

# INFARTO CARDIACO

## COME RICONOSCERLO

Dolore al petto irradiato al braccio  
(in genere sinistro)  
Sudorazione fredda profusa  
Tachicardia  
Fiato corto  
Stato di profondo malessere  
Nausea e vomito

Il dolore, in particolare nelle donne, può colpire anche altre sedi (tra le scapole, mandibola, stomaco...) o essere completamente assente.

## FATTORI DI RISCHIO NON MODIFICABILI

Età (> 45 anni uomini,  
> 55 anni donne)  
Sesso maschile  
Familiarità

## FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI

Scorretta alimentazione  
Sedentarietà  
Sovrappeso/obesità  
Fumo di sigaretta  
Abuso di alcol  
Diabete  
Ipercolesterolemia  
Ipertensione arteriosa

## FATTORI DI RISCHIO "AL FEMMINILE"

Menopausa  
Sindrome ovaio policistico  
Diabete e ipertensione in gravidanza  
Terapie per la cura del tumore mammario  
Malattie autoimmuni  
Depressione

È una condizione di emergenza che necessita un accesso immediato al Pronto Soccorso. Nella maggior parte dei casi, è dovuto all'occlusione parziale o completa di una delle arterie che irrorano il muscolo cardiaco.



**Sei un soggetto a rischio?**  
**AL CUOR NON SI COMANDA**  
**#SCEGLILAPREVENZIONE**

Un progetto di Fondazione Onda



Con il patrocinio di

GISE  
Società Italiana di Cardiologia  
Interventistica

SIC  
Società Italiana di Cardiologia  
SICCH  
Società Italiana di Chirurgia Cardiaca

SIPREC  
Società Italiana per la Prevenzione  
Cardiovascolare

Con il contributo incondizionato di

**Medtronic**