



10 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Salute Mentale
DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI
IN 100 PRESIDII PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE



RASSEGNA STAMPA

Aggiornamento: 5 ottobre 2017

Rassegna stampa

Testata	Audience	Titolo	Data	Giornalista
---------	----------	--------	------	-------------

Professionali

Dire		Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale	4 ottobre	
Agiparess		MILANO. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale. Promossa da ONDA	4 ottobre	M.Agili
Redattore sociale Agenzia		Salute mentale, Onda: al via l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici	4 ottobre	
audience				

Quotidiani e quotidiani on line

Metro - ed.Milano	500.000	ONDA ACCANTO ALLE DONNE: come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni	28 settembre	
Repubblica Milano	720.000	ONDA ACCANTO ALLE DONNE: come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni	28 settembre	
l1tabloid.it		(H)-Open, al via la quarta edizione dell'open day sulla salute mentale	3 ottobre	
Milanopost.info		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	P.Guidotti

audience	1.220.000			
-----------------	------------------	--	--	--

Periodici e periodici on line

Donna Moderna	1.673.000	Visite gratis per problemi mentali	27 settembre	
Ok Salute e Benessere	454.000	Agenda	Ottobre	
BenEssere		Due settimane per le donne	Ottobre	A.Pellegrini
Silhouette Donna	430.000	È l'ora del check up in rosa	Ottobre	L.Fino
audience	2.557.000			

Professionali

Panoramasanita.it - newsletter		Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa	7 settembre	
Panoramasanita.it	4.500	Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa	7 settembre	
MD Digital	46.356	I servizi di Onda per la popolazione femminile	27 settembre	
MD Digital - Newsletter	1.145	I servizi di Onda per la popolazione femminile	27 settembre	
Quotidianosanita.it - Newsletter	360.000	Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda	3 ottobre	
Quotidianosanita.it -	37.000	Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda	3 ottobre	
Panoramasanita.it	4.500	Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	
Panoramasanita.it - newsletter		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	

audience	453.501			
----------	---------	--	--	--

E-zine

Lenews.info		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	Ottobre	
Whin.media		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	3 ottobre	
Benessere.com	5.219	INIZIATIVE: (H)-Open day sulla salute mentale	3 ottobre	A.Castagna
Ilfarmacistaonline.it		Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda	3 ottobre	
Dire.it - Newsletter		Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale	4 ottobre	
Libero24x7.it – Milano Post	147.000	Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	
Informazione.it – Quotidiano sanità		Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda	4 ottobre	
Geosnews.com – Milano Post		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	
Superabile.it		Salute mentale, Onda: al via l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici	4 ottobre	
audience	152.219			

TOTALE AUDIENCE	1.927.578			
------------------------	------------------	--	--	--

AGENZIE

Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale

(DIRE - Notiziario settimanale Sanita') Roma, 4 ott. - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo e' parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali piu' ampi per far si che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. "L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obbiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili piu' frequenti- spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda- La depressione, ad esempio, e' uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, e' stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".

"La Giornata Mondiale sulla salute mentale e' dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo- afferma Claudio Mencacci, Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco- Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignita'. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove e' possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalita' di prenotazione. L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Societa' Italiana di Psichiatria (Sip) e della Societa' Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) ed e' reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Aon, Janssen e Lundbeck. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it, conclude Onda.

4 ottobre 2017

Agipapress

MILANO. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale. Promossa da ONDA

MILANO. Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale con la 4° edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il prossimo 10 ottobre.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, nella settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info-point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega Francesca Merzagora presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nelle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma Claudio Mencacci direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli /Sacco - Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è reperibile l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

4 ottobre 2017

RS L'AGENZIA
di REDATTORE SOCIALE

Salute mentale, Onda: al via l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della ...

Benvenuto su RS, l'agenzia giornalistica di Redattore Sociale.

Questa notizia è riservata agli abbonati.

Effettua il **Login** e accedi alla notizia. Oppure:

Scopri come abbonarti

Vai alla homepage
di RS Agenzia

Vai a
Redattore Sociale

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ON LINE

ONDA ACCANTO ALLE DONNE: come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni

Il mondo invecchia e le donne costituiscono la fetta preponderante negli over 70. I cinque anni circa di aspettativa di vita più lunga delle donne rispetto agli uomini (84,6 anni contro 80,1 anni) non corrispondono a una migliore vita: molte patologie sono legate all'invecchiamento. E l'invecchiamento porta con sé fragilità, disabilità, limitazione nelle attività della vita quotidiana e solitudine.

Per questo, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, in concomitanza con la Giornata mondiale dedicata agli anziani che si celebra il 1° ottobre, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna (www.ondaoosservatorio.it), offre dal 2 al 6 ottobre a Milano un ambulatorio dedicato alle donne over 70. Presso la sua sede di via Cernaia 11 si avrà la possibilità di effettuare colloqui psicologici gratuiti, mentre presso il Poliambulatorio del Pio Albergo Trivulzio in via Trivulzio 15 saranno disponibili consulti clinici a cura di geriatri. Per poter

accedere ai servizi è richiesta la prenotazione, telefonando al numero 02.29015286 (dal 18 al 29 settembre, dalle ore 9 alle ore 13).

Nella stessa settimana all'interno delle Residenze Sanitarie Assistenziali lombarde, verrà distribuita una pubblicazione curata dal Professor Luigi Bergamaschini e dalla Dottoressa Barbara Brignolo Ottolini, contenente informazioni utili e consigli pratici per invecchiare "bene": stili di vita sani, alimentazione corretta, movimento giornaliero adeguato, buona qualità del sonno, mantenere vive le relazioni sociali sono fattori fondamentali per affrontare nel migliore dei modi la terza e quarta età.

Le donne si dimostrano poco virtuose su questo fronte: dagli ultimi dati ISTAT il 28% risulta in sovrappeso, nel 44% dei casi conducono vita sedentaria, solo il 10,3% fa sport e poi le donne fumano, già a partire dalla giovane età e questa



triste abitudine tra il 2016 e il 2017 è aumentata del 24% con gravi conseguenze sul fronte oncologico (non solo in termini di un aumento dei tumori al polmone).

