

# Le disfunzioni erettile, un problema non solo maschile

---

**Francesco Montorsi, MD, FRCS**

Professor and Chairman

Department of Urology

Vita-Salute San Raffaele University

Milan, Italy

Adjunct Secretary General - Science

European Association of Urology

Editor Emeritus, European Urology



# La disfunzione erettile (DE)

---

“L’inabilità persistente a ottenere e mantenere un’erezione sufficiente a permettere una performance sessuale soddisfacente”

Può associarsi a un ridotto stato di salute fisica e psico-sociale negli individui affetti

Può avere un’influenza negativa sulla qualità di vita di chi ne soffre e della rispettiva partner

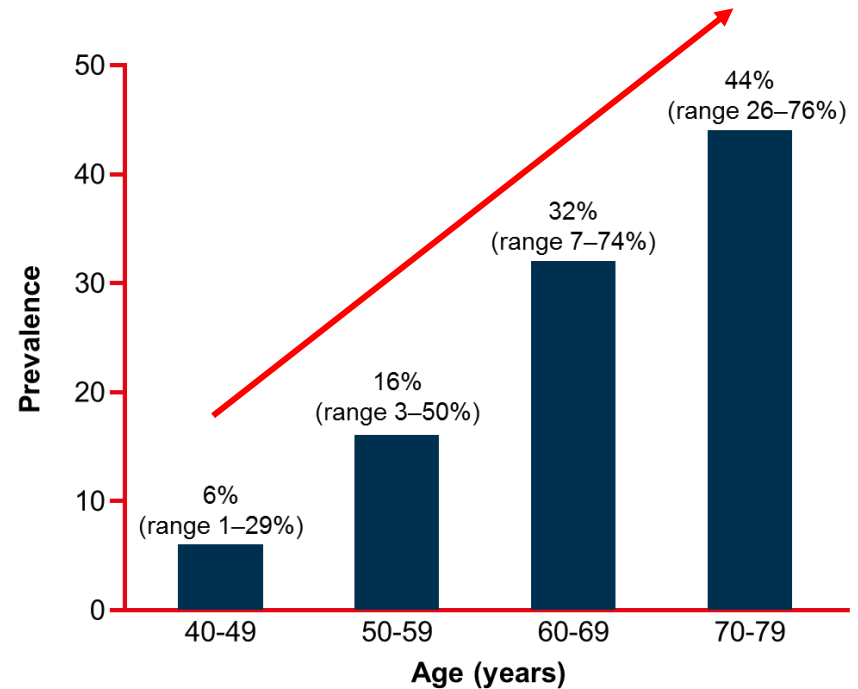
## **EAU Guidelines on Erectile Dysfunction, Premature Ejaculation, Penile Curvature and Priapism**

K. Hatzimouratidis (Chair), F. Giuliano, I. Moncada,  
A. Muneer, A. Salonia (Vice-chair), P. Verze  
Guideline Associates: A. Parnham, E.C. Serefoglu

**La partner è una componente fondamentale nella diagnosi e nel trattamento della disfunzione erettile!**

# La disfunzione erettile

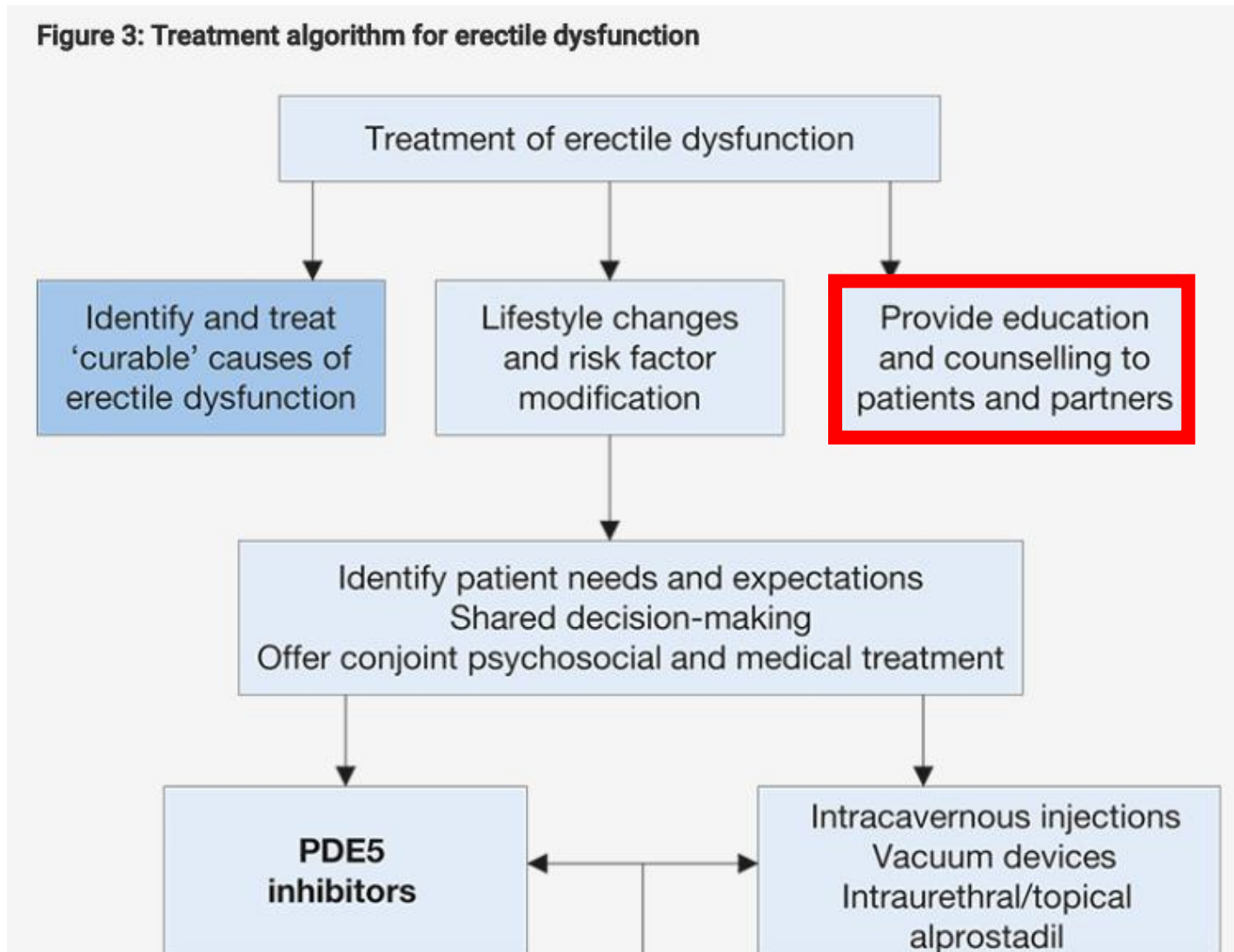
- La prevalenza aumenta con l'età
- E' una "spia" dello stato di salute cardiovascolare e generale
- E' un problema anche dei giovani: un paziente su 4 con disfunzione erettile tra quelli visitati in ambulatorio ha meno di 40 anni



Feldman HA, et al. *J Urol* 1994; 151: 54-61  
Johannes CB, et al. *J Urol* 2000; 163: 460-463  
Salonia et al, *J Sex Med.* 2012 Oct;9(10):2708-15.  
Capogrosso et al, *J Sex Med.* 2013 Jul;10(7):1833-41

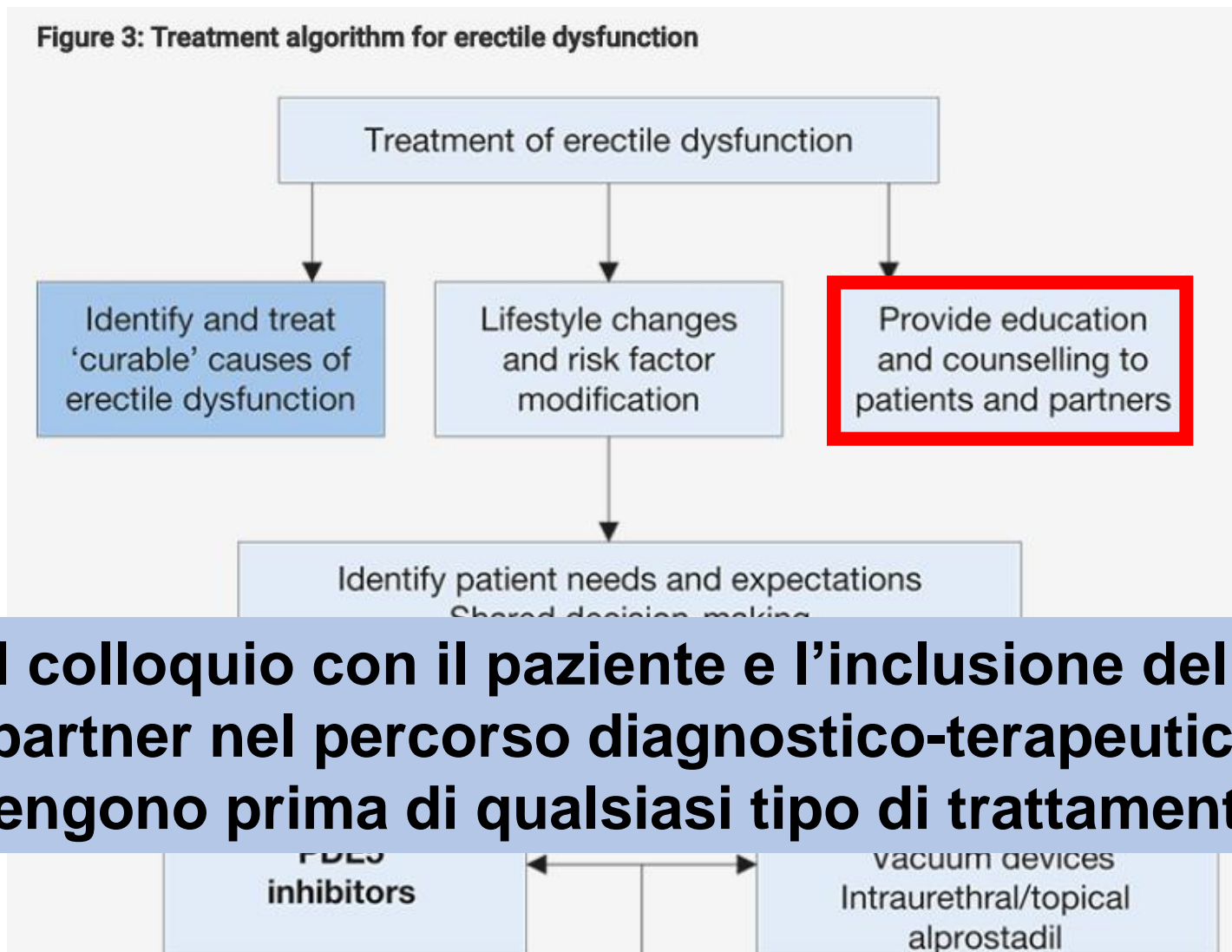
# La disfunzione erettile – approccio terapeutico

Figure 3: Treatment algorithm for erectile dysfunction



# La disfunzione erettile – approccio terapeutico

Figure 3: Treatment algorithm for erectile dysfunction



**Il colloquio con il paziente e l'inclusione della partner nel percorso diagnostico-terapeutico vengono prima di qualsiasi tipo di trattamento!**

# La disfunzione erettile – approccio terapeutico

- Fatta eccezione per alcuni casi specifici, la DE può essere trattata con successo, ma non può essere curata definitivamente
- Eliminazione dei fattori di rischio modificabili (fumo di sigaretta, obesità, sedentarietà)
- La terapia con gli inibitori delle 5-fosfodiesterasi (PDE5Is) costituisce la prima linea di trattamento (sildenafil, tadalafil, vardenafil, avanafil)
- Tali molecole costituiscono un'opzione terapeutica sicura, efficace, affidabile
- Controindicazioni assolute: assunzione contestuale di nitrati e la retinite pigmentosa



# Come la DE modifica la sessualità nella vita di coppia

---

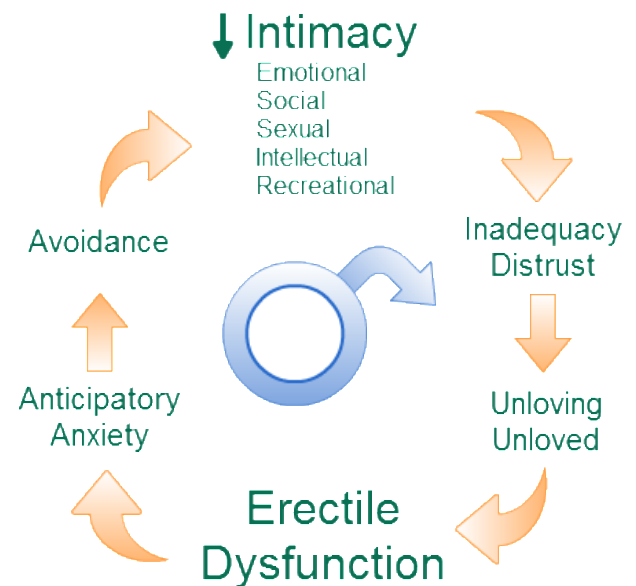
- Gli uomini possono vivere la DE come una condizione sfavorevole e debilitante non solo per se stessi, ma anche per la loro partner
- In seguito alla diagnosi di DE, le partner femminili riferiscono un ridotto desiderio sessuale, ridotta frequenza del numero di rapporti, calo della soddisfazione associata all'attività sessuale
- Vi può essere una percezione discordante tra componente maschile e femminile della coppia relativamente alla severità e alla portata della DE



Fisher et al, J Sex Med 2009;6:2746–2760  
Fisher et al, J Sex Med 2009;6:3111–3124  
Giann et al, J Sex Med. 2013 Feb;10(2):420-9

# La DE dal punto di vista dalla partner femminile

- Fino a un terzo delle partner di uomini con DE ritengono che tale problematica comprometta in modo importante la loro vita sessuale
- Tale compromissione può portare nel tempo a esacerbare conflitti pre-esistenti all'interno della relazione di coppia e danneggiare sia la componente comunicativa che il percorso messo in atto per affrontare la DE
- Una partner su 10 afferma di essere disposta a tutto pur di trattare in modo efficace la problematica erettile



Fisher et al, J Sex Med 2009;6:2746–2760  
Fisher et al, J Sex Med 2009;6:3111–3124  
Giann et al, J Sex Med. 2013 Feb;10(2):420-9



# L'importanza della partner nel trattamento della DE

---

- Non sempre gli uomini mettono al corrente la partner femminile dell'uso di trattamenti per la DE
- Un trattamento efficace della DE è in grado di migliorare sensibilmente la qualità della vita sessuale in entrambe le componenti della coppia
- Numerosi studi hanno dimostrato come la partner femminile abbia un ruolo determinante nella decisione dell'uomo di rivolgersi all'andrologo per problemi di impotenza e nell'aderenza a un'eventuale terapia medica per la DE
- E' stato dimostrato come, nel caso di partner femminili non soddisfatte dall'esito della terapia e/o non di supporto durante il trattamento, l'uomo avesse un rischio maggiore di interrompere la terapia per la DE

**Fisher et al, J Sex Med 2009;6:2746–2760**

**Fisher et al, J Sex Med 2009;6:3111–3124**

**Martin Morales et al, J Sex Med 2011;8:2831–2840**

# La DE come problematica della coppia

---

## ORIGINAL RESEARCH—COUPLES' SEXUAL DYSFUNCTIONS

---

### Erectile Dysfunction (ED) is a Shared Sexual Concern of Couples I: Couple Conceptions of ED

William A. Fisher, PhD,\* Ian Eardley, MA, Mchir, FRCS (Urol), FEBU,† Marita McCabe, PhD, FAPS,‡ and Michael Sand, PhD, MPH§

\*Psychology and Obstetrics and Gynecology, University of Western Ontario, London, Ontario, Canada; †Pyrh Department of Urology, St James's University Hospital, Leeds, UK; ‡Department of Psychology, Deakin University, Burwood, VIC, Australia; §Bayer HealthCare, Wuppertal, Germany

DOI: 10.1111/j.1743-6109.2009.01457.x

Studio condotto nel 2009 dove sono stati intervistati soggetti maschili con DE e le rispettive partner femminili riguardo la diversa percezione della problematica erettile all'interno della coppia

# La DE come problematica della coppia

---

**Erectile Dysfunction (ED) is a Shared Sexual Concern of Couples I: Couple Conceptions of ED**

Da tale studio è emerso che:

- Solo il 53% degli uomini riteneva che la partner fosse intenzionata a trovare una soluzione ai suoi problemi di impotenza
- Il 37% degli uomini e il 32% delle partner erano convinti di voler trovare una soluzione ai loro problemi di impotenza, ma non avevano idea a chi chiedere aiuto
- Il 40% delle partner di uomini con DE ritenevano che gli uomini che assumessero farmaci per migliorare la funzionalità erettile stessero facendo qualcosa di molto pericoloso per la loro salute

**Fisher et al, J Sex Med 2009;6:2746–2760**

**Fisher et al, J Sex Med 2009;6:3111–3124**

# Un problema non solo maschile...

---

La partner femminile riveste un ruolo decisivo per quanto concerne:

- La ricerca di aiuto medico
- L'accettazione, condivisione e prosecuzione del percorso diagnostico-terapeutico
- Il miglioramento del benessere sessuale della coppia

