OLTRE GLI STEREOTIPI

Valorizzare le esperienze di vita per l'inclusione sociale e lavorativa

Chiara Bacilieri
Head of Research & Innovation | Lifeed

Cos’è il **TALENTO**?

- ***Eccezionale***
- *Una capacità* ***innata***
- *Che porta alcuni a eccellere in un* ***ambito specifico***

Cos'è il **TALENTO**?

LIFEED
CARING FOR PEOPLE

Eccezionale

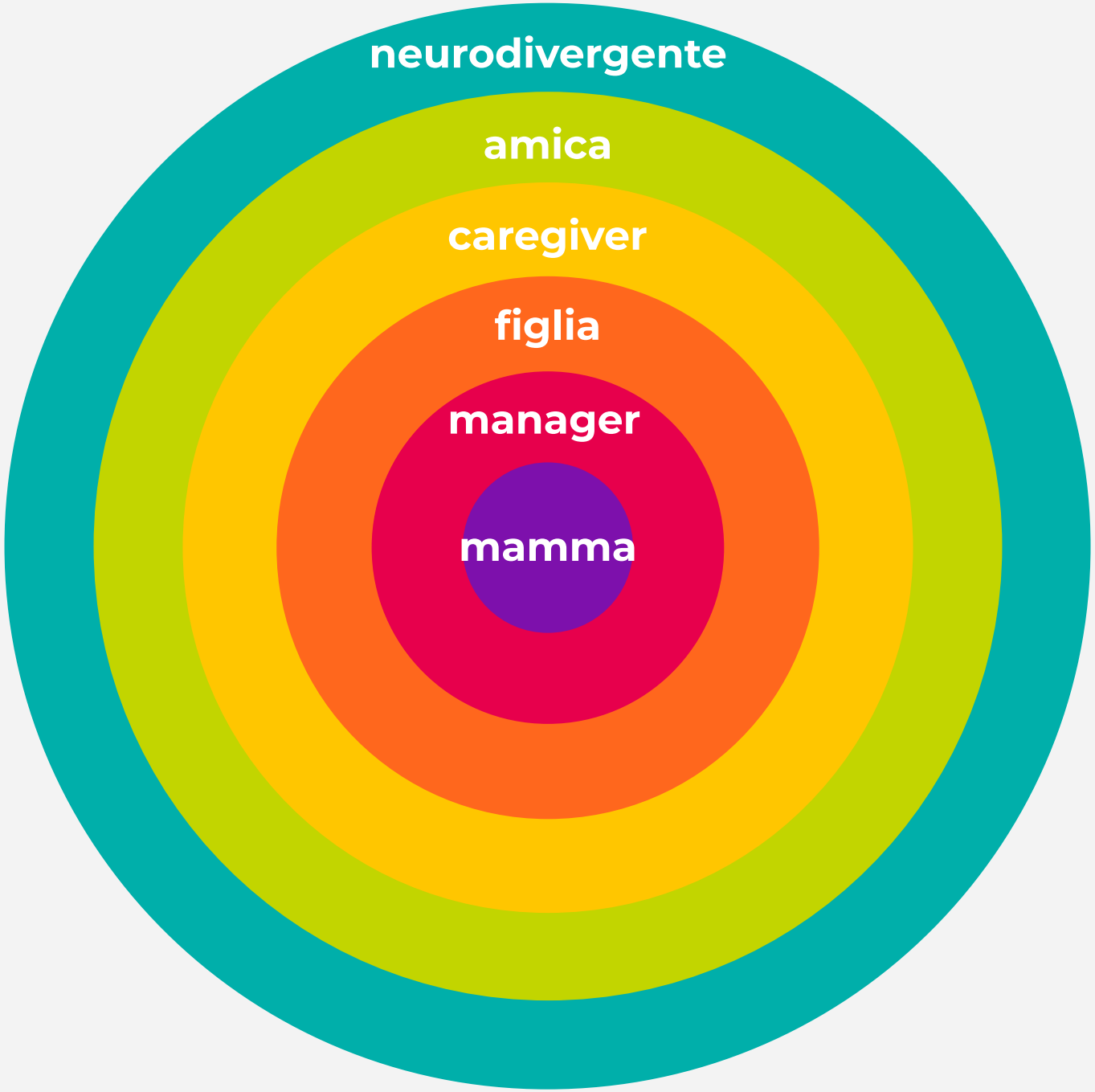
Una capacità ***innata***

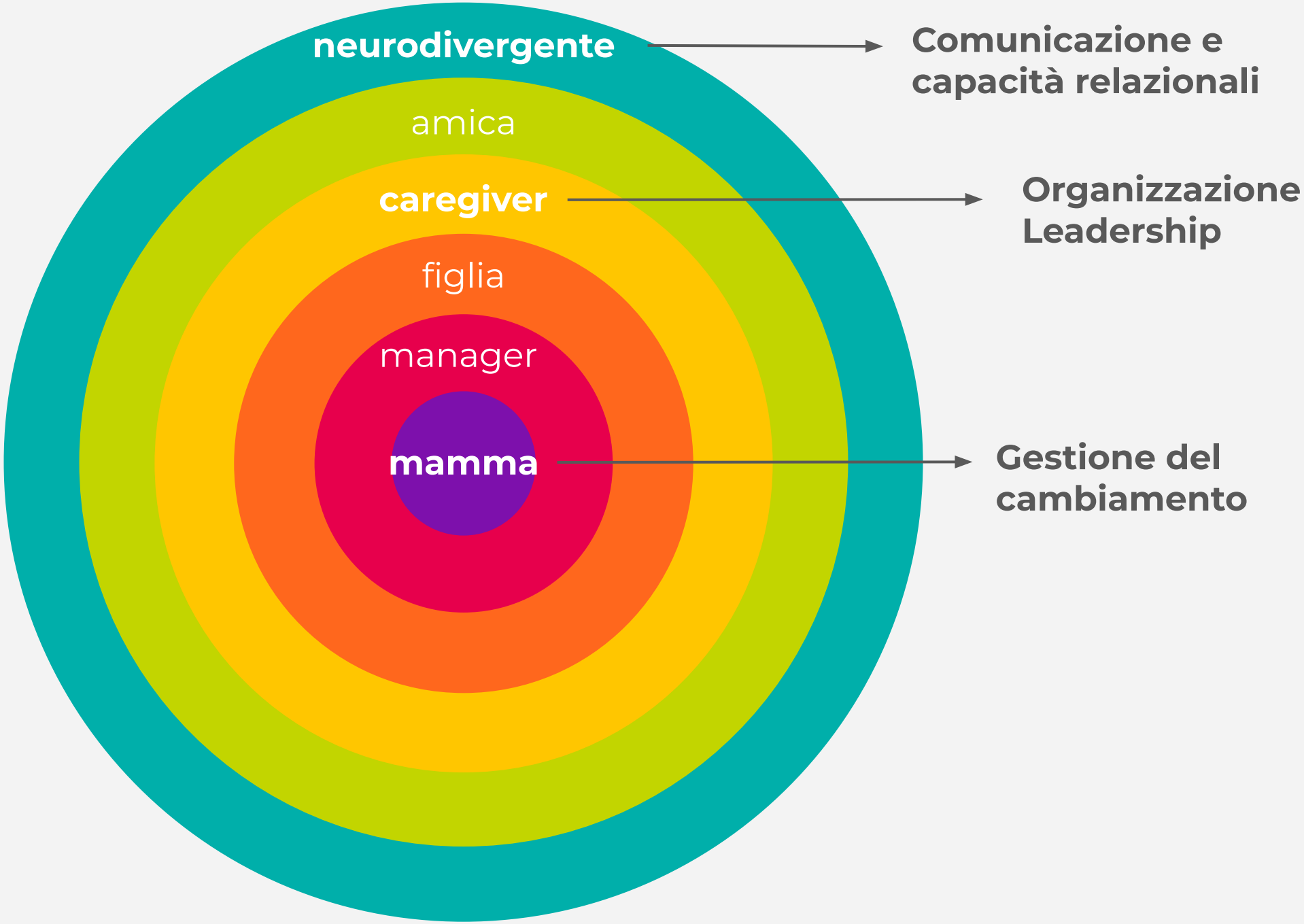
Che porta alcuni a eccellere in un ***ambito specifico***

