Fondazione onda

Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

REPORT ATTIVITÀ 2019

LE TEMATICHE AFFRONTATE

SALUTE DELLA DONNA E DI GENERE

SALUTE MENTALE

MALATTIE CARDIOVASCOLARI

ONCOLOGIA

GERIATRIA

SCLEROSI MULTIPLA

MALATTIE REUMATICHE AUTOIMMUNI

PREVENZIONE E STILI DI VITA

FOCUS SCIENTIFICO

CLICCA SU OGNI TEMA
PER ANDARE DIRETTAMENTE
ALLA SEZIONE DI RIFERIMENTO

FOCUS SCIENTIFICO

INDICE DELLE ATTIVITA'

- 3°CONGRESSO NAZIONALE
- ONDA MEDICA: APPROFONDIMENTI SCIENTIFICI
- TIWS - IL CLUB DELLE SCIENZIATE
- CORSI ECM PER FARMACISTI

CLICCA SU OGNI ATTIVITA'
PER AVERE MAGGIORI INFO SUL TEMA

3° CONGRESSO NAZIONALE ONDA

I GIOVANI SI PRENDONO CURA DI SÈ?

PREVENIRE PER MANTENERSI IN SALUTE

Il Congresso nazionale, giunto alla 3° edizione, rappresenta un importante momento di riflessione e confronto multidisciplinare nel mondo scientifico. Salute di genere e approccio multidisciplinare sono infatti due degli asset su cui si basa la visione scientifica di Onda che ha affrontato, da più punti vista, le tematiche di salute legate ai giovani.

Sessioni tematiche:

- Comunicazione & Salute
- Focus patologie di genere
- Medicina estetica
- Prevenzione primaria
- Salute mentale
- Salute delle popolazioni migranti
- Salute sessuale e riproduttiva
- Tecnologie e innovazione

PER SAPERNE DI PIÙ E SCARICARE GLI ATTI DEL CONGRESSO CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/congresso-nazionale-onda/3-congresso-onda/

APPROFONDIMENTI SCIENTIFICI
ONDA MEDICA

E' stata avviata una nuova collana di pubblicazioni: «ONDA MEDICA».

Si tratta di approfondimenti scientifici scritti da specialisti, inviati attraverso una comunicazione dedicata ai medici degli ospedali con i Bollini Rosa e delle RSA con i Bollini RosaArgento, in base alla tematica oggetto della pubblicazione.

I primi tre numeri di Onda Medica hanno avuto come fil rouge il tema degli anziani, in particolare:

TIWS - TOP ITALIAN WOMEN SCIENTISTS
IL CLUB DELLE SCIENZIATE

Il gruppo riunisce le eccellenze femminili, donne che si contraddistinguono per un'alta produttività scientifica e che hanno dato un sostanziale contributo allo sviluppo in campo biomedico, nelle scienze cliniche e nelle neuroscienze.

L'obiettivo è quello di promuovere la ricerca "rosa" e avvicinare le giovani al mondo della scienza.

Nel 2018 le Top Italian Women Scientist del gruppo erano 94. Nel 2019 il gruppo comprende 118 ricercatrici.

ATTIVITÀ:

- creazione di un logo;
- leaflet di presentazione del club ad uso del gruppo di ricercatrici;
- incontro annuale (Donne e scienza - Conquiste e scoperte in campo biomedico delle Top scientists italiane) che si è tenuto il 4 luglio a Reggio Emilia

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/tiws-top-italian-women-scientists/

CORSI ECM

FORMAZIONE PER I FARMACISTI

Tra settembre e ottobre è stato realizzato un corso di formazione per farmacisti in tre città della Sicilia, in particolare:

15/09 CATANIA;
20/10 AGRIGENTO;
27/10 MESSINA.

IL RUOLO DEI FARMACISTI NELLA GESTIONE DELLE CRONICITÀ

Introduzione

Generici, bioequivalenza e accesso alla corretta informazione. Il contributo del farmacista.

I sessione: Malattie cardio-metaboliche

- Ipertensione arteriosa/Diabete mellito: sostituzione orizzontale del farmaco generico e aderenza alle terapie.

II sessione: Salute mentale

- Le competenze comunicativo-relazionali del farmacista per superare stigma e pregiudizi;
- Ansiolitici e antidepressivi: la gestione degli effetti collaterali;
- Ruolo del farmacista nel contribuire all'aderenza terapeutica del paziente.

SALUTE della DONNA e di GENERE

INDICE DELLE ATTIVITA'

- LIBRO BIANCO 2019: "DALLA MEDICINA DI GENERE ALLA MEDICINA DI PRECISIONE"
- CREAZIONE NETWORK **BOLLINI ROSA 2020/2021**
- **H-OPEN WEEK** SULLA SALUTE DELLA DONNA
- **H-OPEN DAY** MENOPAUSA
- CONVEGNO - I **BOLLINI ROSA**: RUOLO E VALORE NEL PANORAMA SANITARIO
- PRESENTAZIONE DEL PRIMO **OSPEDALE DELLA DONNA**
- PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE SULLA **CONTRACCEZIONE (focus contraccezione d'emergenza)**
- CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE SULL'**ATROFIA VULVO-VAGINALE**
- CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'**ENDOMETRIOSI**
- PROGETTO SUL **DOLORE PELVICO CRONICO**
- CAMPAGNA **"PRENDITI CURA DELLE TUE OSSA"**
- **HIV** NELLE POPOLAZIONI LATINOAMERICANE
- **TAVOLO TECNICO INTERREGIONALE SUI NIPT**
- INDAGINE "DONNE E **MEDICINA ESTETICA"**
- COLLABORAZIONE CON **PAZIENTI.IT**

CLICCA SU OGNI ATTIVITA'
PER AVERE MAGGIORI INFO SUL TEMA

LIBRO BIANCO

LA MEDICINA DI GENERE:
DAI PERCORSI EVOLUTIVI ALLE SINERGIE DELLE COMPETENZE

Il Libro bianco è pubblicato dal 2007 grazie al supporto di Farmindustria.

Nel 2019 la tematica trattata è stata l' approccio di genere in vari ambiti: nella medicina generale, nella specialistica, in ambito aziendale, accademico, della ricerca, ecc... L'ultima edizione è stata presentata il 27 Novembre a Roma.

