

LA PROTEZIONE DELLA
SALUTE MATERNO-
INFANTILE:
IL VALORE DELLA
PREVENZIONE
PRIMARIA IN
GRAVIDANZA



Roma, 3 febbraio 2026

Progetto di:



In collaborazione con:



SIGO
SOCIETÀ ITALIANA
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

LA GRAVIDANZA IN SALUTE

Prof. Vito Trojano

Presidente SIGO Ricerca e Comunicazione



PREVENZIONE

- ▶ Il valore della prevenzione in gravidanza è fondamentale per garantire la salute della madre e del bambino.

Perché la prevenzione è centrale

MOLTE
COMPLICANZE SONO
PREVENIBILI...

Prevenzione preconcezionale

- ▶ Programmare la gravidanza
- ▶ Acido folico
- ▶ Stile di vita



Stili di vita in gravidanza



Alimentazione



Attività fisica



Riposo

Screening del primo trimestre



Esami ematochimici



Ecografia



Valutazione dei rischi

Cosa evitare



Fumo (anche da dispositivi elettronici)



Alcol



Droghe



Farmaci non prescritti

Sorveglianza clinica



Visite periodiche



Pressione arteriosa



Peso

Un pericolo da evitare: *Diabete gestazionale*

- ▶ Screening glicemico
- ▶ Stili di vita
- ▶ Follow-up



Prevenzione delle infezioni



Igiene alimentare



Screening



Vaccinazioni

Benefici per la madre

Riduzione del rischio di complicanze durante la gravidanza e il parto

1

Miglioramento della salute generale e riduzione dello stress

2

Preparazione fisica e psicologica per il parto e la maternità

Benefici per il bambino

Riduzione del rischio di nascite premature e di basso peso alla nascita

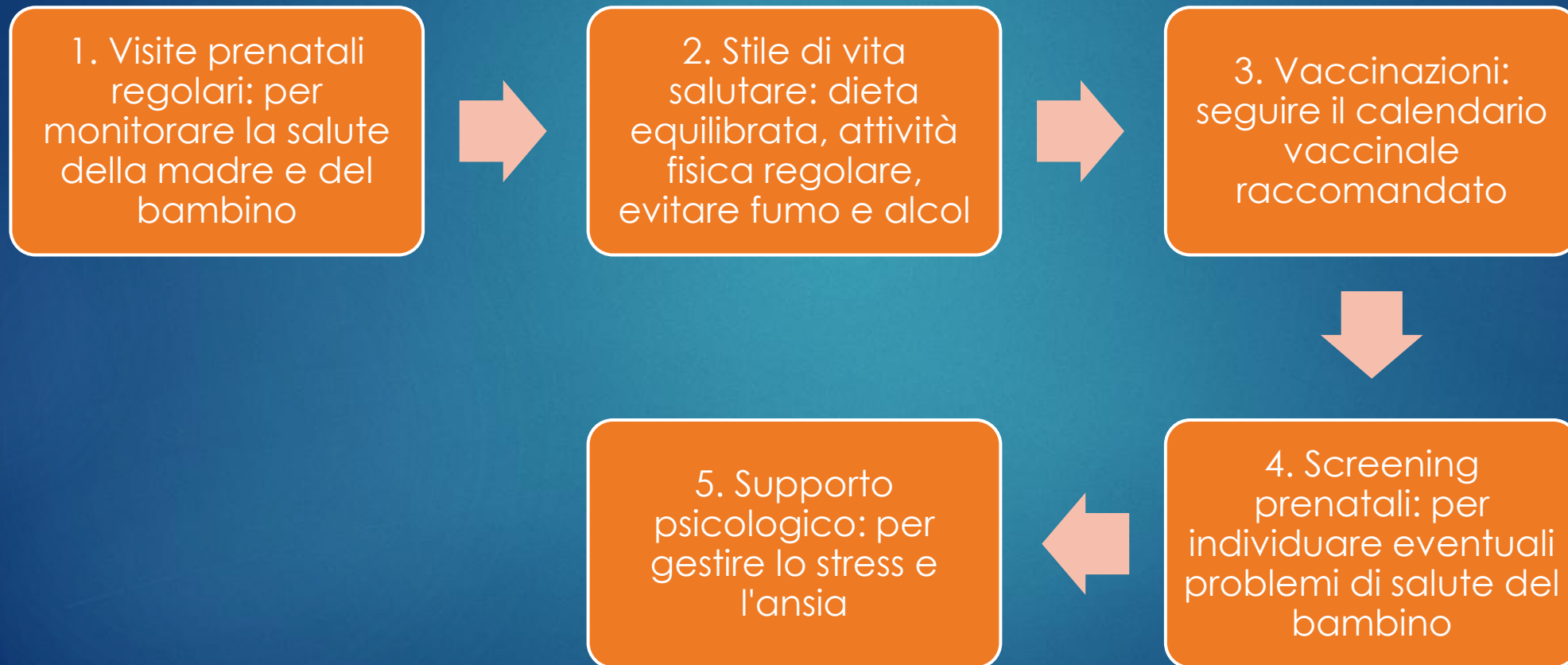


Miglioramento dello sviluppo fetale e riduzione del rischio di malformazioni congenite



Protezione contro le infezioni e le malattie durante i primi mesi di vita

Cosa fare



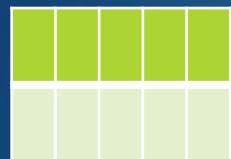
I nuovi screening prenatali nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)

