

ONDA MEDICA

2019



Fondazione
onda

Osservatorio nazionale sulla salute
della donna e di genere

Il dolore cronico moderato nel paziente anziano

Il punto di vista
del geriatra



Indice

Prefazione

1. L'indagine di Onda "Dolore cronico moderato nel paziente anziano"

Metodologia e campione
Analisi dei risultati
Key finding

2. Il punto di vista dell'Esperto, a cura di Walter Gianni

Premessa
Introduzione
Trattamento farmacologico del dolore nell'anziano: real world

- Bibliografia essenziale

Prefazione

Il tema del dolore cronico è da sempre di interesse per Onda in considerazione della caratteristica connotazione al femminile e dell'impatto sulla qualità della vita dei pazienti. Nel tempo sono state realizzate numerose attività di comunicazione rivolte alla popolazione, alla classe medica – specialisti e medici di medicina generale – e alle Istituzioni, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla tematica e di veicolare il messaggio che il dolore cronico è una vera e propria patologia che, come tale, deve essere affrontata e curata attraverso i mezzi terapeutici più opportuni.

La legge n. 38 del 15 marzo 2010 ha rappresentato una vera e propria rivoluzione nella concezione e nella gestione del dolore in Italia, sancendo il diritto di non soffrire e di poter accedere alla terapia del dolore per tutti i cittadini malati.

Da allora sono stati fatti grandi passi in avanti nello sviluppo delle reti regionali e locali di cure palliative e di terapia del dolore e nel migliorare la qualità dell'offerta assistenziale, tuttavia persistono marcate disomogeneità regionali sulle caratteristiche e sulla tipologia dell'assistenza offerta nei vari setting, come evidenziato dall'ultimo Rapporto inviato al Parlamento dal Ministero della Salute sullo stato di attuazione della legge n. 38 del 2010 . (1)

La legge 38 ha avuto il merito anche di promuovere una maggior confidenza e di conseguenza un maggior utilizzo dei farmaci oppioidi nella cura del dolore cronico, semplificandone le procedure di accesso, ma persistono barriere culturali che, ancora oggi, minano l'appropriatezza prescrittiva dei farmaci analgesici.

Nell'ambito della tematica, si è deciso di focalizzare l'attenzione sul dolore cronico moderato nel paziente anziano dal punto di vista del geriatra, andando ad indagare il suo ruolo e il grado di coinvolgimento nelle fasi di diagnosi e cura e approfondendo l'utilizzo degli oppiacei anche con riferimento alle diverse formulazioni disponibili.

Gli anziani, come noto, costituiscono una categoria di pazienti ad alto rischio di sotto-valutazione e sotto-trattamento analgesico, nonostante il dolore cronico costituisca una condizione altamente invalidante che si associa a una progressiva riduzione dell'autonomia del paziente e a un conseguente peggioramento della sua qualità di vita. Diversi fattori vi concorrono: difficoltà diagnostiche intrinseche alla problematica "dolore", limiti nella comunicazione per stati depressivi o deficit cognitivi, fattori culturali (luoghi comuni come "il dolore è connaturato all'invecchiamento" o "nell'anziano la soglia del dolore è più alta" e pregiudizi verso gli oppioidi), complessità dell'anziano per comorbidità e politerapia (rischio di interazioni farmacologiche ed effetti collaterali).

Nella prima parte di questa pubblicazione sono presentati i risultati di un'indagine quantitativa condotta arruolando 80 specialisti in geriatria (di cui metà occupati in RSA e metà afferenti ad altri ambiti assistenziali). La seconda parte, a cura di Walter Gianni, geriatra e terapeuta del dolore, tratta il tema della gestione del dolore cronico nel paziente anziano rispetto alle diverse opzioni terapeutiche disponibili, evidenziandone benefici, limiti e criticità alla luce delle più recenti evidenze scientifiche in materia.

(1) http://www.nsis.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2814_allegato.pdf

Onda medica è la collana di monografie scientifiche di approfondimento e aggiornamento dedicata ai medici promossa dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere.

Dal 2006 Onda promuove la medicina di genere a livello istituzionale, scientifico, sanitario-assistenziale e sociale con l'obiettivo di sostenere, tutelare e migliorare la salute delle donne secondo un approccio life-course, declinando attività e progetti sulla base delle specifiche esigenze dei diversi cicli vitali femminili.

www.ondaosservatorio.it

www.bollinirosa.it

www.bollinirosargento.it



Con il contributo
incondizionato di

SANDOZ A Novartis
Division