Il volume è articolato in quattro sezioni:

- Il percorso evolutivo della medicina di genere;
- la pratica clinica;
- i percorsi formativi, accademici e aziendali;
- esperienze concrete in Italia e all'estero.

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/roma-27-novembre-libro-bianco-dalla-medicina-di-genere-alla-medicina-di-precisione/

BOLLINI ROSA
2020-2021

8 MARZO 2019

È STATO LANCIATO IL NUOVO BANDO
PER RINNOVARE IL NETWORK

335

STRUTTURE PREMIATE

+30
STRUTTURE
RISPETTO AL
BIENNIO
PRECEDENTE

PRESENTI
IN TUTTE
LE REGIONI
ITALIANE
Più San Marino

BOLLINI ROSA

H-OPEN WEEK SALUTE DELLA DONNA

In occasione della Giornata Nazionale della Salute della Donna, istituita dal Ministero della Salute nel 2016, per il 4° anno, è stata organizzata una settimana dedicata alla salute femminile dall'11 al 18 aprile.

Hanno aderito 194 ospedali con i Bollini Rosa, offrendo gratuitamente servizi, visite, esami e incontri.

SONO STATI OFFERTI

7500 SERVIZI

HANNO ADERITO

194 OSPEDALI

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.bollinirosa.it/open-week-2

BOLLINI ROSA

H-OPEN WEEK SALUTE DELLA DONNA

In occasione dell' H-Open Week Salute della donna sono stati affissi quattro poster negli ospedali con i Bollini Rosa aderenti, per sensibilizzare la popolazione su:

INTIMITÀ DI COPPIA E BENESSERE INTIMO

ENDOMETRIOSI

DOLORE CRONICO

DOLORE PELVICO

BOLLINI ROSA

H-OPEN WEEK SALUTE DELLA DONNA

In occasione dell' H-Open Week Salute della donna sono state distribuite negli ospedali con i Bollini Rosa aderenti all'iniziativa

DUE PUBBLICAZIONI:

«CONOSCERE, COMUNICARE, CURARE IL DOLORE PELVICO CRONICO»;

«INTIMITÀ DI COPPIA E BENESSERE INTIMO: LA MENOPAUSA NON È UN BUON MOTIVO PER RINUNCIARCI!».

BOLLINI ROSA

H-OPEN DAY MENOPAUSA

Il 18 Ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, sono stati coinvolti 158 ospedali coi Bollini Rosa in una giornata di servizi gratuiti dedicati alla menopausa. L'obiettivo era di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

SONO STATI OFFERTI

2.400 SERVIZI

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.bollinirosa.it/h-open-day-menopausa

CONVEGNO

I BOLLINI ROSA: RUOLO E VALORE NEL PANORAMA SANITARIO

Un evento dedicato alle Direzioni degli ospedali con i Bollini Rosa, organizzato per riflettere sul valore di questo riconoscimento, che gli ospedali premiati possono utilizzare come elemento differenziante per promuovere i loro servizi con un approccio «genere specifico».

Fondazione onda

In collaborazione con

Regione Lombardia

Convegno

I Bollini Rosa: ruolo e valore nel panorama sanitario

Milano, 16 maggio 2019, ore 11.00 – 13.00

Sala Gonfalone, Regione Lombardia, Via F. Filzi, 22

Da 12 anni gli ospedali italiani che offrono percorsi diagnostico terapeutici e servizi dedicati alle più diffuse patologie femminili, riservando particolare cura alla centralità della paziente, vengono premiati con i Bollini Rosa, un riconoscimento istituzionale ormai consolidato. Questo Convegno offre spunti di riflessione ai vertici delle Aziende sanitarie sui vantaggi, anche a livello di comunicazione, che derivano dall'essere parte di questo network ai fini della promozione alla popolazione dei propri servizi all'avanguardia.

Introducono e coordinano

Alberto Costa, Vice Presidente Onda Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

Giorgio Fiorentini, Presidente Associazione Sottovoce e Commissione Bollini Rosa/Argento Onda

Saluti istituzionali

Attilio Fontana*, Presidente Regione Lombardia

Giulio Gallera*, Assessore al Welfare, Regione Lombardia

Luigi Cajazzo, Direttore Generale Welfare, Regione Lombardia

Interviengono

Walter Ricciardi, Direttore Dipartimento Scienza della salute della donna, del bambino e di Sanità pubblica Policlinico Gemelli, Roma

I percorsi diagnostico-terapeutici al femminile nella realtà ospedaliera con i Bollini Rosa

Fiori Degrassi, Direttore Generale, ASL Roma 2

Il coordinato dei Bollini Rosa alla sviluppo della medicina di genere in ambito ospedaliero

Emilia Grazia De Biasi, già Presidente Commissione Igiene e Sanità del Senato della Repubblica

Costi contenuti: vantaggio di un approccio di genere nei percorsi di prevenzione, diagnosi e cura

Ida Ramponi, Direttore Generale ASST Rhodense

Il valore aggiunto dei network Bollini Rosa

* Presenza da confermare

Per info e adesioni: Valentina Anedda, comunicazione@ondaosservatorio.it

Onda Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere – via Cernaia 11 – Milano

www.ondaosservatorio.it

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/evento-bollinirosa-16maggio/

CONFERENZA STAMPA

PRESENTAZIONE DEL PRIMO OSPEDALE DELLA DONNA

Regione Lombardia, ASST Fatebenefratelli Sacco e Fondazione Onda hanno annunciato, in occasione di una conferenza stampa tenutasi il 2 dicembre a Milano presso Palazzo Lombardia, la nascita del primo ospedale della donna in Italia.

L'Ospedale Macedonio Melloni di Milano percorre un nuovo orientamento verso la medicina di genere: da struttura tradizionalmente dedicata all'ostetricia e alla ginecologia, al primo Ospedale della donna, una struttura territoriale in grado di prendere in carico gli ambiti fisiologici della salute femminile, le patologie più frequenti e le necessità clinico assistenziali delle donne nelle varie fasi della loro vita, riservando attenzione anche alla salute delle lavoratrici.

