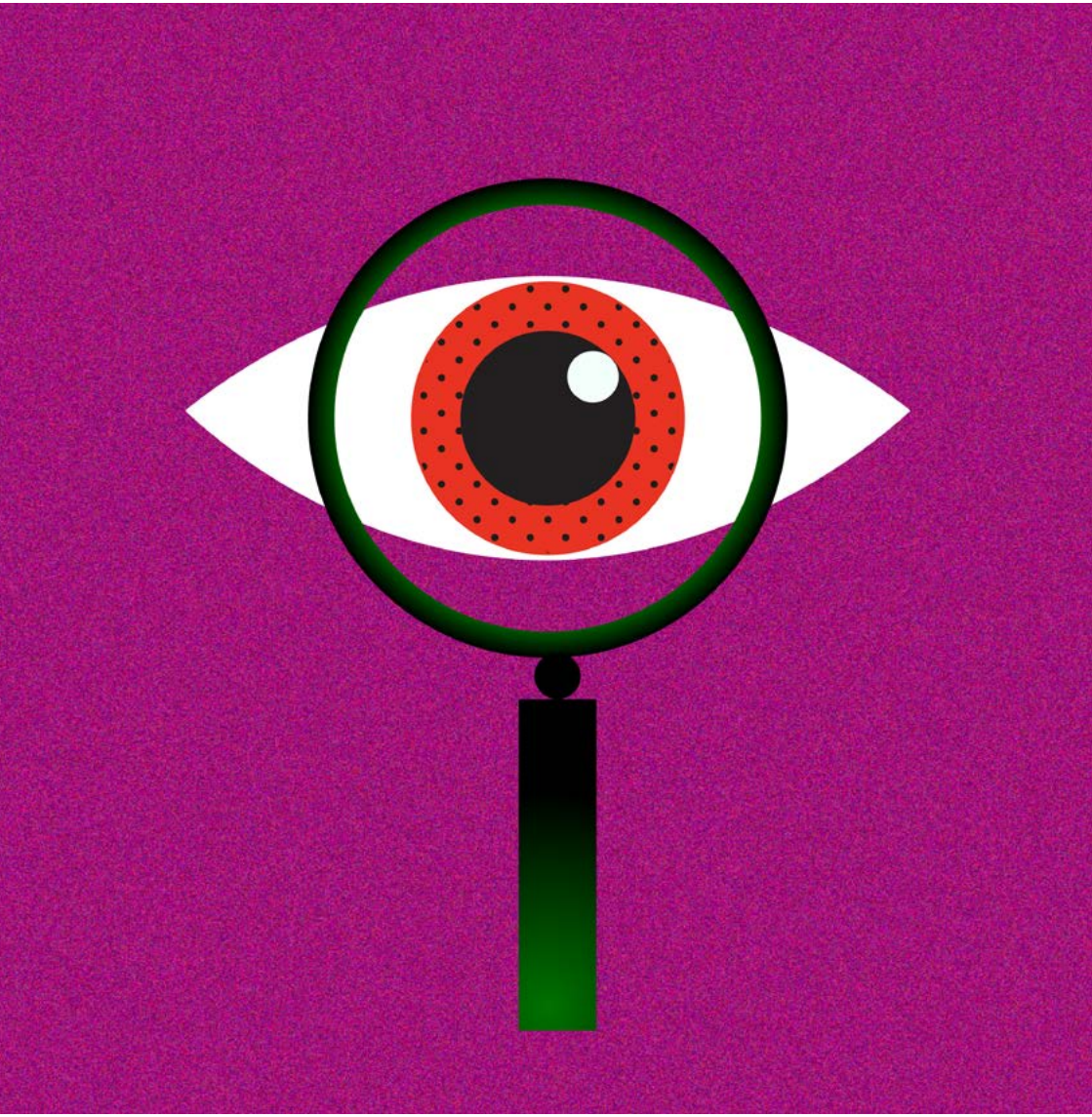
CONOSCI LA MALATTIA OCULARE TIROIDEA?



Pillole di Salute

FONDAZIONE onda ETS

IDENTIKIT

La Malattia oculare tiroidea è una **patologia autoimmune** che colpisce i tessuti dell'orbita oculare (la cavità ossea del cranio che contiene l'occhio e le strutture di sostegno e mobilità), portando ad alterazioni estetiche e funzionali fino, in alcuni casi, alla compromissione della vista.