Diffuso

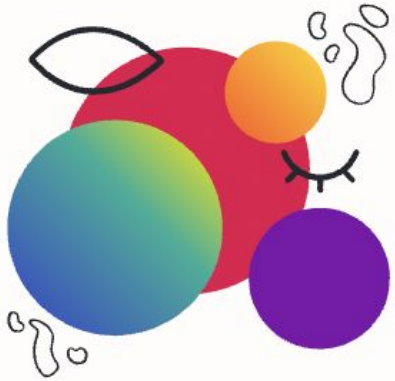
Può essere ***sviluppato***

E può essere trasferito tra ***più ambiti e ruoli***


neurodivergente
amica
caregiver
figlia
manager
mamma


neurodivergente
amica
caregiver
figlia
manager
mamma
Comunicazione e capacità relazionali
Organizzazione Leadership
Gestione del cambiamento

Scopri



SCOPRI DI PIÙ DI TE

MultiMe Finder

L'innovativo esercizio di scop
personale ideato in collabora
Kellogg School of Manageme

Continua →

I tuoi ruoli

Quanti ruoli ricopri nella vita, quante “cose” sei?

Inizia ora

Le tue caratteristiche

Come ti esprimi nei diversi ruoli della tua vita?

Da sbloccare

I tuoi talenti in azione

Come usare tutte le tue capacità?

Da sbloccare

Lifeed Intellectual Property © - 2022

Quanti ruoli hai oggi?

Una fotografia del presente

Avere molti ruoli oggi è molto comune. Così come è molto comune **esprimerci in maniera diversa e rivelare aspetti diversi** di noi stessi a seconda del ruolo che ricopriamo.

Uno alla volta, inserisci nella lista **tutti i ruoli che senti di avere oggi**. Senza un ordine di priorità, come ti vengono in mente e senza volere che sia una lista "completa": è la lista di questo momento.

Da un minimo di 3 a un massimo di 8 ruoli. Puoi usare massimo 16 caratteri per ruolo.

Scrivi qui il tuo ruolo | Inserisci

0/24

1. mamma ×
2. caregiver ×
3. manager ×
4. collega ×
5. amica ×
6. volontaria ×

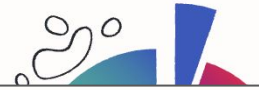
Hai inserito 6 ruoli.

La vita è come una torta?

Siamo cresciuti pensando che avere ruoli diversi volesse dire doverci dividere tra una cosa e l'altra. **Come se ogni ruolo fosse una fetta della nostra vita**, e aggiungere nuovi ruoli rendesse le fette sempre più piccole.

È a causa del **"conflitto tra i ruoli"**, lo stesso che ci porta a parlare di conciliazione tra vita e lavoro, come se le diverse parti di noi fossero sempre in contrasto.

Ma le cose stanno davvero così?

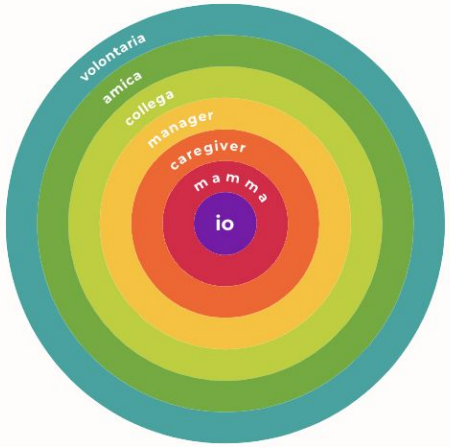


Sei tutte queste cose

Un tutto che è più della somma delle sue parti

Osserva l'immagine. Ci sei tu con i tuoi ruoli. Ogni ruolo si combina con gli altri e ti arricchisce di risorse: capacità, energie, relazioni.

