



10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere

**Disturbi d'ansia in ottica di genere:
pattern clinici, comorbidita' e
difficolta' nella diagnosi differenziale**

Dott.ssa Camilla Gesi
ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

23 - 24 settembre 2026

Evento in modalità virtuale

Prevalenza F/M

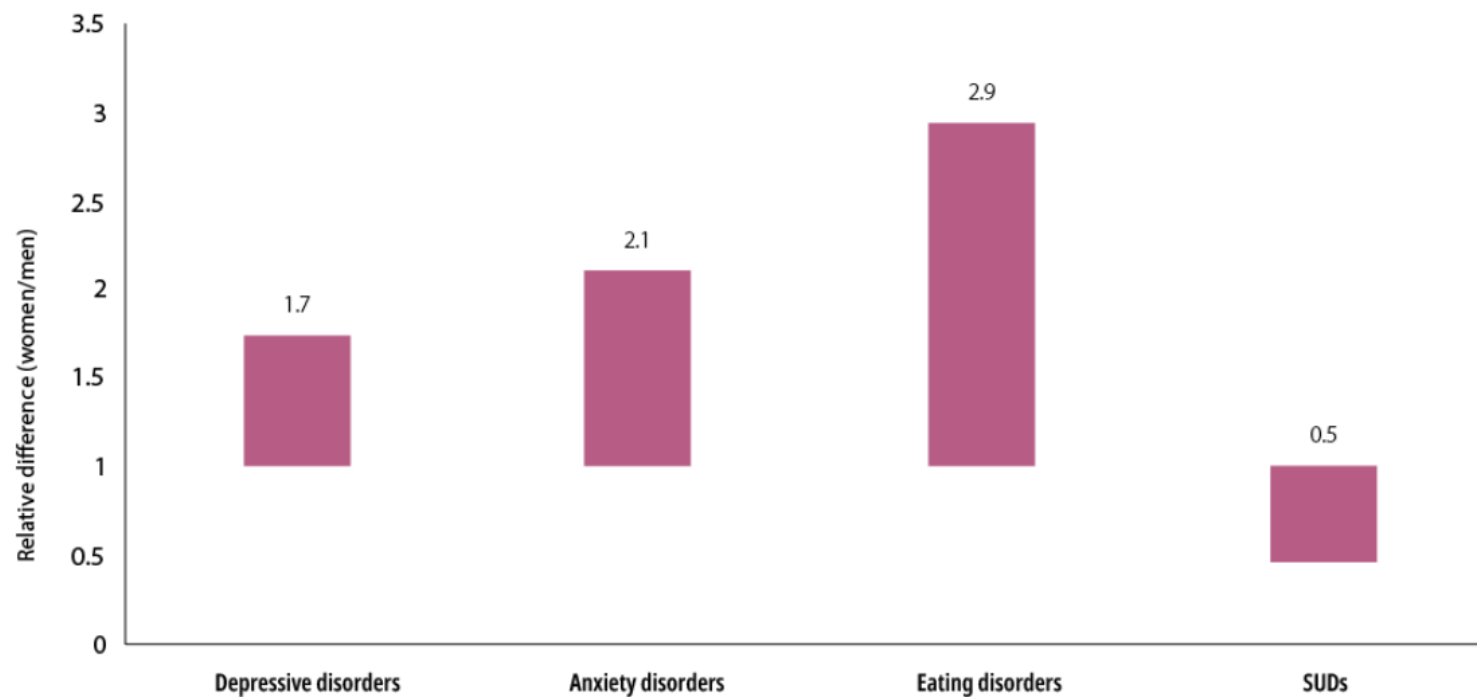
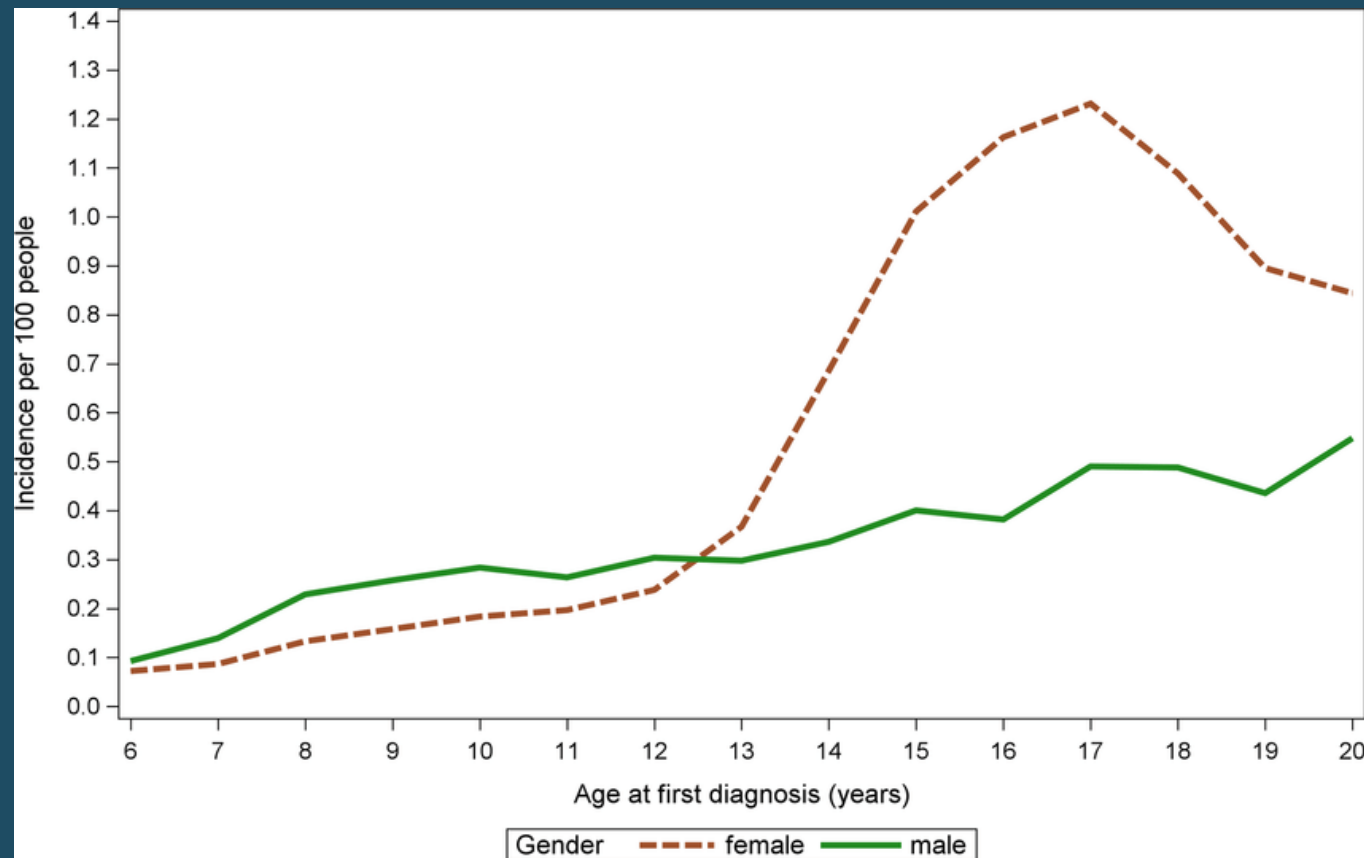


