



**La depressione e le patologie correlate**

A cura di:  **elma**<sup>®</sup>  
research



Onda, ha espresso interesse nell'indagare il tema della **depressione** e la **relazione** tra questa e alcune **patologie croniche** (oncologiche, reumatiche, diabete)

## L'obiettivo, in particolare, è stato quello di esplorare tra i pazienti:



IL VISSUTO E LA  
CONOSCENZA DELLA  
LORO PATOLOGIA



IL LIVELLO DI  
INFORMAZIONE  
E LA PERCEZIONE  
DI GRAVITÀ



IL RAPPORTO CON LE  
FIGURE MEDICHE DI  
RIFERIMENTO  
E CON LE TERAPIE



UN'EVENTUALE  
RELAZIONE TRA LA  
LORO PATOLOGIA DI  
BASE E LA DEPRESSIONE



IL VISSUTO DI  
COLORO SOFFRONO  
DI ENTRAMBE LE  
PATOLOGIE



LA PERCEZIONE DI ESPOSIZIONE  
AL RISCHIO DI SVILUPPARE LA  
DEPRESSIONE TRA I SUFFER DI  
UNA PATOLOGIA CRONICA

E, nello  
specifico,  
per i pazienti  
**oncologici,**  
**reumatici** e  
**diabetici:**



Elma Research ha implementato un disegno di ricerca **quali-quantitativo**, così strutturato: i pazienti con patologia tumorale e reumatica sono stati reperiti tramite la collaborazioni di associazioni pazienti (*Europa Donna, AIMAC, ANMAR, APMAR*), i pazienti con diabete e depressione sono stati reperiti direttamente da Elma.

## Step **A** Indagine QL

# 18



Interviste in  
profondità a pazienti  
con depressione  
+ patologia associata

## 3



pazienti con anche  
patologia tumorale

## 3



pazienti con anche  
patologia reumatica

## 3



pazienti con anche  
diabete

## 6



pazienti con  
solo depressione

## 3



caregiver di pazienti  
con depressione

## Step **B** Indagine QT

# 242



Interviste  
CAWI  
a pazienti  
suffer

## 60



pazienti con solo  
patologia tumorale

## 60



pazienti con solo  
patologia reumatica

## 62



pazienti con solo  
diabete

## 60



pazienti con  
solo depressione  
(27% lieve; 58%  
moderata; 15% grave)

La depressione **condiziona completamente l'esistenza** generando cambiamenti così importanti tali da poter identificare

## un 'prima' e un 'dopo' la comparsa della depressione.

La depressione diventa **parte integrante della personalità**, un soggetto 'modo di essere' adottato per affrontare la propria vita.

I **cambiamenti** in particolare avvengono su **due livelli** tra loro strettamente interconnessi...