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:

https://www.ondaosservatorio.it/primo-ospedale-della-donna-in-italia/

PROGETTO

SENSIBILIZZAZIONE SULLA CONTRACCEZIONE

(focus contraccezione d'emergenza)

Il focus del progetto è stata la contraccezione di emergenza, con l'obiettivo di tenere alta l'attenzione sul tema e favorire corretta informazione e accessibilità.

Abbiamo parlato a diversi target attraverso strumenti specifici:

- Video intervista alla Dott.ssa Stefania Piloni, una video pillola con la Dott.ssa Nappi e una campagna social (video) per le giovani donne;
- Attività di ufficio stampa per i media;
- Documento istituzionale inviato alle Parlamentari (Commissione Igiene e Sanità e Affari Sociali).

COPERTURA TOTALE

860.000

VISUALIZZAZIONI

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO

https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/contraccezione-di-emergenza/

PROGETTO

DOLORE PELVICO CRONICO

Sul dolore pelvico c'è ancora scarsa informazione da parte delle donne e una grande difficoltà nel formulare la diagnosi da parte degli specialisti.

Il tema è stato indagato attraverso:

- indagine qualitativa e quantitativa sulle donne;
- focus group coi ginecologi.

Successivamente sono stati realizzati materiali di comunicazione sulla base delle informazioni raccolte:

- brochure informativa e campagna social per le donne;
- diario del dolore pelvico per monitorare i sintomi e migliorare il dialogo con il ginecologo.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/progetto-dolore-pelvico-cronico/

CAMPAGNA DIGITAL

DONNE E ATROFIA VULVO VAGINALE

Il progetto è stato avviato nel 2017 con l'obiettivo di far conoscere alle donne la problematica dell'atrofia vulvo-vaginale e aiutarle a riconoscerla, in modo da poter individuare con il proprio ginecologo la soluzione terapeutica più efficace.

Nel 2018 è stata di coinvolta l'audience con un questionario online, chiedendo su quali argomenti avrebbero desiderato che si concentrasse la nuova campagna di informazione. Dai 344 questionari compilati è emersa la necessità di informazioni più specifiche sulla patologia e in merito alle possibili cure, argomenti su cui è stata strutturata la campagna di comunicazione social del 2019, articolata in post, una video-intervista alla Prof.ssa Nappi e un video educational.

COPERTURA TOTALE
600.000
VISUALIZZAZIONI

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/il-mio-piccolo-segreto/

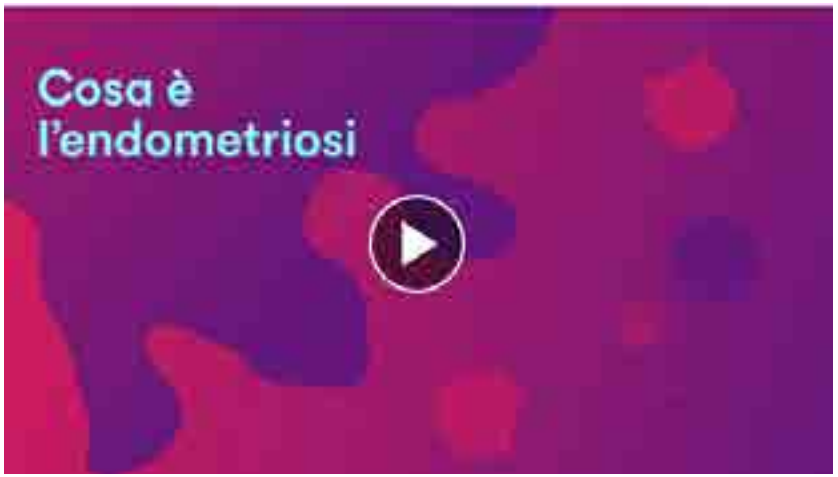
CAMPAGNA DIGITAL
CONOSCI L'ENDOMETRIOSI?

In ottobre, è andata on air una campagna digital sui principali canali social, volta a informare le donne sul tema dell'endometriosi.

Un video educational spiega alle donne cos'è l'endometriosi, quali sono i sintomi e le possibili cure.

Si tratta, infatti, di una patologia ad oggi molto diffusa tra le donne, ma ancora poco conosciuta e sottodiagnosticata dagli specialisti, che rischia di compromettere la qualità di vita di molte pazienti.

230.000
VISUALIZZAZIONI
500 LIKE
400 CONDIVISIONI



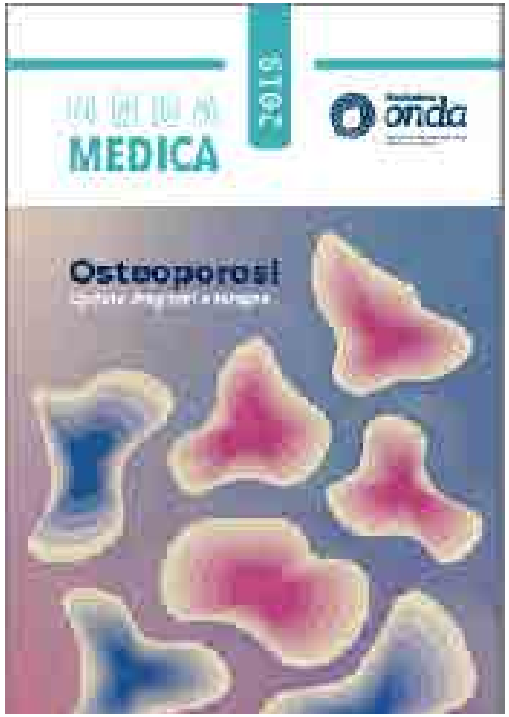
SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/conosci-lendometriosi/

CAMPAGNA DIGITAL

PRENDITI CURA DELLA SALUTE DELLE TUE OSSA

Una campagna di sensibilizzazione sull'osteoporosi che si è articolata in due diverse attività:

1. Rivolta alla popolazione: realizzato e diffuso con una campagna sui principali canali social una pubblicazione della collana «Le Pillole della Salute» dal titolo «Prenditi cura della salute delle tue ossa»;
2. Rivolta agli specialisti: un approfondimento scientifico della collana Onda Medica scritta dalla prof.ssa Brandi, dal titolo «Osteoporosi. Update diagnosi e terapie».



SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO

https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/prenditi-cura-della-salute-delle-tue-ossa/

PROGETTO

HIV CONSAPEVOLEZZA E PREVENZIONE NELLE COMUNITÀ LATINOAMERICANE IN ITALIA

Il progetto è nato con l'obiettivo di fotografare il livello di consapevolezza rispetto alla prevenzione dell'HIV nelle comunità latinoamericane in Italia, considerate tra quelle maggiormente a rischio.

E'stata condotta un'indagine tra donne e uomini di alcune delle nazionalità maggiormente rappresentate tra Milano e Roma.

Successivamente, grazie alla consulenza di meditatori culturali, sono stati predisposti materiali informativi divulgativi in lingua spagnola distribuiti negli ospedali Bollini Rosa, nelle Ambasciate e Consolati e resi disponibili sul sito Ondaosservatorio.it.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/hiv-consapevolezza-prevenzione-comunita-latinoamericane-italia/

TAVOLO TECNICO INTERREGIONALE

TEST PRENATALI NON INVASIVI (NIPT)

Il 13 dicembre è stato organizzato un tavolo tecnico interregionale con l'obiettivo di condividere con le Regioni Lombardia, Emilia-Romagna, Veneto e Lazio lo stato dell'arte e le prospettive future dei NIPT e per avviare una riflessione, anche grazie al contributo di esperti di settore, sull'opportunità offerta dai nuovi test prenatali nel ridurre l'accesso inappropriato agli esami diagnostici invasivi.

Al tavolo tecnico seguirà la stesura di un documento con gli atti dell'incontro, inviato ai rappresentanti regionali con delega alla salute.

onda

TAVOLO TECNICO INTERREGIONALE

TEST PRENATALI NON INVASIVI (NIPT)

Milano, 13 dicembre 2019, ore 10.30-13.00

Città metropolitana di Milano - Sala Giunta, Palazzo Isimbardi – Via Vivaio, 1

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO

https://www.ondaosservatorio.it/tavolo-tecnico-interregionale-test-prenatali-non-invasivi-nipt/

INDAGINE

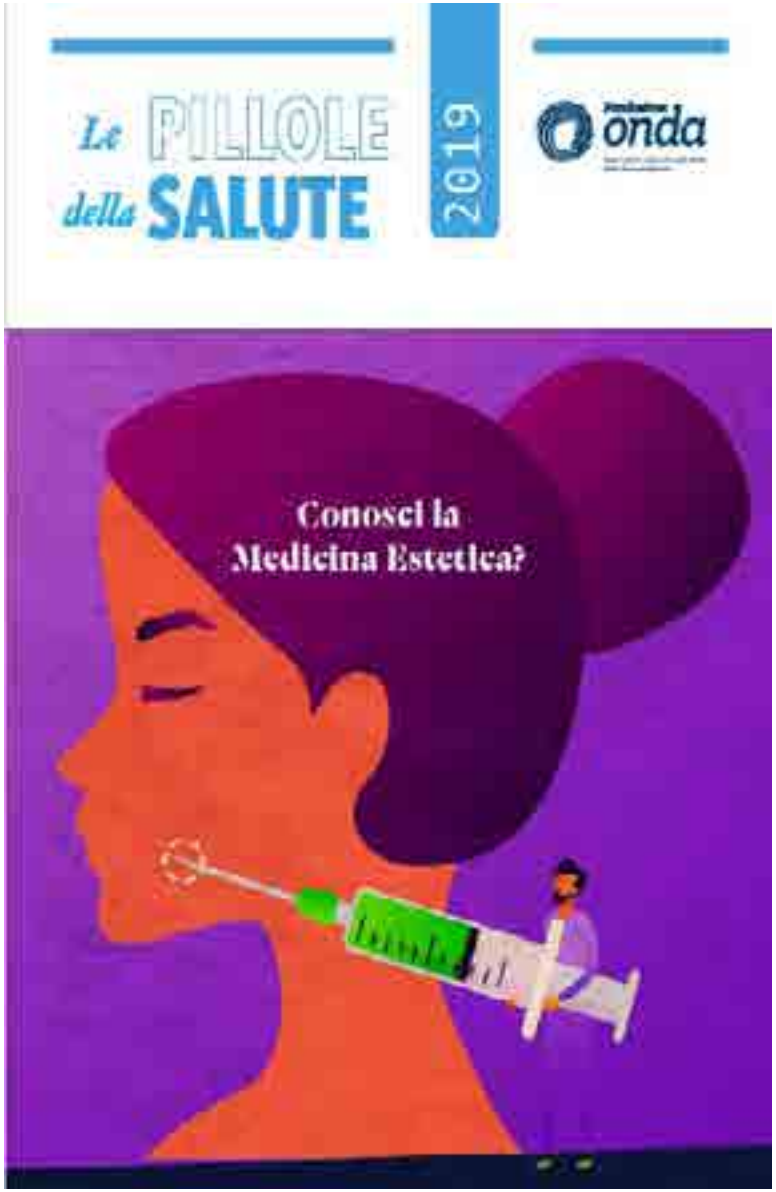
DONNE E MEDICINA ESTETICA

AGORÀ
Società Italiana di Medicina ad Indirizzo Estetico

In collaborazione con Agorà, società scientifica di riferimento in ambito di medicina ad indirizzo estetico, è stata realizzata un'indagine su un campione di 3.000/4.000 donne per esplorare la conoscenza e l'approccio delle donne a questo ambito.

I risultati sono stati presentati in una conferenza stampa, in occasione del 21° Congresso di Medicina Estetica Agorà.

Successivamente, per rafforzare la collaborazione con Agorà, è stata realizzata una pubblicazione divulgativa sul tema della sicurezza e tracciabilità dei materiali utilizzati negli interventi.



SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/medicina-estetica-e-sicurezza/

COLLABORAZIONE

PAZIENTI.IT

E' stata avviata una partnership con Pazienti.it il portale dedicato alla salute, con l'obiettivo di promuovere una corretta informazione e orientare le donne nelle loro scelte di salute.

