PREVENZIONE IN GRAVIDANZA

LE VACCINAZIONI RACCOMANDATE



Pillole di Salute

FONDAZIONE ONDA ETS

VACCINAZIONI IN GRAVIDANZA: PROTEZIONE X 2

Le vaccinazioni in gravidanza rappresentano un efficace e sicuro presidio di prevenzione primaria. Proteggono, infatti, da infezioni che, se contratte in gravidanza possono avere severità maggiore per la futura mamma ed esporre a gravi rischi il nascituro.

Inoltre, attraverso il meccanismo della "immunizzazione passiva" (la mamma produce anticorpi che passano al nascituro attraverso la placenta prima della nascita ed eventualmente attraverso il latte materno dopo la nascita), possono implementare la protezione nei primi mesi del bambino da specifiche patologie infettive.

LE VACCINAZIONI RACCOMANDATE

Le vaccinazioni raccomandate in gravidanza, previste dal Piano nazionale di Prevenzione Vaccinale (PNPV), sono contro la pertosse, l'influenza e il Covid-19. Tutte le vaccinazioni devono essere ripetute a ogni gravidanza.

Il vaccino contro la **pertosse** è somministrato come "trivalente", poiché combina i componenti vaccinali contro pertosse, difterite, tetano e ha l'obiettivo di proteggere il bambino nei primi mesi di vita, prima dell'avvio del calendario vaccinale, quando la pertosse è associata ad alta morbosità e mortalità infantile.
È raccomandato durante il terzo trimestre.

L'**influenza** contratta in gravidanza può essere più severa per la donna, associandosi a maggior rischio di ospedalizzazione. Con la vaccinazione la madre trasferisce, inoltre, gli anticorpi al feto che avrà una protezione maggiore contro l'influenza e le malattie delle alte vie respiratorie nei primi mesi di vita. Il periodo migliore per la somministrazione del vaccino anti-influenzale è all'inizio della stagione epidemica influenzale per tutta la gravidanza.

La vaccinazione contro il **COVID-19**, nella sua formulazione aggiornata, è attualmente raccomandata per le donne che si trovano in qualsiasi trimestre della gravidanza o nel puerperio, comprese le donne in allattamento. I dati epidemiologici e gli studi scientifici evidenziano che l'infezione da SARS-CoV-2 in gravidanza influisce sia sull'andamento dell'infezione, sia sugli esiti materno-fetali della gravidanza stessa.

UNA NUOVA OPPORTUNITÀ DI PROTEZIONE: IL VACCINO RSV PER LA GRAVIDANZA

Il **Virus Respiratorio Sinciziale** (RSV) è l'agente più comune di infezione respiratoria nella prima infanzia, responsabile delle bronchioliti nei bambini in particolare nei primi mesi di vita, frequentemente associata alla necessità di ricovero ospedaliero e talvolta di terapia intensiva. Due neonati su tre vengono infettati da RSV durante il primo anno di vita e circa il 75% dei bambini ospedalizzati per infezione respiratoria da RSV sono nati sani e a termine, senza condizioni patologiche preesistenti.

Poiché non esiste una terapia specifica per la bronchiolite che, pertanto, viene trattata con farmaci sintomatici ed eventuali misure di supporto respiratorio, è cruciale puntare sulle strategie preventive in modo da proteggere i neonati nella loro prima stagione invernale di circolazione di virus respiratori.

Tali strategie si basano sull'utilizzo di anticorpi monoclonali da somministrare ai neonati nelle prime settimane di vita oppure di un vaccino per le gestanti che consente la protezione passiva nei neonati in seguito all'immunizzazione materna.

Il vaccino viene somministrato in un'unica dose per via intramuscolare nel terzo trimestre di gravidanza, tra la 24ª e la 36ª settimana di gestazione.

Attraverso la vaccinazione RSV in gravidanza, il neonato nasce già protetto da uno "scudo" immunitario nei primi mesi di vita che rappresentano il periodo di maggiore vulnerabilità all'infezione.



COME ORIENTARSI

Per condividere domande e ricevere informazioni in merito alle modalità di accesso alle vaccinazioni raccomandate in gravidanza, rivolgiti al tuo professionista di riferimento (medico di Medicina Generale, ginecologo, ostetrica), il quale provvederà direttamente o ti indirizzerà sul territorio sulla base dell'organizzazione della rete regionale di appartenenza.

La somministrazione dei vaccini può essere effettuata presso i Centri vaccinali territoriali, i Consultori familiari e le strutture ospedaliere che hanno attivato un servizio dedicato. In alcuni ospedali è presente un Ambulatorio Vaccinazioni in gravidanza.

FONDAZIONE onda ETS

Si ringrazia per la supervisione scientifica la Professoressa Rossella Nappi
IRCCS Fondazione San Matteo di Pavia
Presidente IMS Società Internazionale della Menopausa

www.fondazioneonda.it

IN COLLABORAZIONE CON

SIGO SOCIETA' ITALIANA DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

REALIZZATO GRAZIE AL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

Pfizer