Figure 32. Relative differences in prevalence of mental disorders among women and men by type (% , 20+ years, EU, 2019)

Source: GBD study 2019. Results, authors' calculations.

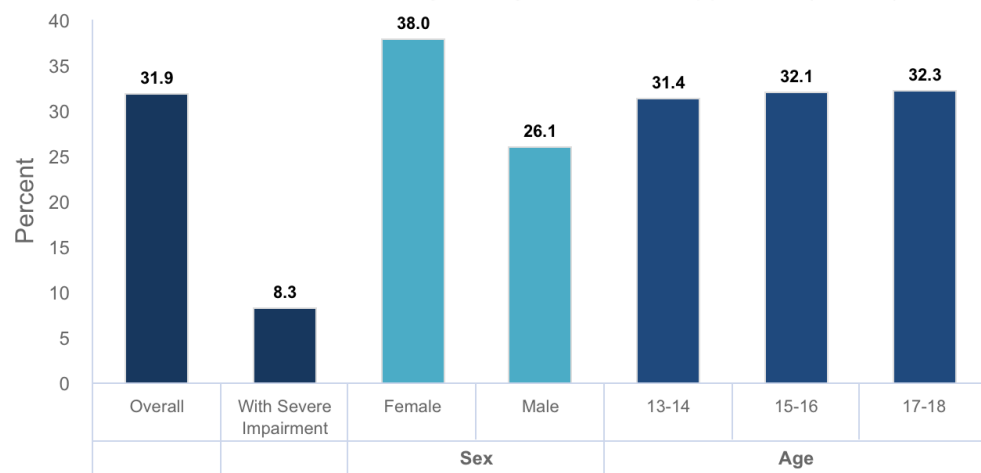
Prevalenza F/M



Khanal et al, 2022

Lifetime Prevalence of Any Anxiety Disorder Among Adolescents (2001-2004)

