Via Cernaia, 11
20121 Milano
P.Iva 05041450965

tel. 02 29.01.52.86
fax 02 29.00.47.29

info@ondaosservatorio.it
www.ondaosservatorio.it
www.bollinirosa.it
www.bollinirosargento.it

Consiglio Direttivo
Francesca Merzagora (*Presidente*)
Alberto Costa *(Vice-Presidente)*
Gilberto Corbellini
Maria Antonietta Nosenzo
Giorgio Fiorentini
Ilaria Viganò

Comitato d'Onore
Diana Bracco
Salvatore Carrubba
Gilberto Corbellini
Maurizio De Tilla
Cristina Messa
Giangiacomo Schiavi
Nicla Vassallo
Santo Versace

Comitati Onda
Claudio Mencacci
(*Pres. Comitato Tecnico Scientifico*)
Walter Ricciardi
(*Pres. Advisory Board Bollini Rosa*)
Giorgio Fiorentini
(*Pres. Commissione Bollini RosaArgento*)
Adriana Albini
Giovannella Baggio
Luigi Bergamaschini
Giuliano Binetti
Vincenzina Bruni
Maria Grazia Carbonelli
Giancarlo Cerveri
Patrizia Colarizi
Flori Degrassi
Flavia Franconi
Stefano Genovese
Miriam Guana
Alessandra Kustermann
Alberto Margonato
Pier Luigi Meroni
Francesca Merzagora
Raffaella Michieli
Carlo Maurizio Montecucco
Rossella Nappi
Eva Negri
Maria Antonietta Nosenzo
Sergio Ortolani
Maria Penco
Eleonora Porcu
Marisa Porrini
Alessandra Protti
Corinna Rigoni
Ida Salvo
Armando Santoro
Vincenzo Silani
Corrado Tinterri
Riccardo Valdagni
Carlo Vergani
Rinaldo Zanini

Collegio dei Revisori dei Conti
Arturo Carcassola (*Presidente*)
Andrea Alborghetti
Davide Maggi

H-Open Day Salute Mentale al Femminile
10 ottobre 2017

REPORT

La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 26% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante intervenire il prima possibile. Chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema: consente di condividere le proprie difficoltà, impostare tempestivamente le cure più appropriate e migliorare la qualità della vita.

I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.

Onda l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2017)**, ha coinvolto gli ospedali italiani, i dipartimenti territoriali e i centri di salute mentale per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point, incontri aperti alla popolazione, ecc.) dal 10 al 17 ottobre.

Questa iniziativa, patrocinata dalla SIP (Società Italiana di Psichiatria) e dalla SINPF (Società Italiana di Neuropsicofarmacologia), è stato organizzata con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sulle patologie mentali e sull'importanza della loro diagnosi precoce, favorire l'accesso alle cure e contribuire a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

I servizi offerti sono stati consultabili dal 25 settembre al 17 ottobre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

Hanno aderito all'iniziativa **94** presidi:

	Presidio	Città	Prov	Regione
1	Ospedale Civile Spirito Santo	Pescara	PE	Abruzzo
2	UOC CENTRO SALUTE MENTALE (DIRETTORE ALFONSINA GUARINO)	Lauria	PT	Basilicata
3	iGRECO Ospedali Riuniti di Cosenza - Sacro Cuore	Cosenza	CS	Calabria
4	AOU dell'Università degli Studi della Campania L. Vanvitelli	Napoli	NA	Campania
5	Ospedale Maggiore C.A. Pizzardi	Bologna	BO	Emilia-Romagna
6	Servizi Psichiatrici Ospedalieri a Direzione Universitaria	Parma	PR	Emilia-Romagna
7	Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia	Reggio Emilia	RE	Emilia-Romagna
8	I.R.C.C.S. Burlo Garofolo	Trieste	TS	Friuli-Venezia Giulia
9	AOU Integrata Udine	Udine	UD	Friuli-Venezia Giulia
10	ASL Frosinone -Dipartimento di Salute Mentale e Patologie da Dipendenza	Frosinone	FR	Lazio
11	AO Sant'Andrea	Roma	RM	Lazio
12	Fondazione PTV Policlinico Tor Vergata	Roma	RM	Lazio
13	I.N.M.I. L. Spallanzani Irccs	Roma	RM	Lazio
14	IFO - Istituto Regina Elena	Roma	RM	Lazio
15	Ospedale Generale di Zona Cristo Re	Roma	RM	Lazio
16	Ospedale San Filippo Neri	Roma	RM	Lazio
17	Policlinico Universitario A. Gemelli	Roma	RM	Lazio
18	Ospedale Villa Scassi	Genova	GE	Liguria
19	Ospedali Riuniti Leonardi e Riboli Lavagna	Lavagna	GE	Liguria
20	Ospedale S. Bartolomeo di Sarzana	La Spezia	SP	Liguria
21	ASST Papa Giovanni XXIII	Bergamo	BG	Lombardia
22	ASST di Bergamo Ovest - Ospedale di Treviglio e Caravaggio	Treviglio	BG	Lombardia
23	ASST Spedali Civili di Brescia - PO di Brescia	Brescia	BS	Lombardia
24	ASST Franciacorta - Ospedale M. Mellini di Chiari	Chiari	BS	Lombardia
25	ASST Garda - Ospedale Civile la Memoria di Gavardo	Desenzano	BS	Lombardia
26	ASST Garda - Ospedale di Desenzano	Desenzano del Garda	BS	Lombardia
27	ASST Garda - Ospedale di Manerbio	Desenzano del Garda	BS	Lombardia
28	ASST Valcamonica - Ospedale di Esine	Esine	BS	Lombardia

29	ASST Crema - Ospedale Maggiore	Crema	CR	Lombardia
30	ASST Lodi - PO di Lodi	Lodi	LO	Lombardia
31	ASST Monza - Ospedale di Circolo di Desio	Monza	MB	Lombardia
32	ASST Monza - Ospedale San Gerardo di Monza	Monza	MB	Lombardia
33	Istituti Clinici Zucchi S.p.A.	Monza	MB	Lombardia
34	ASST Nord Milano - Ospedale Edoardo Bassini	Cinisello Balsamo	MI	Lombardia
35	ASST Rhodense - Ospedale di Circolo di Rho	Garbagnate Milanese	MI	Lombardia
36	ASST Fatebenefratelli Sacco - Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico	Milano	MI	Lombardia
37	ASST Fatebenefratelli Sacco - Ospedale Macedonio Melloni	Milano	MI	Lombardia
38	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda	Milano	MI	Lombardia
39	ASST Santi Paolo e Carlo - Ospedale S. Carlo Borromeo di Milano	Milano	MI	Lombardia
40	Centro per il Trattamento dei Disturbi depressivi Ospedale Sacco	Milano	MI	Lombardia
41	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	Milano	MI	Lombardia
42	IRCCS S. Raffaele Turro	Milano	MI	Lombardia
43	Istituto Europeo di Oncologia	Milano	MI	Lombardia
44	ASST Nord Milano - PO Città di Sesto S. Giovanni	Sesto S. Giovanni	MI	Lombardia
45	ASST Melegnano e della Martesana - Ospedale di Circolo Predabissi	Vizzolo Predabissi	MI	Lombardia
46	ASST Mantova - PO C. Poma Mantova	Mantova	MN	Lombardia
47	ASST Mantova - Ospedale Civile Destra Secchia Pieve di Coriano	Pieve di Coriano	MN	Lombardia
48	ASST Pavia - Nuovo Ospedale di Broni e Stradella	Stradella	PV	Lombardia
49	ASST Pavia - Ospedale Civile di Vigevano	Voghera	PV	Lombardia
50	ASST Pavia - Ospedale Civile di Voghera	Voghera	PV	Lombardia
51	ASST Valtellina e dell'Alto Lario - Ospedale di Sondrio	Sondrio	SO	Lombardia
52	ASST Valle Olona - PO di Saronno	Saronno	VA	Lombardia
53	AOU Ospedali Riuniti - PO G. Salesi	Ancona	AN	Marche
54	Centro Salute Mentale Ancona / DSM / Area Vasta 2	Ancona	AN	Marche
55	Ospedale INRCA di Ancona	Ancona	AN	Marche
56	Ospedale Senigallia	Senigallia	AN	Marche
57	AO SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo - Presidio SS. Antonio e Biagio	Alessandria	AL	Piemonte
58	PO Cardinal G. Massaia	Asti	AT	Piemonte
59	A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino - Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant'Anna	Torino	TO	Piemonte
60	S.C. Psichiatria SPDC- ASO Città della Salute e della Scienza	Torino	TO	Piemonte
61	Stabilimento Ospedaliero Castelli	Verbania Pallanza	VB	Piemonte
62	AOU Consorziale Policlinico	Bari	BA	Puglia
63	PO S. Paolo di Bari	Bari	BA	Puglia
64	Ospedale SS Annunziata di Taranto	Statte	TA	Puglia