Si stima che colpisca in Italia fino a 50.000 persone (la stima è limitata dalle difficoltà diagnostiche, in particolare nelle forme più lievi), con una marcata prevalenza **femminile** (80% circa), in particolare nella fascia d'età compresa tra i **30 e i 60 anni**.

È anche conosciuta come **TED** che corrisponde all'acronimo del suo nome in inglese: Thyroid Eye Disease.

La **TED** è spesso **associata a patologie della tiroide** (ipertiroidismo, malattia di Basedow-Graves, ipotiroidismo), ma può anche non accompagnarsi a disfunzioni tiroidee.

COME SI MANIFESTA

I meccanismi alla base di questa malattia sono complessi e ancora in fase di studio, ma è stato chiarito il ruolo determinante di una disfunzione del sistema immunitario che induce a produrre autoanticorpi che attaccano i tessuti sani contenuti nell'orbita oculare, causando infiammazione, gonfiore e crescita anomala, responsabili dei segni più caratteristici della TED:

- **occhi sporgenti** (esoftalmo)
- **retrazione delle palpebre con difficoltà a chiuderle**
- **visione doppia** (diplopia)

Altri disturbi che si associano alla Malattia oculare tiroidea – **come arrossamento, sensazione di corpo estraneo**, visione offuscata, fastidio alla luce – essendo presenti in patologie oculari comuni allergiche o infettive, non sono facilmente riconducibili alla TED soprattutto nelle forme più lievi.

Tra i disturbi che maggiormente impattano sulla qualità della vita, si segnalano la diplopia e la difficoltà a chiudere le palpebre spesso associata a dolore, secchezza e irritazione delle strutture dell'occhio non più protette.

Nei casi più gravi (circa il 5%), la TED può portare alla **perdita della vista**.

La TED non sempre colpisce simmetricamente gli occhi e, in alcuni casi, può manifestarsi a carico di un solo occhio.

IMPATTO SULLA QUALITÀ DELLA VITA

Le alterazioni estetiche e funzionali che accompagnano la TED possono impattare su **tutte le dimensioni della vita**, minando la quotidianità, le relazioni e l'attività professionale. Risulta che il 61% dei pazienti riscontra una limitazione in almeno un'attività della vita quotidiana come guidare, leggere o lavorare.

Le modifiche dell'aspetto fisico possono essere motivo di profondo disagio, insicurezza e vergogna, ancor più se associate a limitazioni e perdita di autonomia. Ne consegue anche un impatto sulla **salute mentale** che può portare a disturbi d'ansia e depressivi. Studi internazionali evidenziano che il 40% dei pazienti

sviluppa ansia e il 22% depressione con un aumento del rischio di isolamento sociale e problemi di autostima.

IMPORTANZA DI UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA E DI UN APPROCCIO SPECIALISTICO

I sintomi della TED, se non riconosciuti e trattati per tempo, possono portare a complicanze più gravi e irreversibili.
Trattandosi di una patologia complessa, che coinvolge sia l'oftalmologia sia l'endocrinologia, è necessario un approccio coordinato di un **team multidisciplinare di specialisti** in modo da garantire il percorso terapeutico più appropriato che dovrà essere associato ad alcune strategie comportamentali utili a gestire i sintomi.
La diagnosi corretta è spesso il principale ostacolo, anche perché i sintomi iniziali possono essere confusi con patologie molto comuni, come infezioni o allergie oculari. La persistenza e il peggioramento dei disturbi, nonostante eventuali terapie, sono campanelli di allarme che indicano la necessità di un approfondimento a cura di specialisti, oculisti (oftalmologi) o endocrinologi.

PER SAPERE DI PIÙ

Il sito www.tipresentoted.it, realizzato grazie alla collaborazione tra Società scientifiche e Associazioni pazienti, raccoglie informazioni, strumenti pratici, una digital photostory in otto episodi e il podcast "A tu per tu con TED": una piattaforma dedicata per far conoscere la malattia, anche attraverso contenuti innovativi, e dar voce ai bisogni insoddisfatti delle e dei pazienti.

SCOPRI
IL PROGETTO

FONDAZIONE onda ETS

www.fondazioneonda.it

Con il contributo incondizionato di:

AMGEN