Il tema dell'età matura nella donna è stato trattato anche nel primo Congresso scientifico Onda, appena concluso a Milano, dove si è fatto il punto sulle principali problematiche di salute femminile.

Sul fronte delle malattie cardiovascolari, prima causa di morte nelle donne,

l'ingresso in menopausa è un momento delicato: il calo degli estrogeni espone la donna a un maggior rischio di infarto e ictus. Accanto ai fattori di rischio tradizionali (età, diabete, obesità, ipertensione arteriosa, tabagismo), che comunque nella donna hanno maggior impatto clinico, sono emersi fattori tipicamente femminili, tra i quali stress e depressione ritenuti tra i più impattanti. La depressione riguarda 3 milioni di donne ed è stato dimostrato che lo

stress cronico aumenta il rischio di infarto e ictus al pari di fumo e pressione alta.

Un recente studio condotto su 16.000 donne ha messo in evidenza che avere le mestruazioni per più di 40 anni allunga la vita del 13% rispetto ad averle per meno di 33 anni. La protezione ormonale è importante non solo per la salute delle ovaie, dell'utero e delle mammelle, ma anche per la salute delle ossa, del cuore e del cervello. La protezione ormonale previene infatti la comparsa di diabete, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, disturbi della memoria e del tono dell'umore.

Purtroppo anche sul fronte dei disturbi cognitivi si registrano maggiori criticità per la popolazione femminile: la Malattia di Alzheimer colpisce di più la donna. Le basi molecolari dei processi patologici sono ad oggi in gran parte sconosciuti ma certamente l'assetto ormonale,

e in particolare la caduta dei livelli di estrogeni che accompagna la menopausa, gioca un ruolo significativo. Incoraggianti sono i risultati della ricerca in questo campo sulle nuove terapie.

La fragilità della donna anziana la espone spesso problemi di violenza fisica e psicologica che devono essere affrontati seriamente, date le caratteristiche peculiari dei soggetti coinvolti, attraverso l'attuazione di forme di prevenzione specifiche e mirate.

Il mese di ottobre sarà ricco di appuntamenti importanti per la salute della donna. Onda, oltre all'Ambulatorio psicologico e geriatrico,

promuove due Open day dedicati alla salute mentale e alla menopausa, in occasione delle rispettive Giornate mondiali (previste il 10 e il 18 ottobre): gli ospedali premiati da Onda con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile, offrendo servizi clinici, diagnostici e informativi gratuiti. Per conoscere i servizi offerti www.bollinirosa.it

DAL 2 AL 6 OTTOBRE PER LE DONNE OVER 70: COLLOQUI PSICOLOGICI E CLINICI GRATUITI

In occasione della Giornata internazionale dell'anziano, che si celebra il 1° ottobre, Onda offre **gratuitamente** alla popolazione femminile over 70 colloqui psicologici e clinici a Milano

I consulti **psicologici** avranno luogo presso la sede **Onda**, via Cernaia 11

Le **visite geriatriche** avranno luogo presso il Poliambulatorio del **Pio Albergo Trivulzio**, via Trivulzio 15

Per informazioni e prenotazioni: tel. 02 29015286 dalle 9 alle 13

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti

Non è necessaria l'impegnativa



Speciale **SALUTE**

informazione pubblicitaria a cura della A. Manzoni & C

ONDA ACCANTO ALLE DONNE: come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni

L mondo invecchia e le donne costituiscono la fetta preponderante negli over 70. I cinque anni circa di aspettativa di vita più lunga delle donne rispetto agli uomini (84,6 anni contro 80,1 anni) non corrispondono a una migliore vita: molte patologie sono legate all'invecchiamento. E l'invecchiamento porta con sé fragilità, disabilità, limitazione nelle attività della vita quotidiana e solitudine.

Per questo, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, in concomitanza con la Giornata mondiale dedicata agli anziani che si celebra il 1° ottobre, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna (www.ondaoosservatorio.it), offre dal 2 al 6 ottobre a Milano un ambulatorio dedicato alle donne over 70. Presso la sua sede di via Cernaia 11 si avrà la possibilità di effettuare colloqui psicologici gratuiti, mentre presso il Poliambulatorio del Pio Albergo Trivulzio in via Trivulzio 15 saranno disponibili consulti clinici a cura di geriatri. Per poter

accedere ai servizi è richiesta la prenotazione, telefonando al numero 02.29015286 (dal 18 al 29 settembre, dalle ore 9 alle ore 13).

Nella stessa settimana all'interno delle Residenze Sanitarie Assistenziali lombarde, verrà distribuita una pubblicazione curata dal Professor Luigi Bergamaschini e dalla Dottoressa Barbara Brignolo Ottolini, contenente informazioni utili e consigli pratici per invecchiare "bene": stili di vita sani, alimentazione corretta, movimento giornaliero adeguato, buona qualità del sonno, mantenere vive le relazioni sociali sono fattori fondamentali per affrontare nel migliore dei modi la terza e quarta età.

Le donne si dimostrano poco virtuose su questo fronte: dagli ultimi dati ISTAT il 28% risulta in sovrappeso, nel 44% dei casi conducono vita sedentaria, solo il 10,3% fa sport e poi le donne fumano, già a partire dalla giovane età e questa



triste abitudine tra il 2016 e il 2017 è aumentata del 24% con gravi conseguenze sul fronte oncologico (non solo in termini di un aumento dei tumori al polmone).

Il tema dell'età matura nella donna è stato trattato anche nel primo Congresso scientifico Onda, appena concluso a Milano, dove si è fatto il punto sulle principali problematiche di salute femminile.