Complimenti hai ben 6 ruoli!



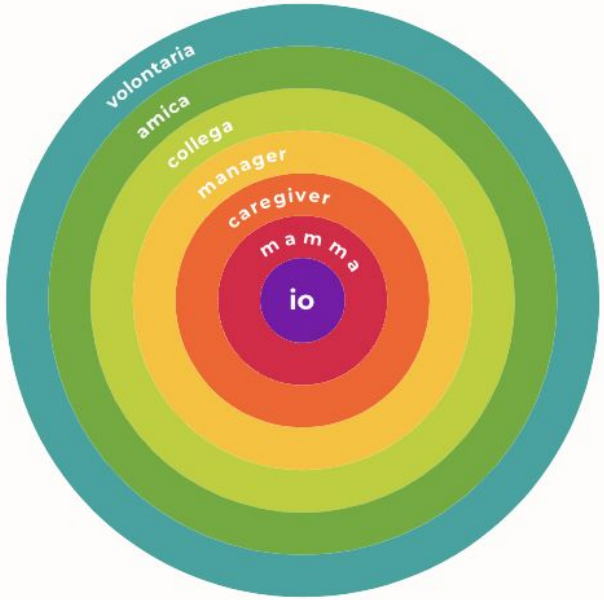
Lifeed Intellectual Property © - 2022

Sei tutte queste cose

Un tutto che è più della somma delle sue parti

Osserva l'immagine. Ci sei tu con i tuoi ruoli. Ogni ruolo si combina con gli altri e ti arricchisce di risorse: capacità, energie, relazioni.

Complimenti hai ben 6 ruoli!



La consapevolezza di avere molti ruoli (*self complexity*) ha degli effetti immediati sulle persone:

1. **Aumenta l'auto-efficacia e la sicurezza di sé**

2. **Aumenta la propensione a prendersi cura di sé**

Fonti:
https://people.clas.ufl.edu/shepperd/files/JP2004-Complexity.pdf
Because I am worth it - research by the Kellogg School of Management under

Lifeed Intellectual Property © - 2022

mamma

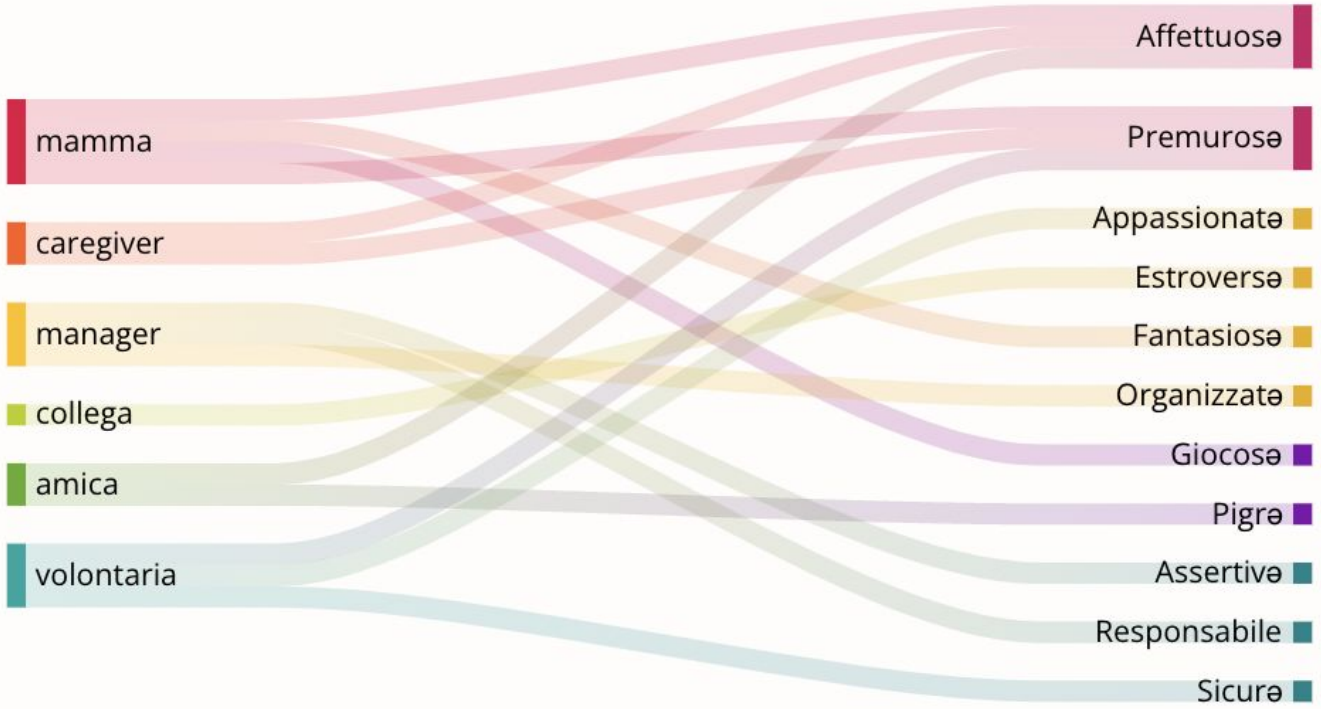
Affettuosə	Ansiosə
Competitivə	Conformista
Spiritosə	Fantasiosə
Individualista	Laboriosə
Irresponsabile	Pigrə
Organizzatə	Giocosə
Ribelle	Spericolatə
Rilassatə	Riservatə
Maleducatə	Superficiale
Sofisticatə	Studiosə
Ostile	Disorganizzatə
Premurosə	Appassionatə