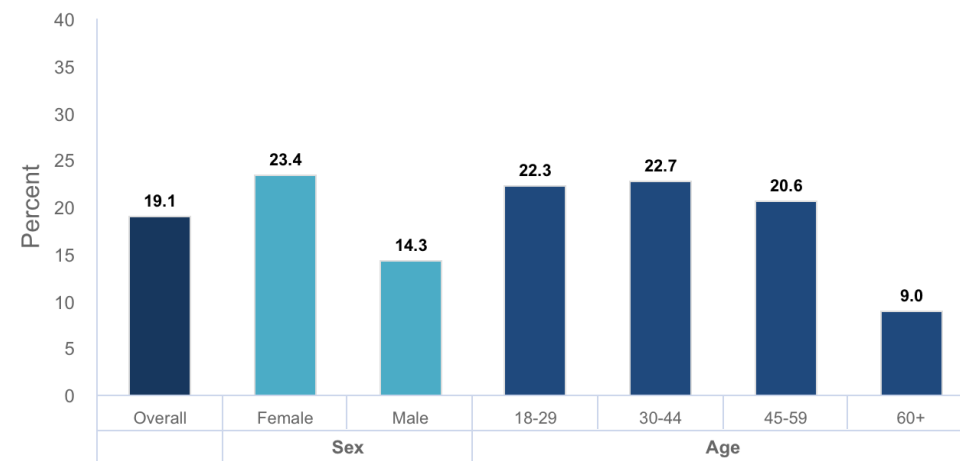
Data from National Comorbidity Survey Adolescent Supplement (NCS-A)



Prevalenza F/M

Past Year Prevalence of Any Anxiety Disorder Among U.S Adults (2001-2003)

Data from National Comorbidity Survey Replication (NCS-R)



Prevalenza F/M

Study	ECA ⁴⁰	NCS-R ³	ESEMeD ⁴¹		Wittchen et al ¹⁴
Prevalence rate	1 month	Lifetime	12 months	Lifetime	12 months
Panic disorder	2.3	2.1	1.7	1.6	1.8
GAD		1.7	2.6	1.8	2.1
Agoraphobia		1.6	3.0	1.8	3.1
SAD		1.2	1.6	1.5	2.1
Specific phobia	2.2	1.8	2.6	2.1	2.4
All anxiety disorders*	2.1	1.5	2.3	1.8	2.1
*Note that before the introduction of <i>DSM-5</i> , obsessive-compulsive disorder and post-traumatic stress disorder were included in the anxiety disorders					

Table III. Female-to-male ratio of prevalence rates for anxiety disorders (calculated from the prevalence rates reported in major epidemiological surveys). ECA, Epidemiologic Catchment Area Program; NCS-R, National Comorbidity Survey–Replication; ESEMeD, European Study of the Epidemiology of Mental Disorders

Pattern clinici

ANSIA				
FEMALE			MALE	
Sintomi fisici	Labilità emotiva		Perdita di controllo	Irritabilità
evitamento	agorafobia		Ipocondria	Cefalea