Sul fronte delle malattie cardiovascolari, prima causa di morte nelle donne,

l'ingresso in menopausa è un momento delicato: il calo degli estrogeni espone la donna a un maggior rischio di infarto e ictus. Accanto ai fattori di rischio tradizionali (età, diabete, obesità, ipertensione arteriosa, tabagismo), che comunque nella donna hanno maggior impatto clinico, sono emersi fattori tipicamente femminili, tra i quali stress e depressione ritenuti tra i più impattanti. La depressione riguarda 3 milioni di donne ed è stato dimostrato che lo

stress cronico aumenta il rischio di infarto e ictus al pari di fumo e pressione alta.

Un recente studio condotto su 16.000 donne ha messo in evidenza che avere le mestruazioni per più di 40 anni allunga la vita del 13% rispetto ad averle per meno di 33 anni. La protezione ormonale è importante non solo per la salute delle ovaie, dell'utero e delle mammelle, ma anche per la salute delle ossa, del cuore e del cervello. La protezione ormonale previene infatti la comparsa di diabete, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, disturbi della memoria e del tono dell'umore.

Purtroppo anche sul fronte dei disturbi cognitivi si registrano maggiori criticità per la popolazione femminile: la Malattia di Alzheimer colpisce di più la donna. Le basi molecolari dei processi patologici sono ad oggi in gran parte sconosciuti ma certamente l'assetto ormonale,

e in particolare la caduta dei livelli di estrogeni che accompagna la menopausa, gioca un ruolo significativo. Incoraggianti sono i risultati della ricerca in questo campo sulle nuove terapie.

La fragilità della donna anziana la espone spesso problemi di violenza fisica e psicologica che devono essere affrontati seriamente, date le caratteristiche peculiari dei soggetti coinvolti, attraverso l'attuazione di forme di prevenzione specifiche e mirate.

Il mese di ottobre sarà ricco di appuntamenti importanti per la salute della donna. Onda, oltre all'Ambulatorio psicologico e geriatrico,

promuove due Open day dedicati alla salute mentale e alla menopausa, in occasione delle rispettive Giornate mondiali (previste il 10 e il 18 ottobre): gli ospedali premiati da Onda con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile, offrendo servizi clinici, diagnostici e informativi gratuiti. Per conoscere i servizi offerti www.bollinirosa.it

DAL 2 AL 6 OTTOBRE PER LE DONNE OVER 70: COLLOQUI PSICOLOGICI E CLINICI GRATUITI

In occasione della Giornata internazionale dell'anziano, che si celebra il 1° ottobre, Onda offre **gratuitamente** alla popolazione femminile over 70 colloqui psicologici e clinici a Milano

I consulti **psicologici** avranno luogo presso la sede **Onda**, via Cernaia 11

Le **visite geriatriche** avranno luogo presso il Poliambulatorio del **Pio Albergo Trivulzio**, via Trivulzio 15

Per informazioni e prenotazioni: tel. 02 29015286 dalle 9 alle 13

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti

Non è necessaria l'impegnativa



Grazie al sostegno di

fondazione cariplo

4 ottobre 2017

il Tabloid 
notizie in punta di penna

(H)-Open, al via la quarta edizione dell'open day sulla salute mentale

3 ottobre 2017 Redazione Itabloid Primo Piano, Salute



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L’(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l’obiettivo di migliorare l’accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest’anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L’(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

4 ottobre 2017

MILANOPOST



Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

[4 ottobre 2017](#) [Pierangela Guidotti](#) [0 Commenti](#) [Milano](#), [Open Day](#), [salute](#), [salute mentale](#)

Milano 4 Ottobre – *In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare*

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di salute mentale in occasione della quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto sul territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari e in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. “La depressione è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”. “La Giornata Mondiale sulla salute*

*mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo", afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. "Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione".* I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it oppure

inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

PERIODICI E PERIODICI ON LINE

B POSSO AIUTARTI? . FORMA

Quale salmone è più light?

di Irma D'Arla



AFFUMICATO = 142 CALORIE



FRESCO = 182 CALORIE



IN SALAMOIA = 188 CALORIE

*per 100 g di prodotto

Leggero, gustoso e benefico per il cuore il salmone è un ottimo secondo che puoi scegliere tra fresco, affumicato o in salamoia. Ma quali sono le differenze nutrizionali? Il più light e ricco di proteine e potassio è quello affumicato. Rispetto al tipo fresco o in salamoia è meno grasso, perché le parti scelte da sfilettare sono più magre. Unica pecca: contiene più sodio.



Il mese della prevenzione

Donna Moderna dedica settembre alla prevenzione dei disturbi visivi dei bambini in collaborazione con l'équipe della Clinica pediatrica dell'ospedale Vittore Buzzi, diretta dal professor Gian Vincenzo Zuccotti. Gli esperti rispondono il martedì, il mercoledì e il giovedì dalle 12 alle 15 al 3470905382. Negli stessi giorni e orari puoi mandare un'email all'indirizzo: meseprevenzione@gmail.com

Visite gratis per problemi mentali

Onda, Osservatorio nazionale per la salute della donna, offre gratis per sette giorni a partire dal 10 ottobre, Giornata della salute mentale, visite psichiatriche, colloqui psicologici e sportelli d'ascolto negli ospedali con il bollino rosa. info: bollinrosa.it



A OTTOBRE

Tutte insieme contro il tumore al seno

di Annaleni Pozzoli

La Campagna Nastro rosa, nata nel 1992 su idea di Evelyn H. Lauder per combattere il tumore al seno, compie 25 anni. Grazie ai progressi della ricerca oggi questa malattia fa meno paura: a cinque anni dalla diagnosi, la sopravvivenza arriva all'85,5 per cento. Quest'anno Estée Lauder Companies Italia, insieme all'Associazione ricerca sul cancro, ha ribattezzato la campagna BC (Breast Cancer) e la dedica al ricordo di Francesca Del Rosso, giornalista, scrittrice, blogger che ha affrontato il tumore al seno sempre con il sorriso e che, con il suo libro *Le chemioavventure di Wondy*, ha dato coraggio e speranza a tante altre donne. Sono molte le iniziative previste nel mese di ottobre, dall'illuminazione in rosa di cattedrali e monumenti, Duomo di Milano in testa, alle attività di sensibilizzazione (info: nastrorosa.airc.it). Scenderà in campo, come di consueto, anche la Lega italiana per la lotta contro i tumori che, con l'hashtag #METTILOKO, punta alla prevenzione e alla diagnosi precoce: offrirà visite gratuite nei suoi ambulatori sparsi in tutta Italia e un servizio telefonico di consulenza medica, psicologica e giuridica (info: lilt.it).