manager

Affettuosə	
Competitivə	
Spiritosə	
Individualista	
Irresponsabile	
Organizzatə	
Ribelle	
Rilassatə	
Maleducatə	
Sofisticatə	
Ostile	
Premurosə	Appassionatə

Sicurə

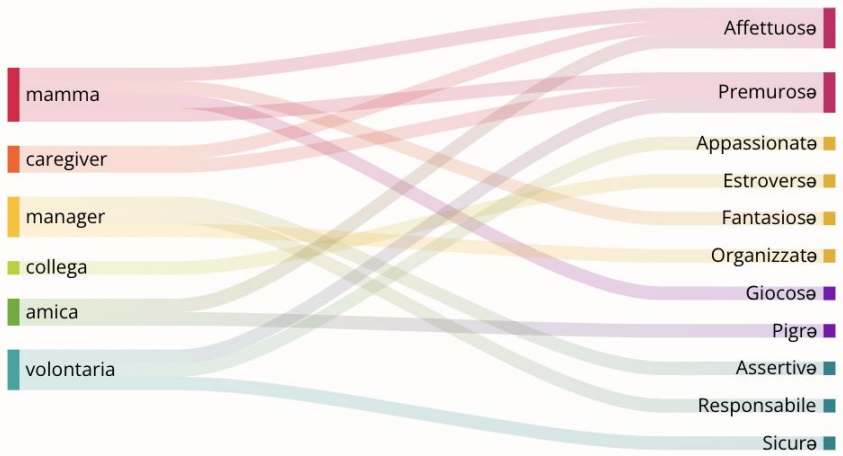
La tua Life Map



Esprimi un totale di 11 tratti caratteriali, in 6 ruoli.

Lifeed Intellectual Property © - 2022

La tua Life Map



Esprimi un totale di 11 tratti caratteriali, in 6 ruoli.

Alcune caratteristiche sono talenti

Ci sono caratteristiche che ti rendono efficace e che usi in più ruoli
Sono i tuoi punti di forza. Alcuni talenti li usi in più ruoli di altri: oss
pensa al modo in cui li esprimi.

Affettuosə

Quando provi affetto, amore o simpatia per qualcuno, ti viene r
(di)mostrarlo. Parole, attenzioni, gesti, cura: sai esprimere la tua
modi diversi.

