility Day  
22 SETTEMBRE

# Fertilità naturale e fertilità difficile: dalla prevenzione alla cura

In collaborazione e con il patrocinio di:

- Associazione PRO-FERT



- Associazione dei Cecos (Centri per la conservazione di spermatozoi e ovociti umani)



- Humanitas Research Hospital



- SIFES-MR Società Italiana di Medicina della Riproduzione



# ...dalla prevenzione alla cura...

The United Nation coordinated an **International Conference on Population and Development in Cairo, Egypt, 1994**.

Its resulting Program of Action is the steering document for the United Nation Population Fund (UNFPA).

Some 20,000 delegates from various governments, UN agencies, NGO, and the media gathered for a discussion of a variety of population issues, including immigration, infant mortality and birth control, family planning and the education of women, and protection for women from unsafe abortion services.

The conference received considerable media attention due to disputes regarding the assertion of **reproductive rights**. .....

According to the official ICPD release, the conference delegates achieved consensus on the following four qualitative and quantitative goals:

**Universal education:** Universal primary education in all countries by 2015. Urge countries to provide wider access to women for secondary and higher level education as well as vocational and technical training.

**Reduction of infant and child mortality:** Countries should strive to reduce infant and under-5 child mortality rates by one-third or to 50-70 deaths per 1000 by the year 2000. By 2015 all countries should aim to achieve a rate below 35 per 1,000 live births and under-five mortality rate below 45 per 1,000.

**Reduction of maternal mortality:** A reduction by ½ the 1990 levels by 2000 and ½ of that by 2015. Disparities in maternal mortality within countries and between geographical regions, socio-economic and ethnic groups should be narrowed.

**Access to reproductive and sexual health services including family planning:** Family-planning counseling, pre-natal care, safe delivery and post-natal care, prevention and appropriate treatment of infertility, prevention of abortion and the management of the consequences of abortion, **treatment of reproductive tract infections, sexually transmitted diseases and other reproductive health conditions**; and education, counseling, as appropriate, on human sexuality, reproductive health and responsible parenthood. Services regarding HIV/AIDS, breast cancer, infertility, and delivery should be made available. Active discouragement of female genital mutilation(FGM).



**Fertility Day**  
22 SETTEMBRE

# FERTILITA'

## UN DECALOGO PER PROTEGGERLA

- L'**infertilità** è una condizione che può interessare la coppia ed essere provocata tanto da fattori femminili quanto maschili, o da entrambi. Secondo l'**Organizzazione Mondiale della Sanità** l'infertilità riguarda circa il 15-20% delle coppie che cercano di avere un figlio. Tra i fattori sotto accusa l'età, l'ambiente e gli stili di vita non corretti.

Ci sono dunque dei fattori di rischio modificabili a cui guardare per preservare la fertilità.

- L'Istituto Nazionale Tumori Centro di Riferimento Oncologico di Aviano, provincia di Pordenone, ha definito un **decalogo** con cui prendersi cura del proprio benessere sessuale e riproduttivo fin dalla giovane età e non pregiudicare così la **fertilità** futura



# FERTILITA'

## UN DECALOGO PER PROTEGGERLA

1. Cerca di concepire in **età** la più giovane possibile
2. Proteggiti dalle **infezioni**, non sottovalutarne i sintomi e richiedi di diagnosticarle e trattarle precocemente
3. Segnala se hai mestruazioni dolorose, dolori pelvici cronici, aborti ricorrenti, fibromi o altri **sintomi ginecologici**





# SOCIAL FREEZING ?

## ...sì grazie...



# SOCIAL FREEZING:

La crioconservazione dei propri ovociti  
da parte di una donna che intenda garantirsi la possibilità  
di una gravidanza in età più avanzata  
o in caso di eventuali problemi di infertilità





# LA CRIOCONSERVAZIONE OVOCITARIA E' ATTUALMENTE UNA PROCEDURA CLINICAMENTE VALIDATA

LA POSSIBILITA' DI CRIOCONSERVARE I PROPRI OVOCITI E DI  
UTILIZZARLI IN UN SECONDO TEMPO PER PROCEDERE ALLA  
FECONDAZIONE IN VITRO HA FAVORITO L'OPZIONE **DELL'EGG  
BANKING IN ANALOGIA ALLO SPERM BANKING**



## SOCIAL FREEZING E «CARRIERA»: LA NUOVA VIA ALLA CONCILIAZIONE?

Apple e Facebook hanno proposto il congelamento degli ovociti per le collaboratrici che vogliono dedicarsi al lavoro e rinviare il momento di diventare mamme. E subito sono scoppiate le polemiche.

Ma i due colossi sostengono che è solo uno dei tanti bonus per favorire la conciliazione. E' davvero così?

La Repubblica D'ATTUALITA' 4 dicembre 2014



# EGG BANKING :

- PRESERVAZIONE DELLA FERTILITA'
- DONAZIONE GRATUITA E VOLONTARIA DI OVOCITI

## LA MISSION PER IL FUTURO!



EGG BANKING



DONAZIONE DI  
OVOCITI



Fertility Day  
22 SETTEMBRE

# FERTILITA'

## UN DECALOGO PER PROTEGGERLA

4. Evita il **fumo**, l'alcool, le droghe e riduci la caffeina
5. Tenta di ridurre lo **stress** e di riposare adeguatamente, non fare attività fisica estrema e tratta le disfunzioni sessuali
6. Mantieni un **peso** nella norma, non dimagrire troppo o troppo rapidamente. Riduci l'adipe se eccessivo, in particolare quello addominale, e tratta i disturbi del metabolismo degli zuccheri



# FERTILITA'

## UN DECALOGO PER PROTEGGERLA

7. Scegli cibi sani e con effetti **antiossidanti** o usa integratori che ti aiutino a proteggere il patrimonio di ovociti, l'integrità del DNA e aiutino a prevenire le malformazioni del nascituro
8. Proteggiti delle sostanze inquinanti, radiazioni e campi elettromagnetici. Se svolgi un **lavoro** a rischio per la **fertilità**, adotta e fai adottare tutte le misure preventive

# FERTILITA'

## UN DECALOGO PER PROTEGGERLA

9. Valuta se nelle tua famiglia ci sono **malattie genetiche**, casi di menopausa precoce, aborti ripetuti o infertilità. Se i cicli mestruali divengono anomali, se hai vampate o sintomi di precoce insufficienza ovarica informane subito il ginecologo
10. Se hai un **tumore**, stai per iniziare un trattamento oncologico e desideri avere un figlio, rivolgiti subito a chi si occupa di fertilità e tumori



# FERTILITA' : UN PATRIMONIO DA GESTIRE





# FERTILITA' : UN PATRIMONIO DA GESTIRE

esigenze legate alla realtà biologica...



...esigenze legate alle pressioni sociali

**il divario tra le due condizioni tende ad amplificarsi con il passare degli anni, basterà lo sviluppo delle biotecnologie e delle conoscenze mediche a porre rimedio alla natalità in declino in Italia?**