NOVITÀ IN FARMACIA

Le gemme che ti rilassano

Se ti senti affaticata per il cambio di stagione c'è Vitaflor Blancospino (18,95 euro). È un gemmo derivato di origine biologica: favorisce il rilassamento, regola cuore e sistema nervoso, migliora la qualità sonno ed è utile anche in caso di tachicardia.

Lo shampoo antiprurito

Hal la cute sensibile e soffri di prurito alla testa? Prova Blonike Defence Hair Shampoo dermoallevativo (11,75 euro). Contiene Pro-Vitamina B5, aloe vera ed estratto di ninfea d'acqua che attenuano le irritazioni dovute a stress, trattamenti aggressivi, cambio di stagione.

Il liquido per restare giovane

Per avere pelle e capelli sani bisogna agire dall'interno. Il Complesso Pure Gold Collagen (42 euro 10 bottigliette) contiene una particolare combinazione di collagene e altri principi attivi che combattono i segni del tempo e lo stress ossidativo.

STYLMAR

Visite gratis per problemi mentali

Onda, Osservatorio nazionale per la salute della donna, offre gratis per sette giorni a partire dal 10 ottobre, Giornata della salute mentale, visite psichiatriche, colloqui psicologici e sportelli d'ascolto negli ospedali con il bollino rosa. Info: bollinirosa.it

AGENDA

Gli appuntamenti e le novità di ottobre



CANCRO AL SENO

Un mese di iniziative

Ottobre è il mese del Nastro Rosa, promosso dalla Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori), con molte iniziative di prevenzione del cancro alla mammella in tutte le sedi regionali. In particolare, la sezione di Roma offre per tutto ottobre visite senologiche gratuite nel centro di via Nomentana (per prenotazioni: tel. 333.6073331, info: legatumoriroma.it).

Milano, invece, celebra il mese della prevenzione con due eventi podistici che tingeranno di rosa la città. Il 15 ottobre ritorna l'Avon Running: due percorsi da 5 e 10 km non competitivi e, per le runner che amano le sfide, la 10 km competitiva (info e iscrizioni: avonrunningtour.it).

Il 22 ottobre si corre invece la PittaRosso Pink Parade che, per il quarto anno, sostiene Pink is Good, progetto della Fondazione Umberto Veronesi. Si potrà scegliere se sostenere la ricerca con la camminata di 5 km o la corsa di 10 (info e iscrizioni: pittarossopinkparade.it).

ONCOLOGIA

L'importanza della prevenzione

Quanto l'inquinamento atmosferico e del suolo può influire sulle malattie neoplastiche? Quanto è importante un corretto stile di vita per mantenersi in salute più a lungo? Di questo e altro si parlerà al convegno internazionale #Direzione Prevenzione, il 19 e 20 ottobre a Modena, nell'aula magna del Centro servizi dell'Università di Modena e Reggio Emilia. L'appuntamento, a ingresso libero e gratuito su prenotazione, è articolato in quattro sessioni, dedicate a rischio oncologico e prevenzione, con vari focus, compreso uno su informazione e fake news. Info: unimore.it.

DISLESSIA

Protagonisti i ragazzi

Circa 400 sono le iniziative previste per la seconda edizione della Settimana nazionale della dislessia, dal 2 al 6 ottobre. Promossa dall'Associazione italiana dislessia, comprende molteplici appuntamenti rivolti ai ragazzi dislessici e alle loro famiglie: laboratori, corsi di formazione ed eventi in piazze, scuole e teatri di 80 province italiane. Info: aiditalia.org.

ICTUS

Attenzione alla riabilitazione

Alice Italia onlus, Associazione per la lotta all'ictus cerebrale, organizza screening gratuiti di pressione arteriosa e fibrillazione atriale nelle piazze della Penisola il 29 ottobre, Giornata mondiale contro l'ictus cerebrale. Tema di quest'anno è la riabilitazione. Info: aliceitalia.org.

IN BREVE

ALTRE DATE DA NON PERDERE

● **1-31 ottobre:** consulenze e seminari in tutta Italia organizzati dalla Società italiana psicologi area professionale, in occasione del Mese del benessere psicologico (mesebenesserepsicologico.it).

● **1-31 ottobre:** visite odontoiatriche gratui-

te in tutta Italia per il Mese della prevenzione dentale, iniziativa promossa dall'Associazione nazionale dentisti italiani in collaborazione con Mentadent (obiettivosorriso.it).

● **10-22 ottobre:** l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna organizza due

settimane di servizi gratuiti: dal 10 al 17, gli ospedali con i Bollini Rosa offriranno visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Dal 18 al 22, apriranno le porte alla popolazione

femminile per consulenze, colloqui, esami strumentali e conferenze relativi alla menopausa (ondaosservatorio.it).

● **11 ottobre:** World Obesity Day, visite gratuite per prevenire la malattia che affligge 6 milioni di italiani (obesityday.worldobesity.org).

ALTRE DATE DA NON PERDERE

● **1-31 ottobre:** consulenze e seminari in tutta Italia organizzati dalla Società italiana psicologi area professionale, in occasione del Mese del benessere psicologico (mesebenesserepsicologico.it).

● **1-31 ottobre:** visite odontoiatriche gratui-

te in tutta Italia per il Mese della prevenzione dentale, iniziativa promossa dall'Associazione nazionale dentisti italiani in collaborazione con Mentadent (obiettivisorriso.it).

