

MANIFESTO SUL DOLORE

Le proposte per una migliore gestione dei pazienti con dolore cronico

1

Migliorare la raccolta dei dati relativi al paziente con dolore cronico

Definire criteri condivisi e applicabili per tutti gli specialisti e i MMG per la registrazione nel Fascicolo Sanitario Elettronico dei dati del paziente con dolore cronico;

Raccogliere i dati in tutti i punti di accesso del paziente al SSN, al fine di favorire la costruzione di una rete organizzativa che possa favorire la collaborazione tra clinici e lo scambio di informazioni utili per il trattamento dei pazienti con dolore cronico.

Rafforzare il network tra i clinici

Definire a livello nazionale percorsi di cura dei pazienti attraverso la disponibilità di linee guida diagnostico-terapeutiche legate alle specifiche condizioni di dolore, migliorando conseguentemente la presa in carico complessiva;

Definire all'interno delle Aziende Sanitarie team multidisciplinari che riuniscano tutte le competenze necessarie per la gestione del paziente con dolore cronico;

Rafforzare a livello territoriale il ruolo della "Rete di Terapia del Dolore" come riferimento continuo del MMG.

3

Assicurare un programma di formazione continua e aggiornata del personale medico

Definire una chiara linea di intervento a livello nazionale attraverso un riordino della materia didattica all'interno dei percorsi universitari per indicare il livello adeguato di formazione sul tema del dolore;

Promuovere l'organizzazione di percorsi formativi in Educazione Continua in Medicina nell'ambito della gestione del dolore cronico, rivolti sia a specialisti che a MMG;

Promuovere la crescita culturale e la comunicazione fra tutti i professionisti coinvolti attraverso il supporto e la consultazione reciproca, la condivisione dei protocolli diagnostico terapeutici, programmando attività di formazione



4

Promuovere una "cultura" del dolore cronico, attraverso una corretta informazione sulla patologia e sulle effettive possibilità di curare

Attivare campagne di awareness con risonanza nazionale a livello istituzionale tramite il coinvolgimento sinergico di Associazioni di pazienti, cittadini e Società scientifiche, volte a fornire i seguenti messaggi:

Fornire i seguenti messaggi:

- il dolore cronico è una vera e propria patologia;
- il dolore cronico è curabile;
- esistono tanti e diversi tipi di dolore cronico;
- le cure devono essere personalizzate in relazione al tipo specifico di dolore;
- è fondamentale un accesso precoce alle terapie;
- esistono centri dedicati alla diagnosi e alla cura del dolore che raccolgono tutte le competenze necessarie.