### A LIVELLO EMOTIVO

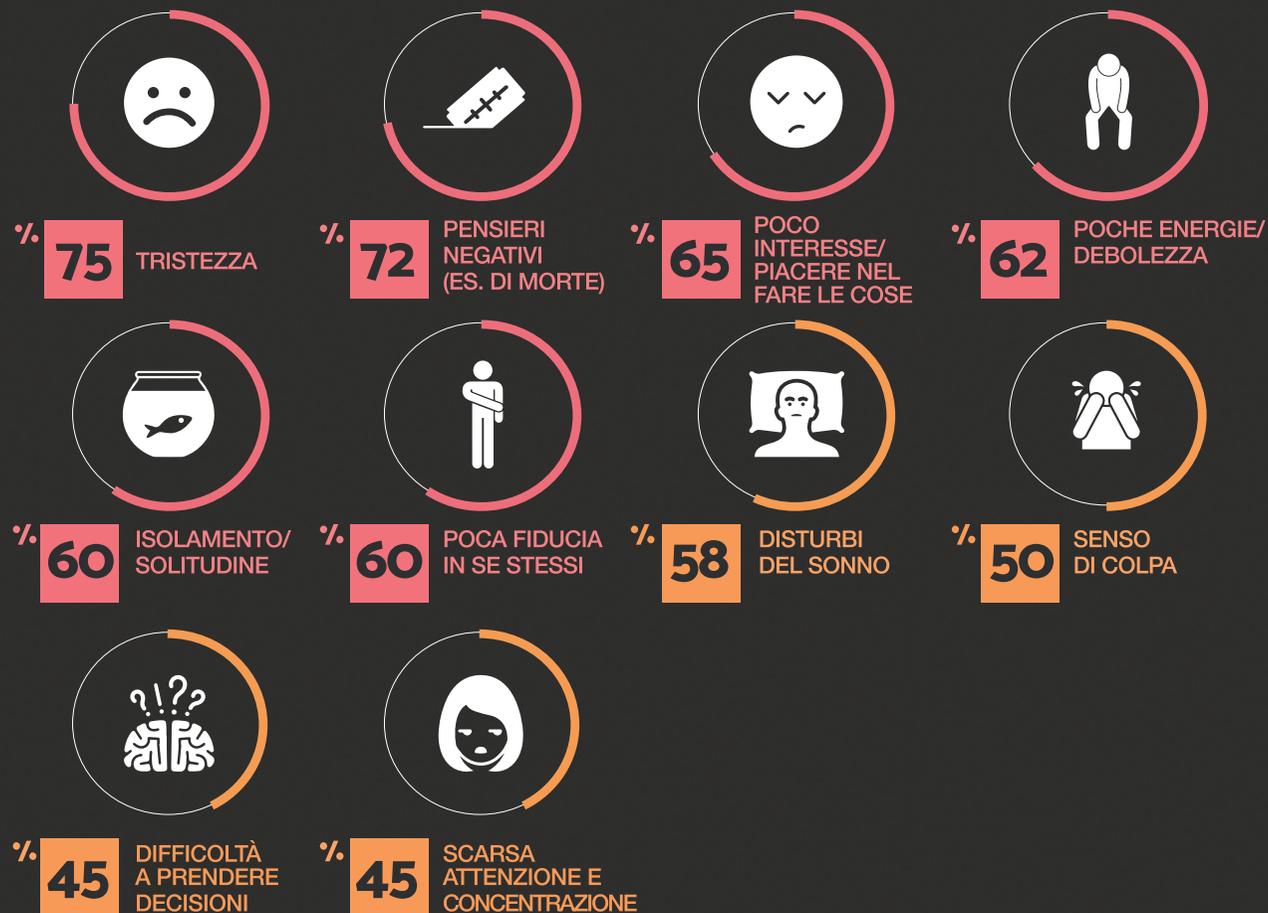
tutti gli accadimenti della vita vengono 'letti' attraverso la lente della depressione



### NEL QUOTIDIANO

c'è tendenza ad isolarsi e abbandonare le loro abitudini di vita (cambiano/perdono il lavoro, rinunciano ad hobby/ e interessi,...)

# Molteplici e invalidanti i sintomi associati alla depressione



Quali sintomi associati alla depressione secondo lei hanno un maggiore impatto sulla qualità della vita di chi ne soffre?  
Base SUFFER DI DEPRESSIONE: depressione: 60

# La presenza della patologia depressiva stravolge l'equilibrio di tutta la famiglia

che si trova a **subire**, una situazione molto pesante nella quale le **energie** sono tutte **rivolte alla persona malata**.

Solo raramente sembra che il caregiver riesca a ricostruirsi una propria vita e quando lo fa è spesso indipendente da quella del familiare depresso.

*“adesso penso che mi sarebbe piaciuto che qualcuno mi avesse suggerito di far fare un percorso psicologico anche a mio figlio perché ho dovuto gestire l'urgenza di mio marito e lui è un po' andato in secondo piano“ [caregiver]*

*“passata la crisi iniziale ho avuto un periodo di forte allontanamento da mio marito, ora abbiamo raggiunto un equilibrio, sto bene in sua compagnia ma faccio la mia vita“ [caregiver]*



# Il futuro è qualcosa a cui non riescono e probabilmente non vogliono pensare

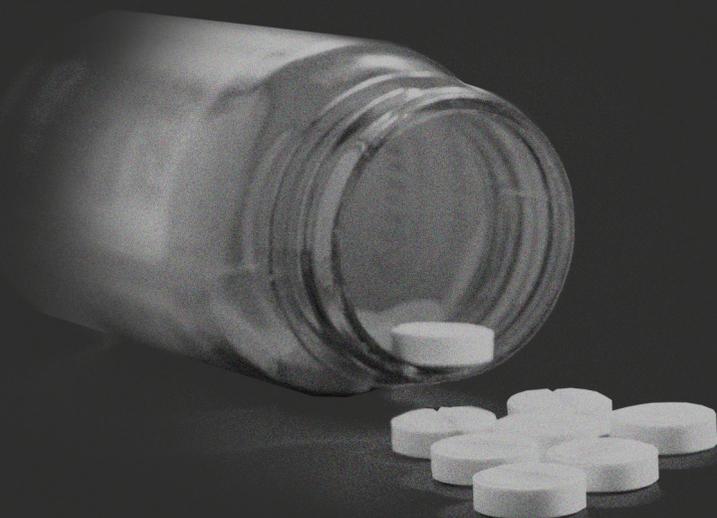
Anche le persone che oggi dichiarano di stare meglio temono sempre un ritorno della fase più acuta, un piccolo negativo.