● **10-22 ottobre:** l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna organizza due

settimane di servizi gratuiti; dal 10 al 17, gli ospedali con i Bollini Rosa offriranno visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Dal 18 al 22, apriranno le porte alla popolazione

femminile per consulenze, colloqui, esami strumentali e conferenze relativi alla menopausa (ondaosservatorio.it).

● **11 ottobre:** World Obesity Day, visite gratuite per prevenire la malattia che affligge 6 milioni di italiani (obesityday.worldobesity.org).

notes | Sanità

Assistenza

Cure a domicilio: come averle gratis

di Agnese Pellegrini
in collaborazione con



il professor **Roberto Bernabei**
presidente Italia Longeva

illustrazioni di **Paola Formica**



Per persone anziane e per pazienti con malattie croniche o non autosufficienti esiste la possibilità di ricevere a casa propria le prestazioni mediche, riabilitative e infermieristiche utili. La richiesta può essere fatta anche dal malato stesso o dai famigliari.

in Italia, neppure tre su cento ultrassessantacinquenni, fragili o con patologie croniche, riescono a usufruire dell'assistenza domiciliare per la cura a lungo termine, un modello che - se ben applicato - rappresenterebbe un'alternativa efficace ed economicamente sostenibile all'ospedalizzazione. Una percentuale bassissima (pari al 2,7 per cento), soprattutto se messa in relazione con alcuni Paesi del Nord Europa, dove sono assistiti in casa il 20 per cento degli anziani. Ma c'è di più: perché, al di là dei numeri, le prestazioni, le ore dedicate a ciascun assistito, la natura pubblica o privata degli operatori e il costo pro capite dei servizi sono i più differenti e variegati, a seconda delle Regioni italiane. Insomma, una situazione su cui c'è molto da lavorare, come rivela un'indagine

- realizzata da Italia Longeva (www.italialongeva.it), associazione dedicata all'invecchiamento, creata dal ministero della Salute, dalla Regione Marche e dall'Inrca (Istituto nazionale ricerca e cura anziani) - volta a comprendere in concreto come siano organizzati i servizi di assistenza a domicilio in dodici Aziende sanitarie presenti in undici

Regioni italiane: un campione distribuito in modo bilanciato tra Nord e Centrosud, relativo ad Aziende che offrono servizi territoriali a 10,5 milioni di persone, ossia quasi un quinto della popolazione italiana.

«I dati Istat», spiega il presidente dell'associazione, Roberto Bernabei, «ci dicono che quasi un italiano su quattro ha più di 65 anni, e che questo rapporto salirà a uno su tre nel 2050. Non saremo mai in grado di curare tutte queste persone in ospedale, e

proprio per questo occorre individuare un modello alternativo. Oggi, sono assistiti a domicilio meno di tre anziani su 100. Tutti gli altri, spesso, sono a intasare i Pronto soccorsi, nella migliore delle ipotesi, oppure rimessi alle cure "fat da te" di familiari e badanti, quando non abbandonati all'oblio di chi non ha le risorse per farsi assistere».

Un Paese... longevo ma diviso

Con un'aspettativa di vita media pari a 80 anni per gli uomini e 85 per le donne, l'Italia è tra i tre Paesi più longevi del mondo, il primo in Europa. L'invecchia-

In Italia, l'invecchiamento progressivo ha spinto le Asl, in collaborazione con i Comuni, a creare nuovi mezzi di sostegno





mento, quindi, rappresenta il principale fattore di rischio per l'insorgenza di malattie croniche, che sono la maggiore causa di disabilità nel mondo industrializzato. Ciò ha reso necessari nuovi modelli assistenziali, che non siano più incentrati a rispondere all'“emergenza”, ma che possano essere mantenuti nel tempo. Così, intorno agli anni '90, sono nate in Italia le prime forme strutturate di Assistenza domiciliare integrata (Adi), ovvero una rete multidisciplinare e personalizzata di prestazioni, organizzata dalle Asl, anche in collaborazione con i Comuni.

In generale, i destinatari dell'Adi sono soggetti fragili in condizione di non autosufficienza, affetti da patologie croniche in atto o esiti di patologie che necessitano di assistenza e cure erogabili in un contesto domiciliare. Non vi sono, dunque, limitazioni di età, anche se quasi il 90 per cento di assistiti è costi-

tuito da pazienti anziani. Tuttavia, le diverse normative regionali, le numerose riforme che hanno interessato le Aziende sanitarie locali e il divario economico tra le Regioni, hanno fatto sì che la normativa che doveva regolare queste prestazioni sia stata, negli anni, declinata e attuata in maniera molto differente.

Dal punto di vista operativo, i servizi assistenziali assicurati sono di natura medica, infermieristica, riabilitativa (fisioterapia e terapia occupazionale), psicologica, socio-assistenziale, di aiuto alla persona e al governo della casa. Di fondamentale importanza, il coinvolgimento dei familiari/caregiver, tramite attività di informazione e formazione, svolte dagli operatori stessi a domicilio.

A oggi, l'Adi in Italia è garantita dal 100 per cento delle Aziende sanitarie locali, seppur con mille differenze. Ad esempio, la spesa per caso trattato va da un minimo di 761 euro nella Asl Tori-

Due settimane per le donne



► Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale il 10 ottobre e della menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Nella settimana dal 10 al 17 ottobre, coinvolgendo gli ospedali con i Bollini rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre l'Osservatorio organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami, conferenze. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e tutte le modalità di prenotazione.



no 5, a un massimo di 1.157 euro nella Asl di Potenza, con un costo medio per caso trattato nel 2016 pari a 911 euro.

Su un totale di 31 attività - quelle a più alta valenza clinico-assistenziale - che possono essere fatte a domicilio, solo le Asl di Salerno e Catania le erogano tutte, seguite dalla Brianza e da Milano. Non mancano persino aree del Paese in cui l'assistenza domiciliare non esiste affatto. Ci sono poi differenze macroscopiche nel numero di ore dedicate a ciascun paziente: si va, per esempio, dalle oltre 40 ore annuali della Asl di Potenza, alle nove ore (dati 2016 per singolo caso) di Torino.