SALUTE MENTALE

INDICE DELLE ATTIVITA'

- **MOSTRA** "SCHEDATI, PERSEGUITATI, STERMINATI "
- **PRESENTAZIONE LIBRO** "VIAGGIO NELLA DEPRESSIONE. ESPLORARNE I CONFINI PER RICONOSCERLA E AFFRONTARLA"
- **MANIFESTO** "USCIRE DALL'OMBRA DELLA DEPRESSIONE"
- **DONNE, DEPRESSIONE E PATOLOGIE CORRELATE:** L'IMPORTANZA DEL LAVORO IN RETE
- CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE SU **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**
- **LIBRO BIANCO** SULLA SALUTE MENTALE
- **H-OPEN DAY SALUTE MENTALE**
- CAMPAGNA DIGITAL - **VIAGGIO NELLA DEPRESSIONE**
- **PROGETTO TRIATHLON** PER I PAZIENTI CON PSICOSI E SCHIZOFRENIA
- **PROGETTO "UN SORRISO PER LE MAMME"** WWW.DEPRESSIONEPOSTPARTUM.IT

CLICCA SU OGNI ATTIVITA'
PER AVERE MAGGIORI INFO SUL TEMA

MOSTRA

SCHEDATI, PERSEGUITATI, STERMINATI

In collaborazione con **SIP e Netforpp** dal 7 gennaio al 16 febbraio è stata allestita presso il Palazzo di Giustizia di Milano la mostra «Schedati perseguitati sterminati», che ripercorre le tragiche vicende dei malati psichici e dei disabili durante il nazionalsocialismo in Germania e in Italia.

La mostra è stata inaugurata il 10 gennaio in concomitanza con un simposio. Questa è stata l'occasione per mettere in luce e approfondire gli spunti di riflessione offerti dalle storie raccontate dalla mostra.

OLTRE 3000 I VISITATORI E 1000 GLI STUDENTI CHE HANNO PARTECIPATO ALLE VISITE GUIDATE ORGANIZZATE DA ONDA.

A chiusura, è stato realizzato un e-book per raccontare la tappa milanese della mostra.

PER SAPERNE DI PIÙ E SCARICARE L'EBOOK CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/mostra-schedati-perseguitati-sterminati/

PRESENTAZIONE LIBRO

VIAGGIO NELLA DEPRESSIONE. ESPLORARNE I CONFINI PER CONOSCERLA E AFFRONTARLA

Autori: Claudio Mencacci e Paola Scaccabarozzi

E' stata realizzata una pubblicazione che contiene tutti gli strumenti necessari per comprendere una patologia così complessa e dalle innumerevoli sfaccettature.

Si parte dall'inquadramento generale della malattia e dalle sue ripercussioni sul piano cognitivo, relazionale, lavorativo e, più in generale, sulla qualità di vita. Si affrontano poi le varie fasi dell'esistenza in cui la depressione prende forme diverse e variegate.

Il percorso vitale delle donne assume in questo contesto un'importanza particolare perché la depressione si declina soprattutto al femminile. Fondamentali poi sono i legami con altre malattie, fisiche e psicologiche. Punto nodale restano le modalità con cui avviene la diagnosi, anche in relazione alle novità in questo ambito e ai possibili sviluppi futuri.

MANIFESTO

USCIRE DALL'OMBRA DELLA DEPRESSIONE

La depressione maggiore è riconosciuta dall'O.M.S. come la prima causa di disabilità a livello globale, complici anche l'invecchiamento della popolazione e uno stile di vita che necessita di frequenti e rapidi adattamenti a discapito del mantenimento dei ritmi fisiologici. Le donne sono particolarmente esposte, direttamente e come caregiver.

E' stato avviato un progetto di sensibilizzazione sulla depressione maggiore che ha previsto:

- Un Manifesto dal titolo "Uscire dall'ombra della depressione"
- Un documento istituzionale per sensibilizzare le Commissioni parlamentari sulla lotta contro la depressione.

Manifesto e documento istituzionale sono stati presentati in occasione di una Conferenza stampa alla Camera il 10 aprile. A seguire, è stato costituito un tavolo interparlamentare sulla depressione, con l'obiettivo di presentare una Mozione che impegni il Governo in azioni concrete per combattere la depressione e attivare un Piano Nazionale.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/uscire-dall-ombra-depressione/

PROGETTO BANDO REGIONE LOMBARDIA

DONNE, DEPRESSIONE E PATOLOGIE CORRELATE: L'IMPORTANZA DEL LAVORO IN RETE

Nell'ambito dell'iniziativa regionale «Progettare la parità in Lombardia 2018» è stato promosso un progetto sulla correlazione tra depressione e altre patologie tipicamente femminili coinvolgendo 6 ASST lombarde:

ASST Fatebenefratelli-Sacco;
ASST Lariana;
ASST Lecco;
ASST Lodi;
ASST Papa Giovanni XXIII;
ASST Rhodense.

Un progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale «Progettare la parità in Lombardia 2018».

Regione Lombardia

Il progetto ha previsto:

- Corsi di formazione e sensibilizzazione per la classe medica nei 6 ospedali partner;
- pubblicazione informativa per le donne distribuita negli ospedali con i Bollini Rosa e nelle RSA con i Bollini RosaArgento lombardi;
- campagna social sui canali Onda;
- promozione stampa.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/depressione-e-patologie-correlate/

CAMPAGNA DIGITAL

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Il 15 marzo, in occasione della giornata nazionale del fiocchetto lilla contro i Disturbi dell'Alimentazione, è stata postata sulla pagina Facebook di Onda la video intervista alla Dott.ssa Todisco.

Nel video la dott.ssa Todisco ha inoltre raccontato cosa sono i DCA, quali sono i fattori predisponenti e le possibili terapie.

163.000 VISUALIZZAZIONI
114 LIKE
90 CONDIVISIONI

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://youtu.be/OazlrIIWJ3I

LIBRO BIANCO

LA SALUTE MENTALE IN ITALIA. LIBRO BIANCO 2019

Il volume offre un quadro esaustivo delle diverse patologie mentali dal punto di vista clinico-diagnostico, terapeutico e sociale, attraverso le voci di vari esperti, dedicando anche uno spazio di approfondimento ai nuovi scenari terapeutici, al ruolo dei caregiver e delle associazioni impegnate sul campo, nonché allo stigma che ancora avvolge la salute mentale.

Il libro è stato presentato in una conferenza stampa il 7 ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale.

