



Fondazione  
**onda**

Osservatorio nazionale sulla salute  
della donna e di genere

## USCIRE DALL'OMBRA DELLA DEPRESSIONE

---

### UN PERCORSO DI SENSIBILIZZAZIONE





## USCIRE DALL'OMBRA DELLA DEPRESSIONE

---

La depressione è ormai riconosciuta dall'O.M.S. come la prima causa di disabilità a livello globale, complici anche l'invecchiamento della popolazione e uno stile di vita che necessita di frequenti e rapidi adattamenti a discapito del mantenimento dei ritmi fisiologici. Le donne sono particolarmente esposte, direttamente e come caregiver. La depressione maggiore si manifesta in genere tra la seconda e la terza decade di vita con un picco nella decade successiva, dunque nel periodo più florido e produttivo della vita con gravi ripercussioni sul piano affettivo-familiare, socio-relazionale e professionale.

Risulta quindi importante che tutti gli attori agiscano in rete, impegnandosi per ridurre gli stereotipi stigmatizzanti verso questa malattia che impatta pesantemente sulla qualità e sulla quantità di vita di chi ne soffre e che comporta altresì un enorme drenaggio di risorse socio-economiche.

Onda ha avviato nell'aprile del 2019 un **percorso di sensibilizzazione** sul tema della depressione che ha l'obiettivo di coinvolgere tutti i soggetti che a livello medico, assistenziale, sociale e soprattutto istituzionale possono intervenire nella lotta a questa patologia e nel superamento dello stigma.

Le Istituzioni giocano infatti un ruolo centrale. Fondazione Onda ha presentato alla Camera dei Deputati un *Documento istituzionale* di inquadramento e un *Manifesto* in 10 punti che rappresentano un invito a promuovere efficaci azioni di **prevenzione** mirata, un tempestivo e facilitato **accesso ai percorsi di diagnosi e cura** e un'attività di **ricerca** volta a individuare le misure terapeutiche più efficaci e innovative in ambito farmacologico, cognitivo e psicosociale.

Questa prima azione ha visto il coinvolgimento attivo e la partecipazione di alcune Parlamentari delle due Commissioni Igiene e Sanità del Senato e Affari Sociali della Camera dei Deputati: Onda ha stimolato le Parlamentari a costituire un gruppo interparlamentare e a scrivere e presentare un testo di Mozione.

In una seconda fase del percorso, coinvolgendo un gruppo di clinici, i massimi esperti di patologie psichiche, è stato pubblicato un **Libro Bianco sulla salute mentale** in Italia, presentato nel mese di ottobre. Un volume che vuole fare il punto sulle principali patologie che riguardano l'area psichiatrica, con un focus specifico sulle strategie terapeutiche disponibili, farmacologiche e non, e sul ruolo del caregiver e delle associazioni di pazienti nella lotta allo stigma.



La buona riuscita di queste iniziative e l'interesse suscitato dalla discussione sul tema della depressione hanno portato ad impostare la prosecuzione delle attività di sensibilizzazione sulle Istituzioni a livello regionale, in modo da renderle ancora più capillari sul territorio.

Nel 2020 saranno realizzate **11 tavole rotonde regionali**, dove a partire dal Manifesto, verrà fatto il punto sullo stato della depressione in Italia e verranno coinvolti gli attori istituzionali e sanitari locali per supportare l'adozione di opportune azioni per facilitare l'accesso alla diagnosi e alle cure più appropriate.

Le date e le sedi degli incontri:

24 gennaio, **Campania**  
17 febbraio, **Lazio**

Si terranno in modalità virtuale:

15 giugno, **Lombardia**  
26 giugno, **Sicilia**  
10 luglio, **Piemonte**  
17 luglio, **Veneto**  
14 settembre, **Puglia**  
16 ottobre, **Emilia Romagna**  
23 ottobre, **Sardegna**  
6 novembre, **Calabria**  
11 dicembre, **Toscana**



Il Manifesto, il Documento istituzionale, la sintesi del Libro Bianco e i programmi delle iniziative sono disponibili su: <https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/uscire-dall-ombra-depressione/>

*Un ringraziamento speciale a Janssen che, grazie al suo contributo incondizionato, ha reso possibile le iniziative.*



CON IL PATROCINIO DI:





Fondazione  
**onda**

Osservatorio nazionale sulla salute  
della donna e di genere

[www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)

[www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)

[www.bollinirosargento.it](http://www.bollinirosargento.it)

[www.depressionepostpartum.it](http://www.depressionepostpartum.it)

[www.iononsclero.it](http://www.iononsclero.it)

