

IL RUOLO DEI DISTRETTI per la Salute Mentale

NODI E S-NODI

I PROBLEMI ATTIVI

*Limitatamente alla terapia delle
malattie mentali?*



**Gestione
territoriale
delle
malattie
mentali**



LE PROSPETTIVE

*La cura dell'Ecologia della Mente → Dimensione Sociale,
della Salute*

CARD ITALIA
Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi



DISTRETTO & DSM

Empowerment di Comunità

Le Affinità Elettive



CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

SIAMO API O ARCHITETTI?

DALL'IDEA
DI SOVRADETERMINARE
ALLA COSCIENZA
DI CO-DETERMINARE

CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

BUILDING COMMUNITY

- generare fiducia

CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi



CARD e la PHC

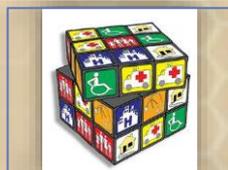
Verso una Ecologia della Mente relazionale, sociale, della salute

1. Non c'è Salute Pubblica senza Salute Mentale
 2. Non c'è Salute Mentale senza Salute di Comunità
 3. Non c'è Salute di Comunità senza Promozione della Salute
- ❖ *«La Cura siamo Noi»* quale Promozione degli Stili di Vita e di Pensiero sani, quale Strategia integrante, inclusiva, sostenibile
 - ❖ MasterCARD: *«curare le normalità»* che producono la psicopatologia della Vita quotidiana e ne sostengono, coerentemente, quella organizzativa, gestionale ed assistenziale

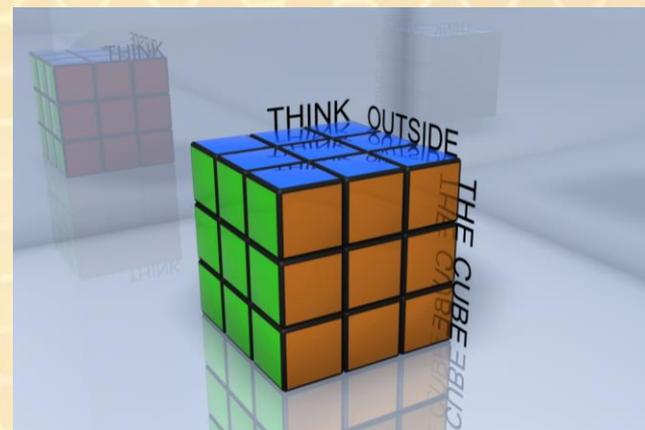


LA RELAZIONE QUALE LEA

CARD e il Distretto della Salute innovazione metodologica



DALLO SVILUPPO DI MODELLI
AL MODELLO DI SVILUPPO



PER UN MODELLO DI SVILUPPO
DELLA PRESA IN CARICO INTEGRANTE
BASATO SULLE RELAZIONI

CARD ITALIA
Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

La Relazione **CONVINCENTE** nel sostenere LA SALUTE MENTALE NELLA E DELLA COMUNITÀ

DIGITAL TRANSFORMATION

*Nessuno si salva da solo.
COME affrontare la sfida della
complessità?*

***Il CUBO INTEGRANTE
della SALUTE***

*Una declinazione metodologica
della presa in carico unitaria dei
Problemi complessi*



- ❖ **Sistemare la propria faccia
muove anche le altre facce**
- ❖ **Osservare gli interfacciamenti
fa comprendere le interazioni**
- ❖ **Apprendere come risolvere i propri
problemi muovendosi nella sequenza
che non complichino, anzi facilitino la risoluzione
dei problemi attivi anche nelle altre aree
è entusiasmante... convincente!**
- ❖ **Riconoscere la reciprocità non solo riduce
le controreazioni sfavorevoli ma amplifica,
isorisorse, le sinergie**

CARD ITALIA
Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi



AREA/DIPARTIMENTO
PREVENZIONE
Promozione
della Salute

Cubo della Salute
VISIONE INTEGRANTE

Are di sviluppo
DELLA PHC

AREA/DIPARTIMENTO
NASCITA
E FAMIGLIA

AREA/DIPARTIMENTO
CURE
PRIMARIE

AREA/DIPARTIMENTO
CURE
RIABILITATIVE
E INTERMEDIE

AREA/DIPARTIMENTO
SALUTE
MENTALE



AREA/DIPARTIMENTO
SALUTE
di COMUNITÀ
Welfare Generativo



Centro Studi CARD Italia

CARD ITALIA
Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

IL DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE NEL CUBO DELLA SALUTE

- **DSM *AREA TRANSMURALE* INTERCONNESSA:**
 - AREA PREVENZIONE PROMOZIONE DELLA SALUTE
 - AREA CURE PRIMARIE
 - AREA NASCITA e FAMIGLIA
 - AREA ANZIANI
 - AREA SOCIALE - WELFARE DI COMUNITÀ

ALCUNE CONSIDERAZIONI SULLA MALATTIA MENTALE

Parlare di SALUTE MENTALE rischia di oscurare il problema della MALATTIA. La salute infatti viene intesa come qualcosa di vagamente indefinito e quindi irraggiungibile.

Viceversa, la malattia mentale ha connotati precisi, tanto pesanti quanto quelli della malattia oncologica, cardiovascolare, per le quali spendiamo, giustamente, larga parte del budget.

Parliamo quindi di una malattia a tutti gli effetti CRONICA e invalidante.

- **IL DISTRETTO è IL LUOGO DI CONOSCENZA DEI BISOGNI SIA DI SALUTE CHE DI MALATTIA MENTALE**
- **IL DISTRETTO È IL PRIMO INTERLOCUTORE DEL CSM/DSM**
- **IL DISTRETTO È DOVE SI PRENDE IN CARICO LA PERSONA E LA FAMIGLIA CHE VIVONO LA MALATTIA MENTALE**
- **IL CSM SENZA IL DISTRETTO RIMANE MONCO, PERCHÉ IL MALATO HA VARIE MALATTIE CHE NON SONO SPESSO VALUTATE E VALORIZZATE DAGLI PSICHIATRI**

CARD ITALIA
Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi



ALCUNE CONSIDERAZIONI SULLA MALATTIA MENTALE

Oggi dobbiamo aver chiaro cosa è malattia mentale, in tutte le espressioni e gamma.

Si va dal **20% della popolazione che ha disturbi “minori”**, ma non per questo meno rilevanti per la persona, esplosi con il COVID. Non per nulla perfino ministero salute ha creato il bonus psicologi.

Poi c'è un **1-2% della pop, che soffre di GRAVE DISTURBO MENTALE**. Per questa serve un circuito completo e forte che prevede:

- ❖ struttura per acuzie (SPDC), che forse tutte le ASL hanno (ospedale) ma che **NON** deve essere il luogo di degenza prolungato e che deve essere luogo umanizzato **SENZA CONTENZIONE**;
- ❖ Poi ci deve essere rapido passaggio da SPDC a CSM, che dovrebbe addirittura essere alternativo a SPDC per i casi noti, presi in carico. Un CSM deve avere per tutti i casi “gravi” un progetto personalizzato, con supporto alla famiglia. Quindi necessità di CSM 24/7, per la persona e la famiglia.
- ❖ Poi il CSM deve avere un raccordo con un servizio di riabilitazione psichica, che è fortemente collegato con la cooperazione sociale tipo B con precisi indicatori (quante borse lavoro; quanti budget di salute; quanto investimento per queste iniziative; quante visite e assistenza domiciliare da parte del CSM; quanti casi di recupero di vita autonoma)

*CARD ITALIA
Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*



COLLABORAZIONE ECOSISTEMICA

«Nessuno si salva da solo»

- REALIZZAZIONE DI PROTOCOLLI SINERGICI, DI COLLABORAZIONE TRA DSM - NPI - SERD - CURE PRIMARIE - RIABILITAZIONE – GERIATRIA – Dip. Emergenza – Serv Med. Penit.
- **CRITICITÀ - PRIORITÀ**
 - Pazienti minori con esordi precoci...
 - Spettro autistico
 - Disturbi borderline di personalità
 - Pazienti con acuzie esotossiche
 - Disturbi del comportamento alimentare
 - Pazienti anziani con co-morbidità cerebro organica
 - Pazienti con disturbo antisociale della personalità
 - Pazienti con misure di sicurezza ingiunte
 - Contenzione
 - Salute Mentale ed Immigrati

CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

FORMAZIONE PERMANENTE

TRANS CULTURALE

TRANS PROFESSIONALE - TRANS DISCIPLINARE

TRANS SETTORIALE

- **Ricerca sempre**
- **Verità**



CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

AGENDA DEL CAMBIAMENTO

*I punti fermi su cui non si deve transigere
secondo CARD*

- 1) Le ASL oggi DEVONO porre in primo piano la salute mentale, includendo per essa la prevenzione e la presenza di un sistema extra-sanitario, di cui ASL e distretto e DSM sono corresponsabili: politiche del lavoro, casa, reddito*, socialità e cultura, ecc. Determinanti sociali della salute valgono moltissimo x la salute mentale.

* L'economista sanitario canadese Evelyn Forget ha successivamente scoperto che la salute mentale è stata migliorata durante un progetto pilota sul **reddito di base** a Manitoba negli anni '70. E una recente meta-analisi ha anche indicato che i programmi di reddito garantito spesso si traducono in miglioramenti della salute mentale.



CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

AGENDA DEL CAMBIAMENTO

*I punti fermi su cui non si deve transigere
secondo CARD*

- 2) Il CSM deve essere una realtà forte in tutte le ASL, al pari dei distretti. Distretti forti e veri, CSM forti e veri. Quindi aperti 24/7
- 3) IL CSM non è nella casa di comunità, che semmai contiene un pezzo del CSM per attività per pazienti che non vogliono essere stigmatizzati



CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

AGENDA DEL CAMBIAMENTO

*I punti fermi su cui non si deve transigere
secondo CARD*

- 4) CSM e Distretto sono le uniche soluzioni possibili x essere LA SALUTE DI PROSSIMITA'
- 5) È sbagliato porre la neuropsichiatria infantile fuori dal distretto, fuori dall'area bambini del distretto
- 6) È necessario pensare sempre al malato mentale come una malattia della famiglia, non della persona sola, per cui il Distretto deve collaborare con il CSM per la presa in carico globale della famiglia, tanto + quando si tratta di persona di età inferiore a 18 anni



CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

AGENDA DEL CAMBIAMENTO

*I punti fermi su cui non si deve transigere
secondo CARD*

- 7) Valorizzare e il ruolo delle Organizzazioni di Volontariato, delle famiglie e degli utenti e potenziare i rapporti del DSM e dei Distretti con loro: co-progettazione, collaborazione. (es. Progetto UFE - Progetto UFE: Gli UFE, Utenti Familiari Esperti, sono tutti quegli utenti e quei familiari che per storia personale hanno acquisito un “sapere esperienziale” che li mette in condizione di fornire in modo strutturato e continuativo delle prestazioni riconosciute in diverse aree di attività del DISSM).



CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

AGENDA DEL CAMBIAMENTO

*I punti fermi su cui non si deve transigere
secondo CARD*

- 8) Sviluppare il SETTORE RIABILITATIVO: offrire percorsi dedicati per gruppi psicopatologici omogenei, evitando la riproposizione di “luoghi di emarginazione”, che rispondono maggiormente a logiche di controllo sociale piuttosto che a scopi terapeutici e riabilitativi. Appare indispensabile orientare i servizi alla “recovery”, offrendo percorsi di cura e di sviluppo delle potenzialità individuali e “luoghi/opportunità” dove poterli sperimentare.



CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

AGENDA DEL CAMBIAMENTO

*I punti fermi su cui non si deve transigere
secondo CARD*

- 9) Sviluppare l'asse LAVORO come strumento terapeutico e riabilitativo: Tirocini lavorativi e Percorsi di Attivazione Sociale Sostenibile – inserimenti lavorativi utilizzando la possibilità offerta dall'attivazione di “borse lavoro”.



CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

AGENDA DEL CAMBIAMENTO

I punti fermi su cui non si deve transigere secondo CARD

- 10) Il budget di salute nella malattia mentale deve essere un LEA, e non si può lasciare alle strutture private accreditate la totale presa in carico delle persone. I ricoveri in residenza servono solamente se il CSM non ce la fa e la famiglia non ce la fa. Ma la casa primo luogo di cura deve valere anche qui. Le Direzioni Aziendali devono fare propria la cultura della deistituzionalizzazione. Il recupero degli spazi oggi lasciati al privato for profit consentirebbe un ampio margine di contenimento dei costi economici e favorirebbe soluzioni più efficaci (questo tipo di ricoveri, dura mesi, favorisce l'esclusione sociale e lascia segni indelebili nella vita delle persone).



CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

FUTURI POSSIBILI

Giusti

NON GIUDICANTI

Inclusivi

NON DISCRIMINANTI

Umili

NON STIGMATIZZANTI



FUTURO PRESENTE

- BUDGET DELLA SALUTE

CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

Il BdS

risponde al “Non è possibile”

Nei casi ad alta complessità,
quando la situazione appare
“impossibile”, per consentire
una vita “normale a casa” è
necessario ricorrere a
strumenti innovativi
“speciali” ...

BdS è Apertura di credito



CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

DA METTERE NELLA CESTA

“Evolving in a problem”



*Il budget della salute
“produce salute” rispetta
libertà dignità e diritti (vita
indipendente) applica nuove
modalità di interventi
integranti che assicurano più
flessibilità e migliore rapporto
costo/efficacia rispetto ad
altri “usualmente” praticati*

CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

Richiesta ad un SSN Forte:

come evitare livelli distrettuali eventuali di assistenza?

***Perché non concepire
il BdS
quale LEA
=
Livello Etico
di Assistenza?***



CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

NOI SIAMO RELAZIONE

*Una parola
Tenerenza*

*Una immagine
per
non dimenticare*



CARD ITALIA
*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

Per un futuro nel segno delle Api Operose

6 VERTICI... 6 FACCE DEL PROBLEMA... 6 VOLTI DELLA COMUNITÀ... 1 SALUTE



CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

LA SALUTE MENTALE ORGANIZZATIVA IN CARD ITALIA



**CREDERE PER
PROVARE**

- **NON PROVARE PER CREDERE**

INTEGRANTI

- **NON INTEGRATI**

**DALLE
PRESTAZIONI**

- **ALLE RELAZIONI**

**DALLE RETI
DI CURA**

- **ALLA CURA IN RETE**

**ESSERE
DISPONIBILI**

- **NON «A DISPOSIZIONE»**



CARD ITALIA

*Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi*

VERSO UNA ECOLOGIA DELLA SALUTE

QUESTA NON È UNA RIVOLTA

QUESTA, CARI AMICI,

È UNA RIVOLUZIONE



CARD ITALIA

Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi

Salute Bene Comune

Pasqua 2023

*Sia soffio
che narra
del nostro essere attori,
il divenire Autori
di un Risorgimento
del SSN*

*Non si nasce per morire
Vivere da Risorti
Non da morituri*



**AUGURI
AUTENTICI**
CARD Italia

CARD ITALIA
Presidenza Nazionale: Gennaro Volpe, Rosa Borgia, Luciano Pletti
Centro Studi: Paolo Da Col, Antonino Trimarchi