Ruoli in cui ti esprimi così:
mamma, caregiver, amica

Premurosə

Sei una persona empatica e che riesce a creare un clima sereno e accogliente.
Metti cura e attenzione in quello che fai e nelle relazioni con gli altri. Sai

Trasferisci il tuo talento

Sperimenta in modo nuovo

Allena la transilienza, ovvero la tua capacità di trasferire ciò che ti rende efficace (caratteristiche, comportamenti, competenze, ecc.) da un ruolo all'altro.

Allena la transilienza

Affettuosə *è una caratteristica che ti rende efficace e che hai nel ruolo di* ***caregiver****.*

Adesso, immagina di essere ***Affettuosə*** *anche nel ruolo di* ***collega****.*

Che cosa succerebbe se trasferissi questa caratteristica anche nell'altro ruolo?

Scrivi il tuo pensiero

Quanto proverai a farlo?

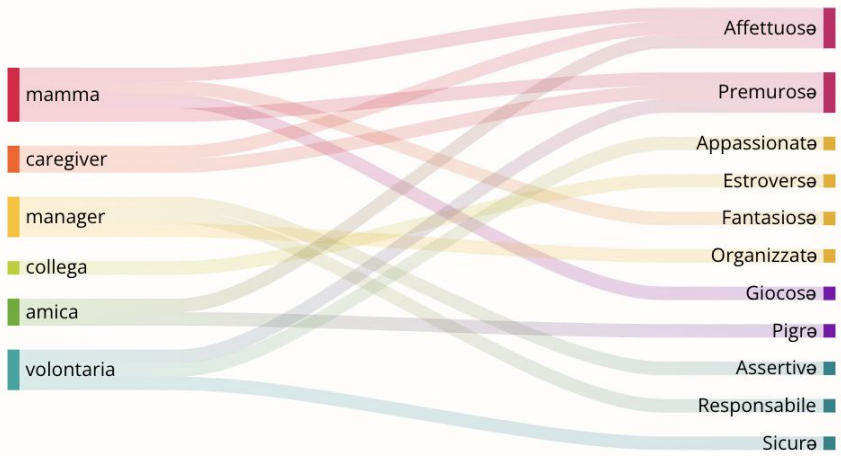
Dai una valutazione da 1 a 5, dove 1 significa "per niente" e 5 significa "molto".

1	2	3	4	5
Per niente	*Poco*	*Così così*	*Abbastanza*	*Molto*

Solo tu

Lifeed Intellectual Property © - 2022

La tua Life Map



Esprimi un totale di 11 tratti caratteriali, in 6 ruoli.

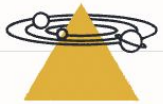
Alcune caratteristiche sono talenti "nascosti"

Ci sono caratteristiche che ti rendono efficace e che usi in un solo ruolo: rappresentano il tuo più grande potenziale. Le riservi solo a una parte di te e spes
competenze preziose sia per lavorare che per stare meglio.

Assertivə

Esprimi liberamente le tue idee e condividi le tue emozioni. S
con coraggio e decisione, ma senza mai dimenticarti degli altr
guida efficace ed empatica allo stesso tempo.

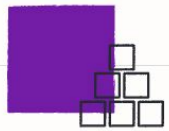
Ruoli in cui ti esprimi così:
manager



Fantasiosə

Hai una mente estrosa e ricca di immaginazione, che ti porta
fantasia, fino a immaginare e trovare soluzioni mai esplorate

Ruoli in cui ti esprimi così:
mamma



Organizzatə

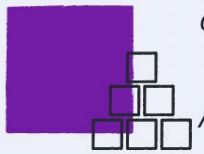
Metodo e precisione ti contraddistinguono. Riesci a pianificare con attenzione,

Usa il tuo talento nascosto

Sperimenta in modo nuovo

Allena la transilienza, ovvero la tua abilità di trasferire ciò che ti rende efficace (caratteristiche, comportamenti, competenze, ecc.) da un ruolo all'altro.

