

9° CONGRESSO NAZIONALE

Inquinamento e cambiamenti climatici:
l'impatto sulla salute in ottica di genere.



Prevenzione ambientale e sanitaria: il ruolo delle cure di prossimità

Dott.ssa Simonetta Miozzo
MMG
Segretaria SIMG Piemonte

Cure primarie e medicina di prossimità: il valore dell'approccio territoriale

01

Intercettazione precoce dei rischi

I medici di medicina generale sono posizionati strategicamente per identificare tempestivamente i segnali di allarme ambientale, dalle ondate di calore agli episodi di inquinamento atmosferico, grazie al **rapporto continuativo con i pazienti e la conoscenza del territorio**.

03

Educazione e promozione sostenibile

Attività sistematica di educazione sanitaria finalizzata alla promozione di stili di vita sostenibili, con focus sulla riduzione dell'impatto ambientale personale e sulla prevenzione primaria delle patologie ambiente-correlate.

02

Supporto mirato ai pazienti vulnerabili

Particolare attenzione viene dedicata ai pazienti fragili, anziani e affetti da patologie croniche o considerati più vulnerabili. Categorie maggiormente esposte ai rischi ambientali. Il MMG coordina interventi personalizzati di prevenzione e protezione.



Le cure primarie rappresentano il punto di contatto privilegiato tra cittadini e sistema sanitario, garantendo continuità assistenziale e prossimità territoriale essenziali per affrontare le sfide della salute ambientale.

Clima, inquinamento e salute

I cambiamenti climatici e l'inquinamento ambientale rappresentano oggi una delle più grandi sfide per la salute pubblica globale. Gli effetti del riscaldamento globale non sono più una minaccia futura, ma una realtà quotidiana che impatta direttamente sul benessere delle nostre comunità.

Ondate di calore

Temperature estreme che aumentano la mortalità cardiovascolare e respiratoria, particolarmente tra anziani e soggetti più suscettibili (donne in gravidanza e bambini)

Inquinamento atmosferico

PM2.5, ozono e altri inquinanti che aggravano asma, BPCO e patologie cardiovascolari

Eventi estremi

Alluvioni, siccità e tempeste che compromettono l'accesso ai servizi sanitari e aumentano il rischio infettivo

Gli impatti crescenti su patologie croniche e popolazioni fragili richiedono una risposta coordinata del sistema sanitario, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e **all'identificazione precoce** dei soggetti a rischio.

Differenze di Genere nell'Esposizione Ambientale

Realtà complessa in cui i fattori biologici e sociali si intrecciano nel determinare vulnerabilità specifiche.

Esposizione Femminile

Le donne sono maggiormente esposte agli **inquinanti indoor, ai cosmetici e ai prodotti chimici domestici** a causa dei ruoli tradizionali .. Questa esposizione prolungata può comportare rischi significativi per la salute riproduttiva e generale.

Rischi Post-Menopausa

Il periodo post-menopausale porta con sé un aumento significativo dei rischi cardiovascolari e respiratori legati all'inquinamento ambientale, a causa dei cambiamenti ormonali che riducono le naturali protezioni dell'organismo femminile.

Esposizione Maschile

Gli uomini sono statisticamente più esposti a inquinanti ambientali attraverso occupazioni ad alto rischio nei settori dell'edilizia, dei trasporti e dell'industria pesante, con conseguenti maggiori tassi di malattie professionali legate all'ambiente.

Gravidanza e Inquinamento

L'esposizione all'inquinamento durante la gravidanza è direttamente correlata a basso peso alla nascita, parti prematuri e malformazioni congenite. Gli inquinanti attraversano la barriera placentare, influenzando lo sviluppo fetale in momenti critici della crescita.

Vulnerabilità Infantile

I bambini mostrano una vulnerabilità particolare agli effetti dell'inquinamento ambientale, specialmente a livello polmonare e neurologico, a causa del loro sistema immunitario in sviluppo e dei maggiori tassi di respirazione per peso corporeo.

Ondate di Calore e Salute Umana

- Impatti Cardiovascolari e Respiratori
- Squilibri Metabolici
- Salute Mentale e Benessere Psicologico -> insonnia -ansia-stress cronico

c.

Vulnerabilità Femminile: Un Focus Necessario

Le donne presentano una maggiore suscettibilità alle ondate di calore per molteplici fattori interconnessi.

I cambiamenti ormonali legati al ciclo mestruale e alla gravidanza alterano la termoregolazione, rendendo le donne più sensibili agli sbalzi termici estremi.



Heat health in general practice: An evidence-based approach to the prevention of heat-related illness

Kate Wylie Lai Heng Foong Kim Loo Michelle Hamrosi

doi: 10.31128/AJGP-06-24-7329 | [Download article](#)

Why extreme heat is bad for the body?

In hot weather, we try to keep our internal body temperature to around 37°C by sweating. But our bodies can eventually overheat, especially if we do not drink enough fluid or move to a cooler place. Illness caused by overheating can be mild to severe.

Heat Exhaustion

- high internal body temperature (>38°C)
- reduced amount of sweating because of insufficient fluid in the body
- nausea
- vomiting
- headache
- fainting

Heat Stress

- feeling uncomfortable from heat
- weakness
- tiredness
- cramps
- dizziness



Heat Stroke

- very high internal body temperature (>40.5°C)
- confusion
- reduced alertness
- red, hot dry skin

Heat Stroke
can quickly become
life-threatening

Figure 1. Signs and symptoms of heat-related illness.

Who is most at risk?



People with a chronic medical condition like heart or lung disease, dementia, multiple sclerosis (MS) or poor mental health.



Older people, especially those who are frail or over 65 years



Young children, as they cannot manage their body temperature well or change their hot surroundings



Those who are unable to move around, including getting enough fluids for themselves



People who are homeless or have limited choices in housing, work, transport or cooling



Those who are unwell with a fever, vomiting or diarrhoea, as they become dehydrated easily.



People who are pregnant or breastfeeding — they may go into early labour, or can also get hotter and need more fluids.



Those who take medications that affect the way the body reacts to heat



People who are socially isolated or living alone, as no one may know if they are getting sick



Those who work or exercise outdoors - even people who are fit and healthy

Figure 2. Groups identified most at risk of health impacts of extreme heat.

Popolazioni LGBTQIA+ e Salute Ambientale

Le popolazioni LGBTQIA+ affrontano sfide uniche nell'accesso alla salute ambientale, dove le discriminazioni strutturali si sommano alle vulnerabilità ambientali creando **un quadro di rischio complesso e spesso invisibile** alle politiche pubbliche tradizionali.



Barriere Sanitarie

Stigma sociale e discriminazione sistemica creano ostacoli significativi nell'accesso ai servizi sanitari per le persone LGBTQIA+. Questo si traduce in **diagnosi tardive** e mancanza di supporto durante emergenze ambientali e climatiche.



Rischi Psicosociali Amplificati

Durante eventi climatici estremi e processi di migrazione forzata, le popolazioni LGBTQIA+ sperimentano livelli più elevati di stress psicosociale, spesso aggravati dalla perdita delle reti di supporto sociale e dall'isolamento.



Salute Mentale e Ambiente

La salute mentale delle persone LGBTQIA+ risulta particolarmente fragile e viene ulteriormente compromessa dalla precarietà abitativa e dal degrado ambientale, creando un circolo vizioso di vulnerabilità.



Doppia Vulnerabilità: I rifugiati e le persone senza dimora appartenenti alla comunità LGBTQIA+ si trovano tra i gruppi più colpiti dal caldo urbano estremo e dall'inquinamento atmosferico, combinando marginalizzazione sociale ed esposizione ambientale critica.

Eventi Climatici Estremi e Salute Umana

Gli eventi climatici estremi stanno aumentando in frequenza e intensità, creando emergenze sanitarie complesse che richiedono una risposta multidisciplinare. Questi fenomeni non si limitano ai danni immediati, ma generano cascate di effetti sulla salute che persistono nel tempo.

- 1

Traumi Fisici Immediati

I traumi fisici rappresentano l'impatto più evidente degli eventi estremi. **Annegamenti** durante le alluvioni, **ustioni** negli incendi, **lesioni da detriti** durante le tempeste costituiscono le emergenze mediche acute che sovraccaricano i sistemi sanitari locali e richiedono interventi di soccorso immediato.
- 2

Malattie Infettive e Vettoriali

L'aumento di infezioni trasmesse da **acqua contaminata e vettori** è una conseguenza indiretta ma grave. Le inondazioni favoriscono la proliferazione di agenti patogeni, mentre i cambiamenti dell'ecosistema modificano la distribuzione di zanzare e altri vettori, espandendo la diffusione di malattie tropicali in nuove aree geografiche.
- 3

Impatti Psichiatrici a Lungo Termine

I **disturbi psichici post-disastro** includono ansia, depressione e disturbo da stress post-traumatico (PTSD). Questi effetti persistono per mesi o anni, richiedendo supporto psicologico specializzato e interferendo significativamente con la qualità di vita e la capacità di recupero delle comunità colpite.

Continuità delle Cure Croniche

L'**interruzione** delle cure per patologie croniche rappresenta una sfida critica. L'accesso ridotto ai servizi sanitari durante e dopo gli eventi estremi compromette la gestione di diabete, ipertensione e altre condizioni, provocando riacutizzazioni evitabili e complicanze a lungo termine.

Vulnerabilità Femminile Multidimensionale

Le donne affrontano rischi amplificati negli eventi climatici estremi. La maggiore esposizione nei ruoli di cura e gestione domestica le pone in prima linea durante le emergenze. Sono inoltre più colpite dalla violenza di genere che spesso aumenta in contesti di disastri e migrazioni forzate.

Le maggiori difficoltà di accesso a risorse economiche e sistemi di protezione rendono le donne e LGBT+ particolarmente vulnerabili nella fase di recupero post-disastro, evidenziando la necessità di approcci gender-sensitive nella pianificazione dell'emergenza e della ricostruzione.



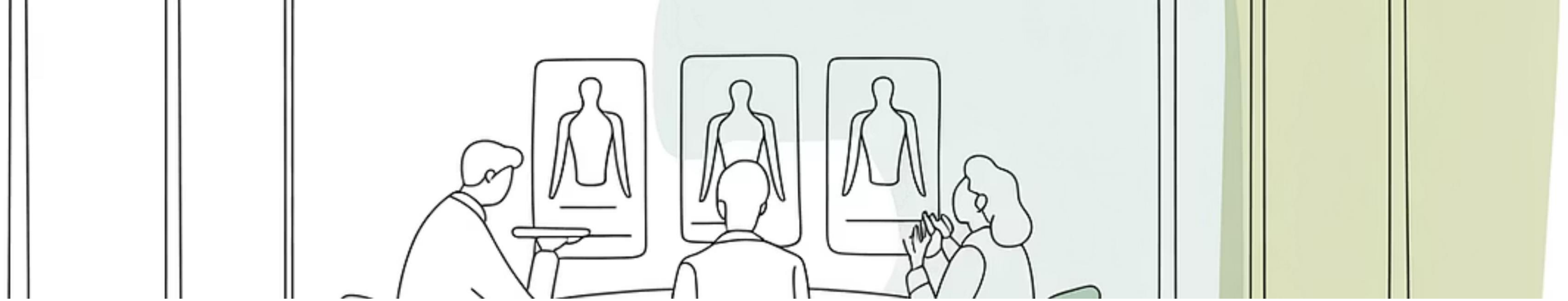
SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

La nostra società vuole rappresentare un punto di riferimento per i medici di medicina generale, costruendo cultura e strumenti innovativi per le cure primarie.

Valorizziamo il ruolo fondamentale della prossimità nella sanità italiana, creando un ponte tra ricerca scientifica e pratica clinica quotidiana.

Possiamo individuare almeno 3 ruoli fondamentali quando si parla di ambiente e salute



Formazione declinata a nuovi bisogni

Malattie Respiratorie e Cardiovascolari

Aggiornamenti sulle patologie più rilevanti nella medicina territoriale a forte dipendenza ambientale, con focus su prevenzione, diagnosi precoce e gestione integrata.

Screening Oncologici & Stile di vita

Programmi di supporto per migliorare l'adesione dei pazienti agli screening e alla promozione dell'adesione a stili di vita sani (movimento, nutrizione, fumo, abuso di farmaci)

Medicina personalizzata

Formazione specifica sulle differenze di genere in prevenzione e cura, riconoscimento delle vulnerabilità cliniche (fragilità e complessità) e sociali per garantire approcci diagnostici e terapeutici personalizzati e appropriati.

Ricerca e Osservatorio Epidemiologico

La Medicina Generale rappresenta un osservatorio privilegiato per monitorare l'evoluzione delle patologie e i loro determinanti ambientali. La nostra rete di medici di famiglia raccoglie dati preziosi che contribuiscono alla comprensione dei fenomeni sanitari emergenti.

01

Malattie Trasmesse da Vettori

Osservazione diretta e raccolta dati
incidenza delle patologie veicolate da
insetti e zanzare.

02

Effetti delle Ondate di Calore

Rilievo dell'impatto delle temperature
estreme sulla salute delle popolazioni
vulnerabili, sviluppando protocolli di
prevenzione e intervento.

03

Inquinamento e Salute

Osservazione dell'esposizione a inquinanti ambientali, correlando dati clinici con misurazioni della qualità dell'aria e dell'ambiente urbano.





Advocacy e Alleanze Strategiche

La Nostra Missione Comunicativa

Traduciamo i dati scientifici in **messaggi chiari e comprensibili per cittadini** e istituzioni, contrastando attivamente la disinformazione e le fake news nel settore sanitario. Promuoviamo la consapevolezza sui rischi ambientali attraverso campagne evidence-based.

- Comunicazione scientifica accessibile
- Contrasto alla disinformazione sanitaria
- Sensibilizzazione sui rischi ambientali
- Dialogo con le istituzioni pubbliche

Partnership Strategiche

da ricercare e perseguire per migliorare consapevolezza nei cittadini e nelle istituzioni



📌 **Obiettivo strategico:** Costruire una rete solida di alleanze per amplificare l'impatto delle nostre iniziative e raggiungere efficacemente tutti gli stakeholder del sistema sanitario nazionale.

Take-home message

La medicina generale e le cure primarie rappresentano un presidio fondamentale per la tutela della salute pubblica in un contesto di cambiamenti ambientali rapidi e significativi.