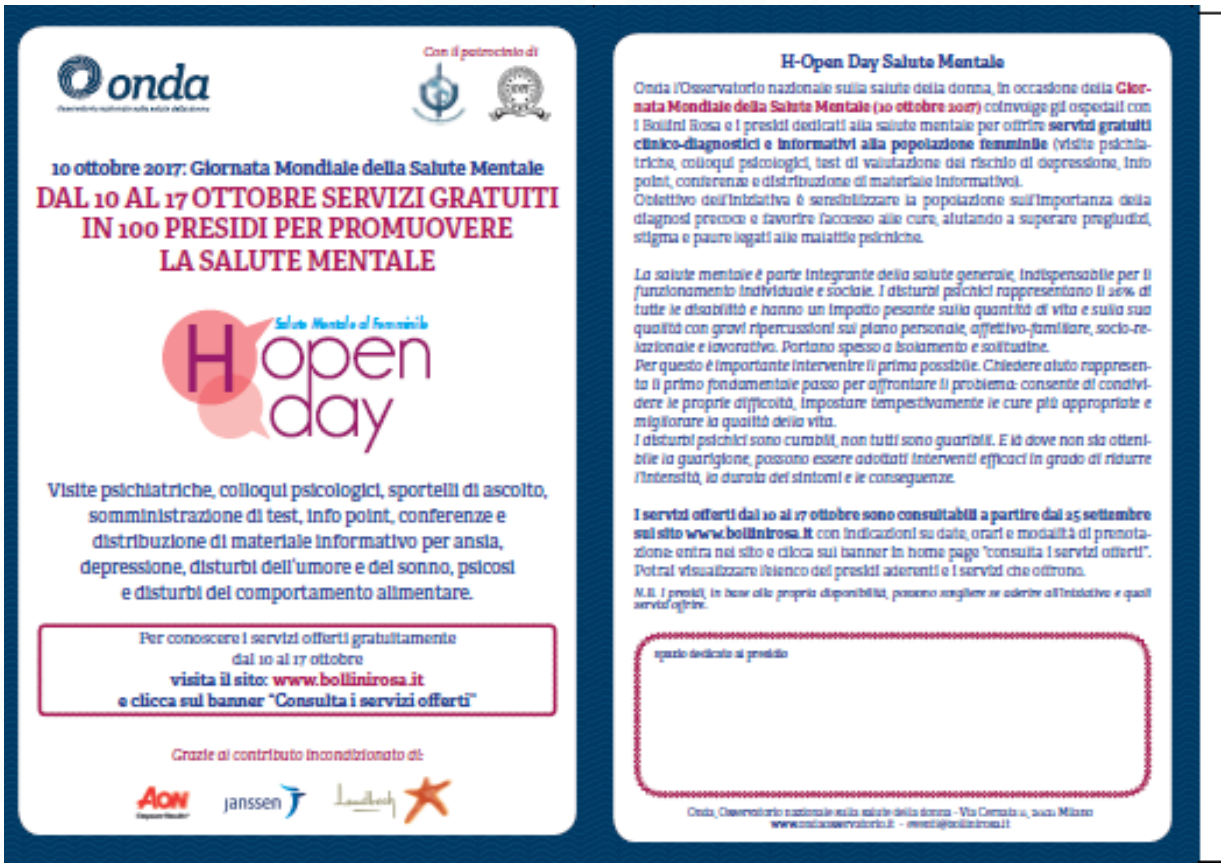
65	PO San Francesco	Nuoro	NU	Sardegna
66	AOU di Sassari	Sassari	SS	Sardegna
67	AOU Policlinico Vittorio Emanuele - PO G. Rodolico	Catania	CT	Sicilia
68	Ospedale S.M. Annunziata	Bagno a Ripoli	FI	Toscana
69	Ospedale del Mugello di Borgo San Lorenzo	Borgo S.Lorenzo	FI	Toscana
70	Ospedale della Misericordia Grosseto	Grosseto	GR	Toscana
71	AOU Pisana	Pisa	PI	Toscana
72	AOU Senese	Siena	SI	Toscana
73	Ospedale Centrale di Bolzano	Bolzano	BZ	Trentino-Alto Adige
74	Ospedale Aziendale di Brunico	Brunico	BZ	Trentino-Alto Adige
75	Ospedale di Base di San Candido	Brunico	BZ	Trentino-Alto Adige
76	Ospedale Aziendale di Merano	Merano	BZ	Trentino-Alto Adige
77	Ospedale Regionale Umbero Parini - Sede Saint Martin de Corléans	Aosta	AO	Valle d'Aosta
78	PO S. Martino di Belluno	Belluno	BL	Veneto
79	Ospedale Santa Maria del Prato	Feltre	BL	Veneto
80	PO di Camposampiero	Camposampiero	PD	Veneto
81	PO di Cittadella	Cittadella	PD	Veneto
82	Ospedali Riuniti Padova Sud Madre Teresa di Calcutta	Monselice	PD	Veneto
83	Ospedale Sant'Antonio di Padova	Padova	PD	Veneto
84	Ospedale Ca' Foncello di Treviso	Treviso	TV	Veneto
85	Ospedale SS. Giovanni e Paolo	Venezia	VE	Veneto
86	Ospedale San Bassiano di Bassano Del Grappa	Bassano del Grappa	VI	Veneto
87	Ospedale Alto Vicentino	Thiene	VI	Veneto
88	Ospedale di Valdagno	Valdagno	VI	Veneto
89	Ospedale S. Bortolo	Vicenza	VI	Veneto
90	Ospedale di Bussolengo/Ulss 9 Scaligera	Bussolengo	VR	Veneto
91	Ospedale Mater Salutis	Legnago	VR	Veneto
92	Ospedale Girolamo Fracastoro	San Bonifacio	VR	Veneto
93	AOU Integrata di Verona - Borgo Roma	Verona	VR	Veneto
94	AOU Integrata di Verona - Borgo Trento	Verona	VR	Veneto