Comorbidità

M

**USO DI
SOSTANZE
SUICIDIO**

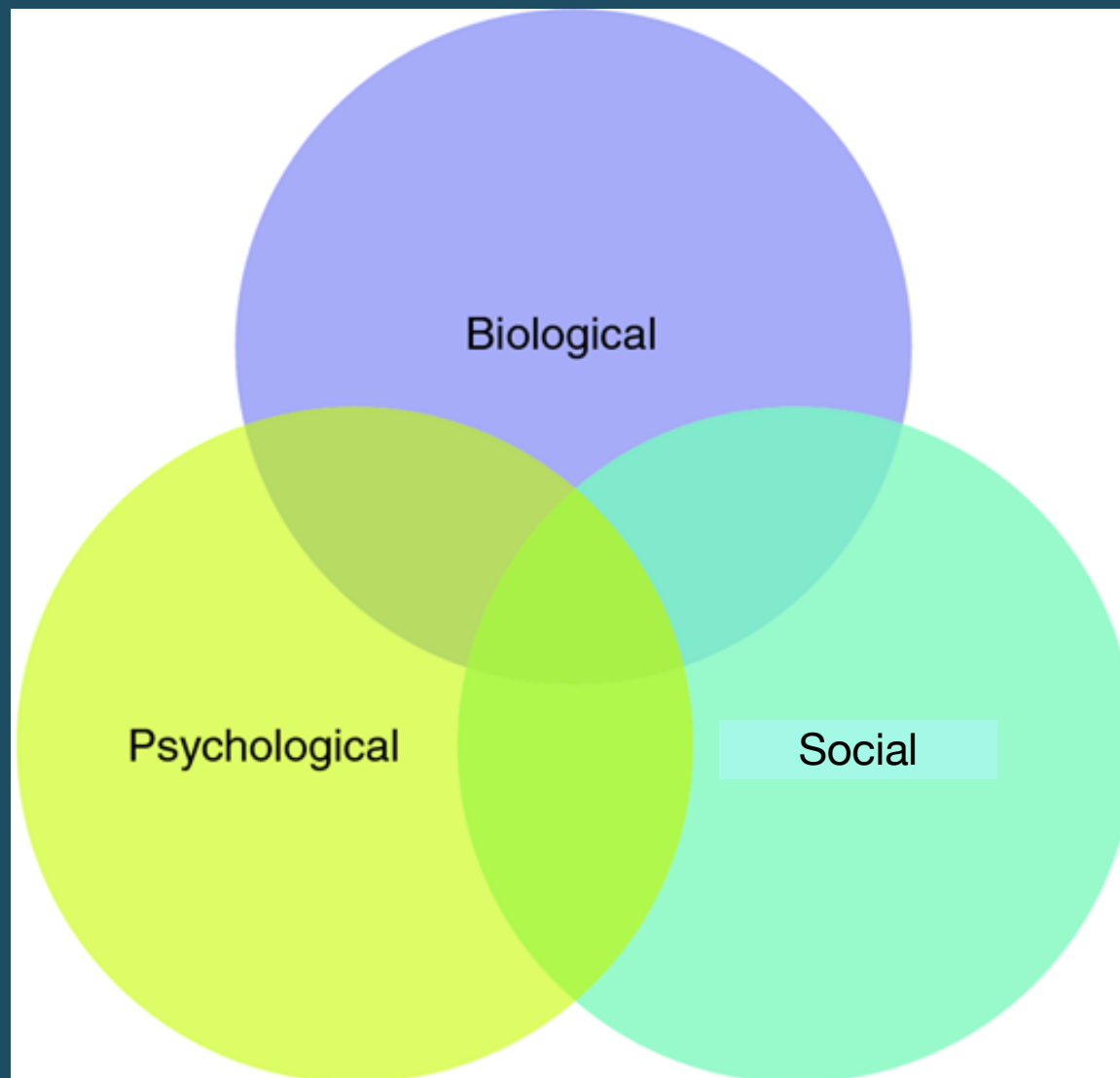
F

**PTSD
DEPRESSION**

Le donne potrebbero avere una risposta migliore degli uomini agli **SSRI**, particolarmente nell'età riproduttiva

Dopo la menopausa, la miglior risposta agli SSRI nelle donne rispetto agli uomini sembra attenuarsi

Le donne in menopausa risponderebbero meglio ai TCA rispetto donne in età riproduttiva



Fattori psicosociali (1)

**Competitiveness
Assertiveness
Self-esteem**

Self-reliance

**Kindness
Sweetness
Low Self-esteem**

Help-seeking

Fattori psicosociali (2)

Masculinity

**Competitiveness
Assertiveness
Self-esteem**

Femininity

**Kindness
Sweetness
Low Self-esteem**

Self-reliance

M

**ADHD
AUTISM**

Help-seeking

F

**PTSD
DEPRESSION**

Le donne hanno tassi di DA maggiori, quadri clinici e risposte al trattamento diversi rispetto agli uomini

Questo differenziale riconosce cause di tipo **biologico**, **psicologico** e **sociale**

Fra i fattori di genere che alimentano le differenze U/D, troviamo la **pressione sociale verso modelli ideali femminili/maschili** (sintomi esternalizzanti, self-reliance) ma anche i **bias** di genere che possono far ricondurre i sintomi a stereotipi clinici 'genere-specifici'

Interventi sociali e culturali in grado di manipolare i determinanti di genere implicati nei DA potrebbero influenzare positivamente la prevalenza, la diagnosi e il decorso dei disturbi d'ansia **in entrambi i sessi**

camillagesi@hotmail.com