



FONDAZIONE
onda
ETS



Indagine sulle TIWS:

L'esperienza delle donne
nella ricerca biomedica



Obiettivi e metodologia



Obiettivi di ricerca

Comprendere le esperienze delle donne nel perseguire una carriera nella ricerca biomedica, approfondendo aspetti quali: le difficoltà nell'equilibrare vita lavorativa e privata, l'impatto della carriera sul caregiving, la parità di genere nel campo della ricerca.



Metodologia

Interviste CAWI della durata di 20 minuti a 82 donne appartenenti al club delle TIWS

Le 82 TIWS intervistate



Età media
64 anni



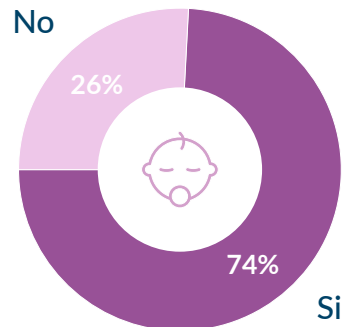
Distribuzione geografica

Nord: **53%**

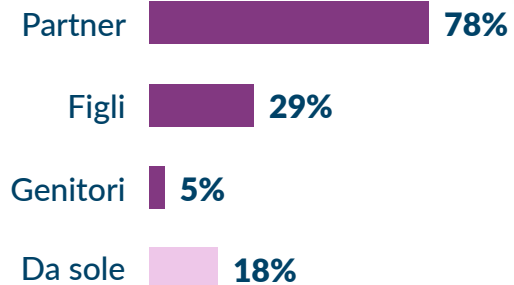
Centro: **28%**

Sud e isole: **19%**

Figli



Vivono con:



Il profilo lavorativo delle TIWS

Livello di istruzione più elevato conseguito

16%



Laurea magistrale
o a ciclo unico

47%



Phd o titoli superiori
alla laurea

37%



Specialità

Esperienze lavorative /di studio all'estero

16%

No

84%

Si

Anni di attività nella carriera biomedica

32 anni

(media)

Situazione lavorativa attuale

Occupata a tempo pieno **82%**

Consulente **15%**

Occupata part-time **2%**

Altro **7%**

Contesto di occupazione attuale

Università **65%**

Ospedale IRCCS **34%**

Ospedale generale **12%**

CNR **2%**

I campi biomedici di occupazione

Biologia **27%**

Neuroscienze **26%**

Immunologia **21%**

Metabolismo e diabete **18%**

Genetica e genomica **15%**

Farmacologia **15%**

Biologia del cancro **13%**

Epidemiologia **11%**

Informatica/statistica **9%**

Endocrinologia **9%**

Sanità pubblica **6%**

Cardiologia **6%**

Nefrologia **6%**

Biochimica **6%**



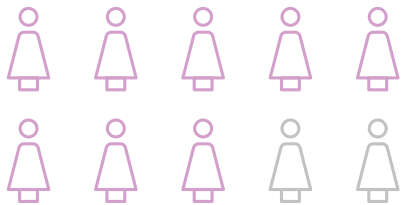


Nella carriera nel campo della
ricerca biomedica, le TIWS
hanno dovuto affrontare sfide
di diversa natura:



1

Intrusività del lavoro nella vita privata



8 TIWS su 10 non reputano facile conciliare vita privata e lavorativa.

Di fatto gli impegni lavorativi permeano gran parte della vita della donna e, spesso, è difficile «staccare» davvero dall'attività lavorativa, in primis da un punto di vista temporale (si lavora tanto - 46%, si fanno più ore di quelle previste - 54%), ma anche da un punto di vista mentale.

Questo ostacola lo sviluppo di un work-life balance virtuoso: le donne faticano a conciliare il lavoro con la vita privata, con la famiglia - 41%, col tempo dedicato al sé - 56%.

Principali difficoltà:

Non riuscire a staccare completamente dal lavoro



Mancanza di tempo per me stessa



Rimanere sul luogo di lavoro oltre l'orario stabilito



Carico di lavoro elevato



Senso di colpa nel dedicare tempo/risorse alla carriera



Difficoltà a conciliare lavoro e caregiving



Difficoltà a conciliare lavoro e impegni personali



Domanda: Quanto è facile per Lei conciliare in modo adeguato l'attività lavorativa e/o accademica e i suoi impegni privati/familiari? Scala Likert a 7 punti

Domanda: Pensando alla sua carriera di ricercatrice nel campo biomedico, ha incontrato difficoltà specifiche nel gestire l'equilibrio tra vita privata e carriera lavorativa/accademica? Risposta multipla

Base: 82 Donne iscritte al club delle TIWS - Data source: TIWS e carriera nella ricerca biomedica - Aprile 2024

2

Difficoltà legate al genere – gestione della famiglia

Le difficoltà, che in parte sono trasversali al genere, si acuiscono nel momento in cui è una donna a seguire la carriera: essere donna significa spesso essere il perno della famiglia, madre e/o caregiver, con le conseguenti difficoltà che comportano.



74%
delle TIWS
ha figli



72%
delle TIWS ha
assistito familiari

Livello di difficoltà nell'assistenza a causa di impegni lavorativi...

...nel prendersi cura dei figli durante la crescita



...nel fornire assistenza ad altri membri della famiglia



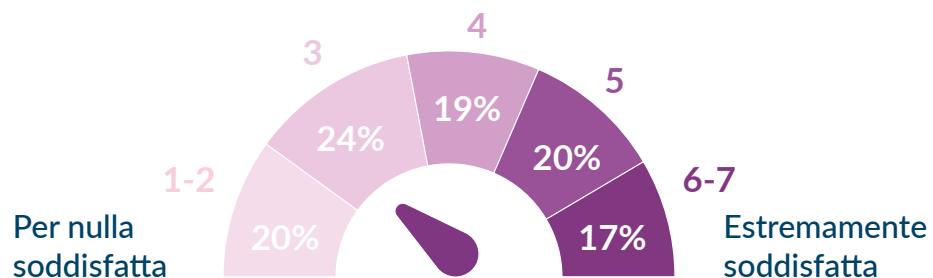
Per nulla difficile (1-2)
 Mediamente difficile (3-5)
 Estremamente difficile (6-7)



3

Difficoltà legate ad una parità di genere non ancora raggiunta

Solo il 17% delle TIWS è pienamente soddisfatta della parità di genere/inclusività raggiunti nel campo della ricerca biomedica.



La parità di genere non ancora raggiunta nel setting lavorativo ostacola ulteriormente le donne nell'affermarsi:

55%

delle TIWS ritiene che le scelte di carriera delle donne nel campo della ricerca biomedica sono influenzate dalle aspettative sociali e dalle pressioni derivanti dal dover conciliare vita professionale e privata

51%

delle TIWS afferma che le donne nel campo della ricerca biomedica incontrano spesso ostacoli nella progressione di carriera

54%

delle TIWS sostiene che le donne hanno difficoltà nell'accedere a ruoli di leadership e posizioni decisionali nel campo della ricerca biomedica

40%

delle TIWS crede che nel settore della ricerca biomedica esiste una sottorappresentazione delle donne

Domanda: Quanto si ritiene soddisfatta riguardo parità di genere/inclusività presenti nel campo della ricerca biomedica? Scala Likert a 7 punti

Domanda: Le chiediamo ora di indicare il grado di accordo rispetto alle frasi presentate di seguito indicando un punteggio da 1 a 7 dove 1 corrisponde a "Per nulla d'accordo" e 7 a "Estremamente d'accordo"

Base: 82 Donne iscritte al club delle TIWS - Data source: TIWS e carriera nella ricerca biomedica - Aprile 2024



Questo percorso spesso
tortuoso, incide a 360°
sulla vita della donna
e talvolta sul suo
benessere:



Le donne in carriera hanno dovuto compiere molte rinunce nella loro vita

... più spesso di minore entità, come dover rinunciare al tempo libero da dedicare a sé stesse, dover pianificare ogni giorno la gestione dei propri figli fra parenti e baby sitter, dover ricorrere ad aiuti a pagamento per la gestione dei propri cari..)

... ma talvolta importanti, ad esempio:



16% delle TIWS ha rinunciato alla maternità anche a causa del lavoro



25% delle TIWS che ha avuto figli non ha avuto la possibilità di accedere al congedo di maternità

Rinunce importanti



Piccole rinunce



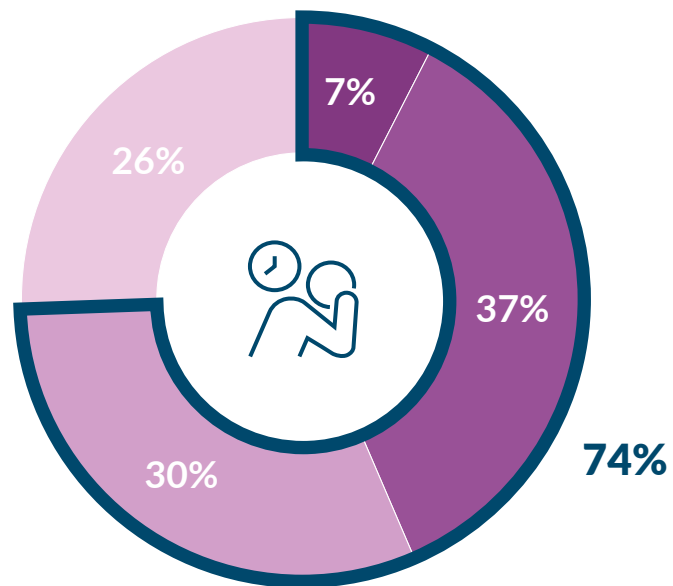
■ Mai ■ Raramente ■ Spesso

Domanda: Si è mai sentita costretta a fare delle rinunce nella sua vita privata in favore della sua carriera? Risposta singola
Domanda: In occasione della sua gravidanza, ha avuto la possibilità di accedere al congedo di maternità? Risposta singola
Domanda: Il fatto di non avere figli è collegato alla sua carriera lavorativa/accademica? Risposta singola
Base: 82 Donne iscritte al club delle TIWS - Data source: TIWS e carriera nella ricerca biomedica - Aprile 2024



Inoltre 3 donne su 4 hanno sperimentato nella loro carriera uno o più episodi di burnout

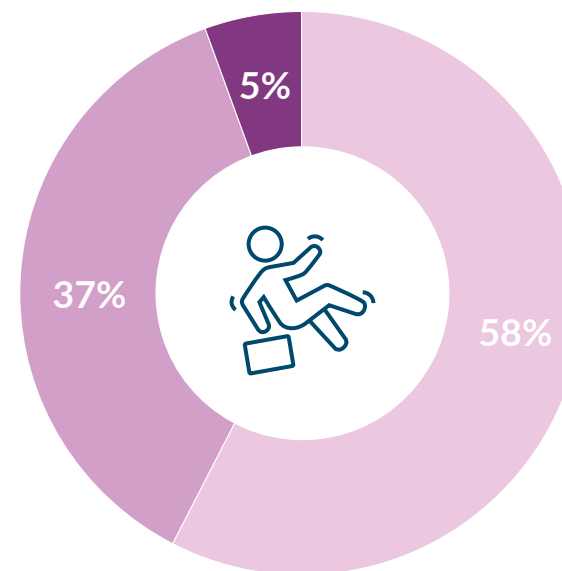
Esperienze di burnout



Mai
 Raramente
 Qualche volta
 Spesso

...e la frustrazione generata dall'attività lavorativa ha portato 1 TIWS su 3 a pensare almeno una volta di lasciare la carriera, rinunciando ai sacrifici fatti.

Hanno pensato di lasciare il settore della ricerca biomedica o cambiare organizzazione...



No
 Si ma non l'ho fatto
 Si e l'ho fatto

Domanda: L'OMS definisce "Burnout": sindrome derivante da stress cronico associato al contesto lavorativo, che non riesce ad essere ben gestito. Risulta caratterizzato da una serie di fenomeni di affaticamento, delusione, logoramento e improduttività che sfociano in prostrazione e disinteresse per la propria attività professionale quotidiana. Ha mai esperito queste sensazioni durante la sua attività lavorativa? Risposta singola

Domanda: Ha mai pensato di lasciare il settore della ricerca biomedica e/o di cambiare organizzazione/azienda a causa delle sfide e/o barriere incontrate? Risposta singola

Base: 82 Donne iscritte al club delle TIWS - Data source: TIWS e carriera nella ricerca biomedica - Aprile 2024



Tuttavia sono molte le leve
che tengono accesa
la motivazione delle donne
a perseguire una carriera
nel campo della ricerca
biomedica



1

Leve motivazionali intrinseche

La passione per ciò che si fa, il senso di responsabilità e la dedizione al lavoro, uniti al non voler rendere vano l'impegno speso, muovono le donne durante la loro carriera e le aiutano a superare i periodi di maggiore difficoltà.

Le motivazioni per cui le TIWS che hanno pensato di cambiare poi non l'hanno fatto...

(Rispondono 27 TIWS)

Senso di responsabilità/dedizione al lavoro

56%

Amore verso il suo settore/organizzazione

56%

Speranza cambiamento

55%

Non rendere vano tempo/energia spesi

44%



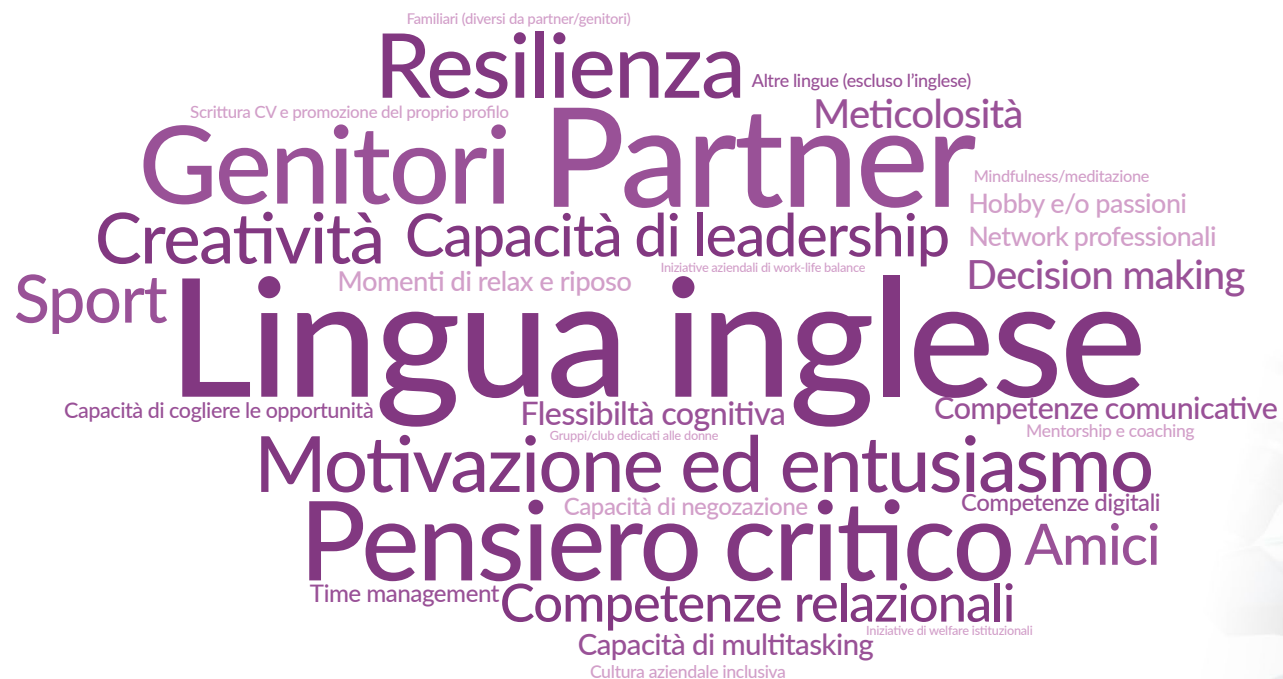
Domanda: Quali possono essere le iniziative più utili che le istituzioni e le organizzazioni di ricerca possono attuare per attirare e/o fidelizzare un maggior numero di donne nella carriera di ricercatrice biomedica? Risposta multipla

Base: 82 Donne iscritte al club delle TIWS - Data source: TIWS e carriera nella ricerca biomedica - Aprile 2024

Competenze personali e supporto del partner/familiari

Le competenze personali, **innate o acquisite**, come ad esempio il pensiero critico, la leadership, le competenze relazionali, giocano un ruolo fondamentale.

Questi aspetti permettono alle donne di far fronte alle sfide imposte dagli ambienti lavorativi e dalla sua conciliazione con la vita privata.

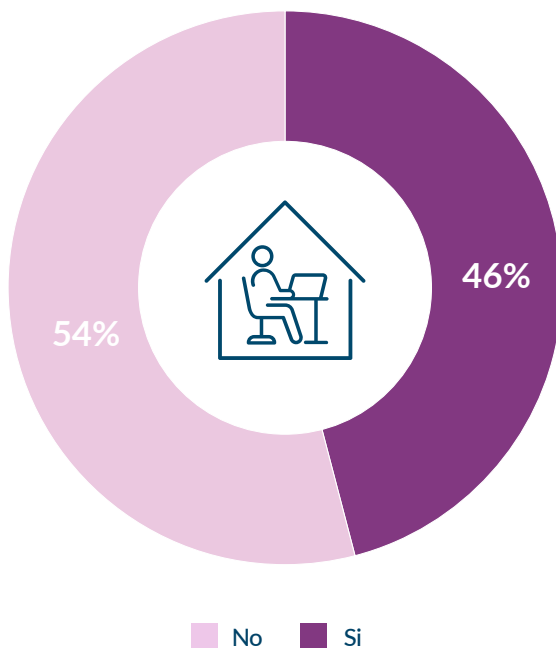


3

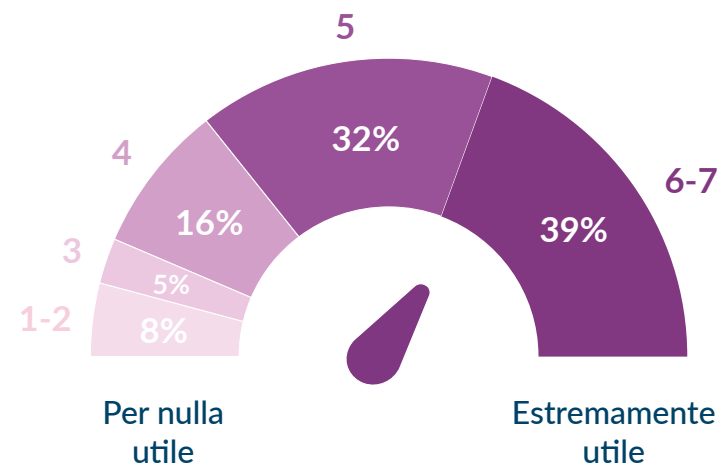
Lavoro agile (laddove possibile)

Circa la metà delle TIWS può usufruire dello smart working e le donne che hanno questa possibilità lo reputano uno strumento estremamente utile per far fronte a impegni privati e familiari.

TIWS che usufruiscono dello smart working



Utilità dello smart working per far fronte a impegni privati



4

Fattori contestuali di supporto alla parità di genere

Presenza di presidentesse donne nelle organizzazioni...

27% 73%

Non so No Si

Presenza di mentori femminili...

63% 37%

Presenza di un bilancio di genere...

19% 27% 54%

La partecipazione a programmi o workshop dedicati...

41%

Sì, organizzati da altre organizzazioni

29%

Sì, organizzati dalla mia organizzazione

40%

No, mai

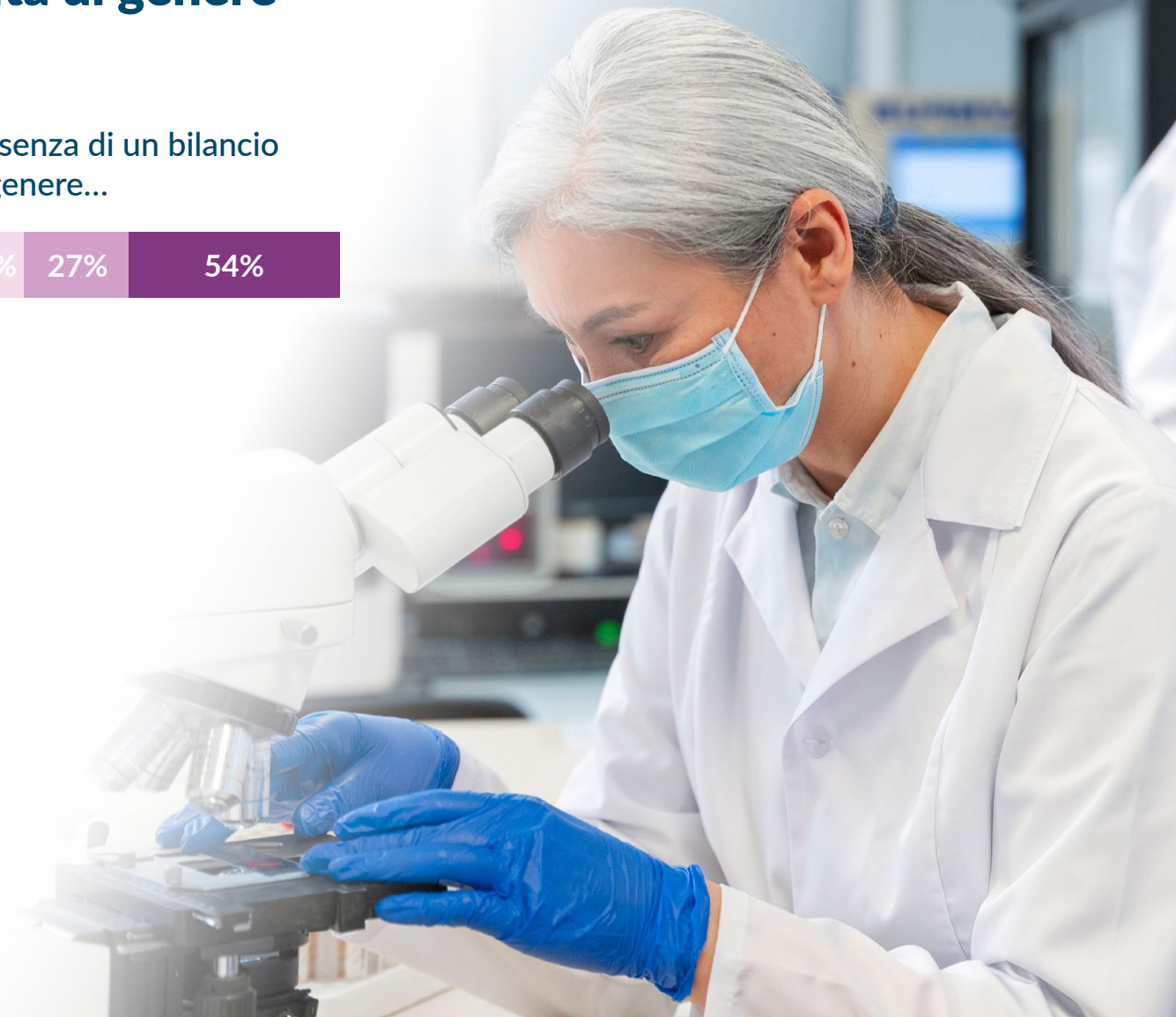
L'importanza di queste iniziative...

2%

46%

51%

Per nulla (1-2) Mediamente (3-5) Estremamente (6-7)



Domanda: Nelle sue società scientifica di appartenenza ci sono o ci sono state presidentesse donna? In altre società scientifiche di sua conoscenza ci sono o ci sono state presidentesse donna? Risposta singola

Domanda: Le è capitato di avere mentori femminili durante la sua carriera lavorativa/ percorso accademico? Risposta singola La sua istituzione ha un bilancio di genere? Risposta singola

Domanda: Ha partecipato a programmi o workshop incentrati sulla promozione dell'uguaglianza di genere e dell'inclusione nel campo della ricerca biomedica? Risposta multipla

Domanda: Indichi su una scala da 1 a 7 dove 1 è uguale a "Per nulla" e 7 è uguale a "Estremamente"; Scala Likert a 7 punti

Base: 82 Donne iscritte al club delle TIWS - Data source: TIWS e carriera nella ricerca biomedica - Aprile 2024



Si ritiene quindi di estremo
valore supportare le donne
che perseguono una carriera
nella ricerca biomedica
attraverso:



1

Incentivi e supporti esterni

Gli incentivi esterni sono un supporto fondamentale per le donne in carriera biomedica.

Fra questi primeggia la rete sociale in cui è inserita la donna, in primis la famiglia.

Tuttavia possono esistere iniziative virtuose promosse dal luogo lavorativo o dalle istituzioni:



Piani di welfare



Servizi per il miglioramento del work-life balance e la promozione della self-care



Strumenti di lavoro agile

Le iniziative desiderate...

Supporto per aiutare a bilanciare vita privata e lavorativa

65%

Valorizzare il contributo delle ricercatrici con premi/opportunità di visibilità

59%

Favorire la flessibilità lavorativa

56%

Favorire l'avanzamento di carriere e promozioni

54%

Implementare politiche di congedo parentale e supporto alla genitorialità

49%

Promuovere modelli di ruolo femminili all'interno delle organizzazioni

45%

Attuare politiche che promuovano la diversità di genere e l'inclusione

44%

Offrire programmi di sviluppo professionale specificatamente progettati per le donne

38%

Organizzare programmi di mentorship e tutoraggio

37%



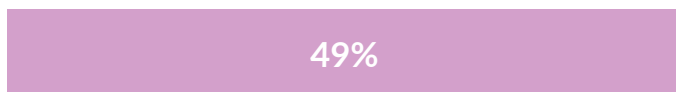
Cultura aziendale inclusiva

Emerge come estremamente importante **lavorare su una reale inclusività degli ambienti di lavoro, che non rimanga solo teorica, ma sia tramutata in azione**: fare sì che ci sia la corretta valorizzazione del lavoro delle donne, con pari opportunità di carriera e di rappresentanza all'interno della comunità.

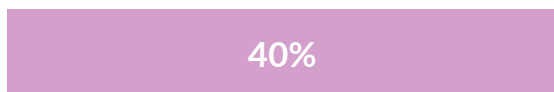
Le TIWS vorrebbero che le società scientifiche e le istituzioni fossero più presenti di quanto lo sono attualmente nel promuovere uguaglianza di genere e inclusività nel mondo lavorativo/accademico.

Canali desiderati:

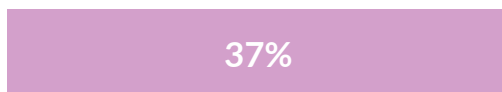
Società scientifiche



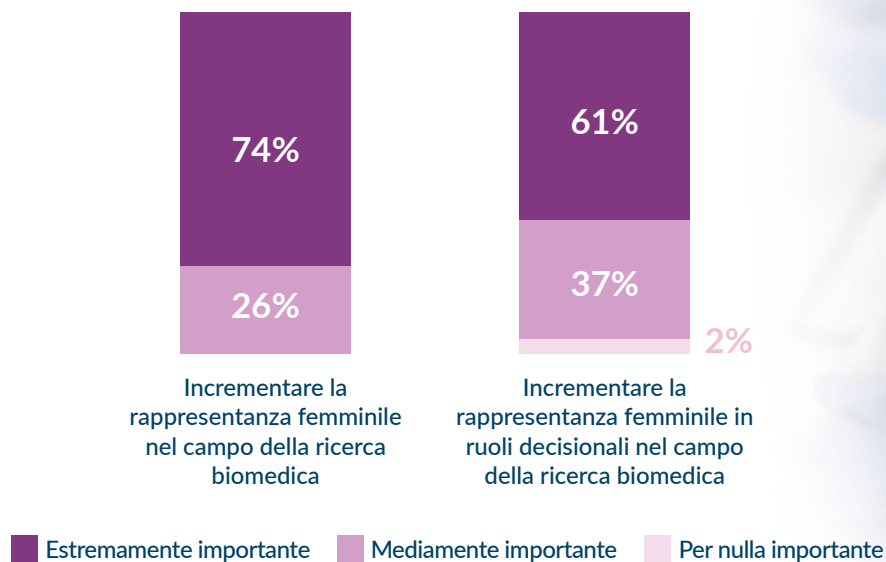
Canali istituzionali

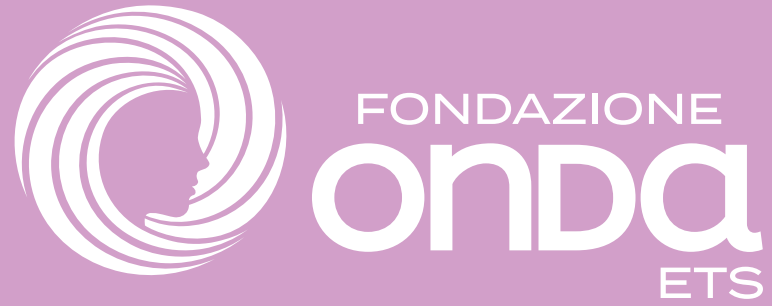


Eventi e conferenze a tema



Le TIWS ritengono estremamente importante aumentare la rappresentanza femminile nel campo della ricerca biomedica, soprattutto in ruoli decisionali.





www.fondazioneonda.it