

Programma del Convegno
**“Menopausa: una corsa
verso il benessere”**

- 16.30** Saluti istituzionali e presentazione dell'importanza di un'agenda politica sulla menopausa:
Onorevole Martina Semenzato
- 16.45** Cosa succede al corpo in menopausa, cambiamenti ormonali e sintomi:
Prof.ssa Rossella Nappi
- 17.00** Affrontare la menopausa con positività e consapevolezza:
testimonianza di Martina Colombari
- 17.15** Terapie disponibili per affrontare i sintomi:
Prof.ssa Rossella Nappi
- 17.30** Il movimento come terapia naturale:
testimonianza di Martina Colombari
- 17.45** Come cambia la relazione di coppia e strategie per mantenere complicità ed equilibrio:
Prof.ssa Rossella Nappi
- 18.00** L'impatto della Menopausa sulla vita lavorativa e best practice aziendali:
Onorevole Martina Semenzato, Nicoletta Orthmann, Giorgia Abeltino
- 18.15** Conseguenze della violenza di genere sul benessere delle donne:
Dott.ssa Elvira Grandone

**SABATO 3 MAGGIO
2025**

Sala Gotico
PIACENZA
ore 16:30



I RELATORI

Onorevole Martina Semenzato:

Presidente della Commissione parlamentare di inchiesta sul femminicidio, nonché su ogni forma di violenza di genere. Promotrice dell'intergruppo parlamentare sulla menopausa

Prof.ssa Rossella Nappi:

Professore di Ostetricia e Ginecologia dell'Università degli Studi di Pavia, Centro di Procreazione Medicalmente Assistita, Endocrinologia Ginecologica e della Menopausa – IRCCS Policlinico San Matteo. Presidente della Società Internazionale della Menopausa.

Martina Colombari:

attrice, conduttrice televisiva, da sempre impegnata nella promozione di uno stile di vita sano e attivo.

Nicoletta Orthmann:

Direttrice medico scientifica Fondazione Onda ETS.

Giorgia Abeltino:

manager di Google Arts & Culture e promotrice del progetto menogooglers.

Elvira Grandone:

Prof.ssa Ass. Ostetricia e Ginecologia, Università degli Studi di Foggia, Responsabile UOVD Emostasi e Trombosi, IRCCS “Casa Sollievo della Sofferenza” S. Giovanni R, Presidente eletto della Società Italiana per lo Studio dell'Emostasi e della Trombosi (SISSET).

Modera l'evento Manuela Peretti
@manupausa