Usa il tuo talento nascosto



*Organizzatə è una tratto che ti rende efficace e che hai nel ruolo di **manager**.*

*Adesso, immagina di essere Organizzatə anche nel ruolo di **mamma**.*

Che cosa succerebbe se trasferissi questa caratteristica anche nell'altro ruolo?

Scrivi il tuo pensiero

Quanto proverai a farlo?

Dai una valutazione da 1 a 5, dove 1 significa "per niente" e e 5 "molto".

1	2	3	4	5
Per niente	*Poco*	*Così così*	*Abbastanza*	*Molto*

Solo tu

Lifeed Intellectual Property © - 2022

I tratti sono associati a competenze

Alcuni tratti caratteriali sono associati a specifiche competenze, che contribuiscono a sviluppare e rafforzare.

TRATTO	COMPETENZE ASSOCIATE		
Spiritosi	Comunicazione	Agilità mentale	Creatività
Affettuosi	Empatia	Comunicazione	Ascolto
Giocosi	Collaborazione	Curiosità	Creatività
Assertivi	Decision-making	Dare e ricevere feedback	Comunicazione
Sicuri	Autodeterminazione	Dare e ricevere feedback	Gestione dell'errore
Rilassati	Stress management	Auto-controllo	Adattabilità
Riflessivi	Pensiero critico	Ascolto	Pensiero analitico

- Capacità relazionali
- Innovazione
- Esecuzione
- Leadership
- Gestione del cambiamento

Romero, E. J., & Cruthirds, K. W. (2006). The use of humor in the workplace. Academy of management perspectives, 20(2), 58-69.
Aloia, L. S., & Brecht, D. (2017). Psychological well-being as a function of affectionate communication and emotional intelligence. Communication Research Reports, 34(4), 297-306.
West, S. E., Hoff, E., & Carlsson, I. (2016). Play and Productivity: Enhancing the Creative Climate at Workplace Meetings with Play Cues. American Journal of Play, 9(1), 71-86.
Adeyemo, S. A. (1994). Individual differences in thinking and problem solving. Personality and individual differences, 17(1), 117-124.

La maggior parte delle competenze soft sono nei ruoli personali

Dati calcolati su un campione di partecipanti di una Caring Company.

Sentirsi visti e valorizzati per tutto ciò che si è

Ha un impatto anche in termini di sostenibilità

3 GOOD HEALTH AND WELLBEING

66%
Si sente meglio

75%
È più consapevole di sé e delle proprie capacità

77%
Si sente più forte

4 QUALITY EDUCATION

75%
Si sente più capace di usare le proprie competenze in più ambiti

79%
Ha trasferito sul lavoro le competenze allenate nella vita personale

5 GENDER EQUALITY

54%
donne

46%
uomini

82%
delle donne migliora le capacità di leadership

86%
delle mamme sente una maggiore autoefficacia

8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH

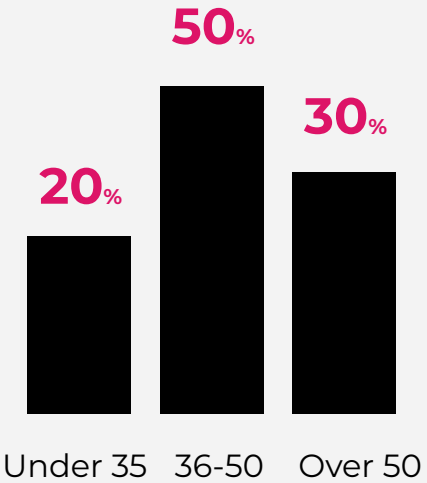
76%
Riporta un un miglior equilibrio vita-lavoro

60%
Sente una maggiore motivazione sul lavoro

10 REDUCING INEQUALITIES

73% genitori

30% caregiver



Dati relativi ai sondaggi annuali 2021 e 2022 condotte sui partecipanti all'esperienza Lifeed.

LIFEED
CARING FOR PEOPLE

Grazie!

CHIARA BACILIERI
Head of Research
& Innovation @Lifeed

cbacilieri@lifeed.io
lifeed.io