

Sintesi risultati indagine

LA MENOPAUSA NELLA VITA DELLE DONNE

Metodologia

CAWI (Computer Assisted Web Interviewing)

Target

600 donne di età compresa fra i 45 e i 55 anni, in climaterio o in menopausa

Obiettivi dell'indagine

Indagare la percezione e i vissuti che le donne associano alla menopausa, esplorando le aspettative e i timori generati da questa delicata fase della vita della donna.

Identificare l'incidenza, il vissuto e l'impatto sulla qualità di vita della sintomatologia legata alla menopausa, ponendo particolare focus alle vampate di calore e alla sudorazione eccessiva.

Risultati emersi

La menopausa: un tema in cui l'informazione c'è, ma rimane superficiale

- ✓ Il 56% delle donne ritiene di avere un **livello di informazione medio-alto rispetto al tema della menopausa**; informazioni principalmente raccolte attraverso **esperienze di amiche e familiari** (74%), consultazione di siti internet di informazione (62%) e **dialogo con figure professionali** (ginecologo 65% e MMG 39%).
- ✓ Tuttavia, la conversazione sembra rimanere ad un livello superficiale e le **figure professionali non si mostrano proattive** nel parlare di specifici aspetti legati alla menopausa.
- ✓ Se oggi la comunicazione passa spesso attraverso canali non medici (quali passaparola e internet) e attraverso canali medici che si avvicinano solo reattivamente alla menopausa, per il **futuro le donne desidererebbero un appoggio maggiore da parte delle figure sanitarie, in primis ginecologo, MMG e farmacista attraverso un coinvolgimento proattivo.**

La menopausa: una fase di grande cambiamento con una sintomatologia articolata, con cui si convive passivamente

- ✓ La menopausa è vissuta come portatrice di **grandi cambiamenti per la donna: di fatto la sintomatologia ad essa associata colpisce la maggior parte delle donne** (i disturbi del sonno, le vampate di calore e la stanchezza sono quelli più frequenti), **spesso anche in modo severo**, con conseguente impatto su sfera sessuale, aspetto fisico e benessere fisico e psicologico.
- ✓ Tuttavia, circa **la metà delle donne non assume alcun rimedio per prevenire o far fronte alla sintomatologia**, ritenendola sopportabile (o di doverla sopportare?).

Le vampate di calore: un sintomo spesso molto invasivo

- ✓ Il **73% delle donne soffre di vampate di calore o di sudorazione eccessiva**, il **54% in modo moderato-severo**, con conseguente senso di imbarazzo e preoccupazione.
- ✓ Le vampate severe spesso non si presentano in modo isolato, ma si associano a uno spettro di numerosi altri sintomi legati alla menopausa, ciò **amplifica inevitabilmente il senso di solitudine** percepito nel far fronte a questa fase di vita, il **desiderio di essere maggiormente seguite a livello medico e l'impatto negativo sulla QoL**, in tutte le sue sfere.

- ✓ Nonostante ciò, anche a fronte di vampate severe, la donna rimane spesso sola con il proprio sintomo: si cerca proattivamente il supporto del medico, ma **la quota di donne che arriva ad assumere prodotti per far fronte alle vampate di calore rimane limitata** (solo il 55% tra le suffer severe e il 40% tra le suffer moderate).
- ✓ Tutto ciò ha dei **riscontri negativi sulla soddisfazione verso la gestione/prevenzione delle vampate di calore**: il 49% delle suffer severe è poco soddisfatta vs il 15% delle suffer lievi.

Conclusioni

I diversi punti chiave emersi dall'indagine mostrano quanto in questo scenario sia fondamentale:

- **Incrementare l'awareness sui sintomi e le implicazioni della menopausa**, temi che ad oggi sembrano essere «dati per scontati» anche dai medici e di cui si parla solo se è la donna a richiederlo. Spesso la donna si rivolge ad altri canali per saperne di più. Far sì che la donna non si senta sola e senza possibilità.
- **Sensibilizzare le figure sanitarie**, in particolar modo ginecologo e MMG, **affinché indaghino in maniera più proattiva la presenza della sintomatologia** legata alla menopausa e **il suo impatto sulla vita delle donne**, in modo da poter **fornire loro il supporto** che oggi manca.
- **Colmare** il bisogno di **conoscenza** delle donne **circa le possibili soluzioni dedicate alla gestione delle vampate di calore**: senza la giusta consapevolezza le donne rischiano di sentirsi costrette a sopportare una sintomatologia ad alto impatto sulla QoL.