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/10-ottobre-milano-depressione-sfida-del-secolo-verso-un-piano-nazionale-per-la-gestione-della-malattia/

BOLLINI ROSA

H-OPEN DAY SALUTE MENTALE

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre), 143 ospedali Bollini Rosa e presidi territoriali dedicati alla salute mentale hanno offerto gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Obiettivo dell'iniziativa - giunta alla sua 6a edizione - è stato di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

SONO STATI OFFERTI
1400 SERVIZI

HANNO ADERITO
143 OSPEDALI

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.bollinirosa.it/h-open-day-salute-mentale

BOLLINI ROSA

H-OPEN DAY SALUTE MENTALE

In occasione della giornata della Salute Mentale, nelle strutture aderenti sono stati distribuiti:

POSTER SULLA SCHIZOFRENIA

POSTER SULLA PREVENZIONE DEL SUICIDIO

VOLANTINO SULLA SALUTE MENTALE

CAMPAGNA DIGITAL

VIAGGIO NELLA DEPRESSIONE

Sono stati realizzati tre video educational e una pubblicazione divulgativa della collana «Sull'Onda della salute», diffusi attraverso una campagna digital di sensibilizzazione sulla depressione.

#viaggionelladepressione #conoscerlapercurarla

450.000
VISUALIZZAZIONI
1500 LIKE
200 CONDIVISIONI

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/viaggio-nella-depressione/

PROGETTO TRIATHLON

E' proseguito il progetto Triathlon che dal 2016 accompagna i pazienti con schizofrenia in un percorso di formazione per il conseguimento della Patente Europea del Computer (ECDL).

Nel 2019, sono stati selezionati 50 nuovi utenti, alcuni dei quali hanno avuto la possibilità di seguire il percorso completo dalla formazione all'esame.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO
www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/progetto-triathlon/

SITO WEB

UN SORRISO PER LE MAMME
WWW.DEPRESSIONEPOSTPARTUM.IT

E' stato realizzato il restyling del sito www.depressionepostpartum.it, per mettere maggiormente in risalto gli strumenti a disposizione delle donne che cercano aiuto ("Trova aiuto" e "L'esperto risponde").

Inoltre è stata lanciata una campagna social e sono stati creati materiali di comunicazione destinati alle neomamme, ai papà, alle famiglie e agli amici, per dare indicazioni utili a supporte delle mamme nel delicato momento del puerperio.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO

www.depressionepostpartum.it

MALATTIE CARDIOVASCOLARI

INDICE DELLE ATTIVITA'

- **TOUR 2019** "SICUREZZA E MALATTIE CARDIOVASCOLARI NELLA DONNA"
- **CONVEGNO** "AL CUORE DELL'ACTIVE AGEING PER UN SISTEMA SANITARIO IN SALUTE"
- CAMPAGNA "**DONNE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI**"

CLICCA SU OGNI ATTIVITA'
PER AVERE MAGGIORI INFO SUL TEMA

TOUR 2019

SICUREZZA E MALATTIE CARDIOVASCOLARI NELLA DONNA

E' proseguito il progetto iniziato nel 2018 con l'organizzazione di un evento sulle malattie cardiovascolari, un format più «snello» e itinerante, coinvolgendo quattro ospedali con i Bollini Rosa.

Ciascun evento, della durata di tre ore, è composto da una sessione clinica in cui intervengono specialisti degli ospedali di riferimento e una sessione pratica, in cui viene affrontato il tema dell'aggressione verbale e non verbale nella pratica clinica, con la scuola Krav Maga di Gabrielle Fellus.

LE TAPPE SONO:
VIGEVANO – SETTEMBRE 2019
TORINO – NOVEMBRE 2019
PORDENONE – FEBBRAIO 2020
NAPOLI – MARZO 2020

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/pordenone-18-febbraio-dalla-sicurezza-degli-operatori-sanitari-alla-sicurezza-delle-cure/

CONVEGNO

AL CUORE DELL'ACTIVE AGEING PER UN SISTEMA SANITARIO IN SALUTE

Il 18 settembre presso la Sala Gonfalone di Regione Lombardia, ha avuto luogo l'evento "AL CUORE DELL'ACTIVE AGEING per un sistema sanitario in salute", con l'obiettivo di sottolineare, alle Istituzioni e al pubblico, l'importanza della prevenzione delle malattie cardiovascolari e in particolare delle malattie strutturali cardiache.

Nella seconda parte dell'incontro si è tenuta una tavola rotonda, durante la quale è stato presentato il Manifesto Europeo per un'Europa più Sana "Living longer, living better", con l'obiettivo di declinare il dibattito a livello italiano e condividere le prospettive di un'eventuale applicazione dello stesso al modello sanitario nazionale.

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/al-cuore-dellactive-ageing-sistema-sanitario/

CAMPAGNA DIGITAL

DONNE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Nel mese di novembre è stata lanciata una campagna divulgativa volta a sensibilizzare le donne sui rischi cardiovascolari e sull'importanza di una corretta prevenzione primaria cardiovascolare.

La pubblicazione della collana «Sull'Onda della Salute» è stata diffusa alle donne con 10 post sponsorizzati sui canali social di Onda.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO

https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/donne-e-malattie-cardiovascolari-prevenzione/

ONCOLOGIA

CAMPAGNA DIGITAL

WEB SERIES SULLA PREVENZIONE DEL CANCRO ALLA PROPOSTA

In collaborazione con Europa Uomo, è stata realizzata la web-sitcom "Qui Pro Quo", dedicata alla prevenzione del cancro alla prostata, in cui Onda ha portato il punto di vista della donna caregiver.

Il tumore alla prostata è il tumore più diffuso tra la popolazione maschile over 50 ed ha anche un forte impatto sulla quotidianità e sulla vita di coppia.

La web-sitcom in 5 episodi, ha trattato la tematica in chiave ironica con l'obiettivo di normalizzare tabù e imbarazzi tipici di questa patologia, incoraggiando gli uomini ad affrontare il problema grazie alla complicità della vita di coppia.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO

www.prostataquiproquo.it

INDAGINE CONOSCITIVA E ONDA MEDICA

TUMORE AL POLMONE E PERSONALIZZAZIONE DELLE TERAPIE

E'stata condotta un'indagine su 90 oncologi, volta a esplorare la familiarità e l'esperienza diretta e/o indiretta che gli stessi hanno sulla profilatura genetica dei tumori per la personalizzazione delle terapie, l'accessibilità ai test in funzione della presenza nell'ospedale di laboratori per effettuare gli esami ed eventuali necessità e aspettative sul futuro delle terapie per i tumori solidi.