- ▶ includono alcuni importanti aggiornamenti. Ecco cosa c'è di nuovo:-
NIPT (Test del DNA fetale): sarà offerto gratuitamente alle gestanti per valutare il rischio di trisomie 13, 18, 21, X e Y, in caso di rischio compreso tra 1/11 e 1/1000, a seguito di una prima valutazione con le prestazioni di "HCG Frazione Libera e PAPP-A"
- ▶ **Ecografia Ostetrica per lo studio della translucenza nucale**.-
- ▶ **Screening neonatale esteso: include l'Atrofia Muscolare Spinale (SMA) e altre 8 patologie**, come la malattia di Fabry, la malattia di Pompe, SCID, MPS I (mucopolisaccaridosi), X-ALD (l'adrenoleucodistrofia legata all'X).

Nuove malattie rare esenti

Nuove malattie rare esenti

- sono state inserite nei Lea nuove malattie rare, come la Sindrome di Pitt-Hopkins, la Colangite biliare primitiva, l'Epatite autoimmune, la Sindrome di Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser, la Sindrome di Phelan-McDermid, la Macrodatilia PIK3CA-correlata e la Neurofibromatosi tipo 1, 2 e 3
- .Questi aggiornamenti mirano a migliorare la prevenzione e la diagnosi precoce di patologie genetiche e rare, garantendo un migliore accesso alle cure e ai trattamenti per le donne in gravidanza e i neonati.



DOCUMENTI CONDIVISI

OSSERVATORIO VRS

Accesso equo alla prevenzione



DOCUMENTO DI POSIZIONAMENTO FINALE



OSSERVATORIO VRS
Accesso equo alla prevenzione



VACCINAZIONI IN GRAVIDANZA

proteggila per proteggerli

Documento congiunto redatto dal gruppo di lavoro
SIGO, SIMP, AOGOI, AGUI, SITi, SIN, FNOPO, Rete Interaziendale Milano
Materna Infantile (RIMMI), Vivere Onlus, Cittadinanzattiva



Vaccini raccomandati in gravidanza

Vaccino contro l'influenza: raccomandato per tutte le donne incinte, specialmente nel secondo e terzo trimestre

Vaccino contro il tetano, la difterite e la pertussis (Tdap): raccomandato tra la 27^a e la 36^a settimana di gestazione

Vaccino contro il COVID-19: raccomandato per tutte le donne incinte, specialmente se hanno condizioni di salute preesistenti



Vaccino contro il Virus Sinciziale Respiratorio (VRS) in gravidanza

- ▶ Raccomandato: tra la 24^a e la 36^a settimana di gestazione-
- ▶ Scopo: proteggere il neonato dai primi 6 mesi di vita- Efficacia: riduce il rischio di malattie respiratorie gravi nel neonato
- ▶ Sicurezza: generalmente ben tollerato, con effetti collaterali lievi

Virus sinciziale. Ecdc: “I vaccini sono sicuri ed efficaci, secondo una revisione Cochrane”



Una recente revisione sistematica pubblicata su Cochrane mostra che i vaccini contro il virus respiratorio sinciziale (RSV) riducono in modo significativo il rischio di infezione negli anziani e nei neonati, confermando al contempo un profilo di sicurezza favorevole

Nel corso della revisione, un gruppo internazionale di ricercatori ha analizzato 14 studi clinici randomizzati che hanno coinvolto oltre 100.000 partecipanti distribuiti in vari Paesi, tra cui anziani, donne in gravidanza, donne in età fertile e bambini

.Nelle donne vaccinate durante la gravidanza (con un vaccino basato sulla proteina F di RSV), si è osservata una riduzione del 54% del rischio che il neonato necessiti di cure per malattie respiratorie inferiori, una diminuzione del 74% del rischio di forme severe correlate a RSV e una riduzione del 54% delle ospedalizzazioni nei neonati.

In merito alla sicurezza, gli autori della revisione riportano che non si sono riscontrate differenze significative negli eventi avversi gravi tra i gruppi vaccinati e quelli non vaccinati, in tutte le fasce d'età esaminate.

Benefici Vaccinazioni

Protezione della madre: riduce il rischio di complicanze durante la gravidanza e il parto

Protezione del bambino: trasmette gli anticorpi al feto, proteggendolo dalle infezioni

Riduzione del rischio di prematurità e basso peso alla nascita

- ▶ Sicurezza
- ▶ I vaccini sono sicuri:
non ci sono prove di
rischi significativi per la
madre o il bambino
- ▶ Effetti collaterali lievi:
come dolore al sito di
iniezione, febbre o mal
di testa



Benessere psicologico



Ascolto



Supporto



Invio specialistico

Ruolo del ginecologo

- ▶ Educatore
- ▶ Clinico
- ▶ Coordinatore
- ▶ Guida empatica

Importanza dell'educazione prenatale

- Informazione sulla gravidanza e il parto-

Preparazione fisica e psicologica per
il parto e la maternità-

Supporto per le scelte informate sulla
salute e il benessere del bambino

CONCLUSIONE

La prevenzione in gravidanza è un investimento importante per la salute della madre e del bambino.

È fondamentale lavorare insieme con i Professionisti Sanitari, le Istituzioni, le Associazioni per garantire una gravidanza sana e felice!