Spesso maturano **pensieri suicidari** che rendono maggiormente consapevole la persona della necessità di chiedere un aiuto più competente



La depressione viene curata con

# un mix di farmaci specifici e terapia psicologica



FARMACI  
SPECIFICI



87%

TERAPIA PSICOLOGICA/  
PSICHIATRICA INDIVIDUALE



72%

INTERNAMENTO IN  
STRUTTURE APPOSITE



18%

MEDICINALI OMEOPATICI/  
FITOTERAPIA/ INTEGRATORI



17%

TERAPIE LUDICO-RICREATIVE  
(es arteterapia, ippoterapia,  
musicoterapia, pet therapy...)



15%

TERAPIE DI GRUPPO/  
GRUPPO DI ASCOLTO



13%

IPNOSI



7%

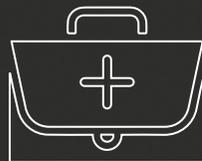
(D23) E quali di queste terapie ha personalmente provato  
per curare la sua depressione?

Base SUFFER DI DEPRESSIONE: depressione: 60

Nella maggioranza dei casi sembra che

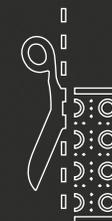
# **l'aderenza terapeutica sia più blanda all'inizio per rafforzarsi con il tempo**

I timori iniziali rispetto al trattamento farmacologico hanno spesso innescato un **'PERCORSO TERAPEUTICO' SIMILE** nei pazienti:



Specialista e inizio di una terapia farmacologica

**INIZIALE ADERENZA**



Stato di benessere o presenza di effetti collaterali:

**SOSPENSIONE O RIDUZIONE DELLA TERAPIA**



**Episodio depressivo invalidante**

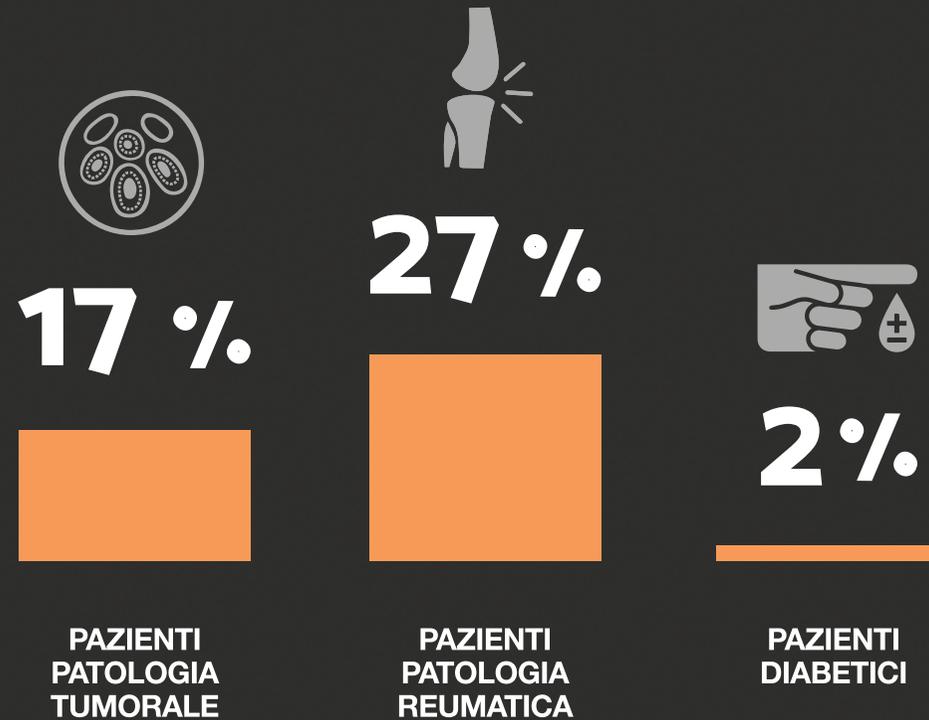


**Ulteriore aggravamento**

**ADERENZA PIÙ CONSAPEVOLE**

La **depressione**

**si associa  
maggiormente  
a patologie  
gravate da una  
componente  
dolorosa**



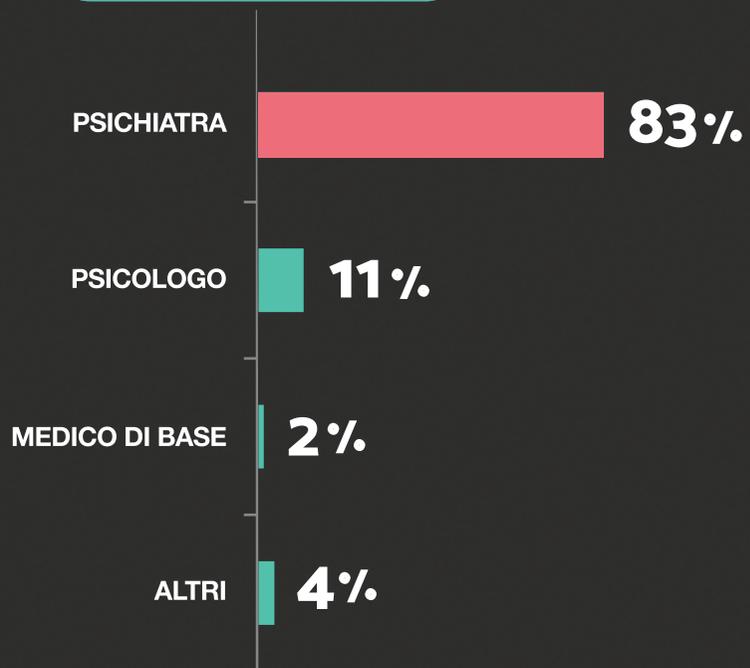
Tutti gli intervistati hanno ricevuto una diagnosi di depressione successivamente alla loro patologia "primaria"

Lei ha ricevuto diagnosi formale di depressione da parte di un medico?  
Base: onco=60; reuma=60; diabete=62

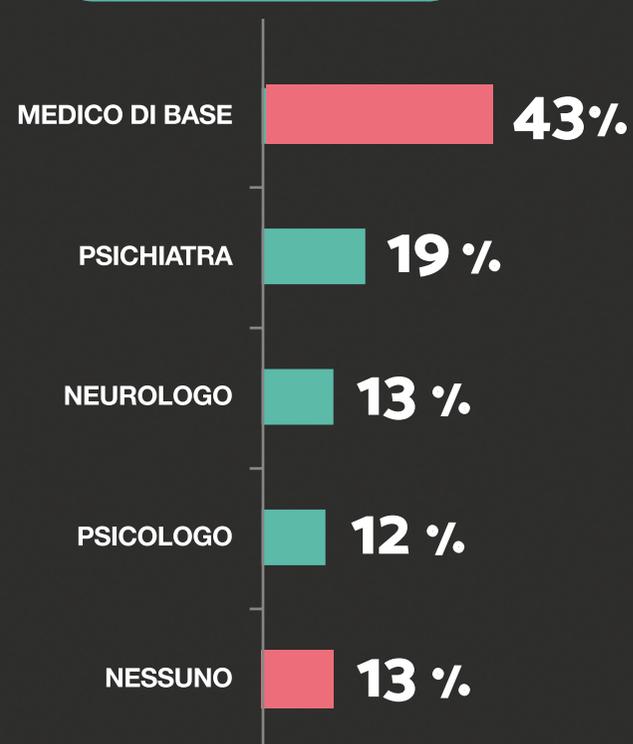
La depressione, **se associata a una patologia "primaria"**, tende a essere

