

Quando compili il campo **DOLORE** segnala con un numero la sua intensità secondo una scala da 0 a 10  
*0 = nessun dolore e 10=massimo dolore immaginabile*

Quando compili il campo **CICLO MESTRUALE** segnala con un numero l'intensità del flusso secondo una scala da 1 a 4  
*1=scarso - 2=normale - 3=abbondante - 4= molto abbondante*

Quando compili il campo **FARMACI ANTIDOLORIFICI** riporta il numero delle assunzioni al giorno e segnala la sua efficacia secondo una scala da 0 a 2  
*0=nessuna efficacia - 1=parziale efficacia - 2= massima efficacia*

Registra nel campo annotazioni il nome del/i medicinale/i.

**INDICAZIONI PER LA COMPILAZIONE**

**IL DIARIO MENSILE DEL DOLORE PELVICO FEMMINILE**

Nel dialogo medico-paziente uno degli aspetti più complessi è la comunicazione del dolore: difficile trovare le parole “giuste” per descrivere una sensazione complessa alla quale concorrono non solo fattori fisici ma anche psicologici ed emozionali. Non infrequentemente il disagio comunicativo è amplificato dalla percezione da parte della paziente di non essere capita e creduta, eppure una descrizione analitica e sistematica della sintomatologia dolorosa è funzionale alla diagnosi differenziale che guiderà le successive decisioni diagnostiche e terapeutiche. Ecco perché ti suggeriamo di registrare in modo sistematico la sintomatologia dolorosa e i diversi aspetti che la caratterizzano e accompagnano, attraverso l'utilizzo di un diario giornaliero (per almeno tre mensilità) da presentare al tuo medico in modo da potergli fornire una rappresentazione completa ed oggettiva dei disturbi che lamenti.

Cerca di essere il più possibile metodica e accurata nella compilazione del diario!

Si ringrazia per la consulenza scientifica il **Prof. Filippo Murina** (Responsabile Servizio di Patologia del Tratto Genitale Inferiore, Ospedale V. Buzzi – Università degli Studi di Milano)

Con il contributo incondizionato di:



**IL PROGETTO DI ONDA “DOLORE PELVICO CRONICO”**

Per conoscere le attività realizzate nell'ambito del progetto entra nel sito di Onda nella pagina dedicata [www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/dolore-pelvico/](http://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/dolore-pelvico/)  
 Qui puoi scaricare la brochure “Conoscere, comunicare, curare il dolore pelvico cronico”



il **DIARIO MENSILE del DOLORE PELVICO FEMMINILE**

**Formato tascabile**  
 piega il foglio in 4 e portalo sempre con te in borsa!



