

# Vampate di calore in menopausa

Molto più di un “disturbo” fastidioso

Le vampate di calore sono tra le più comuni manifestazioni della menopausa e sono presenti in **8 donne su 10**. Sono un sintomo di origine vasomotoria conseguente all'effetto della carenza estrogenica sul centro della termoregolazione nel sistema nervoso centrale. La sgradevole sensazione di **calore intenso**, l'imbarazzo per il **rossore improvviso** e la profusa **sudorazione** provocano disagio nella vita relazionale e lavorativa.

Le vampate disturbano frequentemente il riposo notturno e possono interferire con il tono dell'umore.

Possono, inoltre, rappresentare un “campanello di allarme” per il **rischio cardio-metabolico**.

È necessario, pertanto, **valutare con la/o specialista** di riferimento l'opportunità di un eventuale intervento terapeutico che dovrà essere personalizzato a fronte delle molteplici opzioni oggi disponibili.



Scopri di più

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