**gestita più spesso da una figura medica "a-specifica"**

PAZIENTI DEPRESSIONE



PAZIENTI DEPRESSIONE + ALTRA PATOLOGIA



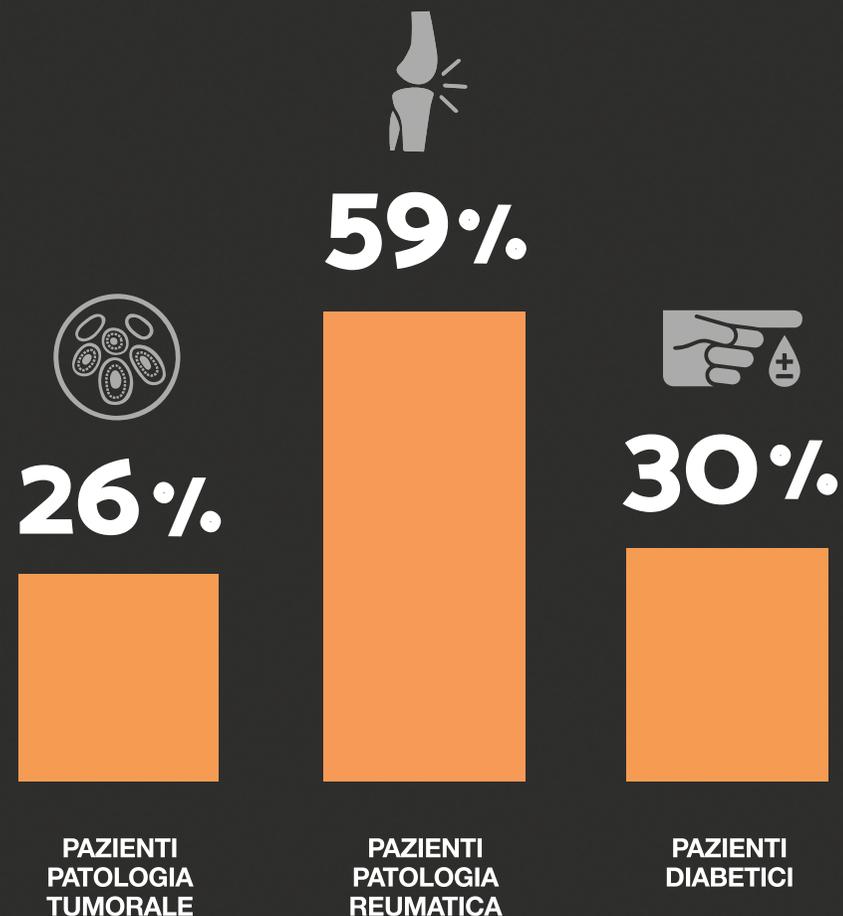
(D12) A quali medici si e' rivolto/a per la sua depressione?/A quali medici pensa che si rivolgerebbe se soffre di depressione?

(D13) E qual e' il medico di riferimento per la sua depressione?

Base SUFFER DI DEPRESSIONE: depressione: 60; depressione+patologie correlate: 27;

# La percezione del rischio di sviluppare la depressione è elevata e trasversale.

Ancora più forte tra i pazienti affetti da patologie reumatiche



(D4) In che misura ritiene che la patologia di cui soffre potrebbe favorire l'insorgenza della depressione?



Appare opportuno implementare

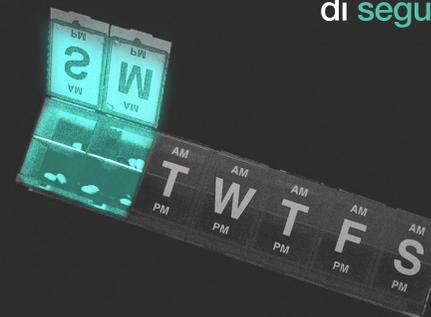
# interventi ad ampio raggio

che tengano conto della persona  
nella sua dimensione olistica.



Interventi di tipo  
**socio-culturale**  
per aiutare a  
superare  
le resistenze  
a recarsi dall  
specialista

Stimolare una maggiore  
consapevolezza  
riguardo l'importanza  
di **seguire correttamente**  
il **trattamento**  
farmacologico



Considerare il **paziente**  
non esclusivamente  
come entità singola  
ma **all'interno** di  
uno **specifico**  
**contesto**  
familiare

Fornire un **supporto**  
**di tipo emotivo**  
anche al  
caregiver  
e ai membri  
della **famiglia**



**Grazie** per l'attenzione.

---



A cura di:  elma<sup>®</sup>  
research

The text "A cura di:" is positioned to the left of the logo. The logo itself features a stylized four-leaf clover or flower icon made of white circles, followed by the word "elma" in a bold sans-serif font with a registered trademark symbol, and the word "research" in a smaller, lowercase sans-serif font directly below it.