Sono stati offerti oltre 500 servizi:

- ✓ Visite psichiatriche
- ✓ Colloqui psicologici
- ✓ Sportelli d'ascolto
- ✓ Somministrazione di test
- ✓ Info Point
- ✓ Incontri aperti alla popolazione su diversi temi di salute mentale (depressione, ansia, disturbi del comportamento alimentare e dell'umore, dipendenze, disturbi in gravidanza e nel post partum).

L'attività è stata promossa attraverso la realizzazione di **materiali informativi** veicolati in tutte le strutture aderenti all'iniziativa:

locandina (formato 70x100) e **leaflet** (formato A5)



onda

Con il patrocinio di

10 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Salute Mentale

DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE LA SALUTE MENTALE

Salute Mentale al Femminile
H open day

Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 10 al 17 ottobre visita il sito: www.bollinirosa.it e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Grazie al contributo incondizionato di:

AON janssen

H-Open Day Salute Mentale

Onda l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2017)** coinvolge gli ospedali con i Bollini Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite psichiatriche, colloqui psicologici, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).
Obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 26% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.
Per questo è importante intervenire il prima possibile. Chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema: consente di condividere le proprie difficoltà, impostare tempestivamente le cure più appropriate e migliorare la qualità della vita.
I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E ld dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.

