

# CEFALEE AL FEMMINILE

## Perché serve un approccio integrato

21 novembre 2024 | 17:00 - 17.45

Secondo appuntamento del progetto “Cefalee al femminile”

Progetto di:

In collaborazione con:

Grazie al contributo  
incondizionato di:

Con il patrocinio di:



Le problematiche legate alla cefalea spesso si sommano alle difficoltà quotidiane nella vita delle donne, con un impatto fortemente negativo sulla loro qualità di vita. Per questo è necessario considerare degli approcci integrati che tengano conto di queste difficoltà. Approcci quali la meditazione, i gruppi di auto mutuo aiuto, l'esercizio fisico, l'accoglienza in ambiente lavorativo o sanitario "amico" possono aiutare a migliorare la cefalea cronica e a ridurre le sue conseguenze.

In questo webinar approfondiremo come e perché.

## **MODERA**

Nicoletta Orthmann, *Direttrice Medico-scientifica Fondazione Onda ETS*

## **INTERVENGONO**

Licia Grazzi, *Responsabile Centro Cefalee, IRCCS C. Besta, Milano*

Lucia Muraca, *Medico di Medicina Generale, Esperta in terapia del dolore, Presidente Regionale AISD Calabria*

Cristina Randoli, *Responsabile Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Vicepresidente Alleanza Cefalalgici*

Grazia Sances, *Referente Centro Regionale Cefalee, IRCCS C. Mondino, Pavia*

Alessandra Sorrentino, *Presidente Al.Ce - Alleanza Cefalalgici*

## **FONDAZIONE ONDA ETS**

Fondazione Onda ETS è l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, costituito a Milano nel 2005. Onda si propone come modello innovativo di attenzione alla salute di genere, con particolare attenzione a quello femminile, declinando il proprio impegno a livello istituzionale, sanitario-assistenziale, scientifico-accademico e sociale.

L'obiettivo di Onda è promuovere una cultura della salute di genere per garantire a tutti il diritto alla salute secondo principi di equità e pari opportunità.

<https://fondazioneonda.it/it/>

## **AL.CE – ALLEANZA CEFALALGICI**

Alleanza Cefalalgici è un'associazione di pazienti che persegue l'obiettivo di aiutare e supportare le persone che soffrono di emicrania e altre forme di cefalee invalidanti attraverso gruppi di auto mutuo aiuto, campagne di comunicazione e sensibilizzazione, oltre a progetti e iniziative che hanno l'obiettivo di rafforzare e consolidare l'alleanza terapeutica tra medico e paziente. È una realtà per sua natura unica in Italia: oltre a farsi portavoce di chi convive con un dolore sottovalutato e sottostimato, ha concretamente contribuito al riconoscimento della cefalea come malattia sociale arrivato nel luglio 2020 con la Legge 81/2020 e all'emanazione del decreto attuativo del 23 marzo 2023.

[www.cefalea.it](http://www.cefalea.it)

## **COME ISCRIVERSI**

L'evento si terrà sulla piattaforma Zoom.

Per ricevere il link di accesso compilare il modulo di iscrizione al seguente link:

[https://uso2web.zoom.us/webinar/register/WN\\_D3cSOR7bR6qB\\_Je8z\\_bl3w](https://uso2web.zoom.us/webinar/register/WN_D3cSOR7bR6qB_Je8z_bl3w)

## **Per ulteriori informazioni:**

Marco Brugora, mob. 375 560 3360 email [m.brugora@fondazioneonda.it](mailto:m.brugora@fondazioneonda.it)