

L'anniversario

STUDI, CAMPAGNE E BOLLINI ROSA VENT'ANNI IN PRIMA LINEA PER LA SALUTE DELLE DONNE

di **Francesca Merzagora***

Fondazione Onda Ets compie vent'anni. Questo traguardo, che sembrava così lontano, è arrivato molto rapidamente. Era il 2005 quando costituiti con Alberto Costa e Gilberto Corbellini l'Osservatorio nazionale sulla Salute della Donna per promuovere in Italia la medicina di genere. Il nostro obiettivo era quello di richiamare l'attenzione delle istituzioni, del mondo scientifico accademico e del settore sanitario assistenziale, nonché della popolazione, sullo stato di salute a 360°, in particolare (almeno inizialmente) delle donne.

Un percorso che sembrava arduo ma che è stato intrapreso con un grande slancio e tanto impegno, con il desiderio di dare un contributo di valore per modificare in Italia l'impostazione androcentrica della medicina. Abbiamo sviluppato attività a tutto tondo: studi di ricerca tramite indagini conoscitive per esplorare la percezione e la consapevolezza di varie malattie, un libro bianco e altri progetti editoriali che offrono approfondimenti e spunti di riflessione su aspetti clinico epidemiologici e sanitari di rilievo, un'advocacy costruttiva sostenuta da un gruppo di parlamentari e una comunicazione integrata per raggiungere tutte le fasce di popolazione. Inoltre, anche un Congresso annuale multidisciplinare, accreditato ecm per rafforzare i legami con i clinici e le società scientifiche con cui collaboriamo.

Negli anni abbiamo fatto rete lavorando con tutti gli interlocutori del mondo salute e quello che ormai ci contraddistingue è il riconoscimento del Bollino, che premia le realtà virtuose e promuove la cultura del miglioramento continuo negli ambiti principali della salute, il Bollino Rosa agli ospedali italiani

che realizzano percorsi ottimizzati per il genere femminile, offrendo servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie e il Bollino Azzurro dedicato agli ospedali che hanno un approccio multidisciplinare nella gestione della salute uroandrogica. Il Bollino RosaArgento, riconoscimento alle Rsa e Case di riposo attente al benessere degli ospiti ricoverati e delle loro famiglie. Il bollino *health friendly company* riservato a un gruppo selezionato di aziende impegnate a favore del welfare e della salute dei propri dipendenti e il nuovo riconoscimento il Bollino RosaVerde alle farma-

proccio alla salute è mutato: questa evoluzione spesso ha portato a modificare l'attenzione dedicata alla propria salute a discapito di un nuovo ruolo, quello di caregiver. Nell'indagine realizzata da Elma Research in occasione di questo speciale traguardo siamo andati a comparare l'approccio delle donne alla salute rispetto al 2025. Guardando al recente passato, tra i vari dati emersi dall'indagine, risulta come le donne si percepiscano molto meno supportate nella gestione dei propri bisogni di salute, contemporaneamente è mutato il loro impegno nella gestione e nella cura di almeno un familiare (69% nel 2025 rispetto al 42% del 2005).

Tra le varie conseguenze del Covid 19, sicuramente la salute mentale delle donne e dei giovani è peggiorata. Per questo, abbiamo organizzato numerosi incontri regionali per presentare il manifesto «uscire dall'ombra della depressione» e premiato con un riconoscimento «Donne e Covid-19» tutte coloro che lavoravano negli ospedali Bollino Rosa durante la pandemia.

Ora, ci concentriamo sul futuro confidando che Onda possa continuare a dare un contributo concreto al nostro Ssn sempre più in affanno, offrendo ai decisori politici spunti di approfondimento e di indirizzo sulla medicina di genere. Con modestia pensiamo che sarà così: attraverso il consolidamento dei vari network, continuando a fare rete tra tutte le realtà impegnate nella tutela della salute, mettendo in luce le problematiche correlate alle patologie più comuni e cercando di trovare le soluzioni possibili per migliorare la qualità di vita dei pazienti nella loro globalità.

**Fondatrice e presidente di Onda*

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Prospettive

Ora ci concentriamo sul futuro confidando di poter continuare a dare contributi al Ssn sempre più in affanno

cie di prossimità che promuovono la medicina di genere. In ambito scientifico è attivo il Club Top Italian Women Scientists che comprende ricercatrici con un'elevata produttività scientifica.

In anni recenti, accanto all'impegno sulle patologie più impattanti, anche riguardanti il genere maschile, il nostro impegno si è focalizzato a contrastare la violenza contro le donne con un'importante attività di sensibilizzazione alla popolazione attraverso campagne di comunicazione, premiate annualmente con la medaglia della Presidenza della Repubblica.

In questi vent'anni anche l'ap-



Web
Seguici sul canale web corriere.it/buone-notizie
E siamo anche

sui canali social:
su Facebook (CorriereBuoneNotizie)
su Twitter (@CorriereBN)
su Instagram (CorriereBuoneNotizie)