I servizi offerti dal 10 al 17 ottobre sono consultabili a partire dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

N.B. I presidi, in base alle proprie disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

spazio dedicato al presidio

Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna - Via Cernaia 11, 20121 Milano
www.ondaosservatorio.it - eventi@ondaitrosa.it

A livello mediatico l'attività è stata ampiamente divulgata tramite la diffusione di un comunicato stampa e la collaborazione dell'Ufficio stampa di Onda con gli uffici stampa delle strutture aderenti (v. rassegna stampa allegata).

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

COMUNICATO STAMPA

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Milano, 3 ottobre 2017 - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

"L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obbiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. *"La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".*

"La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo", afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. *"Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione".*

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bolliniirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

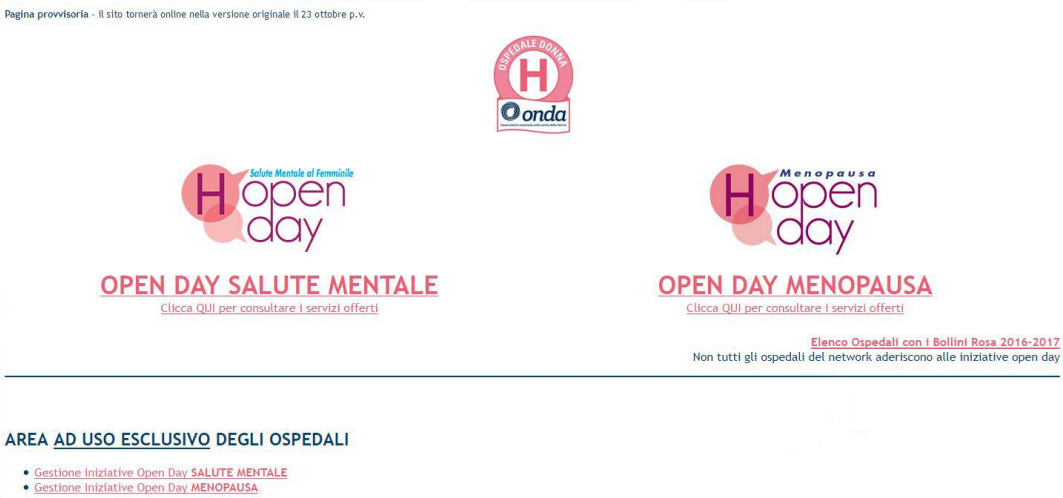
Per maggiori informazioni visitare il sito www.bolliniirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bolliniirosa.it

Ufficio stampa
HealthCom Consulting
Laura Fezzigna, mob. +39 347 4226427 email laura.fezzigna@hcc-milano.com
Carlotta Freri, tel. +39 02 87399173 email carlotta.freri@hcc-milano.com

Promossa tramite il portale www.ondaosservatorio.it, il sito www.bollinirosa.it, i social network e le mailing list di Onda.

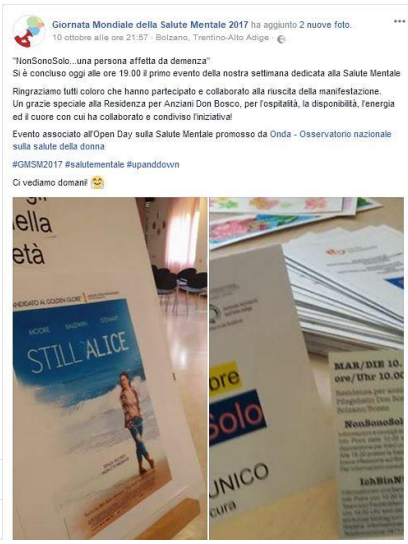
www.ondaosservatorio.it

www.bollinirosa.it



onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Facebook



Twitter

La **promozione locale** dell'iniziativa da parte degli ospedali è avvenuta mediante i seguenti canali:

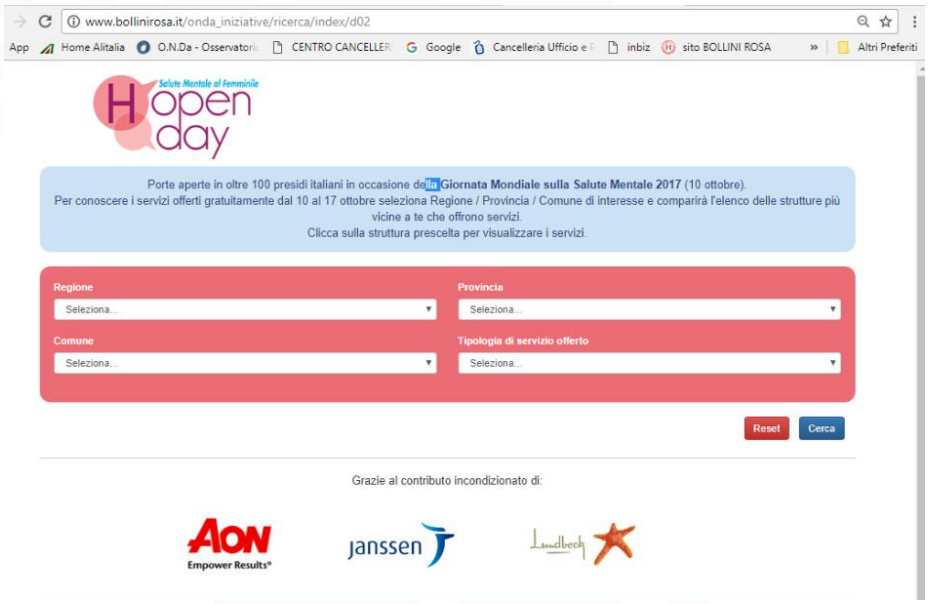
- ✓ Web
- ✓ Ufficio stampa
- ✓ Stampa, tv e radio locali
- ✓ Realizzazione di materiali specifici sulle varie iniziative
- ✓ Coinvolgimento onlus locali
- ✓ Invio di inviti alle mailing list

Alcune immagini di materiali realizzati ad hoc dagli ospedali che hanno partecipato:

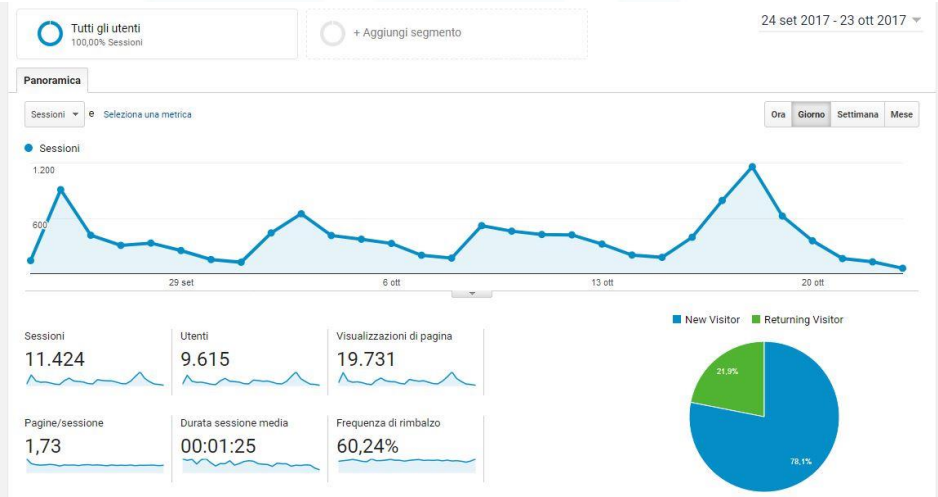
onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Per l'informazione e la consultazione dei servizi offerti agli utenti è stato predisposto un **motore di ricerca** sul sito www.bollinirosa.it, attivo dal 25 settembre al 17 ottobre 2017, dove sono stati inseriti i seguenti dati:

- ✓ ospedali aderenti
- ✓ servizi offerti
- ✓ modalità di prenotazione, orari, sedi, ecc.



Di seguito il **report degli accessi al motore di ricerca**:



Questa iniziativa è stata realizzata

Con il patrocinio di:

Grazie al contributo incondizionato di: