

In collaborazione con



CENTRO STUDI
AMERICANI

Promosso da



Il peso invisibile dell'insonnia cronica: riconoscerla e definire una risposta sistemica

14 aprile 2026, ore 10:00

Centro Studi Americani - Via Michelangelo Caetani, 32 - Roma

I giornalisti e gli ospiti devono accreditarsi scrivendo a: relazioniistituzionali@havaspr.com

L'insonnia è una patologia che colpisce circa 13,4 milioni di italiani, soprattutto donne, e che comporta gravi ripercussioni sulla salute pubblica, sulla sicurezza stradale e nei luoghi di lavoro, oltre che sull'economia nazionale. I costi stimati, tra diretti e indiretti, infatti sono circa 14 miliardi di euro l'anno, quasi quanto una finanziaria.

Per questi motivi è stato organizzato un **momento di confronto tra comunità scientifica, istituzioni, aziende e terze parti**, per promuovere una **maggiore consapevolezza della patologia e del suo impatto** sulla collettività.

Durante l'evento verrà presentato un **Policy Paper** sull'insonnia cronica da parte del **Comitato Scientifico** del neonato **Gruppo di lavoro su insonnia e altri disturbi del sonno**, costituitosi all'interno dell'Intergruppo Parlamentare per le Neuroscienze e l'Alzheimer.

Questo documento fornirà solide **basi scientifiche** e **raccomandazioni concrete** affinché questa patologia abbia un **riconoscimento giuridico e trattamenti appropriati a tutela della salute e sicurezza di tutti i cittadini**.

Con il patrocinio di



Con il contributo di



Segreteria organizzativa

HAVAS PR