I risultati emersi dall'indagine, commentati da un opinion leader, entreranno a far parte dell'approfondimento scientifico della collana ONDA MEDICA, che verrà realizzato ad inizio 2020 ed inviato alle oncologie degli ospedali Bollini Rosa.

GERIATRIA

INDICE DELLE ATTIVITA'

- **2° EDIZIONE CONCORSO LETTERARIO**
  "DAI VOCE ALLA TUA STORIA. LA SOLITUDINE E FRAGILITÀ DELL'ANZIANO"
- **OPEN DAY RSA** - PORTE APERTE NELLE RSA CON I BOLLINI ROSAARGENTO
- **INDAGINE** SULLA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO NEL PAZIENTE ANZIANO
- **CONVEGNO** - "PRESA IN CARICO ASSISTENZIALE E TERAPEUTICA DEL PAZIENTE ANZIANO"

CLICCA SU OGNI ATTIVITA'
PER AVERE MAGGIORI INFO SUL TEMA

CONCORSO LETTERARIO DAI VOCE ALLA TUA STORIA | II edizione

LA SOLITUDINE E FRAGILITÀ DELL'ANZIANO

Nel 2017 si è svolta la 1° edizione del concorso letterario "Dai voce alla tua storia" con l'obiettivo di dare risalto all'esperienza di chi lavora, assiste o è ospite presso una RSA, raccogliendo le emozioni e il vissuto di chi vive a contatto con una persona anziana.

Credendo fortemente nel valore terapeutico della scrittura, **la 2° edizione del concorso è stata aperta a tutta la popolazione**: tutti gli anziani o chi li accudisce in qualità di famigliare/amico/medico/volontario/altro hanno raccontato le loro storie, dal proprio particolare e unico punto di vista.

La premiazione è avvenuta a Milano presso Regione Lombardia in occasione del convegno:
"LA SOLITUDINE E LA FRAGILITÀ DELL'ANZIANO: PRATICA CLINICA E NARRAZIONE SI INCONTRANO".

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/ii-concorso-letterario/

BOLLINI ROSAARGENTO

OPEN DAY RESIDENZE SANITARIE ASSISTENZIALI 2° EDIZIONE

L'Open Day RSA è stato ideato con l'obiettivo di supportare le famiglie e i caregivernell'identificazionedelluogodiricoveropiùadattoperipropricari.

Il 15 giugno, in occasione della Giornata Mondiale dell'anziano vittima di abusi, si sono aperte le porte delle RSA con i Bollini RosaArgento, per conoscerne i servizi offerti e le modalità di presa in carico degli ospiti al fine di scegliere in modo consapevole il luogo di cura più idoneo.

HANNO ADERITO
74 RSA
+ 43 EDIZIONE

SONO STATI OFFERTI
140 SERVIZI
+ 80 EDIZIONE

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.bollinirosargento.it/open-day-rsa-2019

INDAGINI ONDA

INDAGINE SULLA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO NEL PAZIENTE ANZIANO

È stata condotta un'indagine quantitativa su di un campione di 80 geriatri per esplorare le dinamiche di gestione del dolore cronico moderato nel paziente anziano e ricostruire la casistica.

Chi se ne occupa?

In che misura è coinvolto il geriatra?

Chi altro se ne occupa?

Quanti pazienti vede mensilmente?

Di quali tipi di dolore si tratta?

In che misura si ricorre a un oppiaceo?

Come le diverse formulazioni si posizionano?

Quali i plus e minus di ciascuna?

Il campione di 80 geriatri ha incluso 40 medici operanti nelle RSA del network Bollini RosaArgento, in modo da poter effettuare un focus sull'approccio alla gestione del dolore nelle RSA con i Bollini RosaArgento.

I risultati sono stati pubblicati nell' Onda Medica dal titolo «La gestione del dolore cronico nel paziente anziano», inviata a tutte le Direzioni Sanitarie delle RSA con i Bollini RosaArgento e alle geriatrie degli ospedali con i Bollini Rosa.

CONVEGNO

PRESA IN CARICO ASSISTENZIALE E TERAPEUTICA DEL PAZIENTE ANZIANO

In occasione della Giornata Mondiale dei Nonni, è stata organizzata una sessione nell'ambito dell'evento "Presa in carico assistenziale e terapeutica del paziente anziano" dedicato ad anziani e caregiver.

Sono intervenuti Senior Anziani, il direttore di una RSA romana con i Bollini RosaArgento e i due caregiver vincitori delle edizioni 2018 e 2019 del concorso letterario "Dai voce alla tua storia".

SCLEROSI MULTIPLA

INDICE DELLE ATTIVITA'

- PROGETTO "UNA CICOGNA PER LA SCLEROSI MULTIPLA"
- PROGETTO "IO NON SCLERO"

CLICCA SU OGNI ATTIVITA'
PER AVERE MAGGIORI INFO SUL TEMA

PROGETTO

UNA CICOGNA PER LA SCLEROSI MULTIPLA

E' stato avviato il progetto 'Sclerosi Multipla e gravidanza' con l'obiettivo di porre l'attenzione sull'importanza di una gestione multidisciplinare della patologia nelle pazienti in età fertile che desiderano programmare una gravidanza. Le attività sono state le seguenti:

- mappatura nazionale dei centri Sclerosi Multipla, strutture che offrono servizi per le pazienti con Sclerosi Multipla che vorrebbero diventare mamme;
- brochure informativa distribuita nel centri clinici coinvolti;
- evento di premiazione dei centri "Una cicogna per la Sclerosi Multipla" durante il quale è stata consegnata la targa di riconoscimento ai 77 centri premiati;
- campagna digital;
- stesura di un documento istituzionale per sensibilizzare sul tema e porre l'attenzione sulle problematiche correlate.

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO

https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/una-cicogna-per-la-sclerosi-multipla/

PROGETTO

IO NON SCLERO

Il progetto, nato nel 2014 per raccontare la Sclerosi Multipla attraverso le storie delle persone che la affrontano ogni giorno, ha un sito internet e una pagina Facebook con oltre 77.000 membri e, dal 2018, anche un'APP, che costituiscono l'ecosistema digitale della community IO NON SCLERO.

I MIEI PRIMI 5 ANNI CON IO NON SCLERO

Nel 2019 è stato chiesto ai membri della community (77.000 pp) di fare un bilancio di questi 5 anni e di raccontare i progetti per gli anni successivi. Dalle testimonianze selezionate sono nate 3 audio-storie scritte e raccontate da Matteo Caccia.

Hanno avuto luogo degli eventi negli ospedali con un format rinnovato: le storie, raccontate dal vivo, sono state illustrate e divenute una tavola artistica.

Evento patrocinato da

Un progetto sviluppato da

in collaborazione con

e con il patrocinio di

SCOPRI DI PIU' SUL PROGETTO

https://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/non-sclero-storie-progetti-sogni-non-si-fermano-sclerosi-multipla/

MALATTIE REUMATICHE AUTOIMMUNI

BOLLINI ROSA

H-OPEN DAY
MALATTIE REUMATICHE AUTOIMMUNI

Il 10 maggio, in occasione della Festa della Mamma, sono stati coinvolti gli ospedali con i Bollini Rosa, per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile sul tema delle malattie reumatiche autoimmuni. Durante la giornata negli ospedali aderenti è stata distribuita la pubblicazione dal titolo:

«Malattie reumatiche autoimmuni. Dalla pianificazione familiare alla genitorialità».

SULL'ONDA della SALUTE 2019

HANNO ADERITO
95 OSPEDALI

SONO STATI OFFERTI
650 SERVIZI

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.bollinirosa.it/h-open-day-malattie-reumatiche-autoimmuni-0

PREVENZIONE e STILI DI VITA

INDICE DELLE ATTIVITA'

- PROGETTO **"MANIFESTO CONTRO LA SEDENTARIETÀ"**
- **INDAGINE GIOVANI E PREVENZIONE**
- CONVEGNO **"PREVENZIONE SALUTE E QUALITÀ DI VITA"**

CLICCA SU OGNI ATTIVITA'
PER AVERE MAGGIORI INFO SUL TEMA

CAMPAGNA

MANIFESTO CONTRO LA SEDENTARIETA’

L’inattività fisica è riconosciuta come grave fattore di rischio di cui le donne sono poco consapevoli.

E’ stata lanciata una campagna per sensibilizzare la popolazione femminile sulla necessità di combattere la sedentarietà.

Sono stati realizzati:

- Manifesto contro la sedentarietà;
- Brochure e campagna social per sensibilizzare al movimento.

I materiali sono stati distribuiti negli ospedali con i Bollini Rosa.

SCOPRI DI PIU’ SUL PROGETTO

https://www.ondaosservatorio.it/smettere-di-essere-sedentario/

CONVEGNO

PREVENZIONE, SALUTE E QUALITÀ DI VITA

Presso lo spazio eventi di Leonardo Assicurazioni ha avuto luogo un evento divulgativo rivolto alle donne, in occasione del quale Onda ha parlato di differenze di genere, prevenzione, salute e qualità di vita nei diversi cicli vitali.

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
http://www.leonardoassicurazioni.it/forum-donne-prevenzione-salute-qualita-della-vita-spazio-leonardo/

INDAGINE CONOSCITIVA

GIOVANI E PREVENZIONE

A febbraio è stata lanciata una mini-survey sul tema «Giovani e prevenzione», volta ad esplorare l'approccio dei giovani nei confronti della prevenzione ed i comportamenti che ne scaturiscono.

I risultati dell'indagine sono stati presentati in una conferenza stampa durante il 3° Congresso nazionale Onda.

OLTRE 900

QUESTIONARI

COMPILATI

PER SAPERNE DI PIÙ CLICCA QUI:
https://www.ondaosservatorio.it/survey-giovani-prevenzione/

RAFFORZATA LA NOSTRA PRESENZA DIGITAL

i nostri siti web

i nostri profili social

www.ondaosservatorio.it
Il sito istituzionale di Onda

695.464 • Pagine visualizzate/anno
40.500 • Media visitatori/mese

/ondaosservatorio
28.700 FOLLOWER
+3000 circa da fine 2018

www.bollinirosa.it
Il sito del network Bollini Rosa

539.058 • Pagine visualizzate/anno
44.921 • Media visitatori/mese

BR

@OndaSaluteDonna
4.222 FOLLOWER
+150 circa da fine 2018

www.bollinirosargento.it
Il sito del network Bollini RosaArgento

22.431 • Pagine visualizzate/anno
11.384 • Media visitatori/mese
NOVITA' | NUOVO SITO DA GENNAIO 2019

BRA

@ondaosservatorio
NOVITA' | DA APRILE 2018
80

RINGRAZIAMO PER AVER SUPPORTATO LE NOSTRE ATTIVITÀ:

ALFASIGMA
DOC GENERICI PER SCELTA
ERREKAPPA EUROTERAPICI
janssen
Figurella
Daiichi-Sankyo
Roche
ucb
teva
MSD INVENTING FOR LIFE
Biogen
FARMINDUSTRIA
HRA Pharma
Laudbech
SANDOZ A Novartis Division
LAPS
ANGELINI
INPHA NUTRACEUTICALS 2000
CentroMedico Santagostino
Edwards
astellas
Theramex For Women, For Health
PharmaSuisse Laboratories
KORIAN Assistenza e Sanità
AON Empower Results®
GRÜNENTHAL
NATURAL POINT INTEGRATORI ALIMENTARI DI QUALITÀ per tutti
neomesia
SHIONOGI
NOVARTIS

RINGRAZIAMO I NOSTRI PARTNER:

Regione Lombardia

GILEAD

AGORÀ
SOCIETÀ DI MEDICINA AD INDIRIZZO ESTETICO

European School of Oncology
Learning to care

Fondazione CARIPLO

EUROPA UOMO

Fondazione
onda

Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

www.ondaosservatorio.it

www.bollinirosa.it

www.bollinirosargento.it

www.depressionepostpartum.it

www.iononsclero.it