



Indagine “Il dolore cronico nella popolazione femminile”

Sintesi dei risultati di ricerca
Ottobre 2020



A cura di





Obiettivo della ricerca

Esplorare la conoscenza e la consapevolezza delle donne italiane sul tema del dolore cronico.

METODOLOGIA E CAMPIONE DELLA RICERCA

Campione:

Sono state effettuate **545 interviste** a donne maggiorenni.

Metodologia:

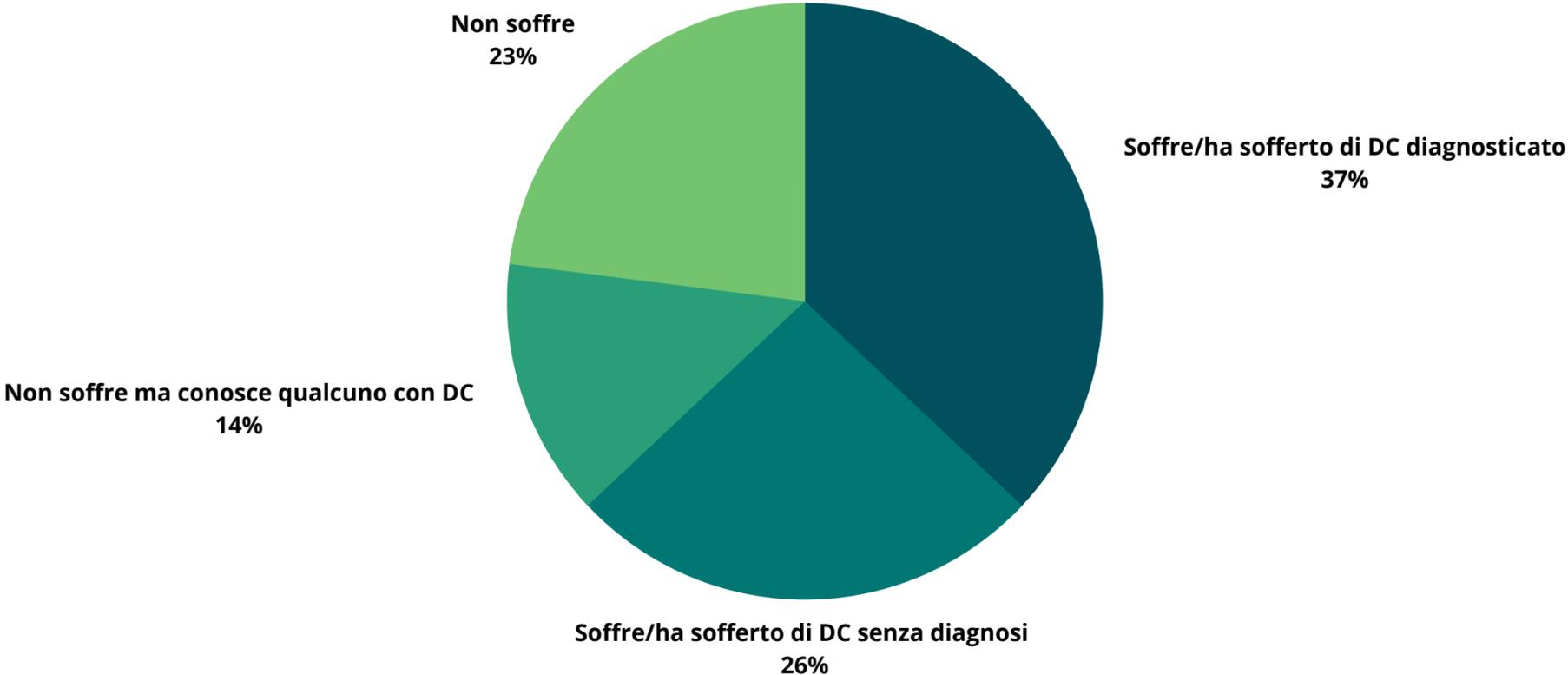
Interviste web **CAWI** della durata di 5 minuti.



Conoscenza ed esperienza di dolore cronico

- Il dolore cronico è conosciuto dalla **totalità delle donne**
- È **percepito** come una **vera e propria patologia**, **difficilmente risolvibile**, che **limita** molto la **vita di chi ne soffre** e con cui è molto **difficile convivere**
- Fra le intervistate il **63%** riferisce di aver avuto **esperienza personale di dolore cronico** ed in particolare il **37%** ne ha ricevuto la **diagnosi da parte di una figura medica**
- Le donne che hanno avuto **esperienza diretta** di dolore cronico la descrivono come ad **alto impatto** su molteplici aspetti della vita, in primis sull'**umore**, sulla **qualità di vita** e sulla **libertà di gestione del proprio tempo libero**

Conoscenza ed esperienza di dolore cronico

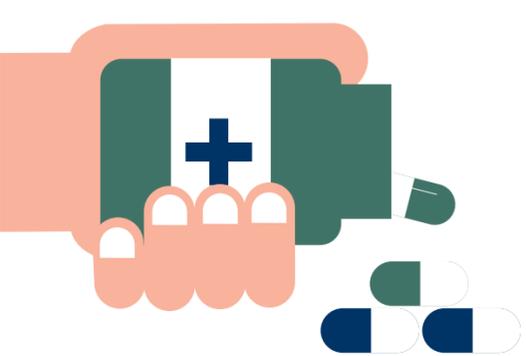


Il percorso di cura

I primi **sintomi** di dolore cronico tendono ad essere **sottostimati** e la metà delle donne si rivolge ad una figura medica dopo **oltre 6 mesi dalla comparsa dei primi sintomi** (mediamente 2 anni dopo l'esordio della sintomatologia).

- Il **tempo si fa nettamente più lungo** per arrivare ad una diagnosi effettiva di dolore cronico: mediamente le donne ricevono una **diagnosi dopo 5 anni dalla comparsa dei primi sintomi**.
- Se il primo referente per la sintomatologia di DC è il **medico di famiglia**, nella **diagnosi diventa centrale lo specialista**, in primo luogo il **reumatologo e il neurologo**.
- Quasi **9 donne su 10** hanno assunto **terapie farmacologiche** per il loro dolore cronico, nella maggior parte dei casi su consiglio medico. L'**antinfiammatorio** è ampiamente la terapia più utilizzata.

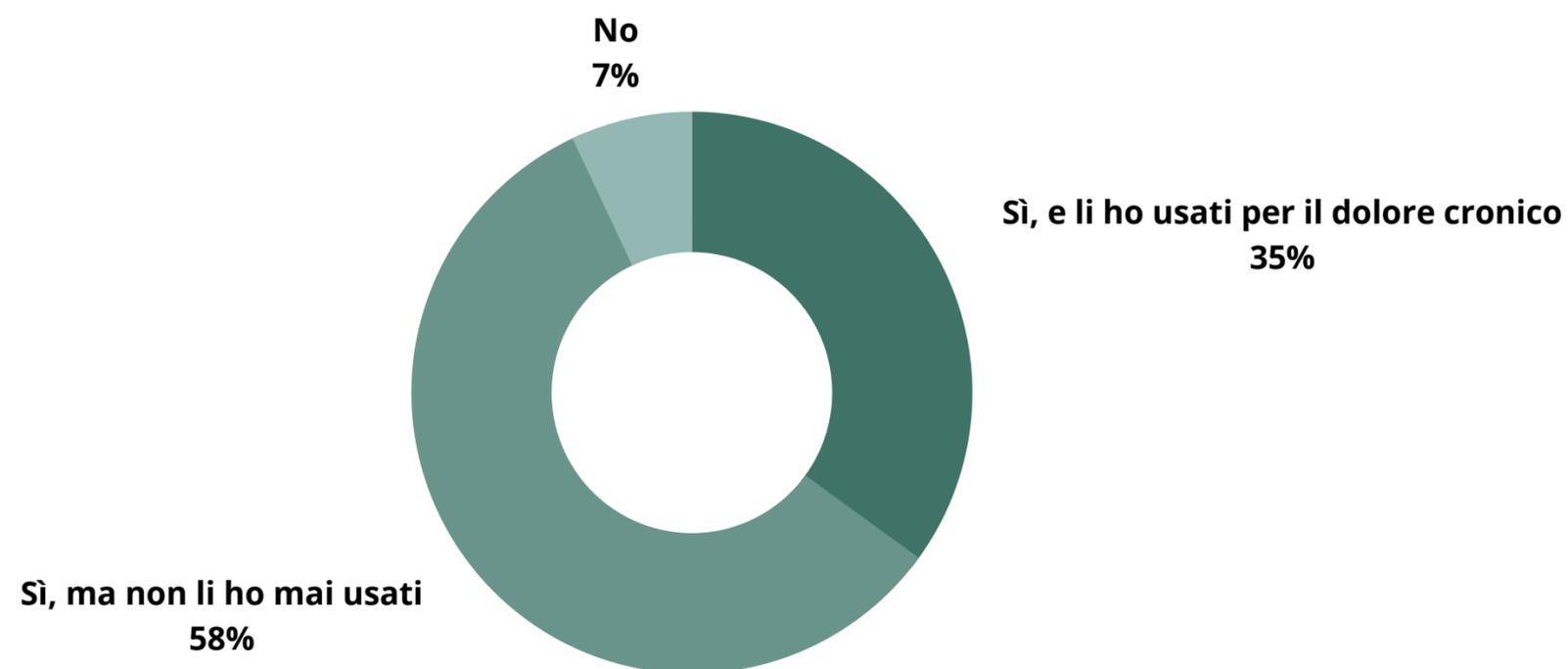


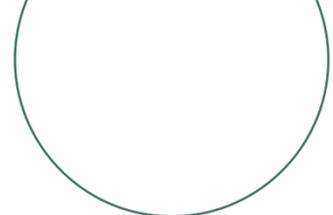


I FARMACI OPPIOIDI

È diffusa la conoscenza dei **farmaci** fra le donne che hanno esperienza diretta di **dolore cronico** e il **35% delle suffers** li ha assunti in prima persona.

- Le donne che hanno **assunto farmaci oppioidi** si caratterizzano per un dolore descritto come più intenso, con un impatto significativamente maggiore su tutte le sfere della vita.
- L'opinione sui **farmaci oppioidi** è ambivalente sia fra le donne user che tra le non user: se da un lato si **ritiene che possano migliorare la qualità di vita** a chi soffre di dolore cronico, di contro si problematizza il rischio che creino dipendenza e gli **effetti collaterali**.





Realizzato grazie al contributo
non condizionante di

SANDOZ A Novartis
Division

Con il patrocinio di