Come richiederla

La segnalazione di un paziente candidato all'Adi, generalmente, deve essere fatta al Punto unico di accesso (Pua), un servizio organizzato dalla Asl, in collaborazione con il Comune, che svolge il ruolo di collettore delle domande. La domanda al Pua può pervenire da diverse fonti. Spesso, è il medico di medicina generale che si fa promotore della richiesta ma, in caso di pazienti ricoverati, può essere il medico del reparto ospedaliero in fase di pre-dimissione, il medico responsabile di Struttura residenziale (Rsa) o altra struttura socio-assistenziale. In molte Asl, la richiesta può essere fatta, senza bisogno di intermediari, anche dal paziente stesso, da un suo familiare o altro caregiver, come anche dai servizi sociali, le associazioni di volontariato, o altri soggetti (ad esem-

pio, un tutore legale o il pediatra nel caso di bambini). È importante sapere che l'aggiornamento dei Livelli essenziali di assistenza (Lea) del 2017 ha precisato che le prestazioni di aiuto infermieristico e assistenza tutelare professionale, erogate secondo i modelli disciplinati dalle Regioni e dalle Province autonome, sono interamente a carico del Servizio sanitario nazionale per i primi trenta giorni dopo la dimissione ospedaliera protetta e per una quota pari al 50 per cento nei giorni successivi.

Invece, per quanto concerne le prestazioni socio-assistenziali, pur facendo riferimento alle indicazioni nazionali, le Regioni godono di una larga autonomia. Questo crea una situazione a macchia di leopardo, considerato anche che le tali prestazioni possono essere offerte sia dalla Asl, sia dal Comune, e che entrambe queste istituzioni possono delegare direttamente la gestione e la fornitura di servizi, affidare a terzi (ad esempio cooperative, Onlus, realtà profit e no profit) questo compito attraverso un accreditamento, optare per l'erogazione in denaro al paziente preso in carico, sotto forma di voucher, assegni di cura o buoni socio-assistenziali. ○

Le singole Regioni possono anche scegliere di erogare voucher, assegni oppure buoni socio assistenziali a seconda delle esigenze

Lo sportello del disabile

di Antonio G. Malafarina



Un ausilio per carrozzine

Gentile signor Malafarina, sono una persona di una certa età che vorrebbe comprare "quell'apparecchio" che traina la carrozzina. Mi può dare qualche ragguaglio?

MARIO, BOLOGNA

► Gentile lettore, l'ausilio, ideato in Italia diversi anni fa, può essere reperito presso le più fornite ortopedie. Il nome tecnico è propulsore di spinta e con questo termine è codificato nel recente elenco che comprende gli ausili per cui ricevere agevolazioni dal Sistema sanitario nazionale. Costa varie migliaia di euro, se non rimborsato totalmente o parzialmente dall'Asl, e consiste in una ruota motorizzata dotata di manubrio che si aggancia alla classica carrozzina a spinta, rendendola una specie di piccolo veicolo elettrico. La ruota si muove grazie a una batteria che consente autonomie sino a 50 chilometri e può essere caricata con la comune corrente di casa, ma tutto il sistema, per quanto assai versatile, deve fare i conti con pesi e dimensioni peculiari. L'apparecchio, ormai prodotto da più aziende che propongono modelli dotati di retromarcia e svariati controlli elettronici, può essere agganciato alla quasi totalità delle carrozzine, ma prima di acquistarlo consiglio di assicurarsi che possa essere collegato alla propria. Altro fattore cui prestare attenzione è il peso che, raggiungendo alcuni chili, richiede discreta forza fisica e manualità per installarlo da soli. Sicuramente di grande aiuto in quanto capace di trainare la carrozzina senza che la persona si sforzi anche su discrete pendenze, in alcuni casi presenta il difetto di insufficiente aderenza alla strada, come su fondi sdruciolevoli. Ma a quel punto basta spingere la carrozzina come si fa di solito.

Due settimane per le donne



► Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale il 10 ottobre e della menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Nella settimana dal 10 al 17 ottobre, coinvolgendo gli ospedali con i Bollini rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre l'Osservatorio organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami, conferenze. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e tutte le modalità di prenotazione.

ATTUALITÀ

È L'ORA DEL *check up in rosa*

Il "me-time" più utile e intelligente: gli incontri e le visite gratuiti con gli specialisti della salute al femminile previsti in tutta Italia in questi giorni

**Milano,
Duomo**

La salute femminile, diversa da quella dell'uomo per caratteristiche ed esigenze, non necessariamente più fragile (anzi le donne vivono di più) ma da tenere sotto controllo e proteggere con costanza. Per questo sono utili i check up periodici, mirati proprio a evitare i problemi che più facilmente colpiscono ragazze e donne nei diversi momenti della loro vita: dal cancro al seno, che diventa sempre più curabile, alle malattie cardiovascolari, all'osteoporosi, al sovrappeso, al disagio psicologico. È questo il momento giusto per pensarci, non solo perché l'inizio dell'autunno segna un ideale "nuovo inizio", un calendario fitto di impegni e scadenze, ma perché tante campagne e giornate della salute, da fine settembre a fine ottobre, offrono la possibilità di farlo gratis e dai migliori specialisti in tutta Italia. Appuntamenti dedicati con visite, conferenze, incontri, seminari da prenotare, per un me-time intelligente.

bollini rosa open day

Due settimane di servizi gratuiti organizzate da Onda, Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, negli ospedali con i **Bollini Rosa**, che si distinguono per l'attenzione alle esigenze femminili.

CORPO E MENTE

Nella settimana dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di

[H]Open day dedicata alla salute mentale: colloqui e visite per combattere ansia, alterazioni del sonno e dell'umore. Dal 18 al 22 ottobre, invece, il primo [H]Open day sulla menopausa con la possibilità di sottoporsi agli esami per prevenire i disturbi legati al cambiamento ormonale, tra cui la secchezza vaginale. www.bollinirosa.it

proteggi il tuo seno

Un mese per invitare ogni donna, che sia sana o abbia già dovuto affrontare un tumore, che abbia un seno naturale oppure si sia sottoposta a chirurgia estetica, a farsi controllare. È nella prevenzione costante, infatti, una delle chiavi per sconfiggere davvero il tumore al seno. Nell'ambito della Campagna Nastro Rosa, in ottobre, si potranno prenotare visite senologiche negli oltre 350 ambulatori della Lilt, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori in tutta Italia.

PREVENZIONE COSTANTE

La sede milanese della Lilt, poi, ripropone le visite nell'Unità Mobile. Previste anche una campagna di informazione negli atenei pensata per le studentesse e, per raccogliere fondi, una serata di shopping benefico in via Montenapoleone, il 30 settembre. www.lilt.it

Londra,
British Museum

contro l'osteoporosi

L'osteoporosi è un disturbo particolarmente insidioso per le donne: sono loro (soprattutto over 50 per il calo degli estrogeni) a soffrire di fragilità ossea e dolorose fratture; ricerche recenti hanno dimostrato come le ossa femminili si impoveriscano in modo diverso da quelle maschili. Prevenirlo, però, è possibile controllando in tempo la salute dello scheletro: la giornata dedicata a visite e incontri di informazione è il 20 ottobre.

PORTE APERTE E INCONTRI

Nel nostro Paese la lotta all'Osteoporosi è promossa dalla Sioamm che quest'anno apre le porte dei suoi specialisti per test e valutazioni personalizzate. www.sioamm.it

AIRC la ricerca che salva

Venticinque anni di Breast Cancer Campaign, la Campagna del Nastro Rosa ideata nel 1992 da Evelyn H. Lauder. In questi anni molto è cambiato:

il tumore al seno, il più diffuso fra le donne (colpisce 1 su 8) è diventato sempre più curabile, la ricerca scientifica è cresciuta. L'Airc, partner in Italia della BC, per celebrare questi successi organizza in ottobre tante iniziative per informare, raccogliere fondi e contribuire alla ricerca.

FONDI PER LA FORMAZIONE

Anche quest'anno per puntare idealmente i riflettori sulla ricerca molti monumenti iconici in tutto il mondo si illumineranno di rosa: in Italia sarà il momento del Duomo di Milano. Volto sorridente e pulito della campagna di quest'anno, ispirata all'idea della positività e dell'ottimismo per reagire e vincere la malattia, la giovane attrice Alessandra Mastrorandi.

www.airc.it

Un sorriso per vincere:
è il messaggio
di Alessandra
Mastrorandi

David Vanzago



ATTUALITÀ

Shanghai,
Pearl Tower

solo per il tuo cuore

Si pensa, sbagliando, che siano più gli uomini a soffrire di "problemi di cuore". Invece **infarto e ictus sono un pericolo vero anche per lei**. Gli stili di vita sani sono fondamentali per prevenire le malattie cardiovascolari: **la Giornata Mondiale per il Cuore**, il 29 settembre, aiuta a modificarli in meglio. Molti gli eventi aperti al pubblico a cura di ospedali e studi privati con anche la possibilità di sottoporsi a un test per valutare la salute del cuore. www.cuoriamoci.it www.fondazionecuore.it



una nuova linea

Mangiare mediterraneo (e local) per ritrovare linea e salute. È il messaggio dell'**Obesity Day**, il 10 ottobre. Gli specialisti dell'ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica affirmano, in 120 centri in tutta Italia, visite gratuite per individuare il percorso nutrizionale migliore per raggiungere il peso forma **senza rinunciare al gusto del cibo e alla convivialità** tipica della cucina tradizionale italiana. www.obesityday.org

per vivere in armonia pelle sana

Una vita più serena e armoniosa. È l'obiettivo di due iniziative. La prima è la **Settimana del Benessere Sessuale**, promossa dalla Fiss, Federazione italiana di sessuologia scientifica, dal 25 al 29 settembre. Consulenze gratuite, sportelli d'ascolto nelle scuole e incontri. www.fissonline.it

Suggerimenti per stare meglio in famiglia, sul lavoro e in coppia anche dagli specialisti di Sipap, Società italiana psicologi durante il Mese del Benessere Psicologico. Per tutto ottobre si possono prenotare consulenze gratuite o partecipare ai seminari. www.sipap.it

Un problema della pelle, **la psoriasi**, che va oltre il fattore estetico per le sue **conseguenze anche molto serie e il disagio psicologico** che la malattia può creare. Per parlarne, sfatare false convinzioni e cercare soluzioni **A.DIPSO** organizza due giornate il 28 e il 29 ottobre. **Dermatologi, reumatologi, psicologi** sono a disposizione in gazebo per dare consigli, informazioni sui centri a cui rivolgersi e sulle novità nelle cure. www.adipso.org

Lucia Fino

bollini rosa open day

Due settimane di servizi gratuiti organizzate da Onda, Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, negli ospedali con i **Bollini Rosa**, che si distinguono per **l'attenzione alle esigenze femminili**.

CORPO E MENTE

Nella settimana dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di

(H)Open day dedicata alla salute mentale: colloqui e visite per combattere ansia, alterazioni del sonno e dell'umore. Dal 18 al 22 ottobre, invece, il primo (H)Open day sulla menopausa con la possibilità di sottoporsi agli esami per prevenire i disturbi legati al cambiamento ormonale, fra cui la secchezza vaginale. www.bollinirosa.it

PROFESSIONALI

7 settembre 2017

PANORAMA
DELLA SANITÀ
Newsletter



Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa

Dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di (H)Open day sulla salute mentale e dal 18 al 22 ottobre la prima edizione di (H)Open day sulla menopausa. Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e ...

[Leggi tutto.](#)

Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa

07/09/2017 in [News 0](#)



Dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di (H)Open day sulla salute mentale e dal 18 al 22 ottobre la prima edizione di (H)Open day sulla menopausa.

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. “Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all’iniziativa” spiega Onda “saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell’umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre Onda organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo dedicato in particolare al problema della secchezza vaginale. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione”.

Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa

07/09/2017 in [News 0](#)



Dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di (H)Open day sulla salute mentale e dal 18 al 22 ottobre la prima edizione di (H)Open day sulla menopausa.

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. “Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all’iniziativa” spiega Onda “saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell’umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre Onda organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo dedicato in particolare al problema della secchezza vaginale. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione”.

27 settembre 2017



I servizi di Onda per la popolazione femminile

Categoria: [Blister](#)

Ultima modifica il Martedì, 26 Settembre 2017 15:38

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info-point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre Onda organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

27 settembre 2017



[Blister](#)

I servizi di Onda per la popolazione femminile

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile.

Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info-point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare...

I servizi di Onda per la popolazione femminile

Categoria: [Blister](#)

Ultima modifica il Martedì, 26 Settembre 2017 15:38

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info-point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre Onda organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

3 ottobre 2017

quotidiano**sanità**.it

Newsletter

Scienza e Farmaci

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda



03 OTT - In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare [Leggi >](#)

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare



03 OTT - Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L’(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l’obiettivo di migliorare l’accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest’anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli - Sacco -. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare



03 OTT - Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli - Sacco -. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

4 ottobre 2017

PANORAMA
DELLA SANITÀ



Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. «L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti», spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. «La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure». «La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo», afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli – Sacco. «Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione». I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

4 ottobre 2017

PANORAMA
DELLA SANITÀ
Newsletter



Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale ...

[Leggi tutto.](#)



Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. «L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti», spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. «La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure». «La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo», afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli – Sacco. «Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e

guarigione». I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bolliniosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

E-ZINE

Al via la quarta edizione dell' (H)-Open day sulla salute mentale

• In [Medicina/Salute](#)

IN 100 PRESIDII PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE



Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it

3 ottobre 2017



Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

3 Ottobre 2017, 13:28

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Milano, 3 ottobre 2017 - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

Ufficio stampa

HealthCom Consulting

Laura Fezzigna, mob. +39 347 4226427 email laura.fezzigna@hcc-milano.com

Carlotta Freri, tel. +39 02 87399173 email carlotta.freri@hcc-milano.com

3 ottobre 2017

benessere.com

INIZIATIVE: (H)-Open day sulla salute mentale

Comunicato del 3/10/2017

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana **dal 10 al 17 ottobre**, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

03 OTT - Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in

particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli - Sacco -. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito *bollinirosa.it* dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

4 ottobre 2017

DIRE.it
Agenzia di stampa nazionale
Newsletter **SALUTE**



**Onda: Al via IV edizione
(H)-Open day su salute
mentale**

(DIRE - Notiziario settimanale
Sanita') Roma, 4 ott. - Onda,
Osservatorio Nazionale sulla
salute...

Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale

(DIRE - Notiziario settimanale Sanita') Roma, 4 ott. - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo e' parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali piu' ampi per far si che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. "L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili piu' frequenti- spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda- La depressione, ad esempio, e' uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno

aderito al progetto, e' stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".

"La Giornata Mondiale sulla salute mentale e' dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo- afferma Claudio Mencacci, Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco- Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignita'. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove e' possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalita' di prenotazione. L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Societa' Italiana di Psichiatria (Sip) e della Societa' Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinp) ed e' reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Aon, Janssen e Lundbeck. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it, conclude Onda.

4 ottobre 2017

LIBERO 24x7
Milano Post

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

Milano Post |  1 | 4-10-2017

Open Day sulla salute mentale, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti", spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. La depressione è uno dei principali problemi che affliggono la ...

[Leggi la notizia](#)

Persone: francesca merzagora claudio mencacci direttore dipartimento neuroscienze

Organizzazioni: salute mentale giornata mondiale

Prodotti: open

Luoghi: milano

Tags: day edizione



Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

[4 ottobre 2017](#) [Pierangela Guidotti](#) [0 Commenti](#) [Milano](#), [Open Day](#), [salute](#), [salute mentale](#)

Milano 4 Ottobre – *In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare*

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di salute mentale in occasione della quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto sul territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari e in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. “La depressione è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”. “La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive*

consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it oppure

inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

4 ottobre 2017

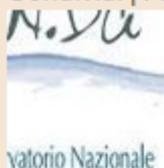
informazione.it

Quotidiano sanità

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

 Quotidiano Sanità - 27 ore fa

Condividi | Avvisami | Commenta



osservatorio Nazionale

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti

clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento... [Leggi](#)

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare



03 OTT - Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana

dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli - Sacco -. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

4 ottobre 2017

GEOS NEWS
Milano Post



Milano 4 Ottobre – In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di...

Leggi la notizia integrale su: [Milano Post](#)

Al via la quarta edizione dell’(H)-Open day sulla salute mentale

[4 ottobre 2017](#) [Pierangela Guidotti](#) [0 Commenti](#) [Milano](#), [Open Day](#), [salute](#), [salute mentale](#)

Milano 4 Ottobre – *In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare*

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di salute mentale in occasione della quarta edizione dell’(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto sul territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L’obiettivo è parlarne negli ambienti familiari e in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*“L’(H)-Open Day sulla salute mentale, ha l’obiettivo di migliorare l’accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. “La depressione è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure”. “La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest’anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it oppure*

inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

4 ottobre 2017



Salute mentale, Onda: al via l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento

- [commenta](#)

4 ottobre 2017

ROMA - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

"L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda - La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure". Così in un comunicato Onda.

"La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma Claudio Mencacci, Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco - Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (Sip) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Aon, Janssen e Lundbeck